



Europass Curriculum Vitae

Insert photograph. Remove heading if not relevant (see instructions)

Personal information

First name(s) / Surname(s)

Delia Cintează

Address(es)

Telephone(s)

Desired employment / Occupational field

Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila

Work experience

Professional activity

Dates	1989 – 1991
Occupation or position held	medic stagiar medicină generală
Main activities and responsibilities	SUUB
Name and address of employer	Asistență medicală
Type of business or sector	
Dates	1991– 1994
Occupation or position held	medic rezident
Main activities and responsibilities	Recuperare Medicală
Name and address of employer	INRMFB str Df Dumitru nr 2 sector 3
Type of business or sector	București /Asistență medicală
Dates	1994 – 1999
Occupation or position held	medic specialist
Main activities and responsibilities	Recuperare Medicală
Name and address of employer	INRMFB str Df Dumitru nr 2 sector 3
Type of business or sector	București /Asistență medicală
Dates	1999 – prezent -
Occupation or position held	medic primar
Main activities and responsibilities	Recuperare Medicală
Name and address of employer	INRMFB str Df Dumitru nr 2 sector 3
Type of business or sector	București / Asistență medicală
Dates	2004 – 2006: 2010-2024
Occupation or position held	Director Medical
Main activities and responsibilities	Coordonarea activității medicale, de cercetare, didactică
Name and address of employer	INRMFB str Df Dumitru nr 2 sector 3
Type of business or sector	Activitate clinică, didactică, de cercetare, managerială

Academic activity

Dates	1991-1994
Occupation or position held	Preparator universitar
Main activities and responsibilities	UMF Carol Davila
Name and address of employer	Activitate didactică și de cercetare
Type of business or sector	
Dates	1994-1999
Occupation or position held	asistent universitar
Main activities and responsibilities	Activitate didactică și de cercetare
Name and address of employer	UMF Carol Davila
Type of business or sector	Recuperare Medicală
Dates	2000 – 2005
Occupation or position held	șef de lucrări
Main activities and responsibilities	Activitate didactică și de cercetare
Name and address of employer	UMFCarol Davila
Type of business or sector	Recuperare Medicală
Dates	2005 –prezent
Occupation or position held	conferentiar universitar
Main activities and responsibilities	Activitate didactică și de cercetare
Name and address of employer	UMFCarol Davila,
Type of business or sector	Recuperare
Main activities and responsibilities	Infiltrații intraarticulare și în țesuturile moi, injecții cu toxină botulinică în spasticitate Testarea tulburărilor de echilibru pe platformă computerizată și reantrenamentul posturii și echilibrului prin feedback vizual Antrenament la efort pentru bolnavii cardiovasculari sau cu sindrom de decondiționare Analiza mersului Analiza amprentei plantare și a presiunilor plantare Determinarea consumului energetic în timpul mersului la normal și în condiții de boală a aparatului locomotor Evaluarea funcțională și tratamentul vezicii neurogene Alte metode și tehnici de reabilitare medicală: terapia în oglindă, CIMT, stimulare electrică funcțională, realitate virtuală Monitorizarea activității medicale în stațiunile balneare Monitorizarea calității factorilor naturali terapeutici

Education and training

Dates	1983 – 1989
Title of qualification awarded	Diploma de medic
Principal subjects/occupational skills covered	Studii superioare
Name and type of organisation providing education and training	Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila
Dates	1999 – 2003
Title of qualification awarded	Studii doctorale în domeniul Medicină
Principal subjects/occupational skills covered	Recuperarea precoce a pacienților cu AVC și boală cardiacă /OMS 3876/19.05.2004
Name and type of organisation providing education and training	Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila
Dates	2001
Title of qualification awarded	Atestat de studii complementare
Principal subjects/occupational skills covered	Biostimulare cu radiație LASER de joasă putere
Name and type of organisation providing education and training	Ministerul Sănătății DGPPMFAM
Dates	2001
Title of qualification awarded	2001
Principal subjects/occupational skills covered	Ecodiagnostic mio-entezo-osteosarticular
Name and type of organisation providing education and training	Ministerul Sănătății DGPPMFAM
Dates	2005
Title of qualification awarded	Managementul serviciilor de sănătate
Principal subjects/occupational skills covered	Ministerul Sănătății DGPPMFAM
Name and type of organisation providing education and training	
	Cursuri și calificări
Dates	Ecografie abdominală 1994, Metodologia de recuperare a afecțiunilor neurologice 1998, Biostimulare cu laseri 1998, Recuperare geriatrică 1999, Homeopatie – ciclul I – 2000, Ecografie de țesuturi moi 2001 – 2002, Curs de educație pentru insuficiența cardiacă – EPIC – februarie 2001, Electromiografie, electroencefalografie și potențiale evocate 2001, Curs pentru management de proiect educațional – 2003, Managementul osteoporozei 2003, Managementul serviciilor de sănătate 2004, Management spitalicesc 2006, Infiltrații în țesutul moale 2000, Analiza mersului, Posturologie și posturografie, Ecografie musculoscheletală 2001 – 2002, 2004 , 2014, 2014, 2016, Management de proiect educațional 2003, Injectare de tozină botulinică 2021, 2022, 2025.

Personal skills and competences

Mother tongue(s) **Romanian**

Other language(s)

Self-assessment

European level (*)

French

English

Understanding				Speaking				Writing	
Listening		Reading		Spoken interaction		Spoken production			
A2	Elementar Utilization	A2	Elementar Utilization	A2	Elementar Utilization	A2	Elementar Utilization	A2	Elementar Utilization
B1	Independent Utilization	B1	Independent Utilization	B1	Independent Utilization	A2	Elementar Utilization	A2	Elementar Utilization

(*) Common European Framework of Reference for Languages

Computer skills and competences

Microsoft Office (Word, Excel, Power Point etc); Corel; SPSS.

Driving licence

categoria B

Additional information**Membru în următoarele societăți profesionale:**

Societatea Română de Reabilitare Medicală (Societatea de Recuperare și Medicină Fizică), Asociația Română pentru Studiul Durerii, Asociația Română pentru Osteoporoză, Asociația Balneară din România, Societatea Română de Osteoporoză și Boli Musculoscheletale, Asociația Română de Laseri în Medicină, International Society of Physical Medicine and Rehabilitation, International Association for the Study of Pain, European Society of Physical Medicine and Rehabilitation.

Membru în comisii de examen:

- pentru ocupare poziții în UMF
- pentru ocupare posturi în spitale
- pentru examene de specialitate și primariat
- pentru studii doctorale
- referent pentru teze de doctorat

ANEXE**LISTA DE ARTICOLE PUBLICATE ȘI INDEXATE ÎN WEB OF SCIENCE CORE COLLECTION PUBLICATIONS****Autor principal**

1. Săndulescu MI, Cintează D, Poenaru D, Potcovaru CG, Păunescu H, Coman OA. Botulinum Toxin A for Elbow Flexor Spasticity: A Non-Randomized Observational Study of Muscle-Specific Injection Strategies. *J Clin Med*. 2025;14(11):3864. doi:10.3390/jcm14113864. IF=2.9.
2. Poenaru D, Potcovaru CG, Săndulescu MI, Constantinovici M, Cintează D. Injectables in the Therapy of Mid-Portion Achilles Tendinopathy: A Descriptive Review. *Life (Basel)*. 2025;15(5):824. doi:10.3390/life15050824. IF=3.4.
3. Potcovaru CG, Cintează D, Săndulescu MI, Poenaru D, Chiriac O, Lambru C, et al. The Impact of Virtual Reality as a Rehabilitation Method Using TRAVEE System on Functional Outcomes and Disability in Stroke Patients: A Pilot Study. *Biomedicines*. 2024;12(11):2450. doi:10.3390/biomedicines12112450. IF=3.9.
4. Potcovaru CG, Salmen T, Potcovaru AM, Săndulescu IM, Chiriac O, Balasa AC, et al. The Long-Term Impact of COVID-19 on Disability after Post-Acute Rehabilitation: A Pilot Study. *J Clin Med*. 2024;13(16):4694. doi:10.3390/jcm13164694. IF=3.0.
5. Săndulescu MI, Cintează D, Poenaru D, Potcovaru CG, Păunescu H, Coman OA. The Complex Role of Botulinum Toxin in Enhancing Quality of Life and Functional Achievement for Post-Stroke Patients. *Toxins (Basel)*. 2024;16(4):172. doi:10.3390/toxins16040172. IF=3.2.
6. Poenaru D, Săndulescu MI, Potcovaru CG, Cintează D. Botulinum Toxin in Chronic Lateral Epicondylitis, from Tendon to Muscle Approach—A Review. *Life (Basel)*. 2024;14(4):528. doi:10.3390/life14040528. IF=3.2.
7. Potcovaru CG, Salmen T, Bigu D, Săndulescu MI, Filip PV, Diaconu LS, et al. Assessing the Effectiveness of Rehabilitation Interventions through the WHO Disability Assessment Schedule 2.0 on Disability—A Systematic Review. *J Clin Med*. 2024;13(5):1252. doi:10.3390/jcm13051252. IF=3.0.
8. Poenaru D, Săndulescu MI, Potcovaru CG, Cintează D. High-Intensity Laser Therapy in Pain Management of Knee Osteoarthritis. *Biomedicines*. 2024;12(8):1679. doi:10.3390/biomedicines12081679. IF=3.9.
9. Poenaru D, Săndulescu MI, Cintează D. Pain Modulation in Chronic Musculoskeletal Disorders: Botulinum Toxin, a Descriptive Analysis. *Biomedicines*. 2023;11(7):1888. doi:10.3390/biomedicines11071888. IF=3.9.
10. Poenaru D, Săndulescu M, Cintează D. Intraarticular management of chronic haemophilic arthropathy: Review. *Biomed Rep*. 2023;19:59. doi:10.3892/br.2023.1641. IF=2.3.
11. Poenaru D, Săndulescu MI, Cintează D. Biological effects of extracorporeal shockwave therapy in tendons: A systematic review. *Biomed Rep*. 2023;18:15. doi:10.3892/br.2022.1597. IF=2.3.
12. Bordean ME, Ungur RA, Toc DA, Borda IM, Marțiș GS, Pop CR, et al. Antibacterial and Phytochemical Screening of *Artemisia* Species. *Antioxidants (Basel)*. 2023;12(3):596. doi:10.3390/antiox12030596. IF=6.0.

13. Nasui BA, Talaba P, Nasui GA, Sirbu DM, Borda MI, Pop AL, et al. The influence of diet and physical activity on oxidative stress in Romanian females with osteoarthritis. *Nutrients*. 2022;14(19):4159. doi:10.3390/nu14194159. IF=4.8.
14. Irsay L, Ungur RA, Borda IM, Tica I, Iliescu MG, Ciubean AD, et al. Safety of Electrotherapy Treatment in Patients with Knee Osteoarthritis and Cardiac Diseases. *Life (Basel)*. 2022;12(11):1690. doi:10.3390/life12111690. IF=3.2.
15. Poenaru D, Ojoga F, Săndulescu M, Cintează D. Conservative therapy in ulnar neuropathy at the elbow: Review. *Exp Ther Med*. 2022;24:517. doi:10.3892/etm.2022.11444. IF=2.4.
16. Poenaru D, Ojoga F, Cintează D. Extracorporeal Shockwave Therapy in the Treatment of Trigger Finger: A Systematic Review. *Muscles Ligaments Tendons J*. 2022;12(2). doi:10.32098/mltj.02.2022.20. IF=0.8.
17. Handra C, Ghita I, Cintează D, Coman O, Coman L, Chirila M. The influence of caffeine, celecoxib and their combination on analgesic processes. *Farmacia*. 2022;20(6). doi:10.31925/farmacia.2022.6.20. IF=1.6.
18. Manolescu BN, Berteau M, Cintează D. Effect of the nutritional supplement ALAnerv® on the serum PON1 activity in post-acute stroke patients. *Pharmacol Rep*. 2013;65(3):743–50. doi:10.1016/S1734-1140(13)71054-5. IF=3.6.

Coautor

1. Reurean-Pintilei D, Pantea Stoian A, Potcovaru CG, Salmen T, Cintează D, Stoica RA, et al. Skin Autofluorescence as a Potential Adjunctive Marker for Cardiovascular Risk Assessment in Type 2 Diabetes: A Systematic Review. *Int J Mol Sci*. 2024;25(7):3889. doi:10.3390/ijms25073889. IF=4.9.
2. Reurean-Pintilei D, Potcovaru CG, Salmen T, Mititelu-Tartau L, Cintează D, Lazăr S, et al. Assessment of Cardiovascular Risk Categories and Achievement of Therapeutic Targets in European Patients with Type 2 Diabetes. *J Clin Med*. 2024;13(8):2196. doi:10.3390/jcm13082196. IF=3.0.
3. Potcovaru CG, Filip PV, Neagu OM, Diaconu LS, Salmen T, Cintează D, et al. Diagnostic Criteria and Prognostic Relevance of Sarcopenia in Patients with Inflammatory Bowel Disease: A Systematic Review. *J Clin Med*. 2023;12(14):4713. doi:10.3390/jcm12144713. IF=3.0.
4. Coman L, Păunescu H, Ghiță CIV, Țincu RC, Vasile S, Cintează D, et al. Paracetamol-induced hypothermia in rodents: A review on pharmacodynamics. *Processes*. 2022;10(4):687. doi:10.3390/pr10040687. IF=2.8.
5. Moldoveanu A, Ferche OM, Moldoveanu F, Lupu RG, Cintează D, Irimia DC, et al. The TRAVEE System for Multimodal Neuromotor Rehabilitation. *IEEE Access*. 2019; 7:8151–8171. doi:10.1109/ACCESS.2018.2886271. IF=3.7.
6. Oprea E, Berteau M, Cintează D, Manolescu BN. The effect of the ALAnerv nutritional supplement on some oxidative stress markers in postacute stroke patients undergoing rehabilitation. *Appl Physiol Nutr Metab*. 2013;38(6):613–20. doi:10.1139/apnm-2012-0436. IF=2.7.

LISTA proiecte

Programe/proiecte naționale/internaționale:

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada: de la... până la...
Jrant MCT – programul Orizonturi 2000 – “Recuperarea Medicala in Sindromul Dureros Lombard”	Participant	1999-2001
Eficiența Dalteparinei în profilaxia trombozei venoase profunde la pacienții imobilizați – studiu internațional multicentric	participant	2000 - 20001
VIASAN Dezvoltarea și implementarea unui sistem cu laser de mică putere și a unei metode clinice avansate de terapie a afecțiunilor aparatului neuro-mio-artro-kinetic laser	Participant	2001 - 2004
CALIST Metode pentru măsurarea parametrilor de echilibru în vederea diagnosticului, monitorizării tratamentului și recuperării pacienților cu deficiențe neurologice, vestibulare și ortopedice. platforma	Participant	2000 – 2004
CALIST Metoda și software pentru determinarea și interpretarea amprentei plantare	Responsabil de proiect pentru partener INRMFB	2004 – 2006
CEEX Program P4 Parteneriate – Contract 35/2005 CALORCRO: Formarea unei rețele integrate de cercetare în domeniul metodelor și echipamentelor pentru determinarea consumului caloric și a pattern-urilor de dinamică în timpul mersului la pacienți cu boli cronice ale aparatului locomotor	Participant pentru partener P6 INRMFB	2005 - 2008

CEEX Program P4 Parteneriate – Contract 35/2005 CALORCRO: Formarea unei rețele integrate de cercetare în domeniul metodelor și echipamentelor pentru determinarea consumului caloric și a pattern-urilor de dinamica în timpul mersului la pacienți cu boli cronice ale aparatului locomotor	Responsabil de proiect pentru Partener P2 UMFCO	2005 -2008
Studiu clinic internațional multicentric, dublu orb, placebo controlat privind eficiența noilor terapii medicamentoase în tratamentul durerii neuropate	Investigator principal	2005-2007
CEEX Programul 4 Parteneriate – Contract 68/2006 INFOREC: Echipamente și metode informatice de monitorizare și diagnoză destinate tratamentului de recuperare a afecțiunilor posttraumatice și postoperatorii	Responsabil de proiect pentru partener P3 INRMFB	2006 - 2008
CEEX Programul 4 Parteneriate – Contract 106/2006 DEMODEF: Detectia și monitorizarea deficiențelor somatice și psihocomportamentale la copil și adolescent (10-18 ani), studiu PILOT	Responsabil de proiect Pentru partener P1 INRMFB	2006 - 2008
ICF Core Sets multicenter validation study: Validation of the ICF Core Sets for chronic Low back pain (international programme)	Participant	2006 - 2007
Program 2 Capacități, Modul 1 - Contract nr. 34/2007 BALNEO: Modernizarea infrastructurii de cercetare în vederea testării capacității terapeutice a factorilor naturali din stațiuni balneare prin studii imunologice, de biologie celulară și fiziologice realizate de laboratoarele specializate ale Institutului de Recuperare, medicina Fizică și Balneoclimatologie	Director de proiect	2007 - 2010
ICF Core Sets multicenter validation study: Validation of the ICF Core Sets for chronic widespread pain from the perspective of physicians (international programme)	Participant	2007
TRAVEE – Terapeut Virtual prin Feedback Augmentat pentru Recuperarea Neuromotorie”. 1/2014(PN-II-PT-PCCA-2013-4-1580)	Responsabil de proiect pentru partener INRMNF	2014-2016
TRAVEE – Terapeut Virtual prin Feedback Augmentat pentru Recuperarea Neuromotorie	Responsabil de proiect pentru partener INRMNF	2022 - 2024
Tratamentul vezicii hiperactive neurologice cu Toxină Botulinică și Neuromodulare, cu urmărirea evoluției în timp real utilizând un sistem de monitorizare a comportamentului vezicii -acronim CONTROL - Cod: PN-II-PT-PCCA-2013-4-1496.	Responsabil de proiect pentru partener INRMNF	2017-2019

26.06.2025