

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„CAROL DAVILA” BUCUREȘTI
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL: MEDICINĂ**

**Aging-ul prin perspectiva clinică a tumorilor endocrine,
a neoplaziilor neuroendocrine și a sănătății scheletale:
focus asupra osteoporozei de postmenopauză**

REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE

CANDIDAT:

CARȘOTE MARA-LAURA

Șef de lucrări

Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila”

Rezumat

Teza de abilitare intitulată “Aging-ul prin perspectiva clinică at tumorilor endocrine, a neoplaziilor neuroendocrine si a sănătății scheletale: focus asupra osteoporozei de postmenopauză” include realizările academice, științifice și didactice precum și cele legate de cercetare efectuate până în prezent, după susținerea tezei de doctorat în Noiembrie 2013 (ordin de recunoaștere: Ianuarie 2014). Tema reprezintă o abordare calibrată pe diverse vârste în domeniile cele mai apropiate mie.

Motivația mea este faptul că aging-ul începe din prima zi de viață; era modernă a relevat o creștere a speranței de viață datorită intervenției prompte prin protocoale de screening, nivele crescute de conștientizare a sănătății adițional cu o masivă impulsională în interesul pentru calitatea vieții, de unde importanța înțelegerii reglării fiziologice din punct de vedere hormonal și neuroendocrin ca și a cunoașterii aspectelor patologice asociate; aging-ul sistemului endocrin putând fi situat între ajustare inteligentă și cădere liberă.

Conținutul tezei: inițial sunt introduse realizările mele organizate în capitole care urmează secvența din titlu; secțiunea a doua include propunerea de dezvoltare a carierei iar a treia, o listă de 100 referințe din activitatea de autor/coautor.

Privind tumorile endocrine, menționăm, între altele, un studiu asupra riscului cardio-metabolic la femeile în menopauză cu incidentaloame adrenale care este mai mare decât al populației cu vârstă similară, în timp ce deteriorarea osoasă reflectată de Absorbțiomtria Duală cu Raze X (DXA) este semnificativă după o monitorizare în medie de 24 luni mai mult decât analiza transversală.

Neoplaziile neuroendocrine sunt punctate prin dozarea markerilor neuroendocrini în conexiune cu experiența clinică a analogilor de somatostatin si revizuirea managementului în forme extrem de rare. Contribuția mea originală include un grant referitor la un studiu asupra rolului potențial al 5-hidroxitriptaminei circulante ca indicator de turnover osos la seniorii aparent sănătoși (există doar câteva studii similare, publicate în lume).

Luând în considerare sănătatea scheletală, menționăm un studiu pe 622 paciente care a reliefat că, opus cu teoriile anterioare, obezitatea nu protejează de fracturile osteoporotice; de asemenea, cu o confirmare a unei prevalențe generale a hipovitaminozei D. Curând după introducerea protocolului cu teriparatid în România ca singurul agent osteofomator pentru osteoporoza severă, am publicat primele studii în populația noastră privind acest aspect particular

începând cu 2016, luând în considerare profilul de risc fractural al candidaților (s-a identificat o populație mai în vârstă - mediană de 66 ani, o mediană de 4 ani reprezentând pre-expunerea la medicația specifică anti-osteoporotică, o mediană de 3 fracturi osteoporotice prevalente; jumătate din pacienți asociind afecțiuni gastrointestinale superioare); urmărirea răspunsului terapeutic după primul, respectiv al doilea an privind DXA, profilul markerilor de turnover osoși (care cresc statistic semnificativ după primul an), incidența fracturilor, rata de oprire prematură a medicației și efectele adverse (în speță hipercalcemia tranzitorie).

Ca subiect cross-disciplinar (conexiunea os – metabolism) menționez participarea alături de colegii mei de la Departamentul de Patologie Gonadică și Infertilitate din Institutul Național de Endocrinologie „C.I. Parhon” la primele studii clinice românești asupra afectării osoase la femeile cu diabet zaharat tip 2 așa, cum este cuantificată de scorul osos trabecular (TBS) asociat cu analiza markerilor serici de turnover osos, confirmând datele din literatura recentă privind supresia acestora și valori reduse ale TBS comparativ cu populația non-diabetică menopauzală.

Toate aceste cercetări reprezintă o continuare fluidă a activităților mele de clinician endocrinolog (în timpul practicii de zi cu zi și de urgență) la Institutul Național de Endocrinologie „C.I. Parhon”, București care este principalul Centru Terțiar de Endocrinologie din România, ceea ce asigură un acces de înalt profesionalism la o arie masivă de investigații complexe.

Scopul cercetării mele ulterioare, respectând protocoalele spitalului și standardele europene, include îmbunătățirea colaborării privind activitatea universitară și clinică; publicarea unor date de calitate în jurnale înalt indexate; extinderea parametrilor de studiu precum cohorte ample în funcție de endpoint (1000 indivizi/studiu), trialuri multicentrice, studii longitudinale, continuarea cercetării biomarkerilor inovativi în sănătatea scheletală. Cuvintele-cheie operative sunt networking și echipe multidisciplinare.

Adițional, activitatea mea didactică se desfășoară cu studenții la Medicină Generală din anii 2, 4, 5 – Universitatea de Medicină și Farmacie „C. Davila” în cadrul stagiilor de Endocrinologie (română sau engleză), Metodologia Cercetării Științifice și Științe Comportamentale Umane. Din 2018 sunt vicepreședinte ales al AECCR (Asociația Endocrinologilor Clinicieni din România). Am activat ca reviewer pentru 28 de jurnale indexate internațional.

Pentru rafinarea practicii și modernizarea aptitudinilor pedagogice, am urmat trecerea esențială de la notele de curs tradiționale la e-books, modele, respectiv platforme digitate, elemente de e-learning precum colecții de cazuri clinice, webinare, masterclass, conferințe hibride.

Per ansamblu, realizările mele științifice sunt concretizate într-un panel de 1128 de lucrări (incluzând 298 articole in extenso, o carte ca autor principal, 25 de capitole de cărți, 117 prezentări orale pe care le-am susținut personal la conferințe naționale și internaționale precum și 687 de prezentări sub formă de poster), aproximativ două treimi dintre acestea cu apariție post-doctorala. Am primit 44 de premii în țară și străinătate, inclusiv travel grants, distincții, coautor la diverse realizări premiate. Profilul meu actual de citări include un indice Hirsch ISI Web of Science de 12, respectiv pentru Google Scholar h-index de 18.

Consider că toate aspectele menționate care captează esența activității mele academice, de cercetare și didactică, precum și CV-ul asociat cu lista de lucrări, respectând criteriile standard naționale de abilitare, asociat cu propunerea de dezvoltare a carierei, mă califică pentru a superviza activitatea studenților doctoranzi, ceea ce reprezintă în egală măsură o provocare și o onoare.