



Spitalul Clinic de Boli Cronice Sfantu Luca  
CLINICA UNIVERSITARA DE GERIATRIE , GERONTOLOGIE SI PSIHOGERIATRIE  
Tel./Fax: 021 / 3107122 [office@brainaging.ro](mailto:office@brainaging.ro)

## **Tematica si bibliografia pentru sesiunea de admitere la doctorat Iulie 2022**

**Geroscience (Brain Aging), Gerontechnologie, Medicina Longevitatii, Stress  
Medicine**

**Profesor Universitar Dr. Luiza Spiru**

**UMF Carol Davila – Clinica de Geriatrie Gerontologie Psihogeriatrie**

**1.1. DEFINIȚIE:** Specialitate care are drept obiective asistența medicală din îngrijirea acută, cronică, preventivă, de recuperare și terminală a vârstnicilor, precum și studiul procesului de îmbătrânire din punct de vedere somatic, mental, funcțional și social la nivel individual, și al problematicei legate de acest proces la nivelul societății.

### **1.3.1. STRUCTURA GENERALĂ**

1.3.1.1. Structura stagiilor de pregătire:

- ✓ **Geriatric și Gerontologie**
- ✓ **Conceptul de Reabilitare Geriatrica Medicina celor 3 “P”:  
Predictiva, Preventiva, Personalizata**
- ✓ **Medicina Longevitatii Active**
- ✓ **Managementul de caz**

## ***GERIATRIE* –Tematica**

### **MORFOLOGIA ȘI FIZIOLOGIA VÂRSTEI A TREIA**

Modificări morfologice la persoanele vârstnice

Fiziologia senescentei

### **CALITATEA VIETII VÂRSTNICILOR**

### **DEMOGRAFIA VÂRSTELOR ÎN POPULAȚIILE CONTEMPORANE**

### **ABUZUL LA VÂRSTNICI**

Evaluarea și intervenția în criza determinată de abuzul față de adultul vârstnic

### **FARMACOLOGIE**

Farmacologie geriatrică

Aspecte particulare ale farmacodinamiei la vârstnici

### **APARATUL CARDIO-VASCULAR**

### **APARATUL CARDIO-VASCULAR**

Îmbătrânirea aparatului cardiovascular

Arteriopatia obliterantă periferică

Cardiopatia ischemică

Tulburări de ritm și conducere

Hipertensiunea arterială

### **GASTROENTEROLOGIE**

Boli digestive la adultul vârstnic

### **NEFROLOGIE**

Modificările morfo-fiziologice renale

Particularitățile nefropatiilor la adultul vârstnic

Modificările hidro-electrolitice

Nefropatiile glomerulare

Nefropatiile tubulo-interstițiale

Bolile vasculare renale

Insuficiența renală cronică

Nefrologia geriatrică în secolul XXI sau gerontonefrologia între clasic și modern

### **REUMATOLOGIE**

Reumatologie geriatrică

### **NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE**

Diabetul, nutriția și bolile metabolice

Actualități în problemele de nutriție

### **DERMATOLOGIE**

Gerontodermatologie

### **HEMATOLOGIE**

Anemia la vârstnic

Leucemia acută mieloidă la adultul vârstnic

Leucemia limfocitară cronică la adultul vârstnic

Mielomul multiplu la vârstnic

Sindroame mielodisplazice la adultul vârstnic

## **ENDOCRINOLOGIE**

Modificări ale glandelor endocrine în senescență

## **NEUROLOGIE**

Elemente de neurologie

Îmbătrânirea normală și îmbătrânirea patologică a organismului

Aspecte neuropsihologice la adultul vârstnic

Aspecte nosografice neurologice

## **PSIHIATRIE**

Neuroplasticitatea

Psihosomatica

Tulburările psihice la adultul vârstnic

## **EVALUAREA GERIATRICĂ STANDARDIZATĂ**

Evaluarea geriatrică standardizată

Screening-ul adultului vârstnic

pentru diagnosticarea precoce a demențelor

## **OFTALMOLOGIE**

Modificări oculare legate de vârstă

## **STOMATOLOGIE**

Elemente de gerontostomatologie

## **OTO-RINO-LARINGOLOGIE**

Patologia ORL la adultul vârstnic

## **PNEUMOFIZIOLOGIE**

Efectele înaintării în vârstă asupra aparatului respirator

## **GINECOLOGIE**

**Capitolul 46.** Ginecologie

## **SEXUALITATE**

**Capitolul 47.** Sexualitatea după 65 de ani

## **ORTOPEDIE**

Patologia ortopedică specifică adultul vârstnic

Afecțiunile traumatiche la adultul vârstnic

## **PATOLOGIE CHIRURGICALĂ**

Chirurgia estetică la vârstnici: capriciu sau necesitate?

Chirurgia plastică regenerativă

## **PATOLOGIE PARAZITARĂ**

Patologia parazitară la adultul vârstnic

## **ONCOLOGIE**

Oncogeriatric

Paraneoplaziile la adultul vârstnic

## **TERAPIE INTENSIVĂ**

Particularitățile terapiei intensive la adultul vârstnic

## **URGENTE MEDICALE**

Medicul de familie și adultul vârstnic

Urgențele medicale în patologia adultului vârstnic

Specificul morții subite

## ***PSIHOGERIATRIE* Abordarea pacientului geriatric**

1.1. Psiho-geriatrul

1.2. Evaluare geronto psihiatrică

1.3. Asistentul specializat

### **2. Principii clinice de evaluare**

2.1. Abordarea pacientului vârstnic

2.2. Evaluarea pacientului psihogeriatric

2.3. Recunoașterea simptomatologiei clinice psihiatrice în cadrul îmbătrânirii cerebrale

2.4. Evaluarea pacientului vârstnic psihogeriatric

2.5. Neuroimagistica pacientului vârstnic

2.6. Evaluarea neuropsihologică

2.7. Demența

2.8. Importanța valorilor culturale în procesul de îmbătrânire cerebrală

### **3 Principii generale ale tratamentului psihiatric la vârstnic**

3.1 Psihoterapia

3.2 Farmacoterapia

3.3 Terapia electroconvulsivantă la vârstnic

3.4 Spitalizarea și îngrijirea paliativă

3.5 Spiritualitatea și psihogeriatrica

3.6 Valențe etice în psihogeriatric

### **4 Tulburări Psihiatrice**

4.1 Tulburări de memorie

4.2 Demența de tip Alzheimer

- 4.2.1 Definiție, criterii de diagnostic
- 4.2.2 Perspectiva epidemiologică
- 4.2.3 Diagnostic diferențial față de demența non-Alzheimer
- 4.2.4 Evaluare neuropsihologică
- 4.2.5 Imagistica structurală
- 4.2.6 Imagistica funcțională
- 4.2.7 Teste electrofiziologice
- 4.2.8 Biomarkeri
- 4.2.9 Evoluție naturală - prognostic, evaluare clinică globală, evaluarea depresiei, evaluarea deficitului cognitiv, evaluarea gradului de autonomie funcțională, evaluarea tulburărilor comportamentale
- 4.2.10 Managementul medicoterapeutic al DA
- 4.2.11 Prevenția și predicția în abordarea deficitului cognitiv în stadiile prodromale
- 4.2.12 Stadiul clinic moderat-lejer și moderat
- 4.2.13 Îngrijirea pacientului cu formă severă de DA
- 4.2.14 Stadiul terminal
- 4.2.15 Comorbidități și abordarea lor
- 4.2.16 Managementul simptomatologiei psihiatrice
  - 4.2.16.1 Instituționalizarea
  - 4.2.16.2 Îngrijitorul și calitățile lui
  - 4.2.16.3 Evaluarea riscului de îmbolnăvire al îngrijitorului
  - 4.2.16.4 Consilierea familială
  - 4.2.16.5 Legislație
  - 4.2.16.6 Suport comunitar
- 4.3 Demența Vasculară
- 4.4 Demența cu Corpi Lewy
- 4.5 Demența frontotemporală
- 4.6 Delirium
- 4.7 Depresia
- 4.8 Tulburarea afectivă bipolară
- 4.9 Suicidul
- 4.10 Psihozele vârstnicului
- 4.11 Anxietatea
- 4.12 Tulburările de personalitate la pacientul vârstnic
- 4.13 Tulburări somatoforme
- 4.14 Tulburări de somn

4.15 Sexualitatea și tulburările sexuale la vârstnic

4.16 Pacientul vârstnic cu declin intelectual

## **5 Afecțiuni psihiatrice asociate**

5.1 Agitația psihomotorie asociată demenței

5.2 Depresia și anxietatea asociate demențelor

5.2.1 Anxietatea la vârstnici

5.2.2 Atacul de panică

5.2.3 Fobiile

5.2.4 Stressul post-traumatic

5.2.5 Tulburarea obsesiv-compulsivă

5.2.6 Etiologia anxietății în demențe

5.2.7 Tratament

5.2.8 Rolul asistentei medicale în îngrijirea pacientului cu anxietate

5.2.9 Evoluție

5.2.10 Prognostic

5.3 Psihoze induse iatrogenic la pacientul vârstnic

5.4 Demența Parkinsoniană

## **6 Disfuncția motorie indusă de tratamentul neuroleptic**

## **7 Îngrijirea pacientului psihogeriatric cu durere persistentă**

## **8 Apatia.**

## **NEUROIMAGISTICA Tematica lectiilor de conferinta:**

1. Computer tomografia cerebrala
2. Angio-RMN cerebral
3. SPECT cerebral
4. Angio-RMN cerebral cu volumetrie hipocampica

### **I. Bioetica**

Introducere în Bioetică

1. Morala, etica, etica medicală - definire, delimitarea obiectului de studiu
2. Contextul apariției bioeticii
3. Definirea bioeticii
4. Delimitarea domeniului de studiu al bioeticii
5. Teorii și metode în bioetică

Conceptele de sănătate, boală, suferință prin prisma bioeticii - 2 ore

1. Definirea conceptelor de sănătate, boală, suferință

2. Conceptele de sănătate, boală și suferință în contextul evoluției medicinei și științelor vieții
3. Rolul credințelor și valorilor personale sau de grup în conturarea conceptelor de sănătate, boală și suferință (percepții particulare funcție de credință religioasă, etnie, etc.)

#### Relația medic-pacient

1. Valori ale relației medic-pacient
2. Paternalism versus autonomie
3. Modele ale relației medic-pacient
4. Dreptatea, echitatea și accesul pacienților la îngrijirile de sănătate

#### Relația medic-pacient

1. Consimțământul informat
2. Confidențialitatea în relația medic-pacient
3. Relația medic-pacient minor
4. Acte normative care reglementează relația medic - pacient

#### Greșeli și erori în practica medicală -

1. Definirea noțiunilor de greșeală și eroare
2. Culpă medicală - definire, forme, implicații juridice și deontologice
3. Managementul greșelii și erorii medicale în practica medicală

#### Probleme etice la începutul vieții -

1. Libertatea procreației
2. Dileme etice în avort
3. Etica reproducerii umane asistate medical
4. Probleme etice în clonarea reproductivă

#### Probleme etice la finalul vieții

1. Definirea morții în era noilor tehnologii în medicină
2. Probleme etice în stările terminale
3. Tratamente inutile în practica medicală
4. Eutanasia și suicidul asistat
5. Îngrijirile paliative

#### Probleme etice în transplantul de țesuturi și organe umane

1. Donarea de organe de la cadavru
2. Donarea de organe de la persoana vie
3. Etica alocării de resurse în transplant

#### Probleme etice în genetică și genomică

1. Eugenia și discriminarea pe baza geneticii
2. Proiectul genomului uman- probleme etice, redefinirea noțiunii de boală prin prisma cunoașterii genomului uman
3. Etică și testarea genetică prenatală, neonatală și postnatală

4. Statutul moral al embrionului uman; cercetarea pe embrioni
5. Terapia genică

## **Metodologia cercetării clinice cu implicarea pacientului vârstnic.**

### ***RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE***

#### **Tematica**

Principii de reabilitare în patologia degenerativă articulară (articulații periferice, coloana vertebrală) și abarticulară la vârstnic.

1. Principii de reabilitare post-accident vascular cerebral.
2. Principii de reabilitare în sindroame algice regionale.
3. Principii de reabilitare în spondilartritele seronegative: SA, artrita psoriazică, artritele enteropatice, artritele reactive (diagnostic și tratament medicamentos) .
4. Principii de reabilitare în afecțiuni cardiovasculare.
5. Principii de reabilitare în afecțiuni respiratorii.
6. Principii de reabilitare în afecțiuni post-traumatice: fracture, entorse, subluxatii.
7. Principii de reabilitare în afecțiuni ale partilor moi: tendoane, ligamente, muschi.
8. Principii de reabilitare în afecțiuni reumatismale secundare (infecțios, metabolic, endocrin, neuropatic) la vârstnic.
9. Principii de reabilitare în polineuropatii
10. Principii de reabilitare în afecțiuni de nervi periferici
11. Principii de reabilitare în afecțiuni sechelare posttraumatice ale aparatului locomotor și stări postchirurgicale ortopedice (artroplastii, osteosinteze, etc.)
12. Obiective în profilaxia, terapia și recuperarea medicală prin mijloacele balneokineto-fiziaterice. Principii fundamentale.

## **CONCEPTUL DE REABILITARE GERIATRICA**

### ***Principii de baza in reabilitarea geriatrica***

#### **1.Abordarea pacientului geriatric**

- 1.1. Definirea conceptului de calitate a vietii in cazul pacientului geriatric
- 1.2. Evaluarea geriatrica standardizata
- 1.3. Teste screening cu valoare predictive aplicabile pacientului varstnic

#### **2.Principii de reabilitare geriatrica**

## 2.1 Principii generale

2.2 Particularitati terapeutice la varstnic

2.3 Abordare multidisciplinara

2.4 Principii ale noilor tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **3. Farmacologia clinica**

3.1. Bazele farmacocineticii si farmacodinamicicii geriatrice

3.2. Toxicitatea medicamentelor la pacientul geriatric

3.3. Polipragmazia

## **4.Principii de abordare a pacientului geriatric ce necesita ingrijire medicala indelungata**

4.1. Institutionalizarea

4.2. Ingrijitorul

4.3. Consilierea familiala

4.4. Ingrijirea pacientului terminal

4.5. Principii etice si legale in serviciul geriatric

4.6. Suportul social

## **5.Notiuni de nursing in reabilitarea geriatrica**

## **6.Anestezia la pacientul geriatric**

## **7. Managementul peri si postoperator la pacientul geriatric**

7.1. Evaluarea riscului chirurgical la pacientul geriatric

7.2. Prevenirea complicatiilor preoperatorii

7.3. Prevenirea complicatiilor postoperatorii

7.4. Tulburari cognitive cu debut acut postoperator

## **8. Managementul durerii la pacientul geriatric**

8.1. Principiile OMS privind calmarea durerii

8.2. Factorii care influenteaza perceptia durerii. Conceptul de durere totala

8.3. Evaluarea durerii

8.4. Tipuri de durere la pacientul geriatric

8.5. Strategii analgezice cu particularitate la varstnic

8.6. Aspecte psihologice, spirituale si sociale in abordarea diferitelor tipuri de durere

# **II. Managementul sindroamelor geriatric - masuri de reabilitare geriatrica integrate**

## **1. Declinul cognitiv**

### *1.1 Context*

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

*1.2 Evaluare integrata*

*1.3 Masuri de reabilitare*

- Generale

- Terapeutice

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **2. DEPRESIA SI ANXIETATEA**

*2.1 Context*

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

*2.2 Evaluare integrata*

*2.3 Masuri de reabilitare*

- Generale

- Terapeutice

- Fizicale

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **3. TULBURARILE SENZORIALE**

*3.1 Context*

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

*3.2 Evaluare integrata*

*3.3 Masuri de reabilitare*

- Generale

- Terapeutice

- Fizicale

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **4. CADERI**

*4.1 Context*

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

*4.2 Evaluare integrata*

*4.3 Masuri de reabilitare*

- Generale

- Terapeutice

- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **5. TULBURARILE DE ECHILIBRU SI MOBILITATE**

### *5.1 Context*

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

### *5.2 Evaluare integrata*

### *5.3 Masuri de reabilitare*

- Generale
- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **6. TULBURARI GENITO-URINARE- INCONTINENTA URINARA**

### *6.1 Context*

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

### *6.2 Evaluare integrata*

### *6.3 Masuri de reabilitare*

- Generale
- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **7. CONSTIPATIA, SINDROAMELE DIAREICE SI INCONTINENTA DE MATERII FECAL**

### *7.1 Context*

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

### *7.2 Evaluare integrata*

### *7.3 Masuri de reabilitare*

- Generale
- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **8. TULBURARILE DE SOMN**

### *8.1 Context*

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

### *8.2 Evaluare integrata*

### *8.3 Masuri de reabilitare*

- Generale
- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **9. OSTEOPOROZA**

### *9.1 Context*

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

### *9.2 Evaluare integrata*

### *9.3 Masuri de reabilitare*

- Generale
- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **10. SINDROMUL DE IMOBILIZARE- ESCARELE**

### *10.1 Context*

- Istoric
- Clinic
- Paraclinic

### *10.2 Evaluare integrata*

### *10.3 Masuri de reabilitare*

- Generale
- Terapeutice
- Fizicale
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **11. MALNUTRITIA**

### *11.1 Context*

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

*11.2 Evaluare integrata*

*11.3 Masuri de reabilitare*

- Generale

- Terapeutice

- Fizicale

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **12. INFECTIILE**

*12.1 Context*

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

*12.2 Evaluare integrata*

*12.3 Masuri de reabilitare*

- Generale

- Terapeutice

- Fizicale

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **13. TULBURARI HIDRO-ELECTROLITICE SI ALE TERMOREGLARII**

*13.1 Context*

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

*13.2 Evaluare integrata*

*13.3 Masuri de reabilitare*

- Generale

- Terapeutice

- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## **14. POLIFARMACOLOGIA**

*14.1 Context*

- Istoric

- Clinic

- Paraclinic

*14.2 Evaluare integrata*

*14.3 Masuri de reabilitare*

- Generale
- Terapeutice
- Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii

## ***MEDICINA CELOR 3''P''***

### **Tematica**

1. Concept – descriere.
2. Provocarile legate de standardizare versus individualizare.
3. Medicina integrate – concept, descriere.
4. Medicina centrata pe pacient – principia, concept, perspectiva.
5. Medicina individualizata – holistica si integrative in serviciile de sanatate.
6. Medicina personalizata si semipersonalizata bazata pe profilul individual al pacientului.
7. Medicina de precizie, personalizare si individualizata.
8. Educatia integrata in medicina de precizie.
9. Interpretarea rezultatelor in testele implicate in medicina de precizie.
10. Analiza datelor si integrarea.
11. Mecanisme patogene multifactoriale.
12. Protectia datelor.
13. 3 PM in cancer.
14. 3PM in boli cardiovasculare.
15. 3PM in diabetul zaharat.
16. 3PM in bolile neurodegenerative.
17. Epigenetica – factorii de risc individuali.
18. 3PM in medicina regenerativa.
19. 3PM in medicina sportiva si well-being.
20. Medicina transloctionala – puntea dintre 3PM si implementarea practica a principiilor ei.
21. E-Health Care si solutii inteligente, inovative, cost-eficiente.
22. Medicina de laborator- factor decisiv in implementarea 3PM.

## **BIBLIOGRAFIE**

1. Caiet de observatie pentru pacientii cu Boala Alzheimer, Prima Editie, Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset, Editura U.M.F. "Carol Davila", 2000
2. Caiet de observatie pentru pacientii cu Boala Alzheimer, Editia a II-a, Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset, Editura U.M.F. "Carol Davila", 2000
3. Teste Clinice pentru Boala Azlheimer, Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset, Editura U.M.F.

- "Carol Davila", 2001
4. Geriatrie, Vol. I, Luiza Spiru, Ioan Romosan, Editura Solness Timisoara, 2002
  5. Geriatrie, Vol. II, Luiza Spiru, Ioan Romosan, Editura Solness Timisoara, 2002
  6. Geriatrie-Tratat, Luiza Spiru, Ioan Romosan, Editura "Ana Aslan International Academy of Aging, Bucuresti", 2004
  7. Interdisciplinaritatea bolilor renale si digestive, Luiza Spiru, Ioan Romosan, Ana Aslan International Academy of Aging, 2004
  8. Managementul bolilor de memorie – Ghid practic, 2006, Luiza Spiru - ISBN 973 -8611-4-4-2006
  9. Ghid de practică medicală pentru specialitatea Geriatrie Gerontologie si anexele sale, Evaluarea geriatrica si Foaia de consult geriatric, aprobate prin Ordinul ministrului sanatatii Nr. 1454/30.11.2010
  10. Ghid de buna practică în Ingrijirea la domiciliu și Case Rezidențiale, Conform Decizie Comisia Nationala de GeriatrieGerontologie a MS, 2011
  11. "LiveWell – Promoting Healthy Living and Wellbeing for Parkinson Patients through Social Network and ICT Training: Lessons Learnt and Best Practices"; Maged N. Kamel Boulos (University of the Highlands and Islands, UK), Emmanuel Ifeakor (Plymouth University, UK), Javier Escudero (Edinburgh University, UK), Peng Zhao (Plymouth University, UK), Camille Carroll (Plymouth University, UK), Pedro Costa (INOVAMAIS – Serviços de Consultadoria em Inovação Tecnológica, S.A., Portugal), Gerhard Doppler (Bit media e-solutions GmbH, Austria), Laura Carrasco Marín (Asociación Parkinson Madrid, Spain), Luiza Spiru (Ana Aslan International Foundation, Romania), Kristin Helga Guðmundsdóttir (Samvilehf. Fjarkennsla.com, Iceland) and Marija Kosem (Splošna bolnišnica Brežice, Slovenia); Health Literacy: Breakthroughs in Research and Practice, Chapter: 21; Publisher: IGI Global, Hershey, Pennsylvania (USA); Editors: Information Resources Management Association USA; ISBN: 978-1522519287, DOI: 10.4018/978-1-5225-1928-7.ch021; November 2017
  12. "Medicina Longevitatii - TRATAT DE GERIATRIE", Prof.Dr. Luiza Spiru, Acad. Prof.Dr. Ioan Romosan, Editura "Ana AslanInternational Academy of Aging, Bucuresti", 2018, ISBN 978-973-86411-6-7
  13. "AETERNUS: Tratat de Geriatrie și Medicina Longevității", coordonatori Prof. Luiza Spiru și Prof Ioan Romosan, contribuția a peste 30 de specialiști români - 2020, Ed. Academiei Romane, ISBN 978-973-27-3203-8
  14. Gerontologie 1998, editia a 2-a, autori: Ioan Romosan, Iosif A. Szucsik, L. Spiru; AUTOR al capitolelor: Semiologia geriatrica, pg. 57-63; Aparatul cardiovascular la varstnici, pg.153-168; 2. Psihosomatica la varstnici, pg. 347-353; Aparareaimuna la nivelul cavitatii bucale, Ed. Dinamis Print Timisoara;
  15. Actualitati in geriatrie; I. Alexa, L. Spiru, V. Donca, Ed Gr. T. Popa, U.M.F. Iasi, 2011
  16. Coordonatele actuale ale cercetării privind îmbătrânirea în România, Luiza Spiru, Ileana Turcu: The International Handbook on Aging, Third Edition, EB. Palmore, F Whittington, SR. Kunkel eds., Praeger Publishers, Connecticut, SUA, 2009

#### **SCALE SPECIFICE DE EVALUARE SI DIAGNOSTIC DE SPECIALITATE,**

traduse si adaptate in limba romana, Luiza Spiru; Brain Aging International Journal – editie in limba romana, ISSN 1582-8360: Testul MMSE (Mini Mental State Examination), Testul OROLOGIULUI, Scorul activităților vietii cotidiene (ADL), Scorul IADL al activităților curente, SIB (Severe Impairment Battery), NPI (Neuropsychiatric Inventory), ZARIT : Evaluarea sarcinii ajutorului principal, Scorul riscului vascular HACKINSKY, Evaluarea echilibrului static si dinamic in timpul mersului: Proba Tinetti, Test de fluenta verbala, Clinical Global Impression (CGI).

#### **FOILE DE OBSERVATIE SPECIFICE PACIENTILOR GERIATRICI**

Fisa de Consultatie Ambulatorie, Luiza Spiru, Editura „Ana Aslan” International Academy of Aging, Bucuresti  
Foaie de Observatie Geriatrica – Ambulatoriu de Specialitate, Luiza Spiru, Editura „Ana Aslan” International Academy of Aging, Bucuresti, 2008

1. The Merk Manual of Geriatrics, Ed. Merck & comp., Whitehouse Station N.J.,2000, Editia a X-a
2. Spiru L, Romosan I, Caraba Al., Timar L.- Geriatrie, vol. I, Ed. Solness, Timișoara, 2002

3. Spiru L., I Romosan - Geriatrie, vol. II, Ed. Solness, 2002
4. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Caiet de observație pentru pacienții cu Boala Alzheimer, Prima Ediție, Editura U.M.F., Carol Davila”, 2000
5. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset- Caiet de observatie pentru pacientii cu Boala Alzheimer, Editia a II-a, Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2000
6. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Teste Clinice pentru Boala Azlheimer, , Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2001
7. Hurjui Jan - Geriatrie Selectivă, vol. I-II, Ed. Tipo Moldova, 2002
8. Viviana Aursulesei, Florin Mitu, Ioana Dana Alexa- Bolile cardiovasculare la varstnic; Editura Polirom, 2015, ISBN: 978-973-46-5229-7.
9. Donca, V. – “Hipertensiunea arterială la vârstnici”, Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2008
10. Florin Dumitru Mihaltan, Ruxandra Ulmeanu- Algoritm de terapie in Pneumologie; Editura Medicala, Bucuresti, 2016.
11. Codrut Sarafoleanu- Tulburarile respiratorii in somn; Editura Academiei Romane, Bucuresti, 2016; ISBN: 973-27-2647-1.
12. Carmen Ginghina (sub redactia) - Compendiu de Terapie a Bolilor Cardiovasculare, Editura Medicala, Bucuresti, 2016; ISBN:978-973-39-0816-6.
13. Gherasim Leonida (sub red.) - Medicina Internă, vol. I (1995), vol.II (1996), vol.III (1999),vol. IV, Ed. Medicală, Bucuresti.
14. Gherasim Leonida (sub redactia) - Medicina Internă, vol.III- Bolile aparatului digestiv (1999), vol. IV- Bolile aparatului renal (2002), Editura Medicală, Bucuresti.
15. Gherasim Leonida, Ioan Alexandru Oproiu (sub redactia)- Actualitati in Medicina interna; Editura Medicala, Bucuresti, 2015; ISBN: 978-973-39-0784-8.
16. Delia Mut Popescu - Hematologie, editia a doua, Editura Medicală, Bucuresti, 2003.
17. Constantin Dumitrache (sub redactia) - Endocrinologie clinica, editia a treia, revizuita ; Editura National, Bucuresti, 2012.
18. J. Larry Jameson, Harrison- Endocrinologie, editia in limba romana; Editura All, Bucuresti, 2011.
19. Petrache Vartej, Ioana Vartej, Catalina Poiana-Ginecologie endocrinologica,editia a Iva,Editura All,Bucuresti,2014,ISBN 978-606-587-5.
20. Hauser SL (editor) – Harrison’s Neurology in Clinical Medicine, 2-nd edition, McGraw Hill, Medical, New York, 2010
21. Bajenaru Ovidiu (sub redactia) - Ghiduri de diagnostic si tratament in neurologie, editia a doua, Editura Medicala Amaltea, Bucuresti, 2014.
22. Allan H. Ropper, Martin A. Samuels- Adams and Victor's Principles of Neurology- Ed. McGraw Hill Professional, 2014.

23. Dubois B. et al – „Revising the definition of Alzheimer's disease: a new lexicon”, The Lancet Neurology, 2010, 9 (11); 1118 – 1127
24. Sinescu I. (sub red.) - Urologie Clinică, Ed. Medicală Amaltea, 1998
25. Randall Braddom- Medicina fizica si de Reabilitare- editia in limba romana, Bucuresti, 2015.
26. Gelu Onose, Recuperare, Medicina si Balneoclimatologie, Ed. Medicala, Bucuresti, 2008;
27. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Teste Clinice pentru Boala Azlheimer, Editura U.M.F., Carol Davila”, 2001
28. Luiza Spiru, Ioan Romosan Interdisciplinaritatea bolilor renale si digestive, Ana Aslan International Academy of Aging, 2004
29. Luiza Spiru - Managementul bolilor de memorie – Ghid practic, 2006, - ISBN 973 -8611-4-4-2006
30. Luiza Spiru - Scale specifice de evaluare si diagnostic de specialitate, traduse si adaptate in limba romana; Brain Aging International Journal – editie in limba romana, ISSN 1582-8360: Testul MMSE (Mini Mental State Examination), Testul OROLOGIULUI, Scorul activităților vietii cotidiene (ADL), Scorul IADL al activităților curente, SIB (Severe Impairment Battery), NPI (Neuropsychiatric Inventory), ZARIT : Evaluarea sarcinii ajutorului principal, Scorul riscului vascular HATCHINSKI, Evaluarea echilibrului static si dinamic in timpul mersului: Proba Tinetti, Test de fluenta verbala, Clinical Global Impression (CGI).
31. Luiza Spiru, Ileana Turcu, EB. Palmore, F Whittington, SR. Kunkel eds - Actual coordinates of the research on aging in Romania,: The International Handbook on Aging, Third Edition, EB. Palmore, F Whittington, SR. Kunkel eds., Praeger Publishers, Connecticut, SUA, 2009
32. Ghid de practică medicală pentru specialitatea Geriatrie Gerontologie si anexele sale, Evaluarea geriatrica si Foia de consult geriatric, aprobate prin Ordinul ministrului sanatatii Nr. 1454/30.11.2010
33. Curriculum si Syllabus de Medicina Geriatrica-Gerontologica si Psihogeriatrie pentru Specialitatea Medicina de Familie, Conform Decizie Comisia Nationala de Geriatrie Gerontologie a MS, 2011
34. Ghid de buna practică în Ingrijirea la domiciliu și Case Rezidențiale, Conform Decizie Comisia Nationala de Geriatrie Gerontologie a MS, 2011
35. Ioan Romosan, Iosif A. Szucsik, L. Spiru;- Gerontologie 1998, editia a 2-aI. Alexa, L. Spiru, V. Donca - Actualitati in geriatrie;, Ed Gr. T. Popa, U.M.F. Iasi, 2011
36. Luiza Spiru - Predictive, Preventive and Personalised Medicine in Neurodegenerative Diseases: The European Association for Predictive, Preventive and Personalised Medicine World Congress (EPMA); 15-18 septembrie 2011, Bonn, Germania. Specialised Session.
37. Olga Golubnitshaja “Advances in Predictive, Preventive, Personalised Medicine”, Ed. Springer ISSN:2211-3495.
38. EPMA as the European Coordinator in the field of Predictive, Preventive & Personalised Medicine, <http://www.epmanet.eu/index.php/about---epma/european---coordination>
39. Luiza Spiru - BRAINAGING Syllabus si CurriculaInstruire în noile tehnologii medicale și

- perfecționare pentru medicii și asistenții medicali din ambulatorii de specialitate și spitale în Brain-Aging, Proiect BRAINAGING, POSDRU/81/3.2/S/46975, 2010-2013
40. Luiza Spiru et al - Perpetual Transitions in Romanian Healthcare. Healthcare Overview: New Perspectives, Advances in Predictive, Preventive and Personalised Medicine Series, V. Costigliola (ed.), Springer Science & Business Media Dordrecht, pp.4-19; 2012.
  41. Luiza Spiru - Report from the EU BRAINAGING project first outcome. European Alzheimer's Disease Consortium EADC, 5-6 September 2011, The Hague, Netherlands.
  42. Luiza Spiru - Predictive, Preventive and Personalised Medicine in Neurodegenerative Diseases. The European Association for Predictive, Preventive and Personalised Medicine World Congress (EPMA); 15 - 18 September 2011, Bonn, Germany. Specialised Session.
  - 43. Luiza Spiru, Ioan Romoșan - AETERNUS, Tratat de Geriatrie și Medicina Longevității, Editura Academiei Române, București, 2020, ISBN 978-973-27-3203-8**
  44. Duration of preclinical, prodromal, and dementia stages of Alzheimer's disease in relation to age, sex, and APOE genotype, Lisa Vermunta, Sietske A. M. Sikkens, Ardo van den Hout, Ron Handels, Isabelle Bos, Wiesje M. van der Flier, Silke Kern, Pierre-Jean Ousset, Paul Maruff, Ingmar Skoog, Frans R. J. Verhey, Yvonne Freund-Levi, Magda Tsolaki, Asa K. Wallin, Marcel Olde Rikkert, Hilka Soininen, Luisa Spiru, Henrik Zetterberg, Kaj Blennow, Philip Scheltens, Graciela Muniz-Terrera, Pieter Jelle Visser, for the Alzheimer Disease Neuroimaging Initiative, AIBL Research Group, ICTUS/DSA study groups; *Alzheimers' and Dementia* Volume 15, Issue 7, Pages 888–898, July 2019; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jalz.2019.04.001>
  45. Biomarker-based prognosis for people with mild cognitive impairment (ABIDE): a modelling study, Ingrid S van Maurik, Stephanie J Vos, Isabelle Bos, Femke H Bouwman, Charlotte E Teunissen, Philip Scheltens, Frederik Barkhof, Lutz Frolich, Johannes Kornhuber, Jens Wiltfang, Wolfgang Maier, Oliver Peters, Eckart Ruther, Flavio Nobili, Giovanni B Frisoni, Luiza Spiru, Yvonne Freund-Levi, Asa K Wallin, Harald Hampel, Hilka Soininen, Magda Tsolaki, Frans Verhey, Iwona Kłoszewska, Patrizia Mecocci, Bruno Vellas, Simon Lovestone, Samantha Galluzzi, Sanna-Kaisa Herukka, Isabel Santana, Ines Baldeiras, Alexandre de Mendonça, Dina Silva, Gael Chetelat, Stephanie Egret, Sebastian Palmqvist, Oskar Hansson, Pieter Jelle Visser, Johannes Barkhof, Wiesje M van der Flier, for the Alzheimer's Disease Neuroimaging Initiative; *The Lancet Neurology* Vol 18, Issue 11, Pages 1034-1044, Nov 01, 2019; DOI: [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(19\)30283-2](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(19)30283-2)
  46. Biomarker counseling, disclosure of diagnosis and follow-up in patients with mild cognitive impairment: A European Alzheimer's disease consortium survey, Frederiksen, K.S., Nielsen, T.R., Appollonio, I., Andersen, B.B., Riverol, M., Boada, M., Ceccaldi, M., Dubois, B., Engelborghs, S., Frölich, L., Hausner, L., Gabelle, A., Gabryelewicz, T., Grimmer, T., Hanseeuw, B., Hort, J., Hugon, J., Jelic, V., Koivisto, A., Kramberger, M.G., Lebouvier, T., Lleó, A., de Mendonça, A., Nobili, F., Ousset, P.-J., Pernecky, R., Olde Rikkert, M., Robinson, D., Rouaud, O., Sánchez, E., Santana, I., Scarmeas, N., Sheardova, K., Sloan, S., Spiru, L., Stefanova, E., Traykov, L., Yener, G. and Waldemar, G. (2021), *Int J Geriatr Psychiatry*, 36: 324-333; September 2020; <https://doi.org/10.1002/gps.5427>;
  47. Pre-fall prognostics, prevention and management of frailty in geriatrics: A personalized intelligent system approach (ALL-FrAAgile), Marinescu, M., Bartolome, I., Marzan, M., Mashayekhi, K. and Spiru, L.; *Alzheimer's & Dementia*, Volume 16, Issue S8:

48. Biomarker counseling, disclosure of diagnosis, and follow-up in patients with mild cognitive impairment: A European survey of EADC centers, Frederiksen, K.S., Nielsen, R., Robinson, D., Hausner, L., Hanseeuw, B.J., Nobili, F.M., Rikkert, M.G.O., Hugon, J., Andersen, B.B., Mendonca, A., Traykov, L., Yener, G., Scarmeas, N., Sloan, S., Gabryelewicz, T., Ousset, P.J., Hort, J., Rouaud, O., Gabelle, A., Sheardova, K., Engelborghs, S., Dubois, B., Grimmer, T., Apollonio, I., Perneczky, R., Spuru, L., Koivisto, A.M., Santana, I., Ceccaldi, M. and Waldemar, G. (2020); *Alzheimer's & Dementia*, Volume 16, Issue S8: e039026, December 2020; <https://doi.org/10.1002/alz.039026>
49. "Biohorology and biomarkers of aging: Current state-of-the-art, challenges and opportunities"  
Fedor Galkin, Polina Mamoshina, Alex Aliper, João Pedro de Magalhães, Vadim N. Gladyshev, Alex Zhavoronkov,  
*Ageing Research Reviews*  
Volume 60, 2020,101050, ISSN 1568-1637,  
<https://doi.org/10.1016/j.arr.2020.101050>.  
(<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1568163719302582>)
50. "Deep Aging Clocks: The Emergence of AI-Based Biomarkers of Aging and Longevity"  
Alex Zhavoronkov, Polina Mamoshina  
*Trends in Pharmacological Sciences*, August 2019, Vol. 40, No. 8 (Science & Society Special Issue: Rise Of Machines In Medicine)  
<https://doi.org/10.1016/j.tips.2019.05.004>  
([https://www.cell.com/trends/pharmacological-sciences/fulltext/S0165-6147\(19\)30114-2#relatedArticles](https://www.cell.com/trends/pharmacological-sciences/fulltext/S0165-6147(19)30114-2#relatedArticles))
51. "Deep Integrated Biomarkers of Aging"  
Mamoshina P., Zhavoronkov A. (2019)  
*Biomarkers of Human Aging. Healthy Ageing and Longevity*, vol 10. Springer, Cham.  
Moskalev A. (eds)  
Print ISBN: 978-3-030-24969-4  
Online ISBN: 978-3-030-24970-0  
[https://doi.org/10.1007/978-3-030-24970-0\\_18](https://doi.org/10.1007/978-3-030-24970-0_18)
52. "Artificial intelligence for aging and longevity research: Recent advances and perspectives"  
Alex Zhavoronkov, Polina Mamoshina, Quentin Vanhaelen, Morten Scheibye-Knudsen, Alexey Moskalev, Alex Aliper,  
*Ageing Research Reviews*, Volume 49, 2019, Pages 49-66,  
ISSN 1568-1637,  
<https://doi.org/10.1016/j.arr.2018.11.003>.  
(<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S156816371830240X>)
53. "Blood Biochemistry Analysis to Detect Smoking Status and Quantify Accelerated Aging in Smokers."  
Mamoshina, P., Kochetov, K., Cortese, F. et al *Sci Rep* 9, 142 (2019).  
<https://doi.org/10.1038/s41598-018-35704-w>  
(<https://www.nature.com/articles/s41598-018-35704-w>)

54. "Population Specific Biomarkers of Human Aging: A Big Data Study Using South Korean, Canadian, and Eastern European Patient Populations"  
 Polina Mamoshina, BS, PhD-candidate, Kirill Kochetov, BS, Evgeny Putin, MS, PhD-candidate, Franco Cortese, MS, Alexander Aliper, MS, PhD-candidate, Won-Suk Lee, PhD, Sung-Min Ahn, PhD, Lee Uhn, MD, Neil Skjodt, MD, Olga Kovalchuk, MD-PhD, Morten Scheibye-Knudsen, MD, Alex Zhavoronkov, PhD  
 The Journals of Gerontology: Series A, Volume 73, Issue 11, November 2018, Pages 1482–1490;  
<https://doi.org/10.1093/gerona/gly005>  
 (https://academic.oup.com/biomedgerontology/article/73/11/1482/4801287)
55. "Machine Learning on Human Muscle Transcriptomic Data for Biomarker Discovery and Tissue-Specific Drug Target Identification"  
 Mamoshina Polina, Volosnikova Marina, Ozerov Ivan V., Putin Evgeny, Skibina Ekaterina, Cortese Franco, Zhavoronkov Alex  
 Frontiers in Genetics , Volume 9, 2018  
 ISSN:1664-8021  
 DOI:10.3389/fgene.2018.00242  
<https://www.frontiersin.org/article/10.3389/fgene.2018.00242>
56. "Deep biomarkers of human aging: Application of deep neural networks to biomarker development"  
 Putin E, Mamoshina P, Aliper A, Korzinkin M, Moskalev A, Kolosov A, Ostrovskiy A, Cantor C, Vijg J, Zhavoronkov A..  
 Aging (Albany NY). 2016 May;8(5):1021-33.  
 doi: 10.18632/aging.100968.  
 PMID: 27191382; PMCID: PMC4931851.  
<https://www.aging-us.com/article/100968/text>

## **Cărți /Tratate**

### **1. *Tratat de Geriatrie și Medicina Longevității, AETERNUS***

**Luiza Spiru, Ioan Romoșan**

Editura Academiei Române, București, 2020

ISBN 978-973-27-3203-8

### **2. *Biomarkers of Human Aging***

by Alexey Moskalev

Springer Nature, 2019

[https://books.google.ro/books/about/Biomarkers\\_of\\_Human\\_Aging.html?id=q3uvDwAAQBAJ&source=kp\\_book\\_description&redir\\_esc=y](https://books.google.ro/books/about/Biomarkers_of_Human_Aging.html?id=q3uvDwAAQBAJ&source=kp_book_description&redir_esc=y)

### **3. *The Ageless Generation: How Advances in Biomedicine Will Transform the Global Economy***

Alex Zhavoronkov

St. Martin's Press, 2013

<https://www.amazon.com/Ageless-Generation-Advances-Biomedicine-Transform/dp/0230342205>

4. *Lifespan: Why We Age—and Why We Don't Have To*

by David Sinclair

Atria Books, 2019

[https://www.amazon.com/Lifespan-Why-Age\\_and-Dont-Have/dp/1501191977](https://www.amazon.com/Lifespan-Why-Age_and-Dont-Have/dp/1501191977)

**Profesor Dr Luiza Spiru**  
**UMF Carol Davila – Disciplina de**  
**Clinica de Geriatrie Gerontologie Psihogeriatrie**  
**Departamentul 5**