



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

NISTOR-CSEPPENTO CARMEN DELIA

Domeniul ocupațional

CONFERENȚIAR, Departamentul Psihoneuroștiințe și Recuperare, Facultatea de Medicină și Farmacie, Universitatea din Oradea
Învățământ superior

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului
Perioada

2013-prezent -Sef Lucrari,
Universitatea Oradea, Facultatea de Medicina si Farmacie,
1998-2013 -Asistent universitar,
Universitatea Oradea, Facultatea de Medicina si Farmacie,
2008-prezent-Medic primar Medicină Fizică și Recuperare, Spital Clinic de Urgenta
„Avram Iancu” Oradea, 1/2 norma,
Sef Compartiment Recuperare medicala
Adesa: Dunarii nr.3, Oradea, tel. 0359 427 610
2010- prezent - Medic primar Spital Clinic de Recuperare Baile Felix, 1/2 norma,
Comuna Sânmartin, Stațiunea Băile Felix, CP417500 0259 318 108
2005-2008 Medic specialist Medicină Fizică și Recuperare,
Spital Clinic de Urgenta Oradea, 1/2 norma,

Principalele activități și
responsabilități
Programe de studii de licență
Titular discipline/ Departamentele

Activitate didactică: predare cursuri si îndrumator stagii clinice
Balneofiziokinetoterapie si recuperare: Electroterapie, Kinetoterapie, Tehnici de reabilitare și reeducare funcțională, curs, lucrari practice, Recuperare în boli cardiovasculare, Recuperare în boli respiratorii, lucrari practice,
Medicina dentara: Fizioterapia in medicina dentara, curs,
Cosmetica medicala, Electroterapie, lucrari practice
Departament Psihoneuroștiințe și Recuperare

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de
activitate

Universitatea din Oradea, str. Universității nr.1, Oradea, jud. Bihor, cod poștal 410087
Învățământ, educație, sănătate

Educație și formare
 Perioada 2020-Atestat curs Formator
 2020- curs postuniversitar-„Coaching pentru carieră”
 2020- curs postuniversitar „ Designer Instructional”
 2012- Atestat in Management serviciilor de sanatate
 2010- Doctor in stiinte medicale, domeniul Medicina
 2008- medic primar Medicina fizica si Recuperare
 2004- medic specialist Medicina fizica si Recuperare
 1999-2004- medic rezident Medicina fizica si Recuperare
 1990-1996- student Facultatea de Medicina Timisoara
 1986-1990- Liceul industrial Marghita

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) **Precizați limba(ile) maternă(e) ROMANA**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare
 Nivel european (*)

Limba
 ENGLEZA

Limba
 MAGHIARA

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT
UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și aptitudini organizatorice

Organizarea și conducerea unei compartiment nou inființat de recuperare in Spitalul Militar Oradea
 Organizarea propriului cabinet
 Cursuri pentru pregătirea studenților pe baza cazuisticii proprii și a literaturii de specialitate

Competențe și aptitudini tehnice

Aptitudini de pedagogie, capacitate de explicare clara si concisa, mod inovator de prezentare a patologiei specifice de recuperare, a metodelor de recuperare, care sa trezeasca studenților interesul de a învăța, abilități esențiale pentru comunicarea cu pacienții.
 Bun lider, bun organizator, entuziast, capacitate de mobilizare a celor din jur, minuțios, atent la detalii, empatic, foarte bine organizat, fire extrem de optimistă

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

o bună stăpânire a pachetului Office

Permis(e) de conducere

categoria B

<p>Informații suplimentare Membru în asociații științifice și profesionale:</p>	<p>2021 – membru ISPRM 2020 -Vicepresedinte, Euro-regiunea nord-vest, al Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie 2018- membru al Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie 2007- Membru Asociația pentru Prevenirea Osteoporozei din România (ASPOR) 1998 - Membru al Societatii Române de Medicină Fizică 1997- Membru al Colegiului Medicilor Bihor;</p>
<p>Experiența acumulată în alte programe naționale/internaționale / granturi / contracte</p>	<p>Proiect Etic cariere de impact social, program de consiliere profesionala si practica studenteasca, contract nr. POSDRU 161. 2.1, G138622. Cofinantat din fondul social european prin progr. Operational sectorial de dezvolt. a res umane 2007-2013, axa prioritara nr 2,, corelarea inv. pe tot parcursul vietii cu piata muncii,, Domeniul maj.de interventie 2.1 „tranzitia de la scoala la viata activa,, Expert de practica Ian-iunie 2015 Proiect POCU: ANTREPRENOR PENTRU VIITOR, Codul proiectului: 124167- Formator studenti, 29.11. 2019-23.05.2021</p>
<p>Premii,distinții Publicații Recunoașterea prestigiului științific Citări Premii</p>	<p>Diploma de Excelenta acordata de Universitatea Oradea, 2014 Noiembrie 2019, UEFISCDI 1. PN-III-P1-1.1- PRECISI-2019-32682, articol: Effects of combining modern recovery techniques with neurotrophic medication and standard treatment in stroke patients, Science of the Total Environment, 2019, 679, p. 80-87. https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2019.05.070 IF 5.589 (Q1) Decembrie, 2018, UEFISCDI 2. PN-III-P1-1.1-PRECISI-2018-28797, articol: Effects of the Hormone Replacement Therapy and of Soy Isoflavones on Bone Resorption in Postmenopause, Journal of Clinical Medicine, 2018, 7, 297. doi: 10.3390/jcm7100297 IF 5,583 (Q1). 3. PN-III-P1-1.1-PRECISI-2018-28266, articol: Aspects regarding the pharmaceutical waste management in Romania, Sustainability, 2018, 10, 2788. doi:10.3390/su10082788 IF 2,075 (Q2)</p>
<p>Studii clinice</p>	<p>AMG 785 in Treatment of Postmenopausal Women with Osteoporosis</p>
<p>Oradea, 1.07.2022</p>	<p>semnatura</p>