



## Elena-Valentina Ionescu

### DESPRE MINE

---

"Înțelepciunea nu o primim. Trebuie a o descoperi pentru noi înșine, în urma unei călătorii pe care nimeni nu poate să o facă pentru noi." Marcel Proust

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

---

#### ➤ DIRECTOR MEDICAL

*Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol* [ 12/2010 – În curs ]

**Adresă:** Str. Victor Climescu, nr. 34-40, Techirghiol (România)

**Localitatea:** Techirghiol **Țara:** România

- **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități privind sănătatea umană și asistența socială

#### ➤ CONFERENȚIAR UNIVERSITAR ABILITAT - DEPARTAMENTUL 4, FACULTATEA DE MEDICINĂ

*UNIVERSITATEA "OVIDIUS" CONSTANȚA* [ 2020 – În curs ]

**Localitatea:** Constanța

**Țara:** România

Disciplina de Recuperare și Balneofiziokinetoterapie, departamentul 4, Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius Constanța.

- activitate de predare și instruire a studenților Facultății de Medicină, specializarea Medicină Generală, specializarea Asistenți Medicali Generaliști, specializarea Balneofizioterapie și Recuperare Medicală, în toate domeniile derivate ale recuperării medicale, balneofizioterapie și kinetoterapie, atât în programe de studii de licență, după programa analitică aprobată;
- activitate de predare și instruire a studenților Facultății de Educație Fizică și Sport, specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială, în programe de studii de licență, după programa analitică aprobată;
- activitate de tip curs, seminar, lucrări practice;
- participarea la evaluarea continuă a studenților, testări, colocvii, examene;
- participarea la elaborarea de materiale didactice, autor și coautor în elaborarea de materiale scrise pentru uzul studenților sau uz postuniversitar;



- participarea în comisii de examene de licență, disertație, participare la admitere, elaborarea subiectelor de licență;
- coordonator lucrări de licență;
- **coordonator teze de doctorat;**
- îndrumarea de cercuri științifice studențești; activitate de cercetare științifică, participare la proiecte;
- **îndrumător, ulterior coordonator (din ianuarie 2020) în activitatea de pregătire a rezidenților în Specialitatea Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, din octombrie 2012, conform adreselor oficiale ale Facultății de Medicină /Universitatea Ovidius Constanța și ASP Constanța;**
- participare la alte activități din cadrul departamentului, facultății, universității, etc.;
- membru în societăți științifice naționale/internaționale;
- membru în comisii de examen pentru obținerea titlului de medic specialist și primar recuperare, medicină fizică și balneologie, organizate de Centrul Universitar Constanța;
- membru în comisii de examen pentru angajare a medicilor;
- **Membru în Biroul Departamentului IV, Discipline Clinice Medicale II, Facultatea de Medicină, din 2019 -2023**

➤ **ȘEF DE LUCRĂRI**

**FACULTATEA DE MEDICINĂ, UNIVERSITATEA OVIDIUS CONSTANȚA** [ 2015 – 2019 ]

**Localitatea:** Constanța

**Țara:** România

➤ **ASISTENT UNIVERSITAR**

**UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANȚA** [ 2013 – 2015 ]

**Localitatea:** Constanța

**Țara:** România

➤ **MEDIC PRIMAR RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

**Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol** [ 10/2011 – În curs ]

**Localitatea:** Techirghiol

**Țara:** România

**Acordarea de servicii medicale de medicină fizică și de reabilitare**

➤ **MEDIC SPECIALIST RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

**Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol** [ 02/2007 – 10/2011 ]

**Localitatea:** Techirghiol

**Țara:** România

**Acordarea de servicii medicale de medicină fizică și de reabilitare**



➤ **MEDIC REZIDENT RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

*Spitalul Universitar de Urgență București [ 01/2002 – 01/2007 ]*

**Localitatea:** București

**Țara:** România

**Educație pentru servicii medicale de medicină fizică și de reabilitare**

➤ **MEDIC STAGIAR SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ CONSTANȚA [ 01/2001 – 01/2002 ]**

**Localitatea:** Constanța

**Țara:** România

**Educație pentru servicii medicale generale**

## **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

- **Ordin privind acordarea ATESTATULUI DE ABILITARE, nr. 6405 din 27.09.2023, emis de Ministrul Educației**
- **Certificat de competență lingvistică - Nivel C1 Avansat nr. 468 din 21.12.2020 *Universitatea "Ovidius" din Constanța [ 12/2020 ]***
- **Plasmolifting in Cosmetology & Trichology - Certificat de Specialist No. MD/RO-CT 100294 *România – Republica Moldova, ENI-Cooperare Transfrontalieră [ 03/2017 ]***
- **Plasmolifting Geltherapy in Cosmetology - Certificat de Specialist No.MD/RO-GC 070161 *România – Republica Moldova, ENI-Cooperare Transfrontalieră [ 03/2017 ]***
- **Plasmolifting in Orthopedics and Traumatology - Certificat de Specialist No.001620 *România – Republica Moldova, ENI-Cooperare Transfrontalieră [ 03/2017 ]***
- **Certificat de competență lingvistică, nr. 605 din 14.03.2016, *Universitatea "Ovidius" din Constanta [ 03/2016 ]***
- **Certificat de absolvire a D.P.P.D (DEPARTAMENTUL PENTRU PREGĂTIREA PERSONALULUI DIDACTIC), modulul PSIHOPEdagogic 1 si 2, nr. 893 și 894 din 08.07.2016, *Universitatea "Ovidius" din Constanța, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, [ 2015 – 2016 ]***
- **Certificat de absolvire Control –Evaluare în sfera serviciilor medicale și rolul managerului, *Ministerul Dezvoltării Regionale și Administrației Publice, Agenția Națională a Funcționarilor Pub, [ 2013], Domeniul (domeniile) de studiu: Sănătate și asistență***
- **Certificat Managementul calității în spitale, nr. 1406 din 15.03.2013, *Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București, [ 03/2013 ]***



- **Certificat Formator, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului; Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale, [ 03/2012 – 04/2012 ]**
- **Certificat Mediator, Asociația Centrul de Mediere Craiova, [ 07/2012 ]**
- **Management sanitar, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului; Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale, [ 04/2011 – 08/2011 ]**
- **Manager de proiect - Certificat nr. 119 din 22 decembrie 2010, Ministerul Muncii, Familiei și Egalității de Șanse; Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului, [ 12/2010 ]**
- **Doctor în științe medicale, diploma nr. 6508 din 19.12.2013, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, [ 2007 – 2012 ]**
- **Competență în ecografie, seria C, nr. 025449 - Specialitatea Ecografie Generală, Ministerul Educației și Cercetării, Universitatea Ovidius Constanța, [ 04/2009 – 06/2009 ]**
- **Rezidențiat în specialitatea recuperare, medicină fizică și balneologie, certificat nr. 54472 din 08.01.2007, Ministerul Sănătății Publice, Direcția generală organizare, resurse umane, dezvoltare profesională [ 2002 – 2007 ]**
- **Stagiatură în discipline medicale și chirurgicale, Universitatea "Ovidius" din Constanța [ 2001 – 2002 ]**
- **Facultatea de Medicină Generală, diploma de licență nr. 38 din 16.03.2001, Universitatea "Ovidius" din Constanța [ 1994 – 2000 ]**
- **Liceul Sanitar Constanța, diplomă de bacalaureat nr. 1965 din 05.08.1994 Ministerul Învățământului [ 1990 – 2000 ]**

## COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

**Engleză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ C1, CITIT C1, SCRIS C1, EXPRIMARE SCRISĂ C1, CONVERSAȚIE C1**

**Franceză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ B1, CITIT B1, SCRIS B1, EXPRIMARE SCRISĂ B1 CONVERSAȚIE B1**

## COMPETENȚE DIGITALE

**Competențele mele digitale**



Microsoft Office (Excel; PowerPoint; Word ) - nivel experimentat / Cunostinte PC / Windows, macOS, Ubuntu, Android si iOS / Navigare Internet (IE, Google Chrome, Firefox, Opera, etc.)

## **PERMIS DE CONDUCERE**

---

**Permis de conducere: categoria B**

## **PROIECTE**

---

- Erasmus +, **We are opening the door of Health Tourism with Physical Therapy and HealingWater**, Emet Vocational and Technical Anatolian High School 2020-1-TR01-KA102-084521-8902-48807, 23.05-02.06.2022, membru în echipa de implementare – Practice Tutor
- **Development of an integrated program for sustainable entrepreneurship in the fields of health and wellness tourism – SUSTENT**, Finanțat prin Programul de Educație, Burse și Antreprenoriatul Tinerilor din România finanțat prin Granturi SEE, Contract numărul: 21- COP-0031, în conformitate cu Contractul de finanțare nr. 11554/15.09.2021, 01/04/2022 –30/09/2023, membru cercetător
- **„FORTIN pentru Satu Nou, Mircea Vodă – transformarea unei comunități marginalizate într-o comunitate prosperă”**, **Coordonator proiect** Programul Operațional Capital Uman, POCU/138/4/1, finanțat adresa 10546/27.12.2017, perioadă 2017-2021
- Membru implementare/tutore proiect POCU **„PRACTICE-programe de instruire practică la locul de muncă pentru studenții din regiunea Sud-Est“**, POCU/6.13/6.14/109271“-beneficiar UOC, 2019
- **„Noi proceduri terapeutice bazate pe factori naturali cu potențial de aplicare în domeniul recuperare - wellness-SPA”**, 2017
- **„PROKINETO- Program de consiliere și dezvoltarea aptitudinilor viitorilor specialiști in kinetoterapie”**; Contract POSDRU 189/2.1/G/156834, membru echipa de implementare – tutor.
- Director de proiect component **„PROMUDINOV”- PROIECTE COMPLEXE REALIZATE ÎN CONSORȚIILOR CDI (PCCDI)** – nefinanțat – „Noi proceduri terapeutice bazate pe factori naturali cu potențial de aplicare în domeniul recuperare - wellness-SPA” - PN-III-P1-1.2-PCCDI-2017, PCCDI-2017-0724, UEFISCDI, 2017
- **Sistem interactiv virtual bazat pe joc pentru recuperarea afecțiunilor neurologice la copii/ Interactive Game-based Virtual System for Neurological Rehabilitation in Children**, Responsabil de proiect – nefinanțat – Proiect Experimental Demonstrativ PN-III-P2-2.1-PED-2016-1551, UEFISCDI, 2016
- **„Thermal Baths for Active Ageing”** (2011-2013), program „Lifelong Learning Programme”, subprogram „Leonardo da Vinci”, proiect nr. LLP-LdV/PAR/2011/RO/125, program „Lifelong



Learning Programme”, subprogram „Leonardo da Vinci”, proiect nr. LLP-LdV/PAR/2011/RO/125, valoare 25.000 euro, finanțat de U.E., câștigat prin competiție, parteneriat internațional între Terme di Montecatini (Italia), Termas del Cuntis (Spania), Universitatea din Pisa (Italia), Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol (România), rezultatul proiectului: „Guide of good practice for balneal cure in elderly”, membru în echipa de cercetare.

- „Cercetări multidisciplinare pentru realizarea unor echipamente mecatronice inteligente de masokinetoterapie” (MASOVECH), proiect nr. 208/12.09.2008, Programul 5 Inovare, Modulul 1, Dezvoltare de produse – sisteme, câștigat prin competiție, membru în echipa de cercetare.

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

---

### **Proactivitate, Adaptabilitate și Flexibilitate, Responsabilitate, Gândire Analitică, Capacitate de multitasking, Organizare**

Bună gestionare a timpului, bune abilități de delegare a sarcinilor în grup, de coordonare a activităților, experiență de conducere a unei instituții de interes național (peste 10 ani de activitate ca director medical la SBR Techirghiol, spital cu 935 de paturi). Am dezvoltat aceste abilități realizând atribuțiile de serviciu și organizând numeroasele evenimente de la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol. Am fost implicată în următoarele activități:

- Administrator S.C. Medical Rehabilitation S.R.L.
- Administrator al CMI Dr. Ionescu Elena-Valentina
- Expert al Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate, România, contribuind la elaborarea standardelor de acreditare a unităților sanitare ambulatorii, aprobate prin Ordinul Președintelui Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate nr. 353/09.10.2019 privind aprobarea Standardelor Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate pentru serviciile de sănătate acordate în regim ambulatoriu, publicat în Monitorul Oficial nr. 856 din 23 Octombrie 2019 și Ordinul Președintelui Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate nr. 236/03.07.2020 privind aprobarea instrumentelor de evaluare utilizate în Ciclu I de acreditare a unităților sanitare din ambulatoriu de către Autoritatea Națională de Management al Calității în Sănătate.
- Coordonator în Comisia de lucru pentru acreditarea spitalelor/ Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol
- Investigator în cadrul studiului clinic: “*Studiu QQL 2023 – Muvon plus*”, contract nr. 1555 din data de 22.06.2023
- *Președinte al Comitetului Științific al Congresului Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Timișoara, 1 - 5 septembrie 2023*
- *Președinte al Comitetului Organizatoric al Conferinței “Techirghiol - 124 years of Romanian balneology. ANNIVERSARY CONFERENCE - INNOVATIVE THERAPIES IN THE MANAGEMENT OF PATHOLOGIES OF THE LOCOMOTOR SYSTEM” 2023, September 21-23, 2023, Techirghiol, Romania*



- Membru al Comitetului științific al Congresului Asociației Medicale Române, 8-11 iunie 2023, <https://amrorg.ro/#>
- Președinte al Comitetului de Coordonare, Workshop practic de Infiltrații cu PRP, Techirghiol, 17.11.2022, decizia 528 din 15.11.2022
- Investigator în cadrul studiului clinic: “Calitatea vieții la pacientul cu patologie complexă vertebrală lombară și program de reabilitare complet (farmaco-fizio-kinetic)”, contract nr. 4566 din data de 15.11.2022
- Președinte al Comitetului Științific al Congresului Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022
- Investigator în cadrul studiului clinic: „Studiul observațional QOL-22”, contract nr. 1226 din 27.06.2022

## EDUCAȚIE MEDICALĂ CONTINUĂ

---

- ULTRASONOGRAFIA MUSCULOSCHELETALA-USMusculo, 01/09/2022
- Curs de Auditor Clinic – Rom Cert Euro – Techirghiol, 28 mai 2019
- Curs de perfecționare “Noțiuni de bază și actualități în neurorecuperare” – Eforie Sud, iulie 2015
- Atestat de studii complementare în terapia compresivă dinamică, 2011
- Atestat de stimulare electrică funcțională, nr. 1339 din 03.02.2010
- Atestat de termografie dinamică, 2009
- Calitate în sistemul sanitar. Ciclul II de acreditare a unităților spitalicești, certificat seria AP, nr. 022808
- Curs de prim ajutor avansat, Centrul de e-Learning și Medicină Maritimă, program AFA001A-M, nr. 0000818AFAM

Data,

Iulie 2024

Conferențiar Universitar,

Dr. Ionescu Elena-Valentina