

Curriculum vitae Europass

Inserați fotografia. (rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)

Informații personale

Nume / Prenume

IONESCU ANCA MIRELA

Locul de muncă

1994 – prezent

Universitatea de Medicina si Farmacie „ Carol Davila” – Departament Recuperare Medicala - Disciplina Recuperare Medicala - Medicina Sportiva

Domeniul ocupațional

Invatamant superior medical

Experiența profesională

Perioada

2014 – prezent

Funcția sau postul ocupat

Profesor universitar - Disciplina Medicina Sportiva

Numele și adresa angajatorului

UMF “Carol Davila”-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, sector 1, Bucuresti

Activități și responsabilități principale

Coordonator national rezidentiat Medicina Sportiva

Curs integral medici rezidenti;
Realizarea ultimelor doua curricule de rezidentiat in Medicina Sportiva;
Cursuri specializare medici specialisti si primari;
Profesor invitat la Congrese Europene si Balcanice;
Curs semestru anul III Facultatea de Moase si Asistenta Medicala, sectia Balneofiziokinetoterapie;
Coordonare lucrari de licenta (UMF Carol Davila);
Presedinte comisii de medic specialist si primar Medicina Sportiva, participare comisii pentru ocuparea unor posturi in invatamantul superior (UMF Carol Davila, Universitatea din Craiova, Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucureti);
Participare in comisii de doctorat (UMF Carol Davila, Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucureti, Universitatea din Oradea).

Perioada

2014- 2006 Conferentiar universitar Diciplina Medicina Sportiva

2002-2006 Lector universitar Diciplina Medicina Sportiva

Numele și adresa angajatorului

UMF “Carol Davila”-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, sector 1, Bucuresti

Activități și responsabilități principale

Cursuri cu rezidentii si program de competenta: „Managementul medical al Sportivilor”

Perioada

1994-2002

Funcția sau postul ocupat

Asistent universitar Diciplina Medicina Sportiva

Numele și adresa angajatorului

UMF “Carol Davila”-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, Bucuresti

Activități și responsabilități principale	Activitate practica cu rezidentii in Laboratoarele de specialitate din Institutul National de Medicina Sportiva
Perioada	1999 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Profesor
Numele și adresa angajatorului	Centrul National de Formare si Perfectionare al Antrenorilor, B-dul Basarabia 37-39, sector 2, Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Curs anul II « Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv »
Perioada	1994 -1998 Medic specialist Medicina Sportiva
Funcția sau postul ocupat	1998- prezent Medic primar Medicina Sportiva
Numele și adresa angajatorului	Institutul National de Medicina Sportiva, , B-dul Basarabia, 37-39,Bucuresti Laboratorul de Diagnostic Functional si Testare la Efort
Activități și responsabilități principale	Elaborarea metodologiei de testare la efort Indicatii si contraindicatii privind practicarea sportului Elaborarea baremului de testare al sportivilor din loturile nationale si olimpice in functie de sportul practicat Indicatii privind regimul alimentar si regimul de efort al sportivilor
Perioada	2006 – 2009
Funcția sau postul ocupat	Advisor Gatorade Sport Science Institut pentru Romania
Activități și responsabilități principale	Conferinte, articole despre rolul hidratatiei in sportul de performanta Testarea echipei nationale de fotbal a Romaniei cu Sweat Test
Perioada	1990 - 1991
Funcția sau postul ocupat, Activități și responsabilități principale	Stagiu GERIATRIE de 3 luni la Institutions Universitaires de Geriatrie, Geneva, Elvetia Activ: participare la activitate clinica, cursuri si prezentari de caz
Perioada	1987 - 1990
Funcția sau postul ocupat	Medic de medicina generala la intreprinderea "Microelectronica", Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Asistenta medicala a personalului Participare la studiu " <i>Modificările somato-psihice ale personalului din industria microelectronică</i> ", realizat în colaborare cu Laboratorul de Toxicologie al Spitalului Clinic de Urgență Floreasca
Perioada	1983- 1986 Stagiatura la Spitalul "Sf Ioan", Bucuresti
CURSURI	
Perioada	2015 Exercise Prescription for Health symposium, Alma Mater Europaea, Anvers, 12 septembrie
	2015 Workshop "Mecanica normala si anormala a piciorului in relatie cu leziunile lantului cinetic inferior", Robert Donatelli ,Bucuresti, 28 februarie
	2010 14 European Practicum on Clinical Exercise Testing, Bucuresti 13-16 oct
	2008 Workshop "Masajul chinezesc", Craiova 25 - 27 mai

- 2008
 Evaluarea și recuperarea umărului posttraumatic" (lector Robert Donatelli),
 6-8 iunie, Craiova;
 Moartea subita la sportivi (curs franco-roman) 26-27 iunie, Bucuresti;
 International training course in motion and run analysis with Footscan
 platformes 25-28 august, Olen, Belgia;
 Cordul sportiv, aspecte clinice si echografice-curs CIO (Comitetul Olimpic
 International) 1-3 oct, Bucuresti (organizator);
 Program de educatie medicala continua EMCB(etapa a VIa)1 dec-31 ian 2009
- 2007
 Electromiografia în recuperarea medicală, Spitalul Clinic ELIAS, Bucuresti
 Recuperarea medicală la domiciliu", Spitalul Clinic ELIAS, Bucuresti
- 2006
 Curs international CIO " Nutritia si sportul de performanta"- Beijing, iunie
- 2005
 Cum sa accesam fondurile europene, Tg. Mures, 3-5 martie
- 2003
 The Autumn School of Biophysics, Predeal, 7-12 octombrie
- 2001
 Curs international CIO de Medicina Sportiva
- 2000
 Curs de laserterapie – ciclurile I si II
- 1999
 Curs de Windows si Internet medical – Colegiul Medicilor Bucuresti
- 1998
 Curs international CIO – "Actualitati in Medicina Sportiva"
 Curs U401-utilizarea microcalculatoarelor compatibile IBM-PC sub
 sistemul de operare MS-DOS;
- 1995
 Curs de initiere in informatica ICI Bucuresti
- 1992
 Acupunctura ciclul II
- 1992
 Curs international CIO – "Sportul de performanta, dopingul si medicatia"
- 1991
 Acupunctura ciclul I

FUNCTII ACTUALE:

Perioada / functie

2005-prezent

Presedinte Societatea Româna de Medicină Sportivă

2001-2005

Secretar General Societatea Româna de Medicină Sportivă

2011 – prezent

National Manager UEMS – MJCSM

2009- prezent

Membru in Comitetul Executiv al EFSMA (European Federation of
 Sports Medicine Associations) , al doilea mandat

2007-2009

Membru al Comisiei Educationale si Stiintifice a EFSMA

**Membru colectivul de
redactie reviste BDI
Perioada**

2006-2008

Presedinte al Asociatiei Balcanice de Medicina Sportiva

2010-2012

Membru TUEC al Federatiei Internationale de Gimnastica

Reprezentant al Medicinii Sportive in Comisia de Recuperare Medicala
a Ministerului Sanatatii

Secretar Comisia de Medicina Sportiva a Colegiului Medicilor din
Romania

2005-2012

Secretar stiintific revista "*Medicina Sportiva*" ISSN 1841-0162, revista
BDI, B+CNCSIS

2012-prezent

Managing editor revista "*Medicina Sportiva*"

Membru in colectivul de redactie al revistelor BDI: „*Stiinta Sportului*”
BDI, ISSN (print): 2066 – 8732, ISSN (online): 2069-7244.) *Palestrica
Mileniului III- Sport si Civilizatie, Timisoara Physical Education and
Rehabilitation Journal* (ISSN: 2065-0574) reviste din categoria B plus
CNCSIS, *Hellenic Sports Medicine, Journal of Sports Medicine
Association of Greece*, ISSN 1790-7810

2013-prezent

Membru in colectivul de redactiei al revistei *The European Journal of
Sports Medicine* (EUJSM) is the official journal of European Federation
of Sports Medicine Associations (EFSSMA). ISSN: 1792-4979;

Asian Journal of Exercise&Sports Science, official publication of the
Asian Council of Exercise and Sports Science (ACCESS), ISSN 1975-
2938, Reviewer Exercise Physiology and Sports Nutrition

ACTIVITATE PUBLICISTICA

„*Medicina Sportiva, Performanta si Sanatate*”, *Editura Medicala*, Bucuresti,
2013, ISBN, 978-973-39-0759, coordonator, unic autor, coautor;

„*Fiziologia exercitiului-notiuni fundamentale*”, *Editura Bren*, Bucuresti 2013,
, ISBN 978-606-610-064-9, coautor;

“*Kinetoterapia in activitatile sportive*”, *Editura Didactica si Pedagogica*,
Bucuresti, 2006 , ISBN (10) 973-30-1235-1, unic autor capitole, coautor

„*Capacitatea de efort*”, *Editura Universitaria*, Craiova, 2005 – Anca Mirela
Ionescu ISBN 973-742-213-9

„*Alimentatia si medicatia efortului sportiv*”, *Editura Universitaria
Craiova*, 2004, Taina Elena Rinderiu , Anca Mirela Ionescu, ISBN: 973-
8043-538-8; coautor

“*Capacitatea de efort fizic*” , pag 157- 176, din tratatul „*Medicină
Sportivă*”, realizat sub coordonarea Prof. Dr. Ioan Drăgan, *Editura
Medicală*, 2002, ISBN 973-39-0494-5;

“*Medicină sportivă. Ghid de lucrări practice*” *Ecas Trade SRL*,
Bucuresti, 2001 – Anca Mirela Ionescu, 973-0-02521

- „MEDICAL DOCTORS and DOPING in SPORT: Attitudes and Experience Experience in Balkan Region - 8 Countries Study”, Research Grant WADA (World Anti Doping Agency), 2007-2009, coordonator pentru Romania; articole, prezentari conferinte
- E-LEARNING EDUCATIONAL CENTER IN MEDICINE – e-EDUMED LLP-L dV/T TOI/2010/RO/006 Transfer of innovation -Coordonator Universitatea din Craiova, 272.616 Euro, 2011-2013, 272.616 Euro, finalizat <http://www.e-edumed.ro/>, 2011-2013 membru al organizatiei Ecomedica; prezentari conferinte, coator capitol carte.
- „e-TRAINING for WELLNESS in SPA SERVICES/e-TRAWELSPA, e-, Longlife Learning Learning Programme, Leonardo da Vinci - TOI-2011 Universitatea RO-022(2011-2013) finalizat, volum finantare 308834 EUR, Coordonator Universitatea din Pitesti, cursuri postuniversitare si Ghid de interventie profilactica si terapeutica in statiunile balneoclimaterice;
- Grant international „HEALTHY COMMUNITIES” castigat in urma competitiei lansate de Special Olympics International si derulat de Fundatia Special Olympics din Romania in perioada 2012-2015; fondurile alocate provin din partea organizatiei Special Olympics Inc. iar cheltuielile se supun principiilor OMB Circular A-122, membru;
- “Managementul individualizat al recuperarii mobilitatii pacientilor cu patologii neurologice si ortopedice prin prisma unor metodologii de cercetare interdisciplinare - manmobrec ”-CEEX-M-C2-2358/2006-2008 , contract 107/2006 Cercetare dezvoltare. Conducator Universitatea din Craiova/ Facultatea de Educatie Fizica si Sport ; 14 000 000 RON, finaliat Parteneri : Spitalul clinic de Urgenta MS Curie, UMF Carol Davila, UPB, IPA Bucuresti ; membru UMF Carol Davila ;
- “Detectia si monitorizarea deficientelor somatice si psihocomportamentale la copii si adolescenti varsta 10-18ani. Studiu pilot” (DEMODEF)Program de cercetare de excelenta CNCSIS 2006-2008 30.000 RON (8.571 Euro)- Conducator de program Prof. Dr. Adriana Nica, UMF Carol Davila, Bucuresti; membru;
- Algoritm de implementare si monitorizare a exercitiilor fizice in bolile neurologice” Program de cercetare de excelenta CNCSIS 2006-2008; Conducator de program: Conferentiar Dr. Ligia Rusu, Universitatea Craiova, Facultatea de Educatie fizica si Sport, Catedra Discipline medicale; membru;
- “Metode fotofizice de terapie posttraumatica la copii, adulti, varstnici si sportivi” FOTOLAS Program de cercetare de excelenta CEEX , contract 66, 2005 – 2008, 65.000 RON (18.571 Euro)Conducator de program: UMF Carol Davila, Catedra de Recuperare Medicala. Parteneri: INCDVB, INOE 2000, UB, SCUC-GA, SUUB, INGG-AA, INCDS, APEL, INMS; membru;
- Program BIOTECH de supraveghere clinico-epidemiologica a bolilor infectioase cu impact bioterorist, octombrie 2004- octombrie 2006. Conducator de proiect : Fundatia Dr. Victor Babes. Parteneri: IOB, INCD Victor Babes; membru;
- Program VIASAN Proiect: “Testarea genetica la femeile cu risc de neoplasm mamar ereditar” Oct 2004 – Oct 2006 Conducator de proiect: Fundatia Dr. Victor Babeş Parteneri: Spitalul Clinic de Boli Infectioase si Tropicale Victor Babeş.

Educație și formare

Calificarea / diploma obținută	2015 Certificate of Trainer- UEMS MJC on SPORTS MEDICINE
Perioada	1993 - 1999
Calificarea / diploma obținută	Doctor in Medicina - Medicina Sportiva, UMF " Carol Davila"
Perioada	1998-prezent
Calificarea / diploma obținută	Medic primar - Medicina Sportiva
Perioada	1994-1998
Calificarea / diploma obținută	Medic specialist - Medicina Sportiva
Perioada	1991-1994
Calificarea / diploma obținută	Medic rezident Medicina Sportiva
Numele și tipul instituției de învățământ	Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti, Bd Basarabia, 37-39
Perioada	1977-1983
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Medicina -UMF"Carol Davila", Bucuresti
Perioada	1972-1976
Numele și tipul instituției de învățământ	Colegiul National "Sfantul Sava",

Participare studii clinice

2007 *"Importanta hidratarii cu Gatorade versus apa la sportivii de performanta"*, Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti;
 2005 *"Ibuprofen versus alte antiinflamatorii nesteroidiene in recuperarea traumatismelor sportive"*, Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti;
 2004 *"Hormonal, metabolic and functional profile in Top Aerobic gymnasts during strenuous training and High-Glutamine Wheat Prot Program de cercetare de excelență ein supplementation"*, realizat in cadrul Institutului National de Medicina Sportiva si „Nash Nutritionals”/ Anglia

Premii pentru lucrări științifice

Premiul I sesiunea postere pentru lucrarea *„The temperamental structure and the blood groups at top athletes”* Drama-al 12 lea Congres Balcanic de Medicina Sportiva, aprilie 2004
 Premiul pentru lucrarea *„Sistem de testare a capacității de efort anaerob la sportivii de performanță”*, la a XI-a Conferință Națională de Medicină Sportivă, 26-27 martie 2001

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Precizați limba(ile) maternă(e) (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Înțelegere		Vorbire		Scriere	
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
Autoevaluare Nivel european (*)						
Limba FRANCEZA	C1	B2	B2	B2	B1	
Limba ENGLEZA	B1	B2	B1	B1	B1	
(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine						
Competențe și abilități sociale	Spirit de echipa, spirit creativ, abilitati excelente de comunicare, capacitate mare de adaptare, seriozitate					

Competențe și aptitudini
organizatorice

- Conferința Internațională de Medicină Sportivă "Sănătate și Performanță în societatea modernă", București, Hotel Caro, 21-23 mai, 2014
- Simpozion Balcanic "Overtraining" în cadrul celui de-al 7-lea Congres European de Medicină Sportivă Salzburg, octombrie 2011;
- Simpozion Internațional LEN "Through swimming to Performance and Health, A XIX-a Conferința Națională de Medicină Sportivă București, 2009;
- Simpozion franco-roman de Cardiologie sportivă "Moartea subită la Sportivă" 26-27 iunie 2008, București;
- Al XV-lea Congres balcanic de Medicină Sportivă, A XVIII Conferința Națională de Medicină Sportivă, 1-4 octombrie 2008, București;
- Exercițiul fizic-mijloc complex și modern de promovare a sănătății", Craiova 6-8 iunie 2008;
- Simpozion Internațional - "Importanța kinetoterapiei în recuperarea traumatismelor în sportul de performanță", București, 12 noiembrie 2005
- Conferințe Naționale de Medicină Sportivă, 2012, 2010, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001
- Al X-lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă, București octombrie 1997;