

CURRICULUM VITAE

Date personale

Numele: Mitrea
Prenumele: Rodica
Adresa: București, str. Șoseaua Olteniței, nr.56, Bl 11C, Ap.53.
Dare contact: 0722 511 088; e-mail: rodicaelaz@gmail.com
Naționalitatea: Română
Data nașterii: 03.03.1957
Starea civilă: căsătorită, un copil

Experiența profesională

Perioada	Funcția sau Postul ocupat:
2018- prezent	Psih. Clinician Specialist nr. 2057/25.07.2014 Psihoterapeut Autonom integrative cod. 08101 Cabinet individual de Psihologie-Psihoterapie
2016 –prezent	Supervizor psihologie clinica nr. I.1013/22.07.2016 Colegiul Psihologilor din România
2013-prezent	Cabinet individual de Psihologie-Psihoterapie cod: 10B6410 Psihoterapeut integrativ autonom nr. 3333/18.12.2015 Centrul de Recuperare PSY 03 București
2012- prezent	Cabinet individual de psihoterapie Psiholog clinician specialist, cod. 08101 Centrul de Recuperare PSY 03 București
2010- prezent	Psiholog Clinician Autonom cod.08101 Clinica Romar București
2009- prezent	Psih. Clinician în supervizare cod.08101 Centrul de Recuperare PSY 03
2006- prezent	Psiholog cu drept de practică în supervizare Centrul de Recuperare PSY 03

Educație și formare

Perioada	Studii
2014- prezent	Studii doctorale-doctorand Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București Specialitatea: Psihologie Medicală, Titlul lucrării de doctorat: Utilizarea tehnicilor de psihoterapie integrativă și muzicoterapie în tratarea bolnavilor hipertensivi cu alexitimie. Prof.coord. Dr. Iamandescu Ioan Bradu.
2015-2017	Cercetare efectuată la: Spitalul Colentina, Cabinet individual de Psihologie și Psihoterapie, Centrul de Recuperare PSY-03, București
2015	Doctorand bursier -Participare la Programul Operațional Sectorial Pentru dezvoltarea Resurselor Umane (POSDRU/187 1.5/S/156040), finanțat de Fondul Social European și Guvernul României
2011-2013	Studii în Sistem Masteral, după un program Româno-Britanic Realizat de Societatea Română de Psihoterapie Integrativă București, contract nr.2011/30.09.2011
2009- 2010	Formare în Psihologie Clinică în cadrul Clinicii Aquamarin
2007-2010	Formare de Bază în Consiliere și Psihoterapie Alitică 108 ore Formator: psih. Carmen Beyer
2006-2008	Master in Psihoterapie Analitică nr. 2888 Universitatea Spiru Haret –București Titlul lucrării de disertatie: Mitul pasarii Phonix in procesul de individuare Prof. coordonator: Dr.psih. Mihaela Minulescu
2006	Psiholog- Diplomă de Licență nr. 5065 Universitatea din București Facultatea de Psihologie Titlul lucrării de Licență: Psihosomatica, un mod de a cunoaște boala. Prof. coord. Dr. Romilă Aurel

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului:

Operare PC-WINDOWS XP, utilizare pachet programe Office 2007

Competențe, limbi străine cunoscute: Franceză avansat, Engleză mediu.

Competențe și abilități sociale: Aptitudini de comunicare, sociabilitate

Rezistență la stress, frustrare, spirit de echipă
Capacitate de adaptare la noi condiții de muncă.

Competențe și aptitudini organizatorice: Abilități în relații interumane;

Abilități organizatorice;
Conduc propriul cabinet de psihologie Clinică și psihoterapie.

Competențe și aptitudini artistice: scris, muzică, dans.

Permis conducere categoria B.

Participarea la workshop-uri:

- **1.** Curs de formare profesionala continua: Imbogatirea relatiei de cuplu, consiliere marital si premarital; Formator: psih. Ramona Covrig, IPPA, an: 2010
- **2.** Curs de formare profesionala continua: Cum sa-mi evaluiez propria persoana si pe ceilalti; Formator: Psih Principal Dr. Rizeanu Steliana, Clinica Aquamarin, an 2011
- **3.** Curs formare continua in psihologie clinica, Formator Prof. Univ. Dr. Iolanda Mitrofan, S. P.Experientiala, an 2012.
- **4.** Diagnostic si evaluare clinica, organizat de Asociatia de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale din Romania, Formator Prof. Dr. Daniel Dvid, an 2013
- **5.** Curs: Tehnici modrene de psihoterapii cognitive si comportamentale " Al Treilea Val" Tehnici de restructurare cognitive, organizat de Asociatia de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale din Romania, Formator:Conf. Univ. Dr. Anca Dobrean An, 2013.
- **6.** Workshop: Abordarea interdisciplinară a consumului ilicit de droguri, an 2014, Formator: Dr. Gina Chiriac
- **7.** Curs: Evenimentul Travaliul Iertarii in Psihoterapie-, organizat de Sc. Sistemica Iași formator: Psihoterapeut principal Diana Laura Ciubotaru, an 2014;
- **8.** Workshop: Evaluarea copilului, adolescentului si adultului cu ajutorul testelor de Aperceptie Tematica, Formator: Dr. Psih. Elena Otilia Vladislav, an 2015.

Participare la Conferințe și congrese

2015- Conferinta Nationala de Medicina Psihosomatica

-Certificat de participare la conferința organizata de Colegiul Medicilor din Departamentul Profesional Stiintific, desfasurata la Brasov,cu tema: Conferinta de Somatica

2015- Conferinta Nationala Psihoarhitectura

Certificat de participare la conferinta Psihoarhitectura, an 2015

2015-Conferinta Internationala de Psihologie-SPER

2016- Conferința Națională de Somatică

2017- CONGRES ANUAL al ASOCIAȚIEI MEDICALE ROMĂNE

-Certificat de participare la Congres

Membru în societăți științifice

2009- Membru în Colegiul Psihologilor din România

2010-Membru în Asociația Română de Psihoterapie Integrativă

2013- Membru în Asociația Română de Psihoterapii cognitive și comportamentale

2015- Membru Fondator și redactor șef al Revistei: www.psygalaxy.ro

2016-2018 Organizator și susținere de workshop-uri: teme de educație psihomedicală

Domenii de competență în:

-Psihologie clinica si medicala(psihosomatica)

-Metode si tehnici de evaluare pe care le folosesc in practica psihologica:

-Metoda observatiei

-Anamneza

-Metoda convorbirii

-Metoda biografica

-Metoda experimentului

-Metoda anchetei

-Evaluare psihologica(testare), a copilului, adolescentului si a adultului.

Testele psihologice pe care le folosesc in cabinet:

1) Teste clinice:

- Sistemul de evaluare clinică SEC
- Interviu Clinic Structurat pentru Tulburările de pe Axa 1 a D.S.M. IV- SCID-I-
- Interviu Clinic Structurat pentru Tulburările de pe Axa a-2-a D.S.M.IV-SCID-II
- MCMI-III, test clinic

2) Teste Proiective:

- Testul Arborelui- test de personalitate
- Desenul Familiei-test de personalitate
- Desenul Persoanei-test de personalitate
- Testul de apersepcție tematică T.A.T/S.A.T/C.A.T
- Evaluarea funcțiilor Eului EFE

3) Teste de Personalitate

- Test California Psychological Inventory CPI-personalitate
- Test Eysenck E.P.I.
- Test M.M.P.I
- Test Cattell P.F.16 și HSPQ
- Matrice Progressive Raven standard MPS, test cognitiv
- Testul Cuburilor Kos- test cognitive
- Ashortened Stress Evaluation ASSET stress.
- Jackson Vocational Interest Survey- orientare vocațional și profesională
- Testul Toronto(pt depistarea Alexitimiei)
- Testul DAS-21-R
- Testul Zung, Hamilton, Beck
- Test de evaluare a stresului și stimei de sine

Am susținut colocvii cu temele:

1. Sanatatea si determinantii sai: bio-psiho-sociali
2. Stilul de viata sanatos
3. Factorii psiho-sociali si resursele bio-psiologice individuale
4. Managementul situatiilor de stress si furie

Domenii de competență în psihoterapie integrativă:

- 1) utilizez tehnici din terapia gestalt,
- 2) terapia cognitive-comportamentala,
- 3) psihoterapie centrata pe persoana,
- 4) tehnici de relaxare,
- 5) hipnoza eriksoniană
- 6) tehnici din psihoterapie integrativa în optimizarea personalității

Publicații in reviste:

Revista de psihosomatica nr. 4 /2015:

Articolul intitulat: Utilizarea tehnicilor de psihoterapie si muzicoterapie în tratarea Bolnavilor hipertensivi

Revista: Psihoarhitectura nr.1/ 2015

Articol: Psihosomatica, un mod de a cunoaste boala și de a comunica cu ea

Lista lucrărilor publicate in reviste de specialitate cotate B+

1.Studiul comparativ privind beneficiile ședințelor de psihoterapie integrativă asupra pacienților coronarieni cu anxietate și depresie / Revista Medicală Română nr.4 An 2016

2.Tentative terapeutice în abordarea alexitimiei / Revista Medicală Româna nr.1. An 2017

3.Utilizarea Testului T.A.T. in tratarea afecțiunilor psihosomatice în care este prezentă alexitimia/ Revista Medicală Română Journal Suppl. 2017

4.Abordarea psihoterapeutică integrativă a pacienților hipertensivi cu alexitimie/ Revista Practica Medicală, Nr.4, an 2017.