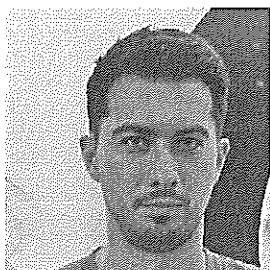


INFORMAȚII PERSONALE

Alexandru Herdea



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Scrieți datele (de la - până la)

2020 – prezent – Administrator Herdea Web S.R.L.
 2018 - prezent - Asistent Universitar Ortopedie Pediatria
 2016 - 2020 - medic rezident Ortopedie Pediatria SCUC „Gr. Alexandrescu”
 2016 - 2020 - doctorand UMF - Ortopedie
 2009 - 2015 - student MG - UMF „Carol Davila”
 2007 - prezent Webdesign, Programare, SEO, IT

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Scrieți datele (de la - până la)

2016 - 2020 - medic rezident Ortopedie Pediatria SCUC „Gr. Alexandrescu” - Bucuresti
 2016 - 2020 – Doctorand UMF - Ortopedie
 2009 – 2015 – Facultatea de Medicina UMF „Carol Davila”, Bucuresti

- Student medicina generala
- Membru SSMB, SSCR

2005 – 2009 – Liceul Teoretic „Dante Alighieri”, Bucuresti

- Diploma de absolvire a claselor IX-XII
- Atestat competente lingvistice – Engleza 2009
- Atestat informatica – 2009
- Atestat ECDL – 2009
- Atestat CISCO IT Essentials – 2009

Atestat ORACLE – MYSQL - 2009

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba Engleza	B2	B2	B2	B2	B2
Limba Spaniola	A2	A1	A1	A1	A1
Limba Franceza	A2	A1	A1	A1	A1

Competențe de comunicare	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ascultare, intelegere, integrare, viziune de ansamblu și de perspectiva ▪ Capacitate de decizie rapida și corecta ▪ Prioritizarea urgentelor ▪ Munca în echipa, valorizarea membrilor echipei cu care dezvolt un proiect ▪ Onestitatea, perseverența, capacitate sustinută de efort prelungit. ▪ Capacitatea de a gestiona situații de criza ▪ Empatie, compasiune, altruism
Competențe dobândite la locul de muncă	<ul style="list-style-type: none"> • dezvoltarea aptitudinilor organizatorice • abilitatea de a vorbi în public • coordonare echipa • implicarea în alinarea suferințelor oamenilor • adaptare la condițiile socio-economice • implicare în punerea în practică a procesului de optimizare a condițiilor sociale
Competențe informatice	<ul style="list-style-type: none"> ▪ bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™ • biostatistica medicală • Webdesign, Programare, SEO (Olimpiada Infoeducatia – 2009) • Baze de date: Mysql, Oracle, FoxPro (Certificat ORACLE – 2009) • bună cunoaștere a instrumentelor Windows™ (ECDL – 2009) • C/C++ (Atestat Informatica – 2009) • Grafică – Adobe Photoshop, Adobe Illustrator • Retelistică & Depanare (certificat CISCO – IT Essentials) • B (din 2010)
Permis de conducere	
Competențe organizaționale/manageriale	<p>2017 – prezent – Organizator al unor serii de cursuri de Ortopedie Pediatrică</p> <p>12.2017 - Director Proiect - MediWeb - Sistem informatic de gestionare al pacienților în ambulatorul de Ortopedie - Chirurgie al SCUC „Grigore Alexandrescu”</p> <p>Leadership în cadrul proiectului „Împreună pentru sănătatea rurală” în edițiile: Ediția nr. XXVI – Com. Făcaeni, Jud. Ialomița, Ediția nr. XXVII – Com. Izbiceni, Jud. Olt, Ediția nr. XXX – Sat Cosesți, Jud. Argeș</p> <p>Voluntariat în cadrul proiectului „Împreună pentru sănătatea rurală” în edițiile:</p> <p>- Ediția XXIV – Sat Nou, Jud. Sibiu, Ediția XXV – Com. Corbi, Jud. Argeș, Ediția XXVIII – Sat Budila, Jud. Brașov, Ediția XXIX – Sat Stanestii, Jud. Argeș, Ediția XXXVII – Sat Stîlpu, Jud. Buzău</p> <p>2014 – Voluntar în cadrul proiectului „Împreună învingem tuberculoza”</p> <p>2010-2014 – Voluntar Cabinet Medicină de Familie</p> <p>2013 – Voluntar „Transmed”</p>
Publicații	<ul style="list-style-type: none"> • 2020
Prezentări	Cristina Oana Daciana Teodorescu, Alexandru Herdea, Adham Charkaoui, Andrei Teodorescu,
Proiecte	Andreea-Iuliana Miron, Amarin Remus Popa. Obesity and pregnancy. <i>Maedica</i> Vol. 15, Nr. 3, p.405
Conferințe	2020, https://doi.org/10.26574/maedica.2020.15.3.405
Seminarii	Convenția Română a Spitalelor – ed. V - Xgroup Meeting - Spitalul Digital – Speaker – 07.2020
Distincții	https://spatiulmedical.ro/spitalul-digital-xgroup-meetings-healthcare/
Afilieri	
Referințe	<p>Assist. Prof. Alexandru HERDEA, MD, Assist. Prof. Adham CHARKAOUI, MD, Assoc. Prof. Alexandru ULICI, MD, PhD. Melatonin, calcium and vitamin D levels in adolescent idiopathic scoliosis. <i>Ro J Med Pract.</i> 2020;15(2) DOI: 10.37897/RJMP.2020.2.22 https://view.publitas.com/amph/rjmp_2020_2_art-18/page/1 - 07.2020</p> <p>A. Herdea, A. Charkaoui, A. Ulici. Prevalence of 25-OH-Vitamin D and Calcium Deficiency in Adolescent Idiopathic Scoliosis. <i>Journal of Medicine and Life</i> Vol. 13, Issue 2, April-June 2020, pp. 260–264. DOI: 10.25122/jml-2020-0101 https://medandlife.org/all-issues/2020/issue-2-2020/original-article-issue-2-2020/prevalence-of-25-oh-vitamin-d-and-calcium-deficiency-in-adolescent-idiopathic-scoliosis/ – 05.2020</p> <p>Algoritmi de practică pentru medicul de familie – sub coord. Prof. Dr. Coriolan Ulmeanu Capitolul Ortopedie și Traumatologie: Deformări ale coloanei vertebrale, Tulburări ale mersului - Alexandru Herdea, Alexandru Ulici – 03.2020</p> <p>Herdea Web S.R.L. – administrator – 02.2020</p>

Imobilizarea gipsata si ortezarea in traumatologia si ortopedia pediatria - Curs - S.C.U.C. „Grigore Alexandrescu” - lector – 02.2020

• 2019

Hotoboc O., Pescarasu I., Herdea A., Ulici A – Pronatia dureroasa – Tehnica hiperpronatiei vs tehnica supinatie-flexie- Congresul National de Chirurgie Pediatrica – Bacau – 11.2019

Stanciu A, Damean R, Herdea A, Ulici A – Tratatamentul rupturilor de sindesmoza tibio-peroniera. Atitudine terapeutica. Tips&Pearls- Congresul National de Chirurgie Pediatrica – Bacau – 11.2019

Herdea A., Stanciu A., Hetea A, Oprea M, Dusca A, Ulici A – Epidemiologia fracturilor in populatia pediatria – Rezultatele clinicii de ortopedie pentru anul 2018 in SCJUC Grigore Alexandrescu- Congresul National de Chirurgie Pediatrica – Bacau – 11.2019

Herdea A., Stanciu A., Ulici A. – Implicarea vitaminei D3 si a Calciului in fracturile pediatriche – rezultatele preliminare ale unui studiu prospectiv- Congresul National de Chirurgie Pediatrica – Bacau – 11.2019

Ulici A., Rosca D, Sterian AG, Carp M, Tevanov I, Florea DC, Nahoi CA, Herdea A – Cauze de esec in ecografia de sold a nou-nascutului. Top 10 erori - Congresul National de Chirurgie Pediatrica – Bacau – 11.2019

Ulici A., Fodor I., Dinu M., Frumuseanu B., Stanciu A., Constantinescu BM., Dumitrescu C., Carp M, Tevanov A, Sterian AG, Nahoi C, Herdea A, Haram O, Sandu D, Odagiu E. – Osteosinteza elastica a oaselor lungi – tips&tricks. Experienta clinicii de ortopedie SCJUC "Grigore Alexandrescu" - Congresul National de Chirurgie Pediatrica – Bacau – 11.2019

Piciorul stramb congenital : etiologie, diagnostic si tratament – Curs - S.C.U.C. „Grigore Alexandrescu” lector – 09.2019

Social media, publicitate si noi tehnologii pentru sanatate – 06.2019

Lector – Bucuresti – SNSPA - Program postuniversitar de comunicare în domeniul sănătății

EPOS Paediatric Foot And Ankle Disorders Course

Participant - Thessaloniki , Greece – 05.2019

EPOS Annual Meeting

Participant – Tel Aviv, Israel – 04.2019

Capitol in cartea: Melatonina – Zamfir-Chiru-Anton A, Ulici A, Stanciu A-E., Georgescu M, Gheorghe D, Herdea A: "Implicarea melatoninei în etiopatogenia scoliozei idiopatice". pag. 79-94. ISBN: 978-606-011-071-2 Editura Universitara "Carol Davila" – Bucuresti, 2019.03

EPOS BAT Instructional Course Trilogy (Part I): Paediatric Orthopaedic Basic I

Participant - Viena, Austria – 03.2019

Cum să îmi informatizez în mod optim cabinetul? – Dr. Alexandru Herdea

AREPMF – Poiana Brasov 02.2019

Trauma in Pediatrie. Algoritm de diagnostic si tratament – Dr. Alexandru Herdea

AREPMF – Poiana Brasov 02.2019

Controlarea progresiei curburilor în scolioza idiopatică în urma administrării de melatonină, calciu și

vitamina D.Studiu clinic randomizat, caz-martor, intervențional. - Dr. Alexandru Herdea

AREPMF – Poiana Brasov 02.2019

Ulici A, Herdea A, Carp M, Nahoi CA, Tevanov I. Nursemaid's elbow – Supination-flexion technique versus hyperpronation/forced pronation: Randomized clinical study. Indian J Orthop [serial online] 2019 [cited 2019 Feb 14];53:117-21. Available from: <http://www.ijoonline.com/text.asp?2019/53/1/117/251703>

Prevention in primary care - intrafamilial predictive model (IPM) - V. Herdea, R. Ghionaru, E. Costiug, I. Brinza, S.N. Rus, L. Comnea, E. Egri, E. Ruja, L. Chitanu, C.F. Pop, L. Soldea, A. Herdea, P. Tarcic
 Romanian Journal of Pediatrics - Vol. LXVII no. 3 Year 2018 – 01.2019

• 2018

Prevention in primary care - intrafamilial predictive model (MPI)

V. Herdea, R. Ghionaru, E. Costiug, I. Brinza, S.N. Rus, L. Comnea E. Egri, E. Ruja, L.Chitanu, C.

Mirauta, C. F. Pop, L.Soldea, A. Herdea – *autor corespondent*

http://revistemedicale.amaltea.ro/Romanian_Journal_of_PEDIATRICS/Revista_Romana_de_PEDIATRIE-2018-Nr.3/RJP_2018_3_EN_Art-04.pdf

European Academy of Paediatric Societies (EAPS 2018) - 11.2018

Diagnosticul si tratamentul displaziei de dezvoltare a soldului – elemente teoretice si practice
 Speaker – 08.2018

Nursemaid's elbow: supination-flexion technique vs. Hyperpronation/forced pronation. Randomized clinical study

Dr. Alexandru Herdea, Dr. Alexandru Ulici, Dr. Albert Stanciu

EPOS, Oslo – Norvegia 04.2018

Managing the patients in a pediatric orthopedic ambulatory by using a dedicated software

Dr. Alexandru Herdea, Dr. Alexandru Ulici

Societatea Romana de Traumatologie si Ortopedie Pediatrica, Bucuresti - 03.2018

Implicarea Vitaminei D3 si a Calciului in patologia osteoarticulara

Dr. Alexandru Herdea, Dr. Alexandru Ulici

Conferinta Nationala AREPMF, Tg. Mures - 02.2018

Algoritm de diagnostic și tratament al scoliozei

Dr. Alexandru Herdea, Dr. Alexandru Ulici

Conferinta Nationala AREPMF, Tg Mures - 02.2018

Workshop – Trauma in Ortopedia Pediatrica

Participant - Bucuresti - 01.2018

• 2017

MediWeb - Sistem informatic de gestionare al pacientilor in ambulatorul de Ortopedie - Chirurgie al

SCUC „Grigore Alexandrescu” – Dr. Alexandru Herdea, Dr. Alin Hetea

Director de proiect - Bucuresti - 12.2017

EPOS Advanced Course - Fundamentals of Pediatric Spine Deformities

Participant, Orthopaedic Hospital Speising - Vienna, Austria - 11.2017

Internship Ortopedie Pediatrica - Soroka Medical Center

Be'er-Sheva, Israel - 11.2017

Workshop româno-american Health Communication and Social Context

Doctor-patient communication in online and real-life context

Guest speaker – SNSPA, Bucuresti - 10.2017

Algoritm de diagnostic si tratament in Scolioza

Dr. Alexandru Herdea, Dr. Dorin Rosca, Dr. Alexandru Ulici, Dr. Elena Ruja

Zilele Asociatiei Romane pentru Educatie Pediatrica in Medicina de Familie - Paltinis, Sibiu - 10.2017

Proiecte personale

Pronatia dureroasa

Dr. Alexandru Herdea, Dr. Albert Stanciu, Dr. Valeria Herdea, Dr. Laura Comnea

Conferinta Regionala a Medicilor de familie – Constanta, 09.2017

Curs de Scolioza: Elemente de diagnostic si tratament

Participant, Bucuresti - 08.2017

Nursemaid's elbow: Approach Considerations

Dr. Alexandru Herdea, Dr. Albert Stanciu, Dr. Valeria Herdea, Dr. Laura Comnea

Wonca – Prague, 07.2017

EPOSNA - Pediatric Orthopedics Conference
Participant, Barcelona - Spain - 05.2017

Screening-ul ortopedic al nou-nascutului prematur si FIV
Dr. Albert Stanciu, Dr. Raluca Damean, Dr. Alexandru Herdea
Conferinta AREPMF – Sinaia, 02.2017

• 2016

Pronatia dureroasa: metoda supinatie-flexie vs. metoda hiperpronatie/pronatie fortata. Studiu clinic
observational.

Dr. Alexandru Herdea, Dr. Alexandru Ullici
Conferinta ARTOP – Bucuresti – SCUC „Grigore Alexandrescu”

Este melatonina implicată in etiopatogenia scoliozei idiopatice? Analiza sistematică a literaturii de
specialitate

Dr. Alexandru Herdea, Dr. Albert Stanciu, Dr. Alexandru Ullici, Dr. Catalin Cirstoiu
Revista Medic.ro – 2016 nr. 114 <https://www.medicahub.ro/reviste/medic-ro/este-melatonina-implicata-in-etiotopogenia-scoliozei-idiopatice-analiza-sistematica-a-literaturii-de-specialitate-id-383-cmsid-51>

Teenager - a challenge in family medicine practice, Valeria Herdea, Ileana Brinza, Laura Comnea,
Herdea Alexandru

15-18 iunie 2016 – Wonca Copenhagen

• 2015

Vaccinarea - un drept la sanse egale

Valeria Herdea, Liliana Barbacariu, Emiliania Costiug, Alexandru Herdea
Braila, 2015

Nou-nascutul cu risc in practica medicului de familie

Valeria Herdea, Liliana Barbacariu, Emiliania Costiug, Alexandru Herdea
Mamaia, 2015

• 2014

Simpozion pentru Preventia Cancerului de Col uterin san si ovar
Facaeni, 2014

Simpozion pentru Preventia Cancerului de Col uterin, san si ovar
Izbiceni, 2014

Simpozion pentru Preventia Cancerului de Col uterin, san si ovar
Budila, 2014

Simpozion pentru Preventia Cancerului de Col uterin, san si ovar
Budila, 2014

Simpozion pentru Preventia Cancerului de Col uterin, san si ovar
Cosesti, 2014

Conferinte Internationale

Infectiile respiratorii in practica medicului de familie

Autor: V. Herdea, L. Comnea, L. Soldea, A. D. Herdea, T. Herdea
Espid – Dublin, Irlanda. Mai 2014

Proiecte personale

Ingrijirea prematurului in practica de medicina de familie

Autor: V. Herdea, L. Comnea, L. Soldea, A. D. Herdea, T. Herdea
Lisabona, Portugalia. Iulie 2014

Vaccinarea BCG in practica medicului de familie

Autor: V. Herdea, L. Comnea, L. Soldea, A. D. Herdea, T. Herdea
Lisabona, Portugalia. Iulie 2014

Managementul infecțiilor respiratorii în practica MF
 Autor: V. Herdea, L. Comnea, L. Soldea, A. D. Herdea, T. Herdea
 Lisabona, Portugalia. Iulie 2014

- 2013
 Conferințe Naționale

Particularități în îngrijirea prematurului în practica medicului de familie. Studiu Clinic. 2001-2013 (link)
 Autori: V. Herdea, L. Comnea, L. Soldea, A. D. Herdea, T. Herdea
 Murighiol, 2013, Conferința Națională de Neonatologie
 Congrese Internaționale

Arguments to holistic approach for oncology patient in family medicine practice. Clinical trial between 2002-2012.
 Autori: V. Herdea, L. Comnea, L. Soldea, A. D. Herdea, T. Herdea
 Prague, Wonca 2013

Immunomodulation efficiency in pediatric practice of family physician. Clinical trial between 2009-2012.
 Autori: L. Comnea, V. Herdea, L. Soldea, A. Herdea, T. Herdea
 Prague, Wonca 2013 (grant de cercetare)

- 2012
 Conferințe Naționale

Implicarea medicului de familie în activitatea de prevenție, depistare și urmărire a pacienților cu tumori în sfera genito-mamara. Studiu clinic
 Autori: V. Herdea, L. Comnea, L. Soldea, A. D. Herdea, T. Herdea
 Braila, 18-22 octombrie 2012, Conferința Națională a Medicilor de Familie

Între deziderate și realitate în medicina de familie. Studiu Clinic. 2005-2012
 Autori: V. Herdea, L. Comnea, L. Soldea, A. D. Herdea, T. Herdea
 Constanta, 2012, Conferința Regională a Medicilor de Familie

ANEXE • Congres Internațional
 The Results Of Monitoring Bio-clinical Parameters In A Panel Of Children Born As A Result Of In Vitro Fertilization Vs. A Control Group - Clinical Study Conducted Over A Period Of 10 Years, Between 2001 And 2011 (link)
 Autori: V. Herdea, L. Comnea, L. Soldea, A. D. Herdea, T. Herdea
 Vienna, Wonca 2012

2018 – Sistem informatic de management al paturilor din SCUC „Grigore Alexandrescu”
 2017 - MediWeb - Sistem informatic de gestionare al pacienților din ambulatorul de Ortopedie - Chirurgie al SCUC „Grigore Alexandrescu”
 2016 – Vaccinare.online - identitate, website, marketing, optimizare, SMO, PR
 2014 – AREPMF.ro – identitate, website, marketing, optimizare, SMO, PR
 2014 – SynergyDaySpa.ro – website, SEO, optimizare
 2013 – AsociațiaPedia.ro – website, identitate
 2013 – Centruldemeditații.ro – website, SMO, SEO, optimizare, marketing
 2013 – Fibromul.ro – website, logo, SEO, optimizare
 2013 – Chirurgie-orală.ro – website, logo, SEO, optimizare
 2013 – Cazanipelitoral.ro – website, logo, identitate, SEO, optimizare, marketing
 2013 – Garda UPU – Ortopedie – Spitalul de Urgență „Floreasca” – București
 Spitalul Clinic de Copii „Gr. Alexandrescu” - București

• Referințele pot fi furnizate la cerere

2012 – Ortopedieclinica.ro – website, logo, identitate, SEO, optimizare, SMO
2012 – Evanghelismos.ro – website, logo, identitate, marketing, SEO, optimizare
2012 – Piese-motoare.ro – website, optimizare, SEO
2012 – Assamblage.ro – website, optimizare
2012 – Departamentmorfologie.ro – website, logo
2012 – Stomatologie-dh.ro – website, optimizare, logo, SEO, identitate, PR
2011 – Fertilia.ro – website, logo, optimizare, SEO
2011 – Kinetoterapie.net – website, optimizare, SEO
2011 – Dokimd.ro – website, logo, optimizare, SEO
2011 – Co-co.ro – website, logo, SEO, optimizare, SMO
2011 – Magazinuldeparfumuri.ro – website, logo, SEO, optimizare
2010 – Deseneanimate.herdea.ro – website, logo, SEO
2010 – Jocriflash.herdea.ro – website, logo, SEO
2010 – Concurs.herdea.ro – website, logo, SEO, optimizare, SMO, identitate, marketing, PR
2010 – Hanulcunoroc.com – website, logo, identitate, SEO, optimizare
2010 – Pieseautocarbon.ro – website, logo, SEO
2010 – Embriologie.ro – website, logo, identitate, SEO, optimizare, SMO
2009 – Herdea.ro – website, logo, identitate, marketing, SEO, optimizare, SMO, PR

▪ 2009

Concurs National „Infoeducatie” – Locul 1 – Webdesign - Bucuresti

2008 – Initiereumana.herdea.ro – website, logo, identitate
2008 – Marianacimpeanu.ro – website, logo, identitate, SEO, optimizare
2007 – DanCostin.ro – webdesign, logo, SEO
2007 – DoinaCostin.ro – webdesign, logo, SEO