MEDICINĂ DENTARĂ

ORIENTARE ÎNTRE SPECIALITĂȚI
MIC ÎNDREPTAR

ccpep

EDUCAȚIE ȘI ACCESIBILITATE PENTRU DIVERSITATE ÎN UMFCD

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE CAROL DAVILA

- 2022 -

INTRODUCERE

Alegerea specialității medicale la finalul celor 6 ani de facultate reprezintă unul dintre punctele cheie ale carierei, așa că decizia trebuie cântărită cât mai bine și luată având suficiente informații la dispoziție. Pentru aceasta, Centrul de Consiliere Psihologică, Educațională și Profesională a inițiat un proiect ale cărui obiective implică și orientarea în carieră a viitorului absolvent de Medicină Dentară.

În continuare vei regăsi informații preluate de pe site-ul Ministerului Sănătății și din ghiduri internaționale de orientare în carieră care îți arată aptitudinile necesare în anumite specialități, punctele pro și contra, dar și tendințele viitoare - posibilități de cercetare, supraspecializare, utilizare de noi tehnologii. Sigur că fiecare dintre noi este diferit și are o listă de priorități și așteptări diferite privind cariera în acest domeniu, așadar, cele redate mai jos ar trebui luate cu titlu orientativ și în anumite privințe, chiar subiectiv.

Dacă ai nevoie de mai multe informații sau ajutor despre cum să îți alegi o specialitate care ți potrivește, ne putem cunoaște în cadrul ședințelor de orientare în carieră din cadrul Centrului nostru. De asemenea, pentru un viitor promițător ai nevoie să îți protejezi și sănătatea mintală, pentru care poți solicita și ședințe de consiliere psihologică. Regăsești aceste variante în link-ul de mai jos:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeXxE3Rv5clidOngtL6EHmESbtniRZfMbwjuj0BYbbc2lBD9g/viewform

Sperăm că aceste informații îți sunt de ajutor și că îți vor clarifica măcar o parte din întrebări. Te invităm să arunci o privire și pe site-ul nostru (https://consilierea-studentului.umfcd.ro/) și pe canalul de YouTube (https://www.youtube.com/c/ccpepumfcd/videos) și Spotify (https://open.spotify.com/user/316tkpekmhaxtxb4ow3vz5fjtpcq?si=841dbdc23e054107) pentru a vedea și alte sfaturi și discuții cu Alumni UMFCD. Așteptăm feedback-ul tău la adresa centru.consiliere@umfcd.ro.

Lectură plăcută!

Alexandra - Monica Constantin - stud MG
Nichifor Mahundumula - Paul - stud MG
Perla Nasser- stud MD
Carmen Pălimariu - stud MG

CHIRURGIE DENTO-ALVEOLARĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2020/chirugie-dento-alveolara-2020.pdf

Durata: 3 ani

Chirurgia Dento-alveolară este o specialitate a medicinei dentare ce se practică în cadrul asistenței medicale ambulatorii și care se ocupă cu studiul, prevenirea și tratamentul - inclusiv chirurgical - al afecțiunilor dento-parodontale.

Metodele chirurgicale ce pot fi efectuate în cadrul asistenței medicale ambulatorii se referă la:

1. Chirurgia endodontică
2. Chirurgia preprotetică
3. Chirurgia parodontală
4. Accidentele de erupție ale dinților
5. Incluziile dentare
6. Traumatisme dento-parodontale
7. Tratamentul edentațiilor prin implanturi dentare.

Aptitudini necesare:

- îndemânare și dexteritate manuală pentru manevrele chirurgicale
- colegialitate și deschidere către munca în echipă datorită multidisciplinarității
- cunoștințe despre parodontologie, endodonție și chirurgie oro-maxilo-facială

PROs:

- patologii variate și diverse, cu o privire cuprinzătoare asupra a ceea ce înseamnă medicina dentară
- utilizarea de tehnologii noi, de anestezice și medicație superioare, care sporesc confortul pacientului, diminuând "teama de a merge la medicul dentist"
- posibilitatea de a lucra în mediul privat sau de a-ți deschide propriul cabinet

CONs:

- programul poate deveni impredictibil prin prezentarea urgențelor la cabinet, cu necesitatea rezolvării lor imediate
- poate fi solicitantă din punct de vedere fizic, dar și psihic, necesitând menținerea atenției și concentrării pe o perioadă mai lungă de timp

Tendințe viitoare:

- utilizarea tehnologiei L.A.S.E.R. și a chirurgiei robotice pentru obținerea de rezultate superioare, mai puțin dureroase și reducerea timpilor operatori

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33546936/

ORTODONȚIE ȘI ORTOPEDIE DENTO-FACIALĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/ortodontie_si_ortopedie_dento_faciala.pdf

Durata: 3 ani

Ortodonţia şi ortopedia dento-facială alcătuiesc specialitatea de medicină dentară care are ca obiect de studiu supravegherea, ghidarea creşterii şi a dezvoltării structurilor dento-faciale, patologia acestora, precum şi terapia anomaliilor dento-maxilare.

Aptitudini necesare:

- atenția la detalii împreună cu orientarea vizuală sunt calități care asigură montarea corectă a bracketilor
- abilitățile de comunicare sunt necesare oricărui dentist
- rezultatele procesului terapeutic sunt vizibile după o perioadă de timp, drept urmare răbdarea trebuie să facă parte din arsenalul unui ortodontist

PROs:

- satisfacția dată de rezultatele estetice în urma procesului terapeutic
- program de lucru regulat care permite stabilirea unei balanțe optime între viața personală și cea profesională
- posibilitatea de a lucra în privat sau de a deține o clinică
- pacienți complianți și implicați activ în procesul terapeutic
- program de lucru flexibil, cu păstrarea echilibrului între viața personală și cea profesională

CONs:

- nivele crescute de stres create de presiunea unui rezultat foarte bun, în special în cazul unor persoane perfecționiste
- presiunea dată de așteptările pacienților în ceea ce privește rezultatele estetice finale
- durată mare de timp pentru a deveni relevant pe piață în cazul practicii în propriul cabinet (procesul terapeutic lung aduce rezultate târzii, ceea ce duce la un timp îndelungat de construire a unui marketing bazat pe recomandări)

Tendințe viitoare:

- posibilitatea de supraspecializare în: parodontologie, tehnica ortodontică fixă tip straight-wire, protetică dentară, radiodiagnostic maxilo-dentar, chirurgie orală, laser-terapie stomatologică
- dezvoltarea de noi tehnologii care să ușureze diagnosticul (iTero Scanner) și procesul terapeutic (sârme din aliaje termoactive: Ni-Ti, Cu-Ni-Ti etc)

ENDODONȚIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/endodontie.pdf

Durata: 3 ani

Endodonţia reprezintă ramura medicinii dentare care se ocupă cu morfologia, fiziologia şi patologia pulpei dentare şi a ţesuturilor perirapicale.

Aptitudini necesare:

- lucru sub presiune în cadrul urgențelor clinice (cel mai des pacientul se prezintă cu dureri intense, fulgurante)
- un bun spirit observațional pentru a putea observa și reacționa la cea mai fină urmă de disconfort a pacientului (acesta neputând comunica în timpul tratamentului dentar)
- coordonare mână-ochi foarte bună și abilitatea de a lucra într-un spațiu foarte mic
- dexteritatea, simțul artistic și perfecționismul sunt aptitudini care contribuie la un tratament endodontic și la o reconstrucție dentară de succes

PROs:

- satisfacția dată de rezultatele bune ale unui tratament care apar rapid și care ofera solutii pentru salvarea dintilor cu implantare buna dar cu o leziune carioasa profunda de la extractie
- medicul endodont se ocupă doar de tratarea canalelor
- calitatea superioară a anestezicelor moderne, a instrumentarului folosit, tehnologia imagistică digitală (minim iradiantă), modalitățile de magnificatie și iluminare au transformat tratamentul de canal într-o manoperă rapidă, nedureroasă și cu un grad ridicat de succes
- posibilitatea de a lucra în privat sau de a deține o clinică
- și medicul dentist poate realiza tratament endodontic, dar medicul cu practica predominant endodontică o poate face la un nivel de calitate extraordinar

CONs:

- posibilitatea ca un dinte tratat să nu se vindece complet, făcând necesară repetarea intervenției
- durată mare de timp pentru a deveni relevant pe piață în cazul practicii în propriul cabinet (procesul terapeutic lung aduce rezultate târzii, ceea ce duce la un timp îndelungat de construire a unui marketing bazat pe recomandări)
- un program de lucru ce uneori poate fi neregulat (în special în cazul urgențelor), afectând calitatea vieții personale

PARODONTOLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/parodontologie.pdf

Durata: 3 ani

Parodontologia este ramura medicinii dentare ce se ocupă cu profilaxia, diagnosticul şi tratamentul afecţiunilor parodonţiului marginal, în contextul afecţiunilor buco-dentare şi sistemice

Aptitudini necesare:

- comunicare bună cu pacientul pentru a asigura complianța acestuia, în special în cazul celor cu parodontopatii cronice
- dexteritate pentru manevrarea instrumentelor chirurgicale utilizate în parodontologie
- atenție la detalii pentru a institui formele de tratament corecte de la început, dar și pentru a identifica alte probleme, de care pacienții poate nu erau conștienți încă

PROs:

- program de lucru flexibil, cu păstrarea echilibrului între viața personală și cea profesională
- oportunitatea de a îmbina chirurgia cu diagnosticul și observațiile clinice
- posibilitatea de a lucra într-o clinică privată sau de a avea propriul cabinet

CONs:

- patologii specifice și limitate

Tendințe viitoare:

- regenerare parodontală
- piezochirurgia

https://decisionsindentistry.com/article/the-future-of-periodontology/

PEDODONȚIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/pedodontie_2017.pdf

Durata: 3 ani

Specialitate a medicinei dentare care asigură sănătatea orală a copiilor şi a adolescenților inclusiv a celor cu nevoi speciale, prin mijloace preventive și curative.

Aptitudini necesare:

- dexteritate și îndemânare în realizarea diverselor manevre, pentru controlul periodic și tratarea problemelor apărute; cavitatea bucală a copiilor este mai mică, iar aceștia sunt mai neliniștiți, ceea ce necesită aptitudini manuale sigure
- răbdare și calm pentru a crea un spațiu prietenos de lucru cu cei mici
- empatie față de stările anxioase ale copiilor atunci când vin la dentist, pentru a le preîntâmpina și soluționa ușor
- bună comunicare cu pacientul și aparținătorii, pentru înțelegerea corectă a patologiei și a metodelor de tratament alese

PROs:

- lucrul cu cei mici aduce varietatea și satisfacția în această specialitate
- adresabilitatea la medicul dentist încă de la vârste mici este în creștere deoarece părinții înțeleg importanța unei bune igiene orale și a tratării din timp a anumitor patologii ale cavității bucale, pentru o dentiție sănătoasă pe termen lung

CONs:

- unii copii pot fi foarte anxioși atunci când vin la medicul dentist, ceea ce va îngreuna realizarea procedurilor necesare
- neimplicarea părinților în crearea și menținerea obiceiurilor orale sănătoase pentru cei mici
- lipsa varietății patologiilor

Tendințe viitoare:

- utilizarea unor metode mai bune de control al durerii
- utilizarea tehnologiilor VR și AR pentru crearea unei experiențe mai plăcute pentru copii
- crearea unor tehnologii care vor permite detectarea timpurie a patologiilor

https://www.indeed.com/career-advice/finding-a-job/how-to-become-pediatric-dentist
https://forums.studentdoctor.net/threads/pros-cons-of-pediatric-dentistry.309924/
https://www.researchgate.net/publication/326125055_Emerging_trends_in_pediatric_dentistry

PROTETICĂ DENTARĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/protetica_dentara.pdf

Durata: 3 ani

În sensul medicinei dentare, protetica tratează metodele de restaurare morfo-funcţională şi estetică a aparatului dento-maxilar (ADM) cu ajutorul unor proteze biocompatibile. Tipul structurilor restaurate determină delimitarea a două sub-domenii distincte: protetica dentară şi protetica maxilo-facială; prima abordează restaurarea arcadelor dento-alveolare, iar cea de-a doua protezarea altor structuri maxilo-faciale. La rândul său, protetica dentară este divizată didactic şi metodologic, în trei domenii: protetica dentară fixă, protezarea mobilizabilă a edentaţiilor parţiale şi protezarea mobilizabilă a edentaţiilor totale.

Aptitudini necesare:

- dexteritate și o bună coordonare a mâinilor
- atenție la detalii
- abilități de comunicare cu pacientul pentru a găsi tipul de implant dentar sau de proteză potrivite patologiilor, dar și stilului său de viață
- capacitatea de a lucra în echipă
- comunicare bună și clară cu tehnicianul dentar, pentru obținerea rezultatelor optime
- răbdare și empatie cu pacientul vârstnic

PROs:

- adresabilitatea este în creștere, pe fondul îmbătrânirii populației
- program de lucru flexibil, cu păstrarea echilibrului între viața personală și cea profesională

CONs:

- intervențiile realizate sunt pe termen mai lung față de alte specialități, unde sunt necesare mai puține ședințe și intervenții pentru obținerea rezultatelor urmărite

https://www.owlguru.com/career/prosthodontists/#requirements
https://www.dentalcareersguide.com/a-career-in-prosthodontics/
https://www.indeed.com/career-advice/finding-a-job/what-is-a-prosthodontist

STOMATOLOGIE GENERALĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2021/stomatologie-generala-2021.pdf

Durata: 3 ani

Stomatologia Generală este o ramură a Medicinei care se ocupă cu diagnosticul, prevenirea și tratamentul afecțiunilor dentare și a țesuturilor înconjurătoare.

Aptitudini necesare:

- buna comunicare cu pacientul pentru a găsi cea mai bună soluție
- colegialitate și muncă în echipă pentru a colabora eficient cu ceilalți medici

PROs:

- patologie restrânsă care adesea se rezumă la intervenții redundante
- multidisciplinaritate
- contactul cu situații urgente ce necesită un control de specialitate cu oportunitatea de a întâlni cazuri diverse
- program de lucru flexibil, cu păstrarea echilibrului între viața personală și cea profesională

CONs:

- uneori tratamentul va fi acordat de un specialist și nu de medicul stomatolog general, dacă nu este inclus în lista competențelor

Tendințe viitoare:

- telemedicină
- L.A.S.E.R. dentar care să înlocuiască frezele dentare

https://www.clayassociatesdds.com/single-post/new-trends-in-dentistry

CHIRURGIE STOMATOLOGICĂ ȘI MAXILO-FACIALĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2020/chirurgie-stomatologica-si-maxilo-faciala-2020.pdf

Durata: 5 ani

Specialitatea de Chirurgie Stomatologică și Maxilo-Facială cuprinde tratamentul chirurgical al părţilor moi cervico-faciale, al oaselor craniului visceral, al glandelor salivare, articulaţiei temporomandibulare, diformităţilor şi malformaţiilor cranio-faciale, plastia reconstructivă în sfera orală şi maxilo-facială şi tratamentul chirurgical al afecţiunilor dento-parodontale (incluzând și specialitatea de chirurgie dento-alveolară).

Aptitudini necesare:

- buna comunicare cu pacientul pentru a găsi cea mai bună soluție
- colegialitate și muncă în echipă pentru a colabora eficient cu ceilalți medici

PROs:

- satisfacția prin confruntarea cu diferitele provocări pe care le presupun cazurile unde e necesară reconstrucția, și rezultatele finale
- specialitate cu o mortalitate scăzută
- patologie diversă ce oferă o gamă variată de nișe (Implantologie, Oncologie, Traumatologie, Estetică și Reconstrucție etc)

CONs:

- program de lucru neregulat (responsabilitatea față de urgențe) ce nu permite o balanță optimă între viața personală și cea profesională
- intervenții ce sunt foarte cronofage
- rată crescută a complicațiilor dată de rapoartele anatomice locale
- suprapunerea cu alte specialități chirurgicale (ORL, Chirurgie Plastică, Chirurgie Generală, Ortopedie și Traumatologie)

Tendințe viitoare:

- posibilitatea de supraspecializare în Chirurgie Plastică și Reparatorie Facială
- introducerea piezochirurgiei în practica Chirurgiei Stomatologice și Maxilo-Faciale care este foarte sigură și precisă