



Disciplina Geriatrie și Gerontologie II
Sp.Boli Cronice „Sf. Luca,,

Tematica și bibliografia pentru sesiunea de admitere la doctorat Iulie 2023

**Geroscience (Brain Aging), Gerontechnologie, Medicina Longevității, Stress
Medicine**

Profesor Universitar Dr. Luiza Spiru

UMF Carol Davila – Clinica de Geriatrie Gerontologie Psihogeriatrie

1.1. DEFINIȚIE: Specialitate care are drept obiective asistența medicală din îngrijirea acută, cronică, preventivă, de recuperare și terminală a vârstnicilor, precum și studiul procesului de îmbătrânire din punct de vedere somatic, mental, funcțional și social la nivel individual, și al problematicei legate de acest proces la nivelul societății.

1.3.1. STRUCTURA GENERALĂ

1.3.1.1. Structura stagiilor de pregătire:

- ✓ **Geriatrie și Gerontologie**
- ✓ **Conceptul de Reabilitare Geriatrică Medicina celor 4 “P”:**
Predictivă, Preventivă, Personalizată și Participativă
- ✓ **Medicina Longevității Active**
- ✓ **Managementul de caz**

GERIATRIE –Tematica

MORFOLOGIA ȘI FIZIOLOGIA ADULȚILOR

VARSTNICI

Modificări morfologice la persoanele vârstnice

Fiziologia senescenței

CALITATEA VIEȚII ADULȚILOR VÂRSTNICI

DEMOGRAFIA VÂRSTELOR ÎN POPULAȚIILE CONTEMPORANE ABUZUL LA ADULȚII VÂRSTNICI

Evaluarea și intervenția în criza determinată de abuzul față de adultul vârstnic

FARMACOLOGIE

Farmacologie geriatrică

Aspecte particulare ale farmacodinamiei la vârstnici

APARATUL CARDIO-VASCULAR

APARATUL CARDIO-VASCULAR

Îmbătrânirea aparatului cardiovascular

Arteriopatia obliterantă periferică

Cardiopatia ischemică

Tulburări de ritm și conducere

Hipertensiunea arterială

GASTROENTEROLOGIE

Boli digestive la adultul vârstnic

NEFROLOGIE

Modificările morfo-fiziologice renale

Particularitățile nefropatiilor la adultul vârstnic

Modificările hidro-electrolitice

Nefropatiile glomerulare

Nefropatiile tubulo-interstițiale

Bolile vasculare renale

Insuficiența renală cronică

Nefrologia geriatrică în secolul XXI sau gerontonefrologia între clasic și modern

REUMATOLOGIE

Reumatologie geriatrică

NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE

Diabetul, nutriția și bolile metabolice

Actualități în problemele de nutriție

DERMATOLOGIE

Gerontodermatologie

HEMATOLOGIE Anemia la adultul vârstnic

Leucemia acută mieloidă la adultul vârstnic

Leucemia limfocitară cronică la adultul vârstnic

Mielomul multiplu la vârstnic

Sindroame mielodisplazice la adultul vârstnic

ENDOCRINOLOGIE

Modificări ale glandelor endocrine în senescență

NEUROLOGIE

Elemente de neurologie

Îmbătrânirea normală și îmbătrânirea patologică a organismului

Aspecte neuropsihologice la adultul vârstnic

Aspecte nosografice neurologice

PSIHIATRIE

Neuroplasticitatea

Psihosomatica

Tulburările psihice la adultul vârstnic

EVALUAREA GERIATRICĂ STANDARDIZATĂ

Evaluarea geriatrică

standardizată Screening-ul

adultului vârstnic pentru

diagnosticarea precoce a

demențelor

OFTALMOLOGIE

Modificări oculare legate de vârstă

STOMATOLOGIE

Elemente de gerontostomatologie

OTO-RINO-LARINGOLOGIE

Patologia ORL la adultul vârstnic

PNEUMOTIZIOLOGIE

Efectele înaintării în vârstă asupra aparatului respirator

GINECOLOGIE

Capitolul 46. Ginecologie

SEXUALITATE

Capitolul 47. Sexualitatea după 65 de ani

ORTOPEDIE

Patologia ortopedică specifică adultul vârstnic

Afecțiunile traumatice la adultul vârstnic

PATOLOGIE CHIRURGICALĂ

Chirurgia estetică la adultii vârstnici: capriciu sau necesitate?

Chirurgia plastică regenerativă

PATOLOGIE PARAZITARĂ

Patologia parazitară la adultul vârstnic

ONCOLOGIE

Oncogeriatric

Paraneoplaziile la adultul vârstnic

TERAPIE INTENSIVĂ

Particularitățile terapiei intensive la adultul vârstnic

URGENTE MEDICALE

Medicul de familie și adultul vârstnic

Urgențele medicale în patologia adultului vârstnic

Specificul morții subite

***PSIHOGERIATRIE* Abordarea pacientului geriatric**

1.1. Psiho-geriatrul

1.2. Evaluare geronto psihiatrică

1.3. Asistentul specializat

2. Principii clinice de evaluare

2.1. Abordarea pacientului adult vârstnic

2.2. Evaluarea pacientului psihogeriatric

2.3. Recunoașterea simptomatologiei clinice psihiatrice în cadrul îmbătrânirii cerebrale

2.4. Evaluarea pacientului adult vârstnic psihogeriatric

2.5. Neuroimagistica pacientului adult

vârstnic

2.6. Evaluarea neuropsihologică

2.7. Demența

2.8. Importanța valorilor culturale în procesul de îmbătrânire cerebrală

3 Principii generale ale tratamentului psihiatric la vârstnic

3.1 Psihoterapia 3.2

Farmacoterapia

3.3 Terapie electroconvulsivantă la adultu

vârstnic

3.4 Spitalizarea și îngrijirea paliativă

3.5 Spiritualitatea și psihogeriatría

3.6 Valențe etice în psihogeriatric

4 Tulburări Psihiatrice

4.1 Tulburări de memorie

4.2 Demența de tip Alzheimer

- 4.2.1 Definiție, criterii de diagnostic
- 4.2.2 Perspectiva epidemiologică
- 4.2.3 Diagnostic diferențial față de demența non-Alzheimer
- 4.2.4 Evaluare neuropsihologică
- 4.2.5 Imagistica structurală
- 4.2.6 Imagistica funcțională
- 4.2.7 Teste electrofiziologice
- 4.2.8 Biomarkeri
- 4.2.9 Evoluție naturală - prognostic, evaluare clinică globală, evaluarea depresiei, evaluarea deficitului cognitiv, evaluarea gradului de autonomie funcțională, evaluarea tulburărilor comportamentale
- 4.2.10 Managementul medicoterapeutic al DA
- 4.2.11 Prevenția și predicția în abordarea deficitului cognitiv în stadiile prodromale
- 4.2.12 Stadiul clinic moderat-lejer și moderat 4.2.13
- Îngrijirea pacientului cu formă severă de DA 4.2.14
- Stadiul terminal
- 4.2.15 Comorbidități și abordarea lor
- 4.2.16 Managementul simptomatologiei psihiatrice
 - 4.2.16.1 Instituționalizarea
 - 4.2.16.2 Îngrijitorul și calitățile lui
 - 4.2.16.3 Evaluarea riscului de îmbolnăvire al îngrijitorului
 - 4.2.16.4 Consilierea familială
 - 4.2.16.5 Legislație
 - 4.2.16.6 Suport comunitar
- 4.3 Demența Vasculară
- 4.4 Demența cu Corpi Lewy
- 4.5 Demența frontotemporală
- 4.6 Delirium
- 4.7 Depresia
- 4.8 Tulburarea afectivă bipolară
- 4.9 Suicidul
- 4.10 Psihozele vârstnicului
- 4.11 Anxietatea
- 4.12 Tulburările de personalitate la pacientul adult vârstnic
- 4.13 Tulburări somatoforme
- 4.14 Tulburări de somn

4.15 Sexualitatea și tulburările sexuale la adultul vârstnic

4.16 Pacientul adult vârstnic cu declin intelectual

5 Afecțiuni psihiatrice asociate

5.1 Agitația psihomotorie asociată demenței

5.2 Depresia și anxietatea asociate demențelor

5.2.1 Anxietatea la adultii
vârstnici

5.2.2 Atacul de panică

5.2.3 Fobiile

5.2.4 Stressul post-traumatic

5.2.5 Tulburarea obsesiv-compulsivă

5.2.6 Etiologia anxietății în demențe

5.2.7 Tratament

5.2.8 Rolul asistentei medicale în îngrijirea pacientului cu anxietate

5.2.9 Evoluție

5.2.10 Prognostic

5.3 Psihoze induse iatrogenic la pacientul adult
vârstnic

5.4 Demența Parkinsoniană

6 Disfuncția motorie indusă de tratamentul neuroleptic

7 Îngrijirea pacientului psihogeriatric cu durere persistentă 8 Apatia.

***NEUROIMAGISTICA* Tematica lectiilor de conferinta:**

1. Computer tomografia cerebrala
2. Angio-RMN cerebral
3. SPECTcerebral
4. Angio-RMN cerebral cu volumetrie hipocampica

I. Bioetica

Introducere în Bioetică

1. Morala, etica, etica medicală - definire, delimitarea obiectului de studiu
2. Contextul apariției bioeticii
3. Definirea bioeticii
4. Delimitarea domeniului de studiu al bioeticii
5. Teorii și metode în bioetică

Conceptele de sănătate, boală, suferință prin prisma bioeticii - 2 ore

1. Definirea conceptelor de sănătate, boală, suferință

2. Conceptele de sănătate, boală și suferință în contextul evoluției medicinei și științelor vieții
3. Rolul credințelor și valorilor personale sau de grup în conturarea conceptelor de sănătate, boală și suferință (percepții particulare funcție de credință religioasă, etnie, etc.)

Relația medic-pacient

1. Valori ale relației medic-pacient
2. Paternalism versus autonomie
3. Modele ale relației medic-pacient
4. Dreptatea, echitatea și accesul pacienților la îngrijirile de sănătate

Relația medic-pacient

1. Consimțământul informat
2. Confidențialitatea în relația medic-pacient
3. Relația medic-pacient minor
4. Acte normative care reglementează relația medic - pacient

Greșeli și erori în practica medicală -

1. Definirea noțiunilor de greșeală și eroare
2. Culpă medicală - definire, forme, implicații juridice și deontologice
3. Managementul greșelii și erorii medicale în practica medicală

Probleme etice la începutul vieții -

1. Libertatea procreației
2. Dileme etice în avort
3. Etica reproducerii umane asistate medical
4. Probleme etice în clonarea reproductivă

Probleme etice la finalul vieții

1. Definirea morții în era noilor tehnologii în medicină
2. Probleme etice în stările terminale
3. Tratamente inutile în practica medicală
4. Eutanasia și suicidul asistat
5. Îngrijirile paliative

Probleme etice în transplantul de țesuturi și organe umane

1. Donarea de organe de la cadavru
2. Donarea de organe de la persoana vie
3. Etica alocării de resurse în transplant

Probleme etice în genetică și genomică

1. Eugenia și discriminarea pe baza geneticii
2. Proiectul genomului uman- probleme etice, redefinirea noțiunii de boală prin prisma cunoașterii genomului uman
3. Etică și testarea genetică prenatală, neonatală și postnatală

4. Statutul moral al embrionului uman; cercetarea pe embrioni
5. Terapia genică

Metodologia cercetării clinice cu implicarea pacientului adult vârstnic.

RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE

Tematica

Principii de reabilitare în patologia degenerativă articulară (articulații periferice, coloana vertebrală) și abarticulară la adultul vârstnic.

1. Principii de reabilitare post-accident vascular cerebral.
2. Principii de reabilitare în sindroame algice regionale.
3. Principii de reabilitare în spondilartritele seronegative: SA, artrita psoriazică, artritele enteropatie, artritele reactive (diagnostic și tratament medicamentos) .
4. Principii de reabilitare în afecțiuni cardiovasculare.
5. Principii de reabilitare în afecțiuni respiratorii.
6. Principii de reabilitare în afecțiuni post-traumatice: fracture, entorse, subluxatii. 7.

Principii de reabilitare în afecțiuni ale partilor moi: tendoane, ligamente, muschi.

8. Principii de reabilitare în afecțiuni reumatismale secundare (infecțios, metabolic, endocrin, neuropatic) la adultul vârstnic.
9. Principii de reabilitare în polineuropatii
10. Principii de reabilitare în afecțiuni de nervi periferici
11. Principii de reabilitare în afecțiuni sechelare posttraumatice ale aparatului locomotor și stări postchirurgicale ortopedice (artroplastii, osteosinteze, etc.)
12. Obiective în profilaxia, terapia și recuperarea medicală prin mijloacele balneo-kinetofiziatrice. Principii fundamentale.

CONCEPTUL DE REABILITARE GERIATRICA

Principii de baza in reabilitarea geriatrica

1.Abordarea pacientului geriatric

- 1.1. Definirea conceptului de calitate a vieții în cazul pacientului geriatric
- 1.2. Evaluarea geriatrică standardizată
- 1.3. Teste screening cu valoare predictive aplicabile pacientului adult vârstnic

2.Principii de reabilitare geriatrica

2.1 Principii generale

2.2 Particularitati terapeutice la adultul varstnic

2.3 Abordare multidisciplinara

2.4 Principii ale noilor tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

3. Farmacologia clinica

3.1. Bazele farmacocineticii si farmacodinamicii geriatrice

3.2. Toxicitatea medicamentelor la pacientul geriatric

3.3. Polipragmazia

4.Principii de abordare a pacientului geriatric ce necesita ingrijire medicala indelungata

4.1. Institutionalizarea

4.2. Ingrijitorul

4.3. Consilierea familiala

4.4. Ingrijirea pacientului terminal

4.5. Principii etice si legale in serviciul geriatric

4.6. Suportul social

5.Notiuni de nursing in reabilitarea geriatrica

6.Anestezia la pacientul geriatric

7. Managementul peri si postoperator la pacientul geriatric

7.1. Evaluarea riscului chirurgical la pacientul geriatric

7.2. Prevenirea complicatiilor preoperatorii

7.3. Prevenirea complicatiilor postoperatorii

7.4. Tulburari cognitive cu debut acut postoperator

8. Managementul durerii la pacientul geriatric 8.1.

Principiile OMS privind calmarea durerii

8.2. Factorii care influenteaza perceptia durerii. Conceptul de durere totala

8.3. Evaluarea durerii

8.4. Tipuri de durere la pacientul geriatric

8.5. Strategii analgezice cu particularitate la adultul varstnic

8.6. Aspecte psihologice, spirituale si sociale in abordarea diferitelor tipuri de durere

II. Managementul sindroamelor geriatric - masuri de reabilitare geriatrica integrate

1. Declinul cognitiv

1.1 Context

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

1.2 Evaluare integrata

1.3 Masuri de reabilitare

- Generale

- Terapeutice

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

2. DEPRESIA SI ANXIETATEA

2.1 Context

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

2.2 Evaluare integrata 2.3

Masuri de reabilitare -

Generale

- Terapeutice

- Fizicale

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

3. TULBURARILE SENZORIALE

3.1 Context

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

3.2 Evaluare integrata 3.3

Masuri de reabilitare -

Generale

- Terapeutice

- Fizicale

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

4. CADERI

4.1 Context

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

4.2 Evaluare integrata 4.3

Masuri de reabilitare -

Generale

- Terapeutice

- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

5. TULBURARILE DE ECHILIBRU SI MOBILITATE

5.1 Context

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

5.2 Evaluare integrata 5.3

Masuri de reabilitare -

Generale

- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

6. TULBURARI GENITO-URINARE- INCONTINENTA URINARA

6.1 Context

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

6.2 Evaluare integrata 6.3

Masuri de reabilitare -

Generale

- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

7. CONSTIPATIA, SINDROAMELE DIAREICE SI INCONTINENTA DE MATERII FECAL

7.1 Context

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

7.2 Evaluare integrata 7.3

Masuri de reabilitare -

Generale

- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

8. TULBURARILE DE SOMN

8.1 Context

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

8.2 Evaluare integrata 8.3

Masuri de reabilitare -

Generale

- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

9. OSTEOPOROZA

9.1 Context

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

9.2 Evaluare integrata 9.3

Masuri de reabilitare -

Generale

- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

10. SINDROMUL DE IMOBILIZARE- ESCARELE

10.1 Context

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

10.2 Evaluare integrata

10.3 Masuri de reabilitare

- Generale
- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

11. MALNUTRITIA

11.1 Context

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

11.2 Evaluare integrata

11.3 Masuri de reabilitare

- Generale

- Terapeutice

- Fizicale

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

12. INFECTIILE

12.1 Context

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

12.2 Evaluare integrata

12.3 Masuri de reabilitare

- Generale

- Terapeutice

- Fizicale

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

13. TULBURARI HIDRO-ELECTROLITICE SI ALE TERMOREGLARII

13.1 Context

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

13.2 Evaluare integrata

13.3 Masuri de reabilitare

- Generale

- Terapeutice

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

14. POLIFARMACOLOGIA

14.1 Context

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

14.2 Evaluare integrata

14.3 Masuri de reabilitare

- Generale
- Terapeutice
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

MEDICINA CELOR 4''P''

Tematica

1. Concept – descriere.
2. Provocarile legate de standardizare versus individualizare.
3. Medicina integrate – concept, descriere.
4. Medicina centrata pe pacient – principia, concept, perspectiva.
5. Medicina individualizata – holistica si integrative in serviciile de sanatate.
6. Medicina personalizata si semipersonalizata bazata pe profilul individual al pacientului.
7. Medicina de precizie, personalizare si individualizata.
8. Educatia integrata in medicina de precizie.
9. Interpretarea rezultatelor in testele implicate in medicina de precizie.
10. Analiza datelor si integrarea.
11. Mecanisme patogene multifactoriale.
12. Protectia datelor.
13. 3 PM in cancer.
14. 3PM in boli cardiovasculare.
15. 3PM in diabetul zaharat.
16. 3PM in bolile neurodegenerative.
17. Epigenetica – factorii de risc individuali.
18. 3PM in medicina regenerativa.
19. 3PM in medicina sportiva si well-being.
20. Medicina transloctionala – puntea dintre 3PM si implementarea practica a principiilor ei.
21. E-Health Care si solutii inteligente, inovative, cost-eficiente.
22. Medicina de laborator- factor decisiv in implementarea 3PM.

BIBLIOGRAFIE

1. Caiet de observatie pentru pacientii cu Boala Alzheimer, Prima Editie, Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset, Editura U.M.F. "Carol Davila", 2000
2. Caiet de observatie pentru pacientii cu Boala Alzheimer, Editia a II-a, Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset, Editura U.M.F. "Carol Davila", 2000
3. Teste Clinice pentru Boala Alzheimer, Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset, Editura U.M.F.

- "Carol Davila", 2001
4. Geriatrie, Vol. I, Luiza Spiru, Ioan Romosan, Editura Solness Timisoara, 2002
 5. Geriatrie, Vol. II, Luiza Spiru, Ioan Romosan, Editura Solness Timisoara, 2002
 6. Geriatrie-Tratat, Luiza Spiru, Ioan Romosan, Editura "Ana Aslan International Academy of Aging, Bucuresti", 2004
 7. Interdisciplinaritatea bolilor renale si digestive, Luiza Spiru, Ioan Romosan, Ana Aslan International Academy of Aging, 2004
 8. Managementul bolilor de memorie – Ghid practic, 2006, Luiza Spiru - ISBN 973 -8611-4-4-2006
 9. Ghid de practică medicală pentru specialitatea Geriatrie Gerontologie si anexele sale, Evaluarea geriatrica si Foaia deconsult geriatic, aprobate prin Ordinul ministrului sanatatii Nr. 1454/30.11.2010
 10. Ghid de buna practică în Ingrijirea la domiciliu și Case Rezidențiale, Conform Decizie Comisia Nationala de GeriatrieGerontologie a MS, 2011
 11. "LiveWell – Promoting Healthy Living and Wellbeing for Parkinson Patients through Social Network and ICT Training: Lessons Learnt and Best Practices"; Maged N. Kamel Boulos (University of the Highlands and Islands, UK), Emmanuel Ifeakor (Plymouth University, UK), Javier Escudero (Edinburgh University, UK), Peng Zhao (Plymouth University, UK), Camille Carroll (Plymouth University, UK), Pedro Costa (INOVAMAIS – Serviços de Consultadoria em Inovação Tecnológica, S.A., Portugal), Gerhard Doppler (Bit media e-solutions GmbH, Austria), Laura Carrasco Marín (Asociación Parkinson Madrid, Spain), Luiza Spiru (Ana Aslan International Foundation, Romania), Kristin Helga Guðmundsdóttir (Samvilehf. Fjarkennsla.com, Iceland) and Marija Kosem (Splošna bolnišnica Brežice, Slovenia); Health Literacy: Breakthroughs in Research and Practice, Chapter: 21; Publisher: IGI Global, Hershey, Pennsylvania (USA); Editors: Information Resources Management Association USA; ISBN: 978-1522519287, DOI: 10.4018/978-1-5225-1928-7.ch021; November 2017
 12. "Medicina Longevitatii - TRATAT DE GERIATRIE", Prof.Dr. Luiza Spiru, Acad. Prof.Dr. Ioan Romosan, Editura "Ana AslanInternational Academy of Aging, Bucuresti", 2018, ISBN 978-973-86411-6-7
 13. "AETERNUS: Tratat de Geriatrie și Medicina Longevității", coordonatori Prof. Luiza Spiru și Prof Ioan Romosan, contribuția a peste 30 de specialiști români - 2020, Ed. Academiei Romane, ISBN 978-973-27-3203-8
 14. Gerontologie 1998, editia a 2-a, autori: Ioan Romosan, Iosif A. Szucsik, L. Spiru; AUTOR al capitolelor: Semiologia geriatrica, pg. 57-63; Aparatul cardiovascular la varstnici, pg.153-168; 2. Psihosomatica la varstnici, pg. 347-353; Apararea imuna la nivelul cavitatii bucale, Ed. Dinamis Print Timisoara;
 15. Actualitati in geriatrie; I. Alexa, L. Spiru, V. Donca, Ed Gr. T. Popa, U.M.F. Iasi, 2011
 16. Coordonatele actuale ale cercetării privind îmbătrânirea în România, Luiza Spiru, Ileana Turcu: The International Handbook on Aging, Third Edition, EB. Palmore, F Whittington, SR. Kunkel eds., Praeger Publishers, Connecticut, SUA, 2009

SCALE SPECIFICE DE EVALUARE SI DIAGNOSTIC DE SPECIALITATE, traduse si adaptate in limba romana, Luiza Spiru; Brain Aging International Journal – editie in limba romana, ISSN 1582-8360: Testul MMSE (Mini Mental State Examination), Testul OROLOGIULUI, Scorul activitatilor vietii cotidiene (ADL), Scorul IADL al activitatilor curente, SIB (Severe Impairment Battery), NPI (Neuropsychiatric Inventory), ZARIT : Evaluarea sarcinii ajutorului principal, Scorul riscului vascular HACKINSKY, Evaluarea echilibrului static si dinamic in timpul mersului: Proba Tinetti, Test de fluenta verbala, Clinical Global Impression (CGI).

FOILE DE OBSERVATIE SPECIFICE PACIENTILOR GERIATRICI

Fisa de Consultatie Ambulatorie, Luiza Spiru, Editura „Ana Aslan” International Academy of Aging, Bucuresti
Foaie de Observatie Geriatrica – Ambulatoriu de Specialitate, Luiza Spiru, Editura „Ana Aslan” International Academy of Aging, Bucuresti, 2008

1. The Merck Manual of Geriatrics, Ed. Merck & comp., Whitehouse Station N.J., 2000, Editia a X-a
2. Spiru L, Romosan I, Caraba Al., Timar L.- Geriatrie, vol. I, Ed. Solness, Timișoara, 2002

3. Spiru L., I Romosan - Geriatrie, vol. II, Ed. Solness, 2002
4. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Caiet de observație pentru pacienții cu Boala Alzheimer, Prima Ediție, Editura U.M.F., Carol Davila”, 2000
5. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset- Caiet de observatie pentru pacientii cu Boala Alzheimer, Editia a II-a, Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2000
6. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Teste Clinice pentru Boala Azlheimer, , Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2001
7. Hurjui Jan - Geriatrie Selectivă, vol. I-II, Ed. Tipo Moldova, 2002
8. Viviana Aursulesei, Florin Mitu, Ioana Dana Alexa- Bolile cardiovasculare la varstnic; Editura Polirom, 2015, ISBN: 978-973-46-5229-7.
9. Donca, V. – “Hipertensiunea arterială la vârstnici”, Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2008
10. Florin Dumitru Mihaltan, Ruxdandra Ulmeanu- Algoritm de terapie in Pneumologie; Editura Medicala, Bucuresti, 2016.
11. Codrut Sarafoleanu- Tulburarile respiratorii in somn; Editura Academiei Romane, Bucuresti, 2016; ISBN: 973-27-2647-1.
12. Carmen Ginghina (sub redactia) - Compendiu de Terapie a Bolilor Cardiovasculare, Editura Medicala, Bucuresti, 2016; ISBN:978-973-39-0816-6.
13. Gherasim Leonida (sub red.) - Medicina Internă, vol. I (1995), vol.II (1996), vol.III (1999),vol. IV, Ed. Medicală, Bucuresti.
14. Gherasim Leonida (sub redactia) - Medicina Internă, vol.III- Bolile aparatului digestiv (1999), vol. IV- Bolile aparatului renal (2002), Editura Medicală, Bucuresti.
15. Gherasim Leonida, Ioan Alexandru Oproiu (sub redactia)- Actualitati in Medicina interna; Editura Medicala, Bucuresti, 2015; ISBN: 978-973-39-0784-8.
16. Delia Mut Popescu - Hematologie, editia a doua, Editura Medicală, Bucuresti, 2003.
17. Constantin Dumitrache (sub redactia) - Endocrinologie clinica, editia a treia, revizuita ; Editura National, Bucuresti, 2012.
18. J. Larry Jameson, Harrison- Endocrinologie, editia in limba romana; Editura All, Bucuresti, 2011.
19. Petrache Vartej, Ioana Vartej, Catalina Poiana-Ginecologie endocrinologica,editia a Iva,Editura All,Bucuresti,2014,ISBN 978-606-587-5.
20. Hauser SL (editor) – Harrison’s Neurology in Clinical Medicine, 2-nd edition, McGraw Hill, Medical, New York, 2010
21. Bajenaru Ovidiu (sub redactia) - Ghiduri de diagnostic si tratament in neurologie, editia a doua, Editura Medicala Amaltea, Bucuresti, 2014.
22. Allan H. Ropper, Martin A. Samuels- Adams and Victor's Principles of Neurology- Ed. McGraw Hill Professional, 2014.

23. Dubois B. et al – „Revising the definition of Alzheimer's disease: a new lexicon”, The Lancet Neurology, 2010, 9 (11); 1118 – 1127
24. Sinescu I. (sub red.) - Urologie Clinică, Ed. Medicală Amaltea, 1998
25. Randall Braddom- Medicina fizica si de Reabilitare- editia in limba romana, Bucuresti, 2015.
26. Gelu Onose, Recuperare, Medicina si Balneoclimatologie, Ed. Medicala, Bucuresti, 2008;
27. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Teste Clinice pentru Boala Alzheimer, Editura U.M.F., Carol Davila”, 2001
28. Luiza Spiru, Ioan Romosan Interdisciplinaritatea bolilor renale si digestive, Ana Aslan International Academy of Aging, 2004
29. Luiza Spiru - Managementul bolilor de memorie – Ghid practic, 2006, - ISBN 973 -8611-4-4-2006
30. Luiza Spiru- Scale specifice de evaluare si diagnostic de specialitate, traduse si adaptate in limba romana; Brain Aging International Journal – editie in limba romana, ISSN 1582-8360: Testul MMSE (MiniMentalStateExamination), TestulOROLOGIULUI, Scorulactivitățilorvietiicotidiene(ADL), Scorul IADL al activităților curente, SIB (Severe Impairment Battery), NPI (Neuropsychiatric Inventory), ZARIT : Evaluarea sarcinii ajutorului principal, Scorul riscului vascular HATCHINSKI, Evaluarea echilibrului static si dinamic in timpul mersului: Proba Tinetti, Test de fluenta verbala, Clinical Global Impression (CGI).
31. Luiza Spiru, Ileana Turcu, EB. Palmore, F Whittington, SR. Kunkel eds - Actual coordinates of the research on aging in Romania,: The International Handbook on Aging, Third Edition, EB. Palmore, F Whittington, SR. Kunkel eds., Praeger Publishers, Connecticut, SUA, 2009
32. Ghid de practică medicală pentru specialitatea Geriatrie Gerontologie si anexele sale, Evaluarea geriatrica si Foaia de consult geriatric, aprobate prin Ordinul ministrului sanatatii Nr. 1454/30.11.2010
33. Curriculum si Syllabus de Medicina Geriatrica-Gerontologica si Psihogeriatrie pentru Specialitatea Medicina de Familie, Conform Decizie Comisia Nationala de Geriatrie Gerontologie a MS, 2011
34. Ghid de buna practică în Ingrijirea la domiciliu și Case Rezidențiale, Conform Decizie Comisia Nationala de Geriatrie Gerontologie a MS, 2011
35. Ioan Romosan, Iosif A. Szucsik, L. Spiru;- Gerontologie1998, editiaa 2-aI. Alexa, L.Spiru,V.Donca - Actualitati in geriatrie;, Ed Gr. T. Popa, U.M.F. Iasi, 2011
36. Luiza Spiru - Predictive, Preventive and Personalised Medicine in Neurodegenerative Diseases: The European Association for Predictive, Preventive and Personalised Medicine World Congress (EPMA); 15-18 septembrie 2011, Bonn, Germania. Specialised Session.
37. Olga Golubnitshaja “Advances in Predictive, Preventive, Personalised Medicine”, Ed. Springer ISSN:2211-3495.
38. EPMA as the European Coordinator in the field of Predictive, Preventive & Personalised Medicine, <http://www.epmanet.eu/index.php/about---epma/european---coordination>
39. Luiza Spiru - BRAINAGING Syllabus si CurriculaInstruire în noile tehnologii medicale și

- perfecționare pentru medicii și asistenții medicali din ambulatorii de specialitate și spitale în Brain---Aging, Proiect BRAINAGING, POSDRU/81/3.2/S/46975, 2010---2013
40. Luiza Spiru et al - Perpetual Transitions in Romanian Healthcare. Healthcare Overview: New Perspectives, Advances in Predictive, Preventive and Personalised Medicine Series, V. Costigliola (ed.), Springer Science & Business Media Dordrecht, pp.4-19; 2012.
 41. Luiza Spiru - Report from the EU BRAINAGING project first outcome. European Alzheimer's Disease Consortium EADC, 5-6 September 2011, The Hague, Netherlands.
 42. Luiza Spiru - Predictive, Preventive and Personalised Medicine in Neurodegenerative Diseases. The European Association for Predictive, Preventive and Personalised Medicine World Congress (EPMA); 15 - 18 September 2011, Bonn, Germany. Specialised Session.
 - 43. Luiza Spiru, Ioan Romoșan - AETERNUS, Tratat de Geriatrie și Medicina Longevității, Editura Academiei Române, București, 2020, ISBN 978-973-27-3203-8**
 44. Duration of preclinical, prodromal, and dementia stages of Alzheimer's disease in relation to age, sex, and APOE genotype, Lisa Vermunta, Sietske A. M. Sikkens, Ardo van den Hout, Ron Handels, Isabelle Bos, Wiesje M. van der Flier, Silke Kern, Pierre-Jean Ousset, Paul Maruff, Ingmar Skoog, Frans R. J. Verhey, Yvonne Freund-Levi, Magda Tsolaki, Asa K. Wallin, Marcel Olde Rikkert, Hilka Soininen, Luisa Spiru, Henrik Zetterberg, Kaj Blennow, Philip Scheltens, Graciela Muniz-Terrera, Pieter Jelle Visser, for the Alzheimer Disease Neuroimaging Initiative, AIBL Research Group, ICTUS/DSA study groups; *Alzheimers' and Dementia* Volume 15, Issue 7, Pages 888–898, July 2019; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jalz.2019.04.001>
 45. Biomarker-based prognosis for people with mild cognitive impairment (ABIDE): a modelling study, Ingrid S van Maurik, Stephanie J Vos, Isabelle Bos, Femke H Bouwman, Charlotte E Teunissen, Philip Scheltens, Frederik Barkhof, Lutz Frolich, Johannes Kornhuber, Jens Wiltfang, Wolfgang Maier, Oliver Peters, Eckart Rüther, Flavio Nobili, Giovanni B Frisoni, Luiza Spiru, Yvonne Freund-Levi, Asa K Wallin, Harald Hampel, Hilka Soininen, Magda Tsolaki, Frans Verhey, Iwona Kłoszewska, Patrizia Mecocci, Bruno Vellas, Simon Lovestone, Samantha Galluzzi, Sanna-Kaisa Herukka, Isabel Santana, Ines Baldeiras, Alexandre de Mendonça, Dina Silva, Gael Chetelat, Stephanie Egret, Sebastian Palmqvist, Oskar Hansson, Pieter Jelle Visser, Johannes Barkhof, Wiesje M van der Flier, for the Alzheimer's Disease Neuroimaging Initiative; *The Lancet Neurology* Vol 18, Issue 11, Pages 1034-1044, Nov 01, 2019; DOI: [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(19\)30283-2](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(19)30283-2)
 46. Biomarker counseling, disclosure of diagnosis and follow-up in patients with mild cognitive impairment: A European Alzheimer's disease consortium survey, Frederiksen, K.S., Nielsen, T.R., Appollonio, I., Andersen, B.B., Riverol, M., Boada, M., Ceccaldi, M., Dubois, B., Engelborghs, S., Frölich, L., Hausner, L., Gabelle, A., Gabryelewicz, T., Grimmer, T., Hanseeuw, B., Hort, J., Hugon, J., Jelic, V., Koivisto, A., Kramberger, M.G., Lebouvier, T., Lleó, A., de Mendonça, A., Nobili, F., Ousset, P.-J., Perneczky, R., Olde Rikkert, M., Robinson, D., Rouaud, O., Sánchez, E., Santana, I., Scarmeas, N., Sheardova, K., Sloan, S., Spiru, L., Stefanova, E., Traykov, L., Yener, G. and Waldemar, G. (2021), *Int J Geriatr Psychiatry*, 36: 324-333; September 2020; <https://doi.org/10.1002/gps.5427>;
 47. Pre-fall prognostics, prevention and management of frailty in geriatrics: A personalized intelligent system approach (ALL-FrAAgile), Marinescu, M., Bartolome, I., Marzan, M., Mashayekhi, K. and Spiru, L.; *Alzheimer's & Dementia*, Volume 16, Issue S8:

48. Biomarker counseling, disclosure of diagnosis, and follow-up in patients with mild cognitive impairment: A European survey of EADC centers, Frederiksen, K.S., Nielsen, R., Robinson, D., Hausner, L., Hanseeuw, B.J., Nobili, F.M., Rikkert, M.G.O., Hugon, J., Andersen, B.B., Mendonca, A., Traykov, L., Yener, G., Scarmeas, N., Sloan, S., Gabryelewicz, T., Ousset, P.J., Hort, J., Rouaud, O., Gabelle, A., Sheardova, K., Engelborghs, S., Dubois, B., Grimmer, T., Apollonio, I., Perneczky, R., Spuru, L., Koivisto, A.M., Santana, I., Ceccaldi, M. and Waldemar, G. (2020); *Alzheimer's & Dementia*, Volume 16, Issue S8: e039026, December 2020; <https://doi.org/10.1002/alz.039026>

49. "Biohorology and biomarkers of aging: Current state-of-the-art, challenges and opportunities" Fedor Galkin, Polina Mamoshina, Alex Aliper, João Pedro de Magalhães, Vadim N. Gladyshev, Alex Zhavoronkov,
Ageing Research Reviews
 Volume 60, 2020,101050, ISSN 1568-1637,
<https://doi.org/10.1016/j.arr.2020.101050>.
 (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1568163719302582>)

50. "Deep Aging Clocks: The Emergence of AI-Based Biomarkers of Aging and Longevity"
 Alex Zhavoronkov, Polina Mamoshina
Trends in Pharmacological Sciences, August 2019, Vol. 40, No. 8 (Science & Society Special Issue: Rise Of Machines In Medicine)
<https://doi.org/10.1016/j.tips.2019.05.004>
 ([https://www.cell.com/trends/pharmacological-sciences/fulltext/S0165-6147\(19\)30114-2#relatedArticles](https://www.cell.com/trends/pharmacological-sciences/fulltext/S0165-6147(19)30114-2#relatedArticles))

51. "Deep Integrated Biomarkers of Aging"
 Mamoshina P., Zhavoronkov A. (2019)
Biomarkers of Human Aging. Healthy Ageing and Longevity, vol 10. Springer, Cham.
 Moskalev A. (eds)
 Print ISBN: 978-3-030-24969-4
 Online ISBN: 978-3-030-24970-0
https://doi.org/10.1007/978-3-030-24970-0_18

52. "Artificial intelligence for aging and longevity research: Recent advances and perspectives" Alex Zhavoronkov, Polina Mamoshina, Quentin Vanhaelen, Morten Scheibye-Knudsen, Alexey Moskalev, Alex Aliper,
Ageing Research Reviews, Volume 49, 2019, Pages 49-66,
 ISSN 1568-1637, <https://doi.org/10.1016/j.arr.2018.11.003>.
 (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S156816371830240X>)

53. "Blood Biochemistry Analysis to Detect Smoking Status and Quantify Accelerated Aging in Smokers."
 Mamoshina, P., Kochetov, K., Cortese, F. et al *Sci Rep* 9, 142 (2019).
<https://doi.org/10.1038/s41598-018-35704-w>
 (<https://www.nature.com/articles/s41598-018-35704-w>)

54. "Population Specific Biomarkers of Human Aging: A Big Data Study Using South Korean, Canadian, and Eastern European Patient Populations"
Polina Mamoshina, BS, PhD-candidate, Kirill Kochetov, BS, Evgeny Putin, MS, PhD-candidate, Franco Cortese, MS, Alexander Aliper, MS, PhD-candidate, Won-Suk Lee, PhD, Sung-Min Ahn, PhD, Lee Uhn, MD, Neil Skjodt, MD, Olga Kovalchuk, MD-PhD, Morten Scheibye-Knudsen, MD, Alex Zhavoronkov, PhD
The Journals of Gerontology: Series A, Volume 73, Issue 11, November 2018, Pages 1482–1490;
<https://doi.org/10.1093/gerona/gly005>
(<https://academic.oup.com/biomedgerontology/article/73/11/1482/4801287>)
55. "Machine Learning on Human Muscle Transcriptomic Data for Biomarker Discovery and Tissue-Specific Drug Target Identification"
Mamoshina Polina, Volosnikova Marina, Ozerov Ivan V., Putin Evgeny, Skibina Ekaterina, Cortese Franco, Zhavoronkov Alex
Frontiers in Genetics , Volume 9, 2018
ISSN:1664-8021
DOI:10.3389/fgene.2018.00242
<https://www.frontiersin.org/article/10.3389/fgene.2018.00242>
56. "Deep biomarkers of human aging: Application of deep neural networks to biomarker development"
Putin E, Mamoshina P, Aliper A, Korzinkin M, Moskalev A, Kolosov A, Ostrovskiy A, Cantor C, Vijg J, Zhavoronkov A..
Aging (Albany NY). 2016 May;8(5):1021-33.
doi: 10.18632/aging.100968.
PMID: 27191382; PMCID: PMC4931851.
<https://www.aging-us.com/article/100968/text>

Cărți /Tratate

1. *Tratat de Geriatrie și Medicina Longevității, AETERNUS*

Luiza Spiru, Ioan Romoșan

Editura Academiei Române, București, 2020

ISBN 978-973-27-3203-8

2. *Biomarkers of Human Aging*

by Alexey Moskalev

Springer Nature, 2019

https://books.google.ro/books/about/Biomarkers_of_Human_Aging.html?id=q3uvDwAAQBAJ&source=kp_book_description&redir_esc=y

3. *The Ageless Generation: How Advances in Biomedicine Will Transform the Global Economy* by

Alex Zhavoronkov

St. Martin's Press, 2013

[https://www.amazon.com/Ageless-Generation-Advances-Biomedicine Transform/dp/0230342205](https://www.amazon.com/Ageless-Generation-Advances-Biomedicine-Transform/dp/0230342205)

4. *Lifespan: Why We Age—and Why We Don't Have*

Toby David Sinclair

Atria Books, 2019

https://www.amazon.com/Lifespan-Why-Age_and-Dont-Have/dp/1501191977

Profesor Dr Luiza Spiru
UMF Carol Davila – Disciplina de
Clinica de Geriatrie Gerontologie II
Departamentul 5