

INFORMAȚII PERSONALE

Ioana Cristina Grintescu

📍 Ion Slatineanu nr 5, Bucuresti (România)

📞 0040723156589

✉ ioana_grintescu@yahoo.com

💬 Skype Ioana.grintescu

Sexul Feminin | Data nașterii 11/02/1985 | Naționalitatea română

POZIȚIA

Medic specialist ATI

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2011–2015

Medic rezident ATI

2014–2016

Asistent universitar

Clinica ATI, Spitalul Clinic de Urgenta, Bucuresti (România)

Clinica Anestezie Terapie Intensiva

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1992–1993

Elev

Scoala generala Vasile Alecsandri, nr 118, Bucuresti (România)

1993–2000

Elev

Scoala generala Corneliu M. Popescu, nr 5, Bucuresti (România)

Engleza intensiv

2000–2004

Elev

Colegiul National Spiru Haret, Bucuresti (România)

Matematica-informatica, specializare in fizica, engleza intensiv

2004–2010

Facultatea de Medicina Generala

Universitatea de Medicina si Farmacie Carol Davila, Bucuresti (România)

Media examenului de licenta 9.65

2012- prezent

Doctorand

Titlul "Studiul tulburarilor echilibrului fluido-coagulant la pacientii politraumatizati"

Conducator de doctorat- Prof. Dr. Mircea Beuran

Castigator al bursei doctorale in 2014, in cadrul proiectului Burse doctorale și postdoctorale în sprijinul

inovării și competitivității în cercetare (InnoRESEARCH)"- Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară: „Educația și formarea profesională în sprijinul creșterii economice și dezvoltării societății bazate pe cunoaștere” Domeniul major de intervenție: „Programe doctorale și postdoctorale în sprijinul cercetării”

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

| | ÎNȚELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|----------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| engleză | B2 | B2 | B2 | C1 | B2 |
| franceză | A2 | A2 | A2 | A2 | A2 |

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe dobândite la locul de muncă

Diverse tehnici anestezice, anestezie loco-regionala echo-ghidata
 Cateterizare vasculara asistata echografic
 Monitorizare continua specifica terapiei intensive
 Monitorizare hemodinamica invaziva si minim invaziva
 FAST - Fast Assessment Sonography for Trauma
 hTEE – echocardiografie continua transesofagiana adaptata pacientului critic
 ROTEM - Trombelastometrie rotationala
 Metode de epurare extrarenala pentru insuficienta renala acuta
 Dializa hepatica

Competență digitală Office

Membru in societati stiintifice

Membru in Societatea Romana de Anestezie si Terapie Intensiva (SRATI), din 2011
 Membru in Societatea Romana de Nutritie Parenterala si Enterala (ROSPEN), din 2011
 Membru in Societatea Europeana de Anestezie (ESA), din 2012
 Membru in Societatea Europeana de Nutritie Parenterala si Enterala (ESPEN), din 2012

Permis de conducere B

ANEXE

Curriculum vitae

Diplome de absolvire cursuri

1. Curs de ventilatoare mecanica Poiana Brasov 10 Nov 2011
2. ESPEN- life long learning on Clinical nutrition – Diabetes and Lipidemias Poiana Brasov nov2011
3. LLL Course “Liver and Pancreas” Poiana Brasov nov 2011 – Poiana Brasov
4. Airway Management – Euroanesthesia - 9-12 iunie 2012
5. Cursul national de ghiduri si protocoale in anestezie, terapie intensiva si medicina de urgenta esditia -10 a Timisoara 4-6 oct 2012
6. Al 19-lea ESPEN course of Clinical Nutrition and Metabolic Care Dubrovnik 28 oct -3 nov 2012
7. LLL Course “Approach to Oral and Enteral Nutrition” Dubrovnik 29 oct 2012
8. LLL Course “Approach to Parenteral Nutrition” Dubrovnik 30 oct 2012
9. LLL Course “Nutrition in pediatric Patient” Poiana Brasov nov 2012
10. LLL Course “Nutritional support in liver and pancreatic disease” Poiana Brasov nov 2012
11. Conferinta Anti antiinfecitive days Poiana Brasov 1-3 martie 2013
12. Curs de bronhoscopie in abordul caii aeriene in anesteie si terapie intensiva – Bucuresti - 29 -30 martie 2013
13. Curs national de ghiduri si protocoale in anestezie, terapie intensiva si medicina de urgenta esditia -10 a Timisoara 23 – 25 oct 2014
14. LLL Course “Nutritional Support in Cancet” Poiana Brasov nov 2014
15. LLL Course “Nutritional Support in Intensive Care Unit Patient” Poiana Brasov nov 2014
16. Nov 2014
17. Curs : Twentieth Postgraduate Refresher Course “Cardiovascular and Respiratory Physiology Applied to Intensive Care Medicine” Bruxelles 24 – 26 nov 2014
18. “2nd Course on Acute Care Ultrasound ” Antwerp – Belgia 27 nov 2014
19. “4th International Fluid Academy Days” Antwerp - Belgia 28 – 29 nov 2014
20. “Basic Sciences Anaesthetic Course during Euroanaesthesia 2015” Berlin 30 mai 2 iun 2015
21. Simpozion de Ventilație Mecanică – Bucuresti 25-28 februarie 2016
22. Antibiotic Use in Practice – Madrid, 10-12 noiembrie 2016
23. Bleeding Management Course – Minsk, 11-12 mai 2017
24. Challenges in Managing Complicated Infections – Berlin, iunie 2017

Diplome de participare la manifestari stiintifice

1. Al 37 Congres SRATI – Sinaia – 11-15 mai 2011
2. Al 38 Congres SRATI – Sinaia – 16-20 mai 2012
3. Euroanesthesia Paris 9-12 iunie 2012
4. Al 34 lea Congres ESPEN – Barcelona -8-11 sept 2012
5. Al 13- lea Simpozion de Nutritie Clinica Poiana Brasov 9-11 nov 2012
6. Congres de Terapie intensiva al 33 – lea Simpozion International – Bruxelles 19-22 martie 2013
7. Al 39 lea Congres SRATI Sinaia 15- 19 mai 2013
8. Euroanesthesia 1-4 barcelona - iun 2013
9. Al 35 lea Congres ESPEN Leipzig 31 aug – 3 sept 2013

10. ESA Autumn Meeting Timisoara 8-9 nov 2013
11. Al 36 Congres ESPEN Geneva 6-9 sept 2014
12. Simpozion Rospen - Poiana Brasov – 2014
13. Simpozion Rospen - Poiana Brasov – 2015
14. Congresul de protocoale in Anestezie Terapie Intensiva si Urgente – Timisoara 2016
15. Simpozion Rospen - Poiana Brasov – 2016
16. Simpozion ROSPEN – Poiana Brasov 2017

Lucrari:

- Postere
 1. Suportul nutritional – rol cheie in chirurgia majora abdominala - Al 39 lea congres SRATI 15 – 19 mai 2013 Sinaia
 2. Comparison of standard plasmatic coagulation testing with thromboelastometry (ROTEM) in multiple trauma bleeding patients – AMR Bucuresti 2015
 3. Rotational thromelastometry (ROTEM) in early identification of coagulation profile in multiple patient with burn injuries – ESA Berlin 2015
 4. The Study of Early Coagulation in Polytraumatised Patients With Important Brain Lesions – AMR Bucuresti 2016
- Prezentari orale
 1. The impact of the hydroelectrolyte therapy on multiple trauma patients' coagulation (tromelastometry monitoring) - nov 2014 Poiana Brasov
 2. Enteral and parenteral nutrition – critically ill patients Ioana Marina Grintescu, Liliana Mirea, Raluca Ungureanu, Ioana Cristina Grintescu, Daniel Mirea Poiana Brasov - nov 2014
 3. Trombelastometria – metoda de diagnostic precoce a tulburarilor fluido-coagulant posttraumatice –Curs national de ghiduri si protocoale in anestezie, terapie intensiva si medicina de urgenta 23-25 oct 2014 Timisoara
 4. Coagulation disorders associated with severe burns – SRATI mai 2015 Sinaia
- Articole

ISI

1. The influence of parenteral glutamine supplementation on glucose homeostasis in critically ill polytrauma patients - A randomized – controlled clinical study; Ioana Marina Grintescu, Irina Luca Vasiliu, Ioana Cucereanu Badica, Liliana Mirea Daniela Pavelescu, Andreea Balanescu, **Ioana Cristina Grintescu**: Clinical Nutrition –Clinical Nutrition 2015, volume 34 (Issue 3): 377-382 (ISSN 0261-5614, ISI Impact factor 3.877)
2. Tromboprophylaxy using lower molecular Heparine after ankle fracture, Popescu Gheorghe, Patru Cristina, Stanciulescu Elena Luminita, Lupescu Olivera, Lupescu Doriana, Nagea Mihai, Dimitriu Alexandru, **Grintescu Ioana Cristina**, ISI 1,251/ 2013 revista Farmacia nr 50 / 3 sept/ 2014

Articole publicate in extenso în reviste medicale indexate în baze de date internaționale altele decât ISI

The influence of the method of initial stabilization of traumatic femoral shaft fractures on postoperative morbidity and mortality – a retrospective study- Irina Luca Vasiliu, Ioana Cucereanu Bădică, **Ioana Cristina Grințescu**, Ioana Marina Grințescu, Romanian Journal of Anaesthesia and Intensive Care 2014 Vol 21 No 2, 99-105 (indexata EMBASE, SCOPUS, ISSN 1582-652X; categ CNCSIS B+)

ISI Thomson Reuters (cu factor de impact)

1. Intravenous iron supplementation in acute postoperative anaemia after major orthopedic surgery in elderly patients- Liliana Mirea, R Ungureanu, D Pavelescu, **IC Grințescu**, Ioana Marina Grințescu, European Journal of Anaesthesiology, Volume 32, e-Supplement 53: 255, June 2015 (ISSN: 0265-0215; ISI Impact factor- 2.231)
2. The usefulness of the EV 1000 system in improving outcomes for patient with septic shock- Liliana Mirea, R Ungureanu, D Pavelescu, **IC Grințescu**, Ioana Marina Grințescu, European Journal of Anaesthesiology, Volume 32, e-Supplement 53: 359, June 2015 (ISSN: 0265-0215; ISI Impact factor- 2.231)
3. Rotational thrombelastometry (ROTE_m) in early identification of coagulation profile in multiple trauma patients with burn injuries- **IC Grințescu**, Elena Ciobanu, Liliana Mirea, Alexandra Ionescu, Ioana Marina Grințescu, European Journal of Anaesthesiology, Volume 32, e-Supplement 53: 373, June 2015 (ISSN: 0265-0215; ISI Impact factor- 2.231)
4. Ultrasound guided vs. neurostimulation axillary block for upper limb surgery: a randomized clinical study- Raluca Ungureanu, Liliana Mirea, **IC Grințescu**, Dan Tulbure, Ioana Marina Grințescu, European Journal of Anaesthesiology, Volume 32, e-Supplement 53: 410, June 2015 (ISSN: 0265-0215; ISI Impact factor- 2.231)
5. Continuous administration of corticosteroids in septic shock can reduced risk of hypernatremia - L Mirea, R Ungureanu, D Pavelescu, **IC Grințescu**, C Dumitrache, Ioana Marina Grințescu, D Mirea. Critical Care, vol. 18, supplement 1, 2014 (ISSN: 1530-0293; factor de impact 5.04)
6. Impact of corticosteroid administration in septic shock on glycemic variability - L Mirea, R Ungureanu, D Pavelescu, **IC Grințescu**, C Dumitrache, D Mirea, Ioana Marina Grințescu. Critical Care, vol. 18, supplement 1, 2014 (ISSN: 1530-0293; factor de impact 5.04)
7. Effect of injection speed and colloid loading on hypotension associated with spinal anesthesia for orthopedic surgery in elderly patients – Liliana Mirea, Raluca Ungureanu, Mihai Vasilescu,

Daniela Pavelescu, **Ioana Cristina Grințescu**, Ioana Marina Grințescu, European Journal of Anaesthesiology, Supplement, 2013 (ISSN: 0265-0215; ISI Impact factor- 2.231)

8. Continuous Thoracic Epidural Analgesia (CTEA) vs. Intermittent Bolus Epidural analgesia (IBTEA) reduces hypotension risk and opioids use in major thoracic surgery - Liliana Mirea, Daniela Pavelescu, Irina Luca Vasiliu, **Ioana Cristina Grințescu**, Mihai Vasilescu, Ioana Marina Grințescu, European Journal of Anaesthesiology, Supplement, 2013 (ISSN: 0265-0215; ISI Impact factor- 2.231)

Studii publicate în formă de rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice cu ISBN/ISSN

1. Fluid responsiveness evaluation in septic shock- Liliana Mirea, Raluca Ungureanu, **Ioana Cristina Grințescu**, Ioan Lascăr, Ioana Marina Grințescu, Romanian Journal of Anesthesia and Intensive Care 2015, vol 22, suppl 1 (indexata EMBASE, SCOPUS, ISSN 2392-7518; categ CNCSIS B+)
2. Nutritional support in spinal cord injury- case presertantion- Elena Ciobanu, Alexandra Ionescu, Rodica Florescu, Tudor Hurmuzache, Monica Iordache, **Ioana Cristina Grințescu**, Liliana Mirea, Ioana Marina Grințescu, Al XV-lea Simpozion Național de Nutriție Clinică, 14-16 nov 2014, Poiana Brașov, România
3. The impact of the hydro-electrolyte therapy on multiple trauma patients' coagulation (thrombelastometry monitoring)- **Ioana Cristina Grințescu**, Alexandra Ionescu, Mihaela Buiuc, Liliana Mirea, Mircea Beuran, Ioana Marina Grințescu, Al XV-lea Simpozion Național de Nutriție Clinică, 14-16 nov 2014, Poiana Brașov, România
4. Usefulness of blood recovery techniques and intraoperative warming methods in posttraumatic hemorrhagic shock– Liliana Mirea, Monica Iordache, Marilena Negoii, Irina Rentea, Monica Dumitrașcu, **Ioana Cristina Grințescu**, Oana Ichim, Angela Popa, Daniela Ologoiu, Ioana Marina Grințescu, Romanian Journal of Anesthesia and Intensive Care 2014, vol 21, suppl 1 (indexata EMBASE, SCOPUS, ISSN 1582-652X; categ CNCSIS B+)
5. Takayasu arteritis – a challenge for organ donation - Elena Ciobanu, Oana Guță, **Ioana Cristina Grințescu**, Rodica Florescu, Liliana Mirea, Ioana Marina Grințescu, Romanian Journal of Anesthesia and Intensive Care 2014, vol 21, suppl 1 (indexata EMBASE, SCOPUS, ISSN 1582-652X; categ CNCSIS B+)
6. The Utility of Thromboelastometry in the Diagnosis of Acute Coagulopathy in Traumatic Patients - **Ioana Cristina Grințescu**, Mihaela Buiuc, Ionuț Ștefan, Angela Popa, Daniela Ologoiu, Elena Ciobanu, Liliana Mirea, Ioana Marina Grințescu, Romanian Journal of

Anesthesia and Intensive Care 2014, vol 21, suppl 1 (indexata EMBASE, SCOPUS, ISSN 1582-652X; categ CNCSIS B+)

7. Severe tricuspid insufficiency in blunt thoracic trauma - a rare cause of hemodynamic instability-case presentation - Liliana Mîrea, Liviu Țiganiuc, Oana Ichim, Oana Guță, Daniela Pavelescu, **Ioana Cristina Grințescu**, Monica Iordache, Silvia Iancovici, Raluca Ungureanu, Ioana Marina Grințescu, Romanian Journal of Anesthesia and Intensive Care 2014, vol 21, suppl 1 (indexata EMBASE, SCOPUS, ISSN 1582-652X; categ CNCSIS B+)
8. The role of clinical nutrition in bed sore prevention - **Ioana Cristina Grințescu**, Ioana Marina Grințescu, Irina Luca-Vasiliu, Ioana Cucereanu-Badica, Mihaela Buiuc, Ionut Stefan, Al XIV-lea Simpozion Național de Nutriție Clinică, Poiana Brașov, 11- 13 octombrie 2013

BDI

Capitole carte

1. Inflamație – sepsis – MSOF - Ioana-Marina Grințescu, **Ioana-Cristina Grințescu** în Politrauma - Compendiu de anestezie și terapie intensivă – sub redacția Ioana Marina Grințescu, Ed. Universitară Carol Davila, 2014 (ISBN 978-973-708-772-0)
2. Sângerarea în traumă - Liliana Mîrea, **Ioana Cristina Grințescu**, Ioana Marina Grințescu în Politrauma - Compendiu de anestezie și terapie intensivă – sub redacția Ioana Marina Grințescu, Ed. Universitară Carol Davila, 2014 (ISBN 978-973-708-772-0)
3. Nutriția enterală și parenterală – Ioana Marina Grințescu, Liliana Mîrea, Raluca Ungureanu, **Ioana Cristina Grințescu**, Daniel Mîrea în Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă terapie intensivă, medicină de urgență, transfuzie – sub redacția Sanda Maria Copotou, L. Azamfirei, Ed. University Press Tg Mureș, 2014 (ISBN 978-973-169-246-3)- coautor
4. Diagnostic și tratament în pancreatita acută- Ioana Marina Grințescu, Liliana Mîrea, Raluca Ungureanu, Loredana Duță, **Ioana Cristina Grințescu** în Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă terapie intensivă, medicină de urgență, transfuzie – sub redacția Sanda Maria Copotou, L. Azamfirei, Ed. University Press Tg Mureș, 2014 (ISBN 978-973-169-246-3)- coautor

Premii

1. **Cel mai bun E- Poster SRATI mai 2014 - Utilitatea trombelastometriei in diagnosticul coagulopatiei acute la pacientii politraumatizati - Ioana Cristina Grintescu, Mihaela Buiuc, Ionut Stefan, Angela Popa, Daniela Ologoiu, Elena Ciobanu, Liliana Mirea, Ioana Marina Grintescu**

Program Proiecte educaționale și de formare continuă

1. „Îmbunătățirea aptitudinilor și know how-ului profesioniștilor din domeniul sănătății privind importanța unei mai bune organizări a muncii în cadrul serviciilor de recuperare a stărilor vegetative” (STAVEG) Contract nr. POSDRU /40/3.2/G/36822; FONDUL SOCIAL EUROPEAN, Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013, Axa prioritară 3 „Creșterea adaptabilității lucrătorilor și a întreprinderilor”, Domeniul Major de Intervenție 3.2. „Formare profesională și sprijin pentru întreprinderi și angajați pentru promovarea adaptabilității” –
2. „Dezvoltarea Competentelor în Transplant Axa prioritară” proiect in cadrul „Creșterea adaptabilității lucrătorilor și a întreprinderilor”, Domeniul Major de Intervenție: 3.2 „Formare și sprijin pentru întreprinderi și angajați pentru promovarea adaptabilității”, Beneficiar: Academia de Stiinte Medicale, Cod Contract: POSDRU/186/3.2/S/155295 în cadrul cererii de propuneri de proiecte nr. 186 „Competențe pentru competitivitate în domeniul medical – transplant de organe, țesuturi și celule”-
3. „Dezvoltarea Competentelor în Transplant Axa prioritară” proiect in cadrul „Creșterea adaptabilității lucrătorilor și a întreprinderilor”, Domeniul Major de Intervenție: 3.2 „Formare și sprijin pentru întreprinderi și angajați pentru promovarea adaptabilității”, Beneficiar: Academia de Stiinte Medicale, Cod Contract: POSDRU/186/3.2/S/155295 în cadrul cererii de propuneri de proiecte nr. 186 „Competențe pentru competitivitate în domeniul medical – transplant de organe, țesuturi și celule”-

Doctorand