



## Elena-Valentina Ionescu

### DESPRE MINE

---

*"Înțelepciunea nu o primim. Trebuie a o descoperi pentru noi înșine, în urma unei călătorii pe care nimeni nu poate să o facă pentru noi."* Marcel Proust

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

---

#### ➤ DIRECTOR MEDICAL

*Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol* [ 12/2010 – În curs ]

**Adresă:** Str. Victor Climescu, nr. 34-40, Techirghiol (România)

**Localitatea:** Techirghiol **Țara:** România

- **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități privind sănătatea umană și asistența socială

**Management al activității medicale profesionale,** supervizare și coordonare a echipei medicale, președinte al Consiliului Medical, spectru de sarcini și responsabilități – de la gestionarea resurselor și distribuirea sarcinilor, la motivarea angajaților și soluționarea conflictelor, leadership și îndeplinirea sarcinilor administrative.

Atribuții specifice:

- coordonează și răspunde de elaborarea propunerilor privind planul de dezvoltare al spitalului, planul anual de servicii medicale, bugetul de venituri și cheltuieli;
- monitorizează calitatea serviciilor medicale acordate la nivelul spitalului, inclusiv prin evaluarea satisfacției pacienților, și elaborează, împreună cu șefii de secții, propuneri de îmbunătățire a activității medicale;
- aprobă protocoale de practică medicală la nivelul spitalului și monitorizează procesul de implementare a protocoalelor și ghidurilor de practică medicală la nivelul întregului spital;
- răspunde de coordonarea și corelarea activităților medicale desfășurate la nivelul secțiilor pentru asigurarea tratamentului adecvat pentru pacienții internați;
- coordonează implementarea programelor de sănătate la nivelul spitalului;
- întocmește planul de formare și perfecționare a personalului medical, la propunerea șefilor de secții și laboratoare;
- avizează utilizarea bazei de date medicale a spitalului pentru activități de cercetare medicală, în condițiile legii;



- asigură respectarea normelor de etică profesională și deontologie medicală la nivelul spitalului, colaborând cu Colegiul Medicilor din România;
- răspunde de acreditarea personalului medical al spitalului și de acreditarea activităților medicale desfășurate în spital, în conformitate cu legislația în vigoare;
- analizează și ia decizii în situația existenței unor cazuri medicale deosebite;
- participă, alături de manager, la organizarea asistenței medicale în caz de dezastre, epidemii și în alte situații speciale;
- stabilește coordonatele principale privind consumul de medicamente și materiale sanitare la nivelul spitalului;
- supervizează respectarea prevederilor în vigoare referitoare la documentația medicală a pacienților tratați, asigurarea confidențialității datelor medicale, constituirea arhivei spitalului.

➤ **CONFERENȚIAR UNIVERSITAR - DEPARTAMENTUL 4, FACULTATEA DE MEDICINĂ UNIVERSITATEA "OVIDIUS" CONSTANȚA [ 2020 – În curs ]**

**Localitatea:** Constanta

**Țara:** România

Disciplina de Recuperare și Balneofiziokinetoterapie, departamentul 4, Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius Constanța.

- activitate de predare și instruire a studenților Facultății de Medicină, specializarea Medicină Generală, specializarea Asistenți Medicali Generaliști, specializarea Balneofizioterapie și Recuperare Medicală, în toate domeniile derivate ale recuperării medicale, balneofizioterapie și kinetoterapie, atât în programe de studii de licență, după programa analitică aprobată;
- activitate de predare și instruire a studenților Facultății de Educație Fizică și Sport, specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială, în programe de studii de licență, după programa analitică aprobată;
- activitate de tip curs, seminar, lucrări practice;
- participarea la evaluarea continuă a studenților, testări, colocvii, examene;
- participarea la elaborarea de materiale didactice, autor și coautor în elaborarea de materiale scrise pentru uzul studenților sau uz postuniversitar;
- participarea în comisii de examene de licență, dizertație, participare la admitere, elaborarea subiectelor de licență;
- coordonator lucrări de licență;
- îndrumarea de cercuri științifice studențești; activitate de cercetare științifică, participare la proiecte;
- **îndrumător, ulterior coordonator (din ianuarie 2020) în activitatea de pregătire a rezidenților în Specialitatea Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, din octombrie 2012, conform adreselor oficiale ale Facultății de Medicină /Universitatea Ovidius Constanța și ASP Constanța;**
- participare la alte activități din cadrul departamentului, facultății, universității, etc.;



- membru în societăți științifice naționale/internaționale;
- membru în comisii de examen pentru obținerea titlului de medic specialist și primar recuperare, medicină fizică și balneologie, organizate de Centrul Universitar Constanța;
- membru în comisii de examen pentru angajare a medicilor;
- **Membru în Biroul Departamentului IV, Discipline Clinice Medicale II, Facultatea de Medicină, din 2019 -prezent**

➤ **ȘEF DE LUCRĂRI**

**FACULTATEA DE MEDICINĂ, UNIVERSITATEA OVIDIUS CONSTANȚA [ 2015 – 2019 ]**

**Localitatea:** Constanța

**Țara:** România

➤ **ASISTENT UNIVERSITAR**

**UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANTA [ 2013 – 2015 ]**

**Localitatea:** Constanța

**Țara:** România

➤ **MEDIC PRIMAR RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

**Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol [ 10/2011 – În curs ]**

**Localitatea:** Techirghiol

**Țara:** România

**Acordarea de servicii medicale de medicină fizică și de reabilitare**

➤ **MEDIC SPECIALIST RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

**Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol [ 02/2007 – 10/2011 ]**

**Localitatea:** Techirghiol

**Țara:** România

**Acordarea de servicii medicale de medicină fizică și de reabilitare**

➤ **MEDIC REZIDENT RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

**Spitalul Universitar de Urgență București [ 01/2002 – 01/2007 ]**

**Localitatea:** București

**Țara:** România

**Educație pentru servicii medicale de medicină fizică și de reabilitare**

➤ **MEDIC STAGIAR SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ CONSTANȚA [ 01/2001 – 01/2002 ]**

**Localitatea:** Constanța

**Țara:** România

**Educație pentru servicii medicale generale**



## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

- Certificat de competență lingvistică - Nivel C1 Avansat nr. 468 din 21.12.2020 *Universitatea "Ovidius" din Constanța* [ 12/2020 ]
- Plasmolifting in Cosmetology & Trichology - Certificat de Specialist No. MD/RO-CT 100294 *România – Republica Moldova, ENI-Cooperare Transfrontalieră* [ 03/2017 ]
- Plasmolifting Geltherapy in Cosmetology - Certificat de Specialist No.MD/RO-GC 070161 *România – Republica Moldova, ENI-Cooperare Transfrontalieră* [ 03/2017 ]
- Plasmolifting in Orthopedics and Traumatology - Certificat de Specialist No.001620 *România – Republica Moldova, ENI-Cooperare Transfrontalieră* [ 03/2017 ]
- Certificat de competență lingvistică, nr. 605 din 14.03.2016, *Universitatea "Ovidius" din Constanta* [ 03/2016 ]
- Certificat de absolvire a D.P.P.D (DEPARTAMENTUL PENTRU PREGĂTIREA PERSONALULUI DIDACTIC), modulul PSIHOPEDAGOGIC 1 si 2, nr. 893 și 894 din 08.07.2016, *Universitatea "Ovidius" din Constanța, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic*, [ 2015 – 2016 ]
- Certificat de absolvire Control –Evaluare în sfera serviciilor medicale și rolul managerului, *Ministerul Dezvoltării Regionale și Administrației Publice, Agenția Națională a Funcționarilor Pub*, [ 2013], Domeniul (domeniile) de studiu: Sănătate și asistență
- Certificat Managementul calității în spitale, nr. 1406 din 15.03.2013, *Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București*, [ 03/2013 ]
- Certificat Formator, *Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului; Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale*, [ 03/2012 – 04/2012 ]
- Certificat Mediator, *Asociația Centrul de Mediere Craiova*, [ 07/2012 ]
- Management sanitar, *Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului; Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale*, [ 04/2011 – 08/2011 ]
- Manager de proiect - Certificat nr. 119 din 22 decembrie 2010, *Ministerul Muncii, Familiei și Egalității de Șanse; Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului*, [ 12/2010 ]
- Doctor în științe medicale, diploma nr. 6508 din 19.12.2013, *Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului*, [ 2007 – 2012 ]
- Competență în ecografie, seria C, nr. 025449 - Specialitatea Ecografie Generală, *Ministerul Educației și Cercetării, Universitatea Ovidius Constanța*, [ 04/2009 – 06/2009 ]



- **Rezidențiat în specialitatea recuperare, medicină fizică și balneologie, certificat nr. 54472 din 08.01.2007, Ministerul Sănătății Publice, Direcția generală organizare, resurse umane, dezvoltare profesională [ 2002 – 2007 ]**
- **Stagiatură în discipline medicale și chirurgicale, Universitatea "Ovidius" din Constanța [ 2001 – 2002 ]**
- **Facultatea de Medicină Generală, diploma de licență nr. 38 din 16.03.2001, Universitatea "Ovidius" din Constanța [ 1994 – 2000 ]**
- **Liceul Sanitar Constanța, diplomă de bacalaureat nr. 1965 din 05.08.1994 Ministerul Învățământului [ 1990 – 2000 ]**

## **COMPETENȚE LINGVISTICE**

---

Limbă(i) maternă(e): **română**

Altă limbă (Alte limbi):

**Engleză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ C1, CITIT C1, SCRIS C1, EXPRIMARE SCRISĂ C1, CONVERSAȚIE C1**

**Franceză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ B1, CITIT B1, SCRIS B1, EXPRIMARE SCRISĂ B1 CONVERSAȚIE B1**

## **COMPETENȚE DIGITALE**

---

**Competențele mele digitale**

Microsoft Office (Excel; PowerPoint; Word) - nivel experimentat / Cunoștințe PC / Windows, macOS, Ubuntu, Android și iOS / Navigare Internet (IE, Google Chrome, Firefox, Opera, etc.)

## **PERMIS DE CONDUCERE**

---

**Permis de conducere: categoria B**

## **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

---

- Simpozionul Tratatamentul modern al pacientului cu afecțiuni multiple, adresă CMR nr. 9394 din 18.11.2022, certificat nr. 197, Constanța, 02-03 decembrie 2022
- Simpozionul Tratatamentul modern al hipertensiunii arteriale, adresă CMR nr. 9395 din 18.11.2022, certificat nr. 200, Constanța, 05-06 decembrie 2022



- Simpozionul Abordul multidiscplinar al tratamentului modern pentru cancerul de sân, adresă CMR nr. 9393 din 18.11.2022, certificat nr. 205, Constanța, 29-30 noiembrie 2022
- Simpozionul Abordul multidiscplinar al tratamentului modern pentru cancerul de sân, adresă CMR nr. 9393 din 18.11.2022, Constanța, 29-30 noiembrie 2022
- AL 45-LEA CONGRES NAȚIONAL DE REABILITARE MEDICALĂ al Societății Române de Reabilitare Medicală, București, 13 - 15 OCTOMBRIE 2022
- Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022
- The 16th ISPRM2022 World Congress, Lisboa, Portugal, 2022
- Roma Pain Days, 2-3 septembrie 2022
- International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, The Efficiency Of The Nirvana System In The Recovery Of Scapulo-Humeral Periarthritis, 12-13 noiembrie 2021, Iași, Romania
- Cultura calității- priorități strategice în UOC"Strategic Cooperation in Higher Education in the Science of Sports and Physical Education: experiences, challenges, and perspectives" , 2021
- Congresul Național de recuperare, medicină fizică și balneologie cu participare internațională, 1-5 septembrie 2021, Covasna, certificat de participare SERIA ARB-SRMFRB Nr.117/ 05.09.2021
- AL 44-LEA CONGRES NAȚIONAL ANUAL DE REABILITARE MEDICALĂ, 23 - 25 SEPTEMBRIE 2021, online
- NATIONAL CONFERENCE WITH INTERNATIONAL ATENDANCE, 12-15th of August 2021, Techirghiol– 122 Years of Romanian Balneology, MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN REHABILITATION OF THE PATIENT WITH SENSORIUM-NEURO-MYO-ARTHRO-KINETIC DEFICITS, 2021
- VIRTUAL ISPRM 2021 CONGRESS Virtual, Italy, 12/06/2021-15/06/2021
- 45 th World Congress International Society of Medical Hydrology and Climatology, 10 - 11 june 2021
- Conferința Dor de sănătate, Techirghiol, Constanța, 1 Iunie 2021,
- Webinar Impactul pandemiei SARS-CoV-2 în medicina fizică și de reabilitare, 7 aprilie 2021
- International women`s day, British Council, 10 martie 2021, webinar
- Online storytelling: Engaging, Personal, Creative, British Council, 18 februarie 2021, webinar
- NASA`s Mission to Mars Student Challenge, 18 februarie 2021
- Cum să gândești evaluarea finală încă de la început de semestru?, Seria de Webinarii Aspire Teachers 2021, 11 februarie 2021



- Education Exchange, webinar British Council, 10 februarie 2021
- CELTA DAY – The benefits of the CELTA Certificate, Cambridge Assessment English, 5 February 2021, webinar
- "Empowering Teachers to Empower Students" held on January 313 - February 4' 2021, for synchronous and asynchronous virtual modes
- Awareness for United Nations Sustainable Development Goal No 2 "Zero Hunger" as part of RiscUp4SDGs- (January 2021 - August 2021) International Collaborative Project, 15 January 2021
- Al 43-lea Congres Național Anual de Reabilitare Medicală, online, 01-03.10.2020
- Conferința Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate dedicată Zilei Mondiale a Siguranței Pacientului, online, 25.09.2020
- Congresul Național de medicină Fizică, de Recuperare și Balneologie, cu participare internațională, online, 02-05.09.2020
- 10th World Congress of the World Institute of Pain (WIP) Rome, Italy, 26/08/2020-29/08/2020
- 10th World Congress of the World Institute of Pain (WIP), online, Rome, Italy, 26-29.08.2020
- Simpozionul Tratatamentul modern al anemiilor, Ovidiu, 16-17 decembrie 2019
- Al 42-lea Congres National de Reabilitare Medicală cu participare Internațională Congresul Național de Reabilitare Medicală cu participare internațională, Cluj-Napoca, oct 2019
- Al XX-lea Congres al Societății Române de Anatomie, Constanța, 16-18 mai, 2019
- A XVI –a Conferința Națională de Balneologie și Recuperare Medicală, București, 11-13 aprilie 2019
- Al 41-lea Congres Național de Reabilitare Medicală cu participare Internațională, Cluj-Napoca, 24-27 oct 2018
- "Dimensiunea integrativă a valorificării resurselor sanogene din arealul lacului Techirghiol"
- IInd International Urban, Environment and Health Congress, 16-20 aprilie 2018, Cappadocia, Turcia
- Sesiunea de comunicări științifice a cadrelor didactice și studenților, Constanța, Zilele Medicale Dobrogene, aprilie 2018
- Journal of Medicine and Life, Vol.10,Special Issue Third Edition, 2017
- International Symposium „Protection of the Black Sea Ecosystem and Sustainable Management of Maritime Activities”, 8th Edition, Constanța, 7-9 septembrie 2017
- Conferința națională interdisciplinară „Abordări comprehensive în problematica durerii și în patologia vertebro-medulară în contextul marcării Zilei internaționale a leziunilor mielice (SCI Day) ”, Techirghiol, 3-5 septembrie 2017



- Conferința națională cu participare internațională „Repere științifice ale balneologiei românești la Techirghiol. Studii și cercetări în domeniul factorilor terapeutici naturali ai litoralului”, Techirghiol, 22-24 mai 2017
- Congresul Anual al Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie, cu participare internațională, Techirghiol, 25-27 mai 2017
- Sesiunea de comunicări științifice a cadrelor didactice și studenților, Constanța, aprilie 2017
- Conferința Națională cu Participare Internațională „Balneologie maritimă, medicină fizică și de recuperare – tradiție, modernitate și inovație” – 117 ani de balneologie la Techirghiol, 1-4 septembrie 2016
- 6-th International Conference „Protection of Natural Resources and Environmental Management: The Main Tools for Sustainability”, PRONASEM 2016, București, 11-13 noiembrie 2016
- Conferința de Medicină Maritimă, Constanța, 8-10 Sept. 2016
- Conferința AVC 360: „AVC: Practica multidisciplinară curentă cu aplicație pe regiunea de Sud-Est a României” – Conferința 2, 22 martie 2016, Constanța
- International workshop “Water added value to health and life” – June 17-19 , 2016, Eforie Nord
- 41-st ISMH World Congress “Evergreen Balneology-the way ahead”, Bucharest , 19-21 may 2016
- "Zilele medicale dobrogene – ed. A II- a“ - Sesiunea de comunicări științifice a cadrelor didactice și studenților, Constanța, aprilie 2016
- Al 38-lea Congres Național de Reabilitare Medicală cu participare Internațională, Sibiu, Sept. 2015
- 1st International Conference on “Ecology and Protection of Marine and Freshwater Environments” Viterbo-Italy, oct. 2015
- "Zilele medicale dobrogene“ -25 de ani de învățământ medical, Constanța, mai 2015
- “116 Ani de Balneologie la Techirghiol” – “Techirghiol – primul stabiliment balnear din Dobrogea”, Techirghiol, iunie 2015
- “115 Ani de Balneologie la Techirghiol”, Techirghiol, iunie 2014
- International multidisciplinary scientific Conferences on social sciences and arts SGEM, 2014, Albena, Bulgaria
- International UAB – BENA Conference Alba Iulia, România May 23-25th 2013
- Sesiunea de comunicări științifice a cadrelor didactice și studenților, Constanța, aprilie 2012
- “113 Ani de Balneologie la Techirghiol – Tradiție și Inovație în Context European” -, Techirghiol, iulie 2012





- 38-th World Congress of the International Society of Medical Hydrology and Climatology, Granada, Spania, 2012
- International Seminar on Public Administration And Civil Service Management, Tel Aviv, Israel, 2012
- A IX-A Conferința Națională de Balneologie, Neptun 2011
- Prima ediție a Forumulul Național pentru Turismul de Sănătate, Iași, România, 2011
- Conferința Profiles International « Great people choose best practice » Brasov, 2011
- The 64 General Assembly and International Scientific Congress of the World federation on Hydrotherapy and Climatology, Bled, Slovenia, 2011
- 37-th World Congress of the International Society of Medical Hydrology and Climatology, Paris, France, 2010
- The 63 General Assembly and International Scientific Congress of the World federation on Hydrotherapy and Climatology, Hammamet, Tunisia, 2010
- 62-th International Scientific Congress of the World Federation Of Hydrotherapy and Climatotherapy, Yokohama, Japan, 2009
- Congresul Național OsArt și cursul de osteoporoză cu certificare în osteodensitometrie, Sinaia, 27-30 mai 2009
- The National Conference of Neurosurgery and Neurorehabilitation, Mamaia 2009
- The 61 International Scientific Congress of the World Federation Of Hydrotherapy and Climatotherapy, Guandong (Zhuhai) China, 2008
- 36th Congress of the International Society of Medical Hidrology&Climatology, Porto, 2008

## PROIECTE

---

- Erasmus +, **We are opening the door of Health Tourism with Physical Therapy and Healing Water**, Emet Vocational and Technical Anatolian High School 2020-1-TR01-KA102-084521-8902-48807, 23.05-02.06.2022, membru în echipa de implementare – Practice Tutor
- **Development of an integrated program for sustainable entrepreneurship in the fields of health and wellness tourism – SUSTENT**, Finanțat prin Programul de Educație, Burse și Antreprenoriatul Tinerilor din România finanțat prin Granturi SEE, Contract numărul: 21- COP-0031, în conformitate cu Contractul de finanțare nr. 11554/15.09.2021, 01/04/2022 –30/09/2023, membru cercetător
- **„FORTIN pentru Satu Nou, Mircea Vodă – transformarea unei comunități marginalizate într-o comunitate prosperă”**, **Coordonator proiect** Programul Operațional Capital Uman, POCU/138/4/1, finanțat adresa 10546/27.12.2017, perioadă 2017-2021



- Membru implementare/tutore proiect POCU „**PRACTICE-programe de instruire practică la locul de muncă pentru studenții din regiunea Sud-Est**“, POCU/6.13/6.14/109271“-beneficiar UOC, 2019
- „**Noi proceduri terapeutice bazate pe factori naturali cu potențial de aplicare în domeniul recuperare - wellness-SPA**”, 2017
- „**PROKINETO- Program de consiliere și dezvoltarea aptitudinilor viitorilor specialiști în kinetoterapie**”; Contract POSDRU 189/2.1/G/156834, membru echipa de implementare – tutor.
- Director de proiect component „**PROMUDINOV**”- **PROIECTE COMPLEXE REALIZATE ÎN CONSORTIUL CDI (PCCDI)** – nefinanțat – „Noi proceduri terapeutice bazate pe factori naturali cu potențial de aplicare în domeniul recuperare - wellness-SPA” - PN-III-P1-1.2-PCCDI-2017, PCCDI-2017-0724, UEFISCDI, 2017
- **Sistem interactiv virtual bazat pe joc pentru recuperarea afecțiunilor neurologice la copii/ Interactive Game-based Virtual System for Neurological Rehabilitation in Children**, Responsabil de proiect – nefinanțat – Proiect Experimental Demonstrativ PN-III-P2-2.1-PED-2016-1551, UEFISCDI, 2016
- „**Thermal Baths for Active Ageing**” (2011-2013), program „Lifelong Learning Programme”, subprogram „Leonardo da Vinci”, proiect nr. LLP-LdV/PAR/2011/RO/125, program „Lifelong Learning Programme”, subprogram „Leonardo da Vinci”, proiect nr. LLP-LdV/PAR/2011/RO/125, valoare 25.000 euro, finanțat de U.E., câștigat prin competiție, parteneriat internațional între Terme di Montecatini (Italia), Termas del Cuntis (Spania), Universitatea din Pisa (Italia), Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol (România), rezultatul proiectului: „Guide of good practice for balneal cure in elderly”, membru în echipa de cercetare.
- „**Cercetări multidisciplinare pentru realizarea unor echipamente mecatronice inteligente de masokinetoterapie**” (MASOVECH), proiect nr. 208/12.09.2008, Programul 5 Inovare, Modulul 1, Dezvoltare de produse – sisteme, câștigat prin competiție, membru în echipa de cercetare.

## **DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII**

- **Premiul I - Modularea serotoninei serice a pacienților cu patologie degenerativă lombară sub peloidoterapie**, Andreea-Alexandra LUPU, Mădălina Gabriela ILIESCU, Camelia CIOBOTARU, Doinița OPREA, Carmen OPREA, Liliana VLADAREANU, Elena-Valentina IONESCU. Al 45-lea Congres Național de Reabilitare Medicală al Societății Române de Reabilitare Medicală, 13 - 15 octombrie 2022



- **Diplomă de excelență - Președinte Comitet Științific, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul Special - The Heart, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul I - New approaches to a balneal unit's management. ȚUCMEANU Elena-Roxana, OPREA Carmen, STAN Mariana, IONESCU Elena-Valentina, ȚUCMEANU Alin-Iulian, MOCIU Ioana-Adriana, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul I - Intestinal microbiome – at the interface between health and disease, OPREA Doinița, ILIESCU Mădălina Gabriela, STANCIU Liliana Elena, IONESCU Elena Valentina, OPREA Carmen, LUNGU Cristina-Mădălina, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul I - Ultrasonographic assesment of the shoulder - improvements in the diagnosis and treatment strategy selection. MINEA Mihaela, BRÎNZĂ Georgiana, GÎDEA Rebeca, STANCIU Liliana-Elena, IONESCU Elena-Valentina, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul I - Emerging Marketing Strategies For Promoting Spa Tourism Destinations. MOCIU Ioana Adriana, MOCIU Stelian Ilie, ȚUCMEANU Elena-Roxana, OPREA Carmen, ȘTEFAN Andra Maria, IONESCU Elena-Valentina, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul II - Comparative study of the improvement of lung capacity following respiratory physiotherapy, RUSU Silviu Stefan, BUJDUVEANU Andreea, ȘTEFAN Andra Maria, ABU ZALUK Kamel, CIOTA Alexandra Ecaterina, ILIESCU Mădălina-Gabriela, OPREA Doinița, IONESCU Elena-Valentina, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**



- **Premiul II - Benefits of neurorehabilitation in a case of hemiparesis post a recurrent cardioembolic stroke. BUJDUVEANU Andreea, ȘTEFAN Andreea, CIOTA Alexandra - Ecaterina, RUSU Silviu Ștefan, STANCIU Liliana-Elena, ILIESCU Mădălina-Gabriela, IONESCU Elena-Valentina, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul II - Case report on special features relating to recovery in a complex case after hemoragic stroke. ȘTEFAN Andra Maria, ILIESCU Mădălina-Gabriela, OPREA Carmen, BUJDUVEANU Andreea, CIOTA Alexandra - Ecaterina, RUSU Silviu Ștefan, RUSU Bianca Elena, IONESCU Elena-Valentina, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul II - Clinical-ecographic particulars in de Quervain's tenosynovitis. JIMBU Diana, ILIESCU Mădălina-Gabriela, STANCIU Liliana-Elena, IONESCU Elena-Valentina, OPREA Carmen, OPREA Doinița, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul II - Iatrogenic infection after intraarticular infiltration- case presentation. RUSU Silviu Ștefan, BUJDUVEANU Andreea, ȘTEFAN Andra Maria, ȚUCMEANU Alin Iulian, ILIESCU Mădălina-Gabriela, OPREA Doinița, CRĂCIUN Dorel, MOISA Corina, TUDORACHE Teodora, IONESCU Elena-Valentina, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul III - General benefits of cell oxy therapy. ȘTEFAN Andra Maria, ILIESCU Mădălina-Gabriela, OPREA Carmen, BUJDUVEANU Andreea, CIOTA Alexandra - Ecaterina, RUSU Silviu Ștefan, IONESCU Elena-Valentina, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul III - VLĂDĂREANU Liliana, IONESCU Elena-Valentina, ILIESCU Mădălina-Gabriela, Elena DANTEȘ, Vision impairment and posture control - is there aconnection? Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**



- **Premiul III - Effects of balneo-physical therapy on the functionality and quality of life of patients with hip osteoarthritis. APOSTOL Sterian, STANCIU Liliana-Elena, PROFIR Daniela, NEDELCU Andreea-Dalila, CHIRILĂ Sergiu, BAZ Radu Andrei, IONESCU Elena - Valentina, ILIESCU Mădălina Gabriela, Congresul Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022**
- **Premiul I - The evolution of the marketing process at the Techirghiol SPA and recovery sanitary. Congresul Național de recuperare, medicină fizică și balneologie, 1-5 septembrie 2021, Covasna**
- **Premiul I - The influence of low back pain on health – related quality of life in actual society and its social, demographic and clinical determinants, Congresul Național de recuperare, medicină fizică și balneologie, 1-5 septembrie 2021, Covasna**
- **Premiul II - Corelation Between Positive Fukuda Test and Idiopathic Juvenile Scoliosis, Congresul Național de recuperare, medicină fizică și balneologie, 1-5 septembrie 2021, Covasna**
- **Premiul II - The importance of balneo-physical-kinetic treatment in Parkinson’s disease recovery – case presentation, Congresul Național de recuperare, medicină fizică și balneologie, 1-5 septembrie 2021, Covasna**
- **Premiul II - Benefits of post COVID-19 rehabilitation with natural environmental factors -case presentation, GIURIN Andreea, VASILCANU Constantin, OPREA Doinița, CALOTĂ Nicoleta, IONESCU Elena Valentina, Congresul Național de recuperare, medicină fizică și balneologie, 1-5 septembrie 2021, Covasna**
- **Premiul III - Alternatives to pain therapy in vertebral pathology, Congresul Național de recuperare, medicină fizică și balneologie, 1-5 septembrie 2021, Covasna**
- **Diploma de excelență pentru colaborarea semnificativă în cadrul NATIONAL CONFERENCE WITH INTERNATIONAL ATENDANCE, 12-15th of August 2021, Techirghiol – 122 Years of Romanian Balneology, MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN REHABILITATION OF THE PATIENT WITH SENSORIUM-NEURO-MYO-ARTHRO-KINETIC DEFICITS**
- **Diploma of Excellence for significant collaboration with B.EN.A. relating to the Health and Environmental Relations in Sustainable Development, 2-nd International, Environment and Health Congress, Cappadoccia, Turkey, 16-18 april, 2018**
- **Premiul I la sectiunea postere la International symposium „Protection of the Black Sea ecosystem and sustainable management of maritime activities”, 8th edition, PROMARE 2017, Constanta, 7-9 sept. 2017**



- Premiul „Evergreen Balneology – the way ahead”, acordat la 41st International Society of Medical Hydrology, 19-21 may 2016, Bucharest, Romania
- Premiul II la secțiunea postere la 41st ISMH WORLD Congress „Clinical trial regarding spasticity hydro-thermo-kinesio-therapeutical approaches – Study Design”, București, 2016
- Premiul II la secțiunea postere la Al 39-lea Congres național de Reabilitare Medicală cu participare internațională: „Evaluarea dizabilității din durerea lombară cronică sub tratament balnear specific lacului Techirghiol”, Sibiu, 2016
- Premiul Întâi la secțiunea postere la Al 38-lea Congres național de Reabilitare Medicală cu participare internațională: „Efectul complex al aplicațiilor de nămol terapeutic din lacul Techirghiol asupra variațiilor serice ale adiponectinei în osteoartritele genunchiului”, Sibiu, 2015
- Premiul „Preservation and development of SPA”, acordat de World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy, 16-19 october 2011, Bled-Radenci, Slovenia
- „Lider de Opinie” pentru activitatea de excepție depusă în susținerea și dezvoltarea medicinei românești, Neptun 2010

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

### **Proactivitate, Adaptabilitate și Flexibilitate, Responsabilitate, Gândire Analitică, Capacitate de multitasking, Organizare**

Bună gestionare a timpului, bune abilități de delegare a sarcinilor în grup, de coordonare a activităților, experiență de conducere a unei instituții de interes național (peste 10 ani de activitate ca director medical la SBR Techirghiol, spital cu 935 de paturi). Am dezvoltat aceste abilități realizând atribuțiile de serviciu și organizând numeroase evenimente de la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol. Am fost implicată în următoarele activități:

- Administrator S.C. Medical Rehabilitation S.R.L.
- Administrator al CMI Dr. Ionescu Elena-Valentina
- Expert al Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate, România, contribuind la elaborarea standardelor de acreditare a unităților sanitare ambulatorii, aprobate prin Ordinul Președintelui Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate nr. 353/09.10.2019 privind aprobarea Standardelor Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate pentru serviciile de sănătate acordate în regim ambulatoriu, publicat în Monitorul Oficial nr. 856 din 23 Octombrie 2019 și Ordinul Președintelui Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate nr. 236/03.07.2020 privind aprobarea instrumentelor de evaluare utilizate în Ciclul I de acreditare a unităților sanitare din ambulatoriu de către Autoritatea Națională de Management al Calității în Sănătate.
- Coordonator în Comisia de lucru pentru acreditarea spitalelor/ Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol



- Membru al Comitetului științific al Congresului Asociației Medicale Române, 8-11 iunie 2023, <https://amrorg.ro/#>
- Președinte al Comitetului de Coordonare, Workshop practic de Infiltrații cu PRP, Techirghiol, 17.11.2022, decizia 528 din 15.11.2022
- Investigator în cadrul studiului clinic: *“Calitatea vieții la pacientul cu patologie complexă vertebrală lombară și program de reabilitare complet (farmaco-fizio-kinetic)”*, contract nr. 4566 din data de 15.11.2022
- Președinte al Comitetului Științific al Congresului Național de medicină fizică, de recuperare și balneologie cu participare internațională Slănic Moldova, 3 - 7 septembrie 2022, Techirghiol, 7 – 10 septembrie 2022
- Investigator în cadrul studiului clinic: *„Studiul observațional QOL-22”*, contract nr. 1226 din 27.06.2022
- Președinte al Comitetului de Coordonare, Workshop de Reabilitare a Pacientului cu Sindrom Long-Covid / Rehabilitation Workshop for Long-Covid Syndrome Patients, 21/03/2022 – 22/03/2022
- Președinte al Comitetului de Coordonare, Workshop practic de Infiltrații intraarticulare, Techirghiol, 20/04/2022
- Speaker în cadrul Workshopului practic de Infiltrații intraarticulare, Techirghiol, 20/04/2022
- Președinte al Comitetului de Coordonare, workshop hibrid "Miofascial Pain Syndrome- Comprehensive Approach with Osteopathic Techniques", Techirghiol, 09-10.05.2022, decizia nr. 200 din 02.05.2022
- Membru permanent în Comitetul Editorial al revistei Balneo and PRM Research Journal, revistă ISI fără factor de impact, certificat BPRMRJ/26/2022, din data de 01 februarie 2022
  
- Review-er pentru Balneo and PRM Research Journal, revista ISI fără factor de impact, articol 490 - Recovery management of patients with operated extramedullary spinal arteriovenous fistula, evolution and socioprofessional reintegration: case report and review of the literature, Reference: BPRMRJ/PR/05/13(1)/2022
- Review-er pentru Balneo and PRM Research Journal, revista ISI fără factor de impact, articol 491 Rehabilitation of severe neurological complications post SARS-CoV-2 infection, Reference: BPRMRJ/PR/05/13(1)/2022
- Review-er pentru Balneo and PRM Research Journal, revista ISI fără factor de impact, articol 501 - The influence of specialization and the level of physical activism on leisure options for students of the Faculty of Physical Education and Sports, Reference: BPRMRJ/PR/06/13(2)/2022
- Review-er pentru Balneo and PRM Research Journal, revista ISI fără factor de impact, articol 502 - The effects of ethyl alcohol and deferoxamine on primary rat glial cells cultures - relevance for traumatic Spinal Cord Injury, Reference: BPRMRJ/PR/06/13(2)/2022
- Review-er pentru Balneo and PRM Research Journal, revista ISI fără factor de impact, articol 512 - The Impact of Antithrombotic Therapy in Patients with De-compensated Heart Failure and Iron, Reference: BPRMRJ/PR/04/13(3)/2022



- Review-er pentru Balneo and PRM Research Journal, revista ISI fără factor de impact, articol 513 - Differences in the manifestation of balance according to BMI levels for women students of the Faculty of Physical Education and Sports, Reference: BPRMRJ/PR/04/13(3)/2022
- Review-er pentru Balneo and PRM Research Journal, revista ISI fără factor de impact, articol 514 - Integration of medically-exempt students in the physical education class by implementing a quiz application created according to the school curriculum, Reference: BPRMRJ/PR/04/13(3)/2022
- Review-er pentru Balneo and PRM Research Journal, revista ISI fără factor de impact, articol 515 - Steinert's disease, from assumption to certainty in neurological practice, Reference: BPRMRJ/PR/04/13(3)/2022
- Vicepreședinte a Comitetului Științific al Congresului Național cu participare internațională de recuperare, medicină fizică și balneologie, 1-5 septembrie 2021, Covasna, <https://bioclima.ro/Congres2021.php>
- Președinte al Comitetului de organizare al NATIONAL CONFERENCE WITH INTERNATIONAL ATENDANCE, 12-15th of August 2021, *Techirghiol – 122 Years of Romanian Balneology, MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN REHABILITATION OF THE PATIENT WITH SENSORIUM-NEURO-MYO-ARTHRO-KINETIC DEFICITS*, <http://sbtghiol.ro/wp-content/uploads/2021/08/techirghiol-editie-speciala-060821-1010.pdf>
- Review-er pentru Medicine International (Spandidos Publication), „Therapeutical considerations for chronic plantar fasciitis”, ID articol 274471, Print ISSN: 2754-3242, Online ISSN: 2754-1304, 18.05.2021, articol publicat in 15.07.2021, <https://doi.org/10.3892/mi.2021.9>
- Review-er pentru Journal of Scientific Research and Reports, „PHARMA TOURISM: BUILDING A HEALTHY AND WEALTHY INDIA”, ID articol Ms\_JSRR\_40139, ISSN: 2320-0227, Certificat review-er nr. SDI/HQ/PR/Cert/ 40139/ION, <http://dx.doi.org/10.9734/jsrr>, NAAS Score (2021): 4.01
- Președinte al Comitetului de organizare al WORKSHOP FOR INTERDISCIPLINARY APPROACH OF PATIENTS WITH LONG-COVID SYNDROME, 10<sup>th</sup> December 2021, *Techirghiol*
- Referent asupra lucrării intitulate HERNIA DE DISC LOMBARĂ DIN PERSPECTIVA KINETOTERAPIEI, autor Nicoleta Daniela Calotă, în vederea publicării la editura Ovidius University Press, 05.02.2020, ISBN: 978-606-060-008-4
- Referent asupra lucrării intitulate ECHIPAMENTE, INSTALAȚII ȘI APARATE UTILIZATE ÎN KINETOTERAPIE, autor Nicoleta Daniela Calotă, în vederea publicării la editura Ovidius University Press, 03.04.2020, ISBN: 978-606-060-014-5
- Coordonator rezidenți Medicină Fizică și de Reabilitare – Centrul Universitar Constanța – 2020-prezent
- Guest editor pentru numărul special Spinal Cord Injury din revista Signa Vitae, Print ISSN: 1334-5605 | Online ISSN: 1845-206X, revistă ISI cu factor de impact 0.630, <https://www.signavitae.com/special-issues/1371360101938413568>, 2020
- Președinte al Comitetului de organizare a Conferinței aniversare „Techirghiol – 120 de ani de balneologie românească. Tradiție și Modernism”, 27-29 septembrie 2019
- Review-er pentru Acta Endocrinologica, ISSN (online): 1843 - 066X, Impact Factor 2016: 0.25, Scor relativ de influență 0.041, manuscript ID 1857-AEB-07-2017, februarie 2018





- Președinte al Comitetului Științific al Conferinței naționale cu participare internațională „Dimensiunea integrativă a valorificării resurselor sanogene din arealul lacului Techirghiol” - 119 ani de cercetare clinică și management balnear maritim - 45 de ani de la inaugurarea Sanatoriului Balnear și de Recuperare Techirghiol, iunie 2018.
- Președinte al Comitetului Științific al Congresului Anual al Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie, cu participare internațională, Techirghiol, 25-27 mai 2017.
- Președinte al Comitetului Științific al Conferinței naționale interdisciplinare „Abordări comprehensive în problematica durerii și în patologia vertebro-medulară în contextul marcării Zilei internaționale a leziunilor mielice (SCI Day) ”, Techirghiol, 3-5 septembrie 2017
- Membru în Comitetul științific al Conferinței Naționale cu participare internațională „Repere științifice ale balneologiei românești la Techirghiol. Studii și cercetări în domeniul factorilor terapeutici naturali ai litoralului”, Techirghiol, 22-24 septembrie 2017.
- Membru în Comitetul științific al revistei „Journal of Medicine and Life”, Vol.10, Special Issue Third Edition, 2017 <https://medandlife.org/wp-content/uploads/JMedLife-10-03.pdf>
- Membru în comitetul de organizare a 41st International World Congress of Medical Hydrology (ISMH), Bucharest – 19-21 mai 2016.
- Membru în Comitetul științific și Colegiul redacțional al revistei „Techirghiol”, apariție trimestrială, ISSN 2457-5690 ISSN- L 2457-5690, Editura Next Book Constanța.
- Președinte al Comitetului Științific al Conferinței naționale cu participare internațională „Balneologie maritimă, medicină fizică și de recuperare – tradiție, modernitate și inovație” – 117 ani de balneologie la Techirghiol, 1-4 septembrie 2016.
- Membru în Comitetul de Organizare al evenimentului „The National Conference of Neurosurgery and Neurorehabilitation”, Mamaia, 2009

### **Activități extracurriculare**

- Scrisoare de recomandare pentru doamna Dr. Andronie-Cioara Felicia Liana în vederea înscrierii la concurs pentru post didactic de Conferențiar Universitar, 13.05.2022
- Scrisoare de recomandare pentru doamna Dr. Silișteanu Sînziana Călina în vederea înscrierii la concurs pentru post didactic de Conferențiar Universitar, 10.06.2022
- Activitate extracurriculară -protocol de colaborare între Universitatea Ovidius Constanța, Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol și BTL Romania, nr. 18972 din 03.12.2021 privitor la funcționarea și utilizarea - G-EO GAIT TRAINER robot assisted gait therapy system și REHA Technology.
- Protocol de colaborare între Universitatea Ovidius Constanța, Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol și BTL Romania, nr. 12281 din 11.08.2021 privitor la funcționarea și utilizarea REHA Technology – G-EO GAIT TRAINER robot assisted gait therapy system.
- Protocol de colaborare între Universitatea Ovidius Constanța, Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol și Physiomed Technology for Therapy, nr. 12891 din 24.08.2021 privitor la funcționarea și utilizarea Physiomed Technology for Therapy- aparatură medicală, CARE THERAPY MD SYSTEMS-capacitative and resistive energy transfer.



- Reprezentant al Facultății de Medicină Ovidius Constanța în cadrul contractului de Sponsorizare cu SC Paloda SA, nr. 196/22.12.2021 în cuantum de 15.000 lei, pentru achiziționare de materiale pentru uzul studenților
- Scrisoare de recomandare pentru doamna Dr. Dogaru Bombonica Gabriela în vederea înscrierii la concurs pentru post didactic de Conferențiar Universitar, 19.05.2021

## **EDUCAȚIE MEDICALĂ CONTINUĂ**

---

- ULTRASONOGRAFIA MUSCULOSCHELETALA-USMusculo, 01/09/2022
- Curs de Auditor Clinic – Rom Cert Euro – Techirghiol, 28 mai 2019
- Curs de perfecționare “Noțiuni de bază și actualități în neurorecuperare” – Eforie Sud, iulie 2015
- Atestat de studii complementare în terapia compresivă dinamică, 2011
- Atestat de stimulare electrică funcțională, nr. 1339 din 03.02.2010
- Atestat de termografie dinamică, 2009
- Calitate în sistemul sanitar. Ciclul II de acreditare a unităților spitalicești, certificat seria AP, nr. 022808
- Curs de prim ajutor avansat, Centrul de e-Learning și Medicină Maritimă, program AFA001A-M, nr. 0000818AFAM

## **CURSURI PRECONGRES, CURSURI “WORKSHOP”**

---

- Workshop practic de infiltrații cu PRP (umăr, genunchi, cot, mână, gleznă), lector, Techirghiol, [ 17/11/2022 ]
- Workshop de Reabilitare a Pacientului cu Sindrom Long-Covid / Rehabilitation Workshop for Long-Covid Syndrome Patients, Techirghiol, [ 21/03/2022 – 22/03/2022 ]
- Workshop practic de Infiltrații intraarticulare, Techirghiol, [ 20/04/2022 ]
- CURS - Workshop For Interdisciplinary Approach of Patients with Long-Covid Syndrome, Techirghiol, 10 decembrie 2021
- Curs preconferință -Terapia farmacologică a durerii în Medicina Fizică și de Reabilitare, Techirghiol, 12-15 august 2021, lector, avizul CMR nr. 10115/14.07.2021
- CURS preconferință - Meningioamele spinale-diagnostic și recuperare, Techirghiol, 12-15 august 2021, avizul CMR nr. 10115/14.07.2021



- CURS preconferință - Reabilitarea post-traumatică – Actualități. Tratatamentul de recuperareverigă important în managementul patologiei endocrine-metabolice, Techirghiol, 12-15 august 2021, avizul CMR nr. 10115/14.07.2021
- Curs precongres “Patologia pulmonară de la malformații congenitale la anomalii genetice”, Techirghiol, [ 15/05/2019 ]
- Curs precongres “Aspecte epidemiologice în infecția HIV-SIDA”, 15.05.2019
- Curs precongres “Chirurgia mâinii de la anatomie chirurgicală la chirurgie anatomică”, 16.05.2019
- Curs precongres “Bazele anatomo-clinice ale recuperării în tulburările de statică vertebrală la copil”, 16-18.05.2019
- Curs - Workshop de Infiltrații în patologia articulară periferică (genunchi, umăr, gleznă) – Techirghiol, 8-9 mai 2019, CT nr. 3 din 09.05.2019, lector
- Curs preconferință: „Boala artrozică: etiopatogenie, factori de risc, localizări frecvente, management terapeutic”, Conferința națională cu participare internațională „Dimensiunea integrativă a valorificării resurselor sanogene din arealul lacului Techirghiol” - 119 ani de cercetare clinică și management balnear maritim - 45 de ani de la inaugurarea Sanatoriului Balnear și de Recuperare Techirghiol, iunie 2018.
- Workshop „Terapia prin injectare de substanțe vâscoelastice peritendon în patologia umărului – Noțiuni teoretice și practice”, Techirghiol - 30 octombrie 2017
- International workshop of B.EN.A “Water added value to health and life” – Eforie Nord, România, 17-19 iunie 2016
- Curs preconferință “Noțiuni de bază și actualități în fotobiologie și helioterapie”, Conferința Națională cu participare internațională 117 years of Balneotherapy “Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine- Tradition, Modernity and Innovation”, Techirghiol, Sept 2016
- Curs preconferință “Managementul integrat al pacienților în recuperare medicală”, Conferința Națională cu participare internațională 117 years of Balneotherapy “Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine- Tradition, Modernity and Innovation”, Techirghiol, Sept 2016
- Curs preconferință “Algoneurodistrofia – o patologie subdiagnosticată, dar care interesează mai multe specialități”, Conferința Națională cu participare internațională “117 years of Balneotherapy - Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine- Tradition, Modernity and Innovation”, Techirghiol, Sept 2016
- Curs preconferință “Aquaterapia – de la teorie la practică”, Conferința Națională cu participare internațională “117 years of Balneotherapy - Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine- Tradition, Modernity and Innovation”, Techirghiol, Sept 2016
- Workshop „ Conferința anuală de Medicină Maritimă”, Constanța, „Conceptul de telereabilitare în durerile lombare joase la navigatori - de la teorie la practică”, august 2016
- Workshop “De ce, cum și cât? Gabapentina în tratamentul durerii neuropate”- Sighisoara, mai 2015



## ALTELE

---

- Speaker în cadrul unor mese rotunde pe teme medicale, organizate pentru comunitatea medicală locală și din alte județe limitrofe.
- Participarea la emisiuni de specialitate TV și radio, pe teme medicale de interes.
- Colaborări la redactarea unor articole media de specialitate în ziare locale sau reviste supliment pe teme medicale, de exemplu Doctorul zilei, nr.70, 30.10-27.11.2018
- Formator EMC – Curs preconferință
- Invited Speaker Proiect AVC 360- Călătoria pacientului – Conferința 2: „Reabilitarea medicală post AVC”, 22.03.2018
- Invited Speaker Workshop „Connecting Europe through Innovation”, Intergrupul pentru Dezvoltarea Turismului și Patrimoniu Cultural din Parlamentul European, Madrid, 2017
- Invited Speaker “Polar Frost – Terapia eficientă a durerii la rece și la cald” - Congresul Anual al Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie, cu participare internațională, Techirghiol, 25-27 mai 2017
- 2016 – Invited Speaker „Vimovo – o soluție în redarea mobilității prin controlul durerii în artroză”, Constanța
- Invited Speaker Workshop “Maritime and Coastal Tourism – Challenges and Opportunities”, Intergrupul pentru Dezvoltarea Turismului și Patrimoniu Cultural din Parlamentul European, Bruxelles, 2016

## ANEXA NR. 1– ÎNDRUMARE/COORDONARE LUCRĂRI DE LICENȚĂ/DIZERTAȚIE

---

- Panait Florina - Impactul funcțional al stimulării multisenzoriale în recuperarea sechelelor accidentului vascular cerebral, 2022
- Panait Ștefania Miruna - Recuperarea pacienților cu afecțiuni neuro-motorii prin stimulare multisenzorială cu “imersie” în realitatea virtuală, 2022
- Sărăcăceanu Sophie - Eficiența hidrokinetoterapiei în tratamentul spondilitei ankilozante, 2021
- Gheorghe Ionela - Impactul stimulării dinamice în recuperarea pacienților cu hemiplegii, 2021
- Balan Sabin - Aportul peloidoterapiei asupra parametrilor clinico-funcționali la pacienții cu patologie degenerativă a coloanei vertebrale, 2021
- Panait Florina - Impactul funcțional al stimulării multisenzoriale în recuperarea sechelelor AVC, 2021
- Chesnoiu Bianca - Dinamica parametrilor clinico-funcționali în recuperarea cu ajutorul Walker-View a sechelelor AVC, 2021



- Dinescu Ioana Roxana - Monitorizarea calității vieții în osteoartrita de genunchi în tratament cu substanțe vâscoelastice intraarticular, 2021
- Dinu Flaviana - Evaluarea calității vieții în osteoartrita generalizată în urma tratamentului balneofizical, kinetic, recuperator, 2021
- Parfene Anca Coralia - Impactul funcțional al gimnasticii respiratorii în tulburările de statică vertebrală, 2021
- Boligrad Andra-Maria - Ameliorarea simptomelor coxartrozei primitive prin intermediulkinetoterapiei, 2020
- Barbu Iuliana Mihaela - Analiza efectului balneofizical complex în afecțiunile neuromotorii la copii, 2020
- Gherase Cristina-Rozalia - Evaluarea impactului kinetoterapiei asupra durerii lombare joase, 2020
- Pestrițu Maria - Studiul clinic asupra efectului electroterapiei de medie frecvență în spondiloza lombară, 2020
- Peta Melec - Rolul tonifierii musculare analitice în recuperarea protezei de șold, 2020
- Stanciu (Pironea) Maria Ioana - Evaluarea impactului terapiei ocupaționale și ergoterapiei în bolile degenerative neuronale, 2020
- Gheorghe Ionuț-Jenel - Electroterapia de medie frecvență în durerea lombară joasă, 2019
- Nuțu Carmen Ionica - Ergoterapia și afecțiunile neuro-motorii, 2019
- Constantin Isabela-Ioana - Evaluarea impactului stimulării multisenzoriale asupra copiilor cu afecțiuni neuro-motorii, 2019
- Custara Maria - Monitorizarea calității vieții în osteoartrita de genunchi la aplicația peloidoterapică, 2019
- Giogi Diana - Osteoartrita generalizată și peloidoterapia – evaluare, monitorizare, efecte clinice, 2019
- Gherghișan Georgiana - Impactul ergoterapiei asupra parametrilor funcționali în suferințele neuro-motorii, 2019
- Huminic Cristina Lavinia - Studiu clinic asupra efectului antialgic al electroterapiei de joasă frecvență în durerea lombară joasă, 2019
- Gachi Cristina Mădălina - Evaluarea impactului tratamentului fizical kinetic recuperator asupra osteoartritei de genunchi, 2019
- Gîrbă Nicoleta-Valentina - Ameliorarea calității vieții la pacientul cu poliartrită reumatoidă care beneficiază de terapii balneare, 2019
- Stamate Alexandra Florentina - Dinamica parametrilor clinico-funcționali în durerea lombară joasă la aplicația peloido-terapică, 2019
- Livanov Dana-Mădălina - Evaluarea impactului peloidoterapiei asupra osteoartritei de genunchi, 2018



- Popescu Patricia Marusia - Monitorizarea parametrilor clinico-funcționali la pacienții cu durere lombară joasă în cursul aplicației peloidoterapice, 2018
- Preda Adrian-Cristi - Monitorizarea calității vieții în osteoartrita de genunchi la aplicația peloidoterapică, 2018
- Calician Cristina - Impactul ergoterapiei asupra parametrilor funcționali în suferințele neuromotorii, 2018
- Caminschi Alexandru - Dinamica parametrilor clinico-funcționali în suferințele neuro-motorii la copii, 2018
- Băluță Alexandra - Osteoartrita degenerativă și peloidoterapia, 2018
- Marcu Ana-Maria - Studiul clinic asupra efectului antialgic al electroterapiei de mediefrecvență în durerea lombară joasă, 2018
- Savcencu Alexandra - Evaluarea impactului stimulării multisenzoriale asupra copiilor cu afecțiuni neuro-motorii, 2018
- Sefer Sever - Efectul curentului de joasă frecvență asupra periartritei scapulohumerale, 2018
- Ruxanda Carmen Teodora - Monitorizarea calității vieții în suferințele lombare degenerative la aplicația peloidoterapică, 2017
- Stană Elena Iuliana - Evaluarea efectelor clinico-funcționale ale kinetoterapiei în hernia de disc lombară, 2017
- Tobă Mihaela - Dinamica parametrilor clinico-funcționali în spondiloza cervicală în urma tratamentului fizical-kinetic-recuperator, 2017
- Vasiliev Alexandra Mihaela - Studiu clinic asupra efectului antialgic al electroterapiei de joasă frecvență în osteoartrita generalizată, 2017
- Zamosteanu Camelia - Impactul termoterapiei asupra parametrilor clinici și funcționali în periartrita scapulohumerală, 2017
- Tothezam Diana - Particularități ale îngrijirii pacienților în osteoartrita de genunchi, 2017

## **ANEXA NR. 2 – MATERIALE DIDACTICE REDACTATE PENTRU UZUL STUDENȚILOR**

- ***Good practice guide in balneal prophylactic, therapeutic and rehabilitation treatment in elderly – autori: Surdu Olga, Marin Viorica, Profir Daniela, Ionescu Elena-Valentina, Demirgian Sibel, Stanciu Liliana-Elena, Ghid de bune practici, Editura Muntenia 2013, 34 pagini, ISBN 9789736923531***
- ***Ergoterapia în reeducarea funcțională – autori: Ilescu Mădălina Gabriela, Ionescu Elena Valentina - Note de curs și seminar, Ovdus University Press, 2015, ISBN 978-973-614-866-8.***
- ***Osteoartrita de genunchi – de la patogenie la opțiuni terapeutice – autori: Ionescu Elena Valentina, Ilescu Mădălina Gabriela, Ovdus University Press, 2015, ISBN 978-973-614-870-5.***
- ***Knee Osteoarthritis: Diagnoses, Management and Health Effects – Capitolul 2 “Adipokines: Biological Pathways in Knee Osteoarthritis?” - Elena Valentina Ionescu, Sândica Albină and Mădălina Gabriela Ilescu, Nova Science Publishers, Series Orthopedic Research and Therapy,***



New York, USA 2016, ISBN:978-1-63485-609-6, [https://www.novapublishers.com/catalog/product\\_info.php?products\\_id=59043](https://www.novapublishers.com/catalog/product_info.php?products_id=59043)

- Ionescu Elena Valentina, Iliescu Mădălina Gabriela, *ACUPUNCTURA – NOȚIUNI DE BAZĂ TEORETICE ȘI PRACTICE*, București, Editura Balneară 2021, ISBN 978-606-8705-27-9, 112 pagini, [Asociația Română de Balneologie /Romanian Association of Balneology \(bioclima.ro\)](http://Asociația Română de Balneologie /Romanian Association of Balneology (bioclima.ro))
- Oprea Doinița, Iliescu Mădălina Gabriela, Ionescu Elena Valentina, *ELEMENTE DE FIZIOTERAPIE*, Note de curs și seminar pentru programele de studii asistenți medicali generaliști și kinetoterapeuți, Ovidius University Press, 2021, 150 pagini, ISBN 978-606-060-030-5
- Teza de doctorat “*Efectul peloidoterapiei asupra nivelelor plasmatice ale leptinei și adiponectinei în gonartroză*” susținută în noiembrie 2012, Conducător științific Prof. Univ. Dr. Șuța Maria, Universitatea Ovidius Constanța, Diplomă de Doctor în medicină nr. 535 din 21.01.2013.

### ANEXA NR. 3 – MEMBRU ÎN SOCIETĂȚI NAȚIONALE/INTERNAȚIONALE

- 2021 – Membră a ISPRM (International Society of Physical and Rehabilitation Medicine)
- 2015 – Membru fondator al Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie
- 2014 – Membră a Asociației Române de Balneologie
- 2012 – Membră a Uniunii Medical Balkanice
- 2009 - Membră a Balkan Environmental Association (B.E.N.A.)
- 2007 – Membră a World Federation Of Hydrotherapy and Climatotherapy (FEMTEC)
- 2007 – Membră a International Society of Medical Hydrology and Climatology (ISMH)
- 2006 - Membră a Societății Naționale de Medicină Fizică și Recuperare Medicală
- 2001 – Membră a Colegiului Medicilor

### ANEXA NR. 4 - MEMBRU ÎN COMISII DE EVALUARE ȘI CONCURS

- Membru în comisia de concurs pentru ocuparea postului de Conferențiar Universitar, poziția 2, Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București, decizia nr. 4950 din data de 19 decembrie 2022
- Membru în comisia de concurs pentru ocuparea postului de Conferențiar Universitar, poziția 22, Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa Iași, decizia nr. 28269 din 15.12.2022
- Membru în comisia de concurs pentru ocuparea posturilor vacante, decizia rectorului nr. 4867/29.11.2022, Poziția 70, asistent universitar, disciplinele: *Electroterapie; Masoterapie și tehnici complementare*, Universitatea Ovidius Constanta
- Membru în comisia de concurs pentru ocuparea posturilor vacante, decizia rectorului nr. 4867/29.11.2022, Poziția 72, asistent universitar, disciplinele: *Fizioterapie și recuperare; Recuperare în medicina sportivă; Psihomotricitate, educație și reeducare psihomotrică; Fiziokinetoterapie și recuperare în boli neurologice*, Universitatea Ovidius Constanta



- Membru în comisia de concurs pentru ocuparea posturilor vacante, decizia rectorului nr. 5085/20.12.2022, Poziția 68 Asistent, disciplinele: *Kinetologie; Kinetoterapie; Kinetoprofilaxie*. Universitatea Ovidius Constanta
- Membru în comisia de examen specialitate în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispozitia AR/18019/10.10.2022
- Membru în comisia de examen specialitate în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispozitia AR/6157/12.04.2022
- Membru în comisia de concurs pentru ocuparea posturilor vacante publicate în Monitorul Oficial nr.391/27.04.2022, decizia nr.1985/25.05.2022, Poziția 30 Șef lucrări, disciplinele: Hidrotermoterapie; Metodologia cercetării științifice; Psihomotricitate, educație și reeducare psihomotrică; Balneoclimatologie; Tehnici de masaj. Reflexoterapie; Balneofizioterapie.
- Membru în comisia de contestatii post medic în specialitatea MFR Spitalul Clinic CF Constanta, decizia 5887/ 01.08.2022
- Membru în comisia de concurs pentru ocuparea postului de Conferențiar Universitar, poziția 2, Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București, decizia nr. 22407/3 din 08.08.2022
- Membru în comisia de susținere publică a tezei de doctorat, decizia 3042 din 19.08.2022 a Universității de Medicină și Farmacie Carol Davila București, Referat asupra Tezei de Doctorat intitulată: ”Cercetări privind consecințe ale impregnării etanolice cronice în evoluția leziunilor mielice la pacienți cu traumatisme vertebro-medulare”, elaborată de doctoranda Stoica Simona-Isabelle sub coordonarea științifică a Domnului Prof. Univ. Dr. Onose Gelu.
- Membru în comisia de examen primariat în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispozitia AR10199/21.06.2022
- Membru supleant în comisia pentru susținera lucrărilor de licență, sesiunea septembrie 2022
- Membru în comisia de examen primariat în specialitatea medicină fizică și de reabilitare,Centrul Universitar Constanța, dispozitia nr. IM/3874 din 16.06.2021, OMS nr. 933/ 16.06.2021
- Membru în comisia de susținere a tezei de doctorat a domnei Ionescu căs. Albadi Irina intitulată Cercetări clinico-terapeutice privind combaterea spasticității la adulți prin mijloace fizicalhidro/termo-kinetologice, decizia 2134 din 02.08.2021
- Membru în comisia de promovare pentru ocuparea a 1 post poziția 34 Șef lucrări Membru în comisia de promovare pentru ocuparea a 1 post poziția 34 Șef lucrări, disciplinele: Fizioterapie și recuperare; Psihomotricitate, educație și reeducare psihomotrică; Reumatologie și recuperare reumatologică; Fiziokinetoterapie și recuperare în boli neurologice. Ștat de Funcții Departamentul IV/Facultatea de Medicină/ Univ. Ovidius Constanța, Decizia nr. 2452/23.06.2021
- Membru în comisia de examen specialitate în specialitatea medicină fizică și de reabilitare, Centrul Universitar Constanța, dispozitia nr. VVV/3288/ 19.03.2021
- Membru în comisia de examen specialitate în specialitatea medicină fizică și de reabilitare, Centrul Universitar Constanța, dispozitia nr. CAZ/9717/ 13.10.2021
- Membru în comisia de examen specialitate în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispozitia nr.NT/13098 / 23.09.2020





- Membru în comisia de examen primariat în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr. 4972/ 01.07.2020, OMS nr. 1195/ 01.07.2020
- Membru în comisia de examen specialitate în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr.SP/13098 / 14.10.2019
- Membru în comisia de concurs post de medic șef Laborator Recuperare Spitalul Clinic Județean de Urgență Sf. Apostol Andrei Constanța, adresa nr. 914/06.05.2019
- Membru în comisia de concurs pentru ocupare post vacant medic specialist RMFB, Spitalul Clinic Județean de Urgență Sf. Apostol Andrei Constanța, adresa nr. 1010/16.05.2019
- Membru în comisia de examen specialitate în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr.SP/3579 / 14.03.2019
- Membru în comisia de concurs pentru ocupare post vacant medic specialist RMFB, Spitalul Clinic Județean de Urgență Sf. Apostol Andrei Constanța, adresa nr. 1010/16.05.2019
- Membru în comisia de examen specialitate în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr.SP/3579 / 14.03.2019
- Membru în comisia de examen specialitate în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr.SP/12001 / 15.10.2018
- Membru în comisia de examen primariat în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr. 6749/ 15.06.2018, OMS nr. 768/ 15.06.2018
- Membru în comisia de concurs din 17.05.2018, pentru ocuparea a 1 post de asistent univ. per. det. Pozitia 55/ Ștat de Funcții Departamentul IV/Facultatea de Medicină/Univ. Ovidius Constanța, Decizia Nr.127/02.05.2018
- Membru în comisia de examen specialitate în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr. 13.828/18.10.2017
- Membru în comisia de concurs 1 post medic specialist RMFB, Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Constanta, Secția de Recuperare, Medicina fizică și Balneologie Eforie Sud/ dispoziția 833/03.07.2017
- Membru în comisia de examen primariat în specialitatea RMFB, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr. 35632/ 19.06.2017, OMS nr. 676/ 16.06.2017
- Membru în comisiile de concurs din 5.07.2017, respectiv 6.07.2017, pentru ocuparea a 2 posturi de asistent univ. per. nedet. Poziția 48,51/ Ștat de Funcții Departamentul IV/Facultatea de Medicină/Univ. Ovidius Constanța, Decizia 449-450/26.05.2017
- Membru în comisia de concurs din 4.04.2017, pentru ocuparea postului de asistent univ. per.det. Poziția 52/ Ștat de Funcții Departamentul IV/Facultatea de Medicină/Univ. Ovidius Constanța, Decizia nr. 146/04.04.2017
- Membru în comisia de concurs 1 post medic Recuperare, Medicina fizica si Balneologie, Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Constanța, Ambulatoriul Integrat, dispozitia nr. 283/22.02.2017



- Membru evaluator anual (2010- până în prezent) al personalului din subordine la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol
- Membru în multiple comisii ale concursurilor de angajare a personalului cu studii superioare la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol: medici specialiști, Kinetoterapeuți, psihologi, etc
- Membru în comisia de concurs pentru obținerea titlului de medic specialist de recuperare, medicină fizică și balneologie 2016 organizat de Direcția de Sănătate Publică Constanța (informații disponibile în arhiva [www.ms.ro](http://www.ms.ro));
- Membru în comisia de concurs pentru ocuparea postului de șef lucrări Poziția 27/ Stat de Funcții Departamentul IV/Facultatea de Medicina/Univ. Ovidius Constanța, Decizia 156/03.06.2016
- Membru în comisia de concurs pentru ocuparea postului de șef lucrări Poziția 27/ Stat de Funcții Departamentul Educație Fizică, sport și kinetoterapie /Facultatea de Educație Fizică și Sport/ Univ. Ovidius Constanța, Decizia 156/03.06.2016
- Membru în comisia de concurs din 8.04.2016, pentru ocuparea postului de asistent univ. per.det. Poziția 48/ Stat de Funcții Departamentul IV/Facultatea de Medicina/Univ. Ovidius Constanța, Decizia 79/29.03.2016
- Membru în comisia de concurs post medic în specialitatea RMFB Spitalul Municipal Medgidia, dispoziția 103/ 02.02.2016
- Membru în Biroul Electoral al Facultății de Medicină, pentru desfășurarea alegerilor la nivel de facultate (ianuarie 2016)

## **ANEXA NR. 5 - LISTA LUCRĂRILOR ȘTIINȚIFICE, DISPONIBILĂ LA CERERE**

### **Teza de doctorat**

### **Lucrări științifice reprezentative**

- 43 lucrări în extenso în reviste indexate ISI Thomson Reuters (Web of Science), din care 22 ca autor principal
- 2 lucrări publicate în rezumat ISI proceeding, coautor
- 12 lucrări în reviste indexate BDI, CNCSIS B+, din care 5 ca autor principal
- 49 articole în extenso publicate în volumele unor reviste din țară (alte categorii)
- 137 studii/ articole publicate în volumele unor manifestări științifice naționale și internaționale
- 7 proiecte europene