

Memoriu de Activitate Profesională și Științifică

Iulia-Maria Nedelcu

I. Date Personale

- **Nume și Prenume:** Iulia-Maria Nedelcu

II. Activitate Profesională

- **Ian 2021 - prezent:** Medic Specialist Boli Infecțioase, Institutul Național de Boli Infecțioase "Prof. Dr. Matei Balș", București

În calitate de medic specialist în Boli Infecțioase, desfășor activități medicale complexe atât în regim de spitalizare, cât și în ambulatoriu, oferind îngrijire pacienților cu afecțiuni infecțioase variate, de la infecții respiratorii și digestive, până la boli emergente și infecții cu germeni multidro-g-rezistenți. Mă implic activ în diagnosticul și managementul cazurilor severe, colaborând interdisciplinar pentru asigurarea unor scheme terapeutice eficiente și personalizate. Pe lângă activitatea clinică, particip în mod constant la proiecte de cercetare menite să îmbunătățească strategiile de prevenție, diagnostic și tratament în domeniul bolilor infecțioase. Contribui la studii clinice și trialuri de specialitate, având ca obiectiv identificarea unor soluții inovatoare în combaterea rezistenței antimicrobiene, optimizarea utilizării antibioticelor și dezvoltarea unor protocoale terapeutice moderne. Prin activitatea desfășurată, îmi perfecționez continuu cunoștințele medicale și contribuția la progresul științific în domeniul bolilor infecțioase, menținând un standard ridicat al îngrijirii pacienților și al practicii medicale bazate pe dovezi.

- **Oct 2020 - prezent:** Doctorand și Asistent Universitar, Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București

Din octombrie 2020, activez ca Doctorand și Asistent Universitar la Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" din București, unde susțin cursuri și seminarii pentru studenți în domeniul Bolilor Infecțioase. În paralel, mă implic în cercetări științifice pentru aprofundarea cunoștințelor despre bolile infecțioase și soluțiile pentru prevenirea și tratamentul acestora.

- **2016 - Dec 2020:** Medic Rezident Boli Infecțioase, Institutul Național de Boli Infecțioase "Prof. Dr. Matei Balș", București

În perioada 2016 - decembrie 2020, am fost medic rezident în Boli Infecțioase la Institutul Național de Boli Infecțioase "Prof. Dr. Matei Balș", un centru de referință în tratamentul și cercetarea bolilor infecțioase, unde am acumulat experiență clinică

valoroasă și am dobândit abilități esențiale prin expunerea la cazuri complexe. Pe lângă activitatea clinică, am continuat să mă formez profesional prin participarea la congrese și workshop-uri și am contribuit la cercetări clinice, având un rol activ în gestionarea cazurilor de urgență și în implementarea măsurilor de control epidemiologic.

III. Educație și Formare Profesională

2022

- Absolvirea cursului postuniversitar (media generală 10/10) – Certificat de Studii Complementare în Medicina Călătoriei, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București

2016 – 2020

- Institutul Național de Boli Infecțioase „Prof. Dr. Matei Balș”, București
- Titlu obținut: Medic Specialist Boli Infecțioase

Octombrie 2020

- Admitere la studii doctorale, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București

2010 – 2016

- Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București
- Titlu obținut: Doctor medic
- Lucrare de diplomă: Nota 9.5/10
- Media generală a studiilor: 9/10

2015

- Participare în cadrul proiectului POSDRU 2.1/G/189/155733, intitulat „Program de stagiu în Terapie Intensivă și Consiliere Profesională pentru studenții la medicină”, desfășurat la Spitalul Clinic de Urgență „Sf. Pantelimon”. Am fost desemnat câștigător al proiectului POSDRU 2.1/G/189/155733, ceea ce mi-a oferit șansa de a efectua un stagiu internațional de o săptămână într-o secție de Terapie Intensivă la Spitalul Bichat-Claude Bernard din Paris. Această experiență mi-a oferit oportunitatea de a-mi dezvolta abilitățile practice și de a mă familiariza cu tehnici moderne aplicate în îngrijirea pacienților în stare critică.

2014

- Participare în cadrul proiectului POSDRU 161/2.1/G/139364: Consiliere, orientare profesională și aprofundarea elementelor practice în Ortopedia și Traumatologia Pediatrică – desfășurat în cadrul Clinicii de Ortopedie Pediatrică a Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii „Maria Sklodowska Curie”. Această experiență a oferit oportunitatea de a dobândi cunoștințe teoretice și practice esențiale în diagnosticul și tratamentul afecțiunilor musculo-scheletale la copii.

2006-2010

- Colegiul Național „Mihai Viteazul”, București – Profil Matematică-Informatică

1999 – 2006

- Școala „Jose Marti”, București
-

IV. Activitate Științifică și de Cercetare

- **Lucrări și articole publicate: 26**

Autor/coautor capitole în cărți: 2

- Autor principal: 1
- Coautor: 1

□ Articole publicate în reviste științifice: 6

- Autor principal: 3
- Coautor: 3

□ Lucrări prezentate la conferințe naționale/internationale: 18

- Autor principal: 10
- Coautor: 8

AUTOR/COAUTOR CAPITOLE ÎN CĂRȚI

1. Adriana Hristea – Medicina călătoriei. Editura Medicală, București, 2021. ISBN 978-973-39-0910-1.
 - Capitolul 7.4: Dezinfecția apei pentru călători.
 - Capitolul 7.5: Intoxicația cu toxine din pește și fructe de mare.

LISTA DE LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE REPREZENTATIVE

Prim autor:

1. Factori de risc și răspunsul anticorpilor asociați cu Long COVIDȘ studiu longitudinal de cohortă. Iulia Nedelcu, Eliza Militaru, Anca Damalan, Cristian Băicuș, Laura Marin, Adriana Hristea A. The Medical-Surgical Journal, 2024, 128(3), 490-498
2. Dinamica capacității serice de seroneutralizare încrucișată împotriva variantei Delta a SARS-CoV-2 la pacienții convalenței de COVID-19.. Iulia Nedelcu, Paula Florian, Daniel Ion, Eliza Militaru, Anca Damalan, Costin-Ioan Popescu, Adriana Hristea. Journal of Medical Virology. 2024; 96(2):e29448. doi:10.1002/jmv.29448
3. Evaluarea longitudinală pe termen lung a șase teste comerciale pentru detectarea anticorpilor IgM și IgG împotriva SARS-CoV-2. Iulia Nedelcu, Raluca Jipa, Roxana Vasilescu, Cristian Băicuș, Costin-Ioan Popescu, Eliza Manea, Laura Stoichituiu, Larisa Pinte, Anca Damalan, Oana Simulescu, Irina Stoica, Mădălina Stoica, Adriana Hristea. Viruses, 2021, 13, 1244

Coautor:

1. Identificarea unor noi zone de endemicitate și factori de risc pentru infecția cu *Rickettsia conorii* subsp. *conorii*: Serosondaj în zonele rurale din România. Cheran CA, Panciu AM, Riciu CD, Nedelcu IM, Iacob DG, Hristea A. *Pathogens*. 2024; 13(9):783. <https://doi.org/10.3390/pathogens13090783>
2. Impactul tocilizumabului asupra schimbărilor radiologice evaluate prin CT toracic cantitativ în cazul pacienților cu forme severe de COVID-19. Ana-Maria Jennifer Anghel, Cristian-Mihail Niculae, Eliza-Daniela Militaru, Mihai Lazar, Mara Popescu, Anca-Cristina Damalan, Adela Abigaela Bel, Iulia-Maria Nedelcu, Raluca-Elena Patrascu, Adriana Hristea. *Journal of Clinical Medicine*, 2022, 11, 1247
3. Cost-eficacitatea regimurilor antiretrovirale recomandate în cazul adulților naivi infectați cu HIV. O experiență într-un singur centru. Raluca Jipa, Iulia Nedelcu, Eliza Manea, Anca Damalan, Adriana Hristea. *Processes*, 2021, 9, 956

REZUMATE ALE LUCRARILOR PREZENTATE LA CONFERINTE DE SPECIALITATE

1. Rolul disfuncției imune induse de sepsis în infecțiile bacteriene recurente – ar trebui să investigăm mai departe? L. Tarlescu, I. Nedelcu, C. Niculae, A. Hristea. A 7-a Conferință Națională de Boli Infecțioase: „Infecția astăzi. Terapie, încotro?” în asociere cu a 2-a Conferință a Ambulatoriului Integrat al Spitalului Clinic de Boli Infecțioase Cluj-Napoca, 5-7 septembrie 2024, Cluj-Napoca.
2. Dinamica capacității de seroneutralizare încrucișată împotriva variantei Delta a SARS-CoV-2 la pacienții convalenșenți de COVID-19. – mecanisme moleculare implicate în seroneutralizarea SARS-CoV-2. Popescu C, Nedelcu I, Florian P, Ion D, Militaru E, Damalan A, Costache A, Ionescu I, Onu A, Hristea A. *HIV Sibiu Dialogues VI*, 6-8 iunie 2024.
3. Diagnosticul HIV în timpul pandemiei COVID-19: o provocare pentru medici și pacienți? Roman A, Palimariu C, Militaru E, Milea A, Nedelcu I, Hristea A, Pătrașcu R. *Zilele Științifice ale Institutului Național de Boli Infecțioase „Matei Balș” – Ediția a 18-a, Sinaia, România, 21-24 noiembrie 2022.*
4. Evaluarea anticorpilor anti-SARS-CoV-2 utilizând metode comerciale disponibile. Nedelcu I, Militaru E, Damalan A, Pătrașcu R, Hristea A. *Al 14-lea Congres Național de Boli Infecțioase – 20-22 octombrie 2022, Iași, România.*
5. Infecția invazivă cu *Salmonella non-typhi* la pacienți cu HIV: raport de caz și revizuire a literaturii. Militaru E, Giuboruncă E, Nedelcu I, Pătrașcu R, Hristea A. *Conferința Națională de Boli Infecțioase, Timișoara, România, 8-10 iunie 2022.*
6. Utilizarea corticosteroizilor în COVID-19. Webinar: Tratamentul antiinflamator și imunomodulator în COVID-19 sever. Nedelcu I. 23 septembrie 2021.
7. Factori care influențează producerea anticorpilor anti-SARS-CoV-2 S1/S2, determinați printr-un test cantitativ. I. Nedelcu, G. Neagu, R. Vasilescu, R. Jipa, E. Manea, A. Damalan, A. Hristea. *Conferința Națională de Patologie Infecțioasă, 24-26 iunie 2021.*
8. Factori care influențează producția de anticorpi IgG anti-SARS-CoV-2. Iulia Nedelcu, Anca Damalan, Roxana Vasilescu, Raluca Jipa, Eliza Manea, Adriana Hristea. *A 16-a Ediție a Institutului Național de Boli Infecțioase „Prof. Dr. Matei Balș”, București, 26-30 octombrie 2020.*
9. Validarea a două teste serologice comerciale disponibile pentru diagnosticul COVID-19. Iulia Nedelcu, Anca Damalan, Roxana Vasilescu, Raluca Jipa, Eliza Manea,

Adriana Hristea. Al 13-lea Congres Național de Boli Infecțioase – COVID-19.ro, 17-18 octombrie 2020, Cluj-Napoca, România.

10. Analiza costului și eficienței regimurilor inițiale recomandate de Ghidurile EACS 2018 pentru adulții naivi infectați HIV. Jipa R, Nedelcu I, Niculae CM, Manea E, Hristea A. 15th Edition of the National Institute for Infectious Diseases “Prof Dr Matei Bals”, București Oct 30-Nov 1, 2019, Volum de abstracte p 21, ISSN 2457-8525, ISSN-L 2457-8525
 11. Constatări ale biopsiei hepatice la pacienții infectați cu HIV: patru rapoarte de caz. Jipa R, Lapadat I, Nedelcu I, Ștefănașe C, Hristea A. 15th Edition of the National Institute for Infectious Diseases “Prof Dr Matei Bals”, București Oct 30-Nov 1, 2019, Volum de abstracte p 41, ISSN 2457-8525, ISSN-L 2457-8525
 12. Cazuri clinice Tivicay/Triumeq. Iulia Nedelcu. GSK-HIV Talks – Experiența clinică cu regimuri bazate pe dolutegravir, 16 octombrie 2019, București, România.
 13. Evaluarea factorilor de risc cardiovascular și rolul speckle tracking în aprecierea disfuncției miocardice subclinice într-o clinică terțiară de îngrijire HIV din România. E. Manea, I. Nedelcu, B. Manu, R. Jipa, A. Hristea. A 7-a Conferință Națională a Asociației Sud-Bulgare de Boli Infecțioase, Epidemiologie și Parazitologie – HIV/SIDA și Coinfecții. Boli infecțioase și parazitare exotice, Tsigov Chark, 21-23 iunie 2019.
 14. Analiza mortalității într-un spital terțiar de boli infecțioase. Anca Damalan, Cătălin Ștefănașe, Iulia Nedelcu, Cristian Niculae, Eliza Manea, Raluca Jipa, Adriana Hristea. A 19-a Conferință Națională de Boli Infecțioase, 29-30 martie 2019, Craiova, România.
 15. Caracterizarea cazurilor de infecție cu Clostridium difficile: infecții asociate îngrijirii medicale versus infecții comunitare. Eliza Manea, Ana-Maria Jennifer Anghel, Alexandra Elena Voicu, Raluca Elena Jipa, Iulia Nedelcu, Adriana Hristea. A 19-a Conferință Națională de Boli Infecțioase, 29-30 martie 2019, Craiova, România.
 16. Practicile de prescriere a statinelor în gestionarea dislipidemieii la pacienții tratați cu HIV (PLHIV). Nedelcu Iulia, Manea Eliza, Jipa Raluca, Niculae Cristian, Damalan Anca, Hristea Adriana. Medicine in Evolution, Volumul XXV, Nr. 2, 2019; 23(4):313.
 17. Limfomul cu celula mare B la pacienții infectați cu HIV - rapoarte de caz. Lapadat Irina, Ștefănașe Cătălin, Nedelcu Iulia, Hristea Adriana. Supplement - Medicine in Evolution, 2019; 25(2):49
 18. Encefalita transmisă de căpușe și boala Lyme în România. Iulia Nedelcu, Andrei Stangaciu, Giulia Stan, Șerban Benea, Ruxandra Moroti, Cristina Cheran, Adriana Hristea. Conferința de Medicină de Călătorie – Ediția a 4-a, 20-22 septembrie 2018, Constanța, România.
- **Activitate de cercetare:**
 - **Co-investigator în studiul național ESCADEIP** – „Evaluarea eficacității și siguranței utilizării protocoalelor inovatoare de tratament”, finanțat printr-un grant UEFISCDI (Unitatea Executivă pentru Finanțarea Învățământului Superior, a Cercetării, Dezvoltării și Inovării), cod PN-III-P2-2.1-SOL-2020-0046. Studiu retrospectiv, observațional, de cohort
 - **Asistent de implementare în studiul clinic REVERSE** – „Instrumente de prevenire și gestionare pentru reducerea rezistenței la antibiotice în zone cu prevalență ridicată”. Studiu prospectiv, multicentric, randomizat pe grupuri, de tip „stepped-wedge”, care evaluează eficacitatea programelor de gestionare a diagnosticilor, prevenirea și controlul infecțiilor, precum și utilizarea rațională a antibioticilor în îngrijirea acută. Angajat pe contract pe perioadă determinată (01.03.2023 – 09.11.2024).

MEMBRU ÎN SOCIETĂȚI PROFESIONALE

International Society of Travel Medicine

European Society of Clinical Microbiology and Infectious Diseases

V. Activitate Complementară și Voluntariat

- **Supervizor** în cadrul examenului de admitere la UMF "Carol Davila" (2023)
 - **Donator activ de sânge** (2019 - prezent)
 - **Proiecte educaționale:**
 - "Stay Negative Initiative" - Educație pentru prevenția bolilor cu transmitere sexuală
 - "Teddy Bear Hospital" - Reducerea anxietății medicale la copii
-

VI. Competențe Lingvistice

- **Română:** Limbă maternă
 - **Engleză:** Fluent
 - **Spaniolă:** Nivel B2 (Diplomă DELE)
 - **Franceză:** Intermediar
-

Acest memoriu reflectă activitatea mea profesională și științifică, incluzând experiența medicală, didactică și de cercetare. Sunt deschisă la colaborări și proiecte care vizează dezvoltarea științifică și educațională în domeniul bolilor infecțioase.

Dr. Iulia-Maria Nedelcu

5 februarie 2025