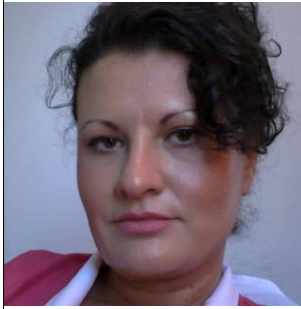




## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume

**FIRAN FLORENTINA CARMEN**

### Experiența profesională

	<b>MEDIC PRIMAR</b> Recuperare, Medicină fizică și Balneologie (RMFB)
	Oct. 2013 – prezent
	<b>DOCTORAND</b> – UMF "CAROL DAVILA", Domeniul – Medicină; Specialitatea – Medicină internă și Balneofizioterapie
Perioada	Oct. 2012 - în prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic primar RMFB Secția Clinică Universitară RMFB
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov (SCJU Ilfov) București, sector 2, bld. Basarabia nr 49-51, cod poștal: 22104
Perioada	Nov. 2006 - Sept. 2012
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist RMFB Secția Clinică RMFB – Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov
Perioada	Ian. 2007 - în prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist / primar RMFB (colaborator) în domeniul medical privat din București : Centrul medical "Medical Flor"; "Ecomed Clinic"; Fundația medicală „Magnum Med” ;"Brotac Medical Center", "Asclepius" - Centru de Recuperare SRL.
Perioada	Mai 2005 - Oct. 2006
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist RMFB (ca asociat) SM "Policlinica Solaris" – Craiova

Perioada	Mart. 2000 - Mart.2005
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident Recuperare, Medicină fizică și Balneologie Centrul universitar Craiova Clinica Recuperare medicala si Fizioterapie – Spitalul Clinic Universitar de Urgenta Craiova
Perioada	Ian. 1999 – Dec. 1999
Funcția sau postul ocupat	Medic stagiar Centrul universitar Craiova Spitalul Clinic Universitar de Urgență Craiova
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	1980 - 1988
Calificarea / diploma obținută	Cursuri primare și gimnaziale—Școala Generală nr 21 — Municipiul Craiova
Perioada	1988 - 1992
Calificarea/diploma obținută	Cursuri liceale — Colegiul Național "ELENA CUZA" – Municipiul Craiova
Perioada	1992 - 1998
Calificarea /diploma obținută	UMF Craiova – Facultatea de Medicină Generală Lucrare de Licență —"Avantajele și Dezavantajele Terapiei Contraceptive Hormonale"— promovată cu nota 10 Media generală de absolvire: 9,66
Perioada	2000
Calificarea/diploma obținută	Susținerea și promovarea Examenului Național de Rezidențiat Confirmarea în Rezidențiat pe specialitatea Recuperare, Medicină Fizica si Balneologie
Perioada	Martie 2005
Calificarea / diploma obținută	Promovarea Examenului de Medic Specialist - INRMFB București Confirmarea in specialitatea RMFB – ordin MS 440/ 25.apr 2005
Perioada	Oct 2006
Calificarea /obținută	Susținerea si câștigarea concursului pentru ocuparea postului de Medic specialist RMFB— Secția Rmfb -Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov (desfășurat la Spitalul Universitar de Urgență ELIAS; comisia de examinare: Prof.univ.dr.Mihai Berteanu, Prof.univ.dr.Nicolae Teleki, Dr Dan Blendea – medic șef secție)
Perioada	Febr. 2008
Calificarea / diploma obținută	Curs de Osteodensitometrie (DXA) pentru Clinicieni — Spitalul Clinic "Sf. Maria" Obținerea Certificatului de Competență DXA — acreditat ISCD
Perioada	Oct. 2007 - Mai 2008
Calificarea / diploma obținută	Cursul de pregătire pentru obținerea Atestatului de Studii Complementare în Managementul Serviciilor de Sanatate – SNSPMS
Perioada	Iunie 2012
Calificarea / diploma obținută	Promovarea Examenului de Medic Primar cu media generală: 9,55 Confirmarea ca medic primar — ordin MS: 848 /6.sept.2012
Perioada	Septembrie 2013
Calificarea / diploma obținută	Admiterea la studii doctorale – Școala Doctorală UMF "Carol Davila" (București)

Titlul Temei de cercetare : "Cercetări privind rezultate neuroreabilitative în administrarea medicamentului Actovegin® la pacienți cu AVC ischemic în stadiile subacut/ subcronic"

Coordonator științific: Prof. Univ. Dr. Gelu Onose

30 Iun – 2 Iul 2017

7<sup>th</sup> EUROPEAN TEACHING COURSE on NEUROREHABILITATION (International School of Neurology) June 30 – July 2, 2017, Europa Hotel, Eforie N , Romania

2012 - 2020

Participarea la Congrese medicale naționale și internaționale, precum și la Conferințe și Simpozioane cu lucrări științifice în calitate de coautor sau autor principal

Autor principal publicate în reviste medicale cotate ISI (1) și BDI (6 în total: 2 "în extenso", 4 rezumate)

Speaker / chairman la Simpozioane, Congrese și Mese Rotunde pe teme medicale

Membru al Societății Române de Medicina Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie (SRMFRB)

Membru al Societății Române de Reumatologie

Membru al Societății Române de NeuroReabilitare – RoSNeRa

Membru al Federației mondiale de Neuroreabilitare – WFNR

Membru în Boardul SRMFRB - Vicepreședinte al Euroregiunii de S-V – din 2015 până în prezent

Membru în Comitetul științific la Congresele naționale ale SRMFRB cu participare internațională din anii 2017-2020

Chairman la Congresele naționale ale SRMFRB cu participare internațională 2017- 2019

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Romană

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Engleză, Franceză

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba

Limba

	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
En gle za	B1	B1	B1	B1	B1
Fra nce za	A2	A1	A1	A1	A1

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Abilitate în comunicarea interpersonală, lucrul în echipă, gestionarea situațiilor limită și conflictuale

Competențe și aptitudini organizatorice

Atestat în Managementul Serviciilor de Sănătate

Administrator medical al Fundației "Magnum Med" (2009-2011)

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Operare PC: Microsoft® Word, Excel, Power-Point

Competențe și aptitudini artistice

Muzica

## Lista lucrărilor științifice publicate

1. M. Florea, R. Popescu, **C. Firan**, A. Magheți. Tratatamentul recuperator al manifestarilor reumatismale la bolnavii cu Diabet Zaharat – prezentare orală la a-XXIII-a Conferință Națională de Medicină Fizică și Recuperare, Cluj-Napoca, 15-18 oct 2003. Rezumat publicat în Revista de Recuperare Medicină Fizică și Balneologie nr 2-3/2003; ISBN: 973-8489-08-3.
2. R.Popescu, A Bighea, S. Pătru, **C Firan**. Studiu clinic privind etiologia lombosacralgiei. Craiova Medicala, Ed.Medicală Universitară Craiova, 2004: 143-145. ISSN 1454-6876.
3. A. Bighea, **Carmen Firan**, Rahela Marcu. "Pacient cu Spondilita Anchilozanta std IV si coxita bilaterala, cu artroplastie de sold dr" – Prezentare de caz. Craiova Medicală - Ed. Medicală Universitara Craiova, 2004: 181-184. ISSN 1454-6876
4. Roxana Popescu, A. Bighea. Simona Pătru, **Carmen Firan**. Studiu clinic - Lombosacralgia-incidenta si etiologie. Revista de Recuperare Medicină Fizică și Balneologie, 2004; nr1-2: 31-33. ISBN 973-8489-18-0.
5. A. Bighea. S. Patru , R. Marcu **C.Firan**, AM.Bumbea. Studiu clinic - Efectele aplicatiilor de ultrasunet pe ganglionul stelat asupra valorilor tensionale – prezentare la al-V-lea Congres National de Medicina Fizică și Recuperare cu participare internațională, 13 - 16 oct 2004 Bucuresti. Rezumat publicat în Revista de Recuperare Medicină Fizică și Balneologie, 2004; nr 3-4. ISBN.973-8489-17-2.
6. **Carmen Firan**, Roxana Popescu, Mihaela Florea. Studiu clinic privind strategia terapeutică complexă la pacienții cu fibromialgie – prezentare orală la Conferința "Zilele Spitalului de recuperare Iași" editia a-II-a. Rezumat publicat în Revista Medico-chirurgicală a Societății de Medici si Naturaliști din Iași, 2004;1(108). ISSN 0048-7848.
7. **Carmen Firan**, Roxana Popescu, Mihaela Florea. Studiu clinic-Evaluarea clinica și diagnosticul unui lot de pacienți cu fibromialgie – prezentare orală la Conferința "Zilele Spitalului de Recuperare Iasi "editia a-II-a. Rezumat publicat în Revista Medico-chirurgicală a Societății de Medici și Naturaliști din Iași, 2004;1(108). ISSN 0048-7848.
8. Șef lucrări Dr.Dan Blendea, Dr. **Carmen Firan**, prof CFM Costin Negrea, KT. Alina Budacu. Contribuții privind tratamentul osteonecrozei aseptice de cap femural – prezentare orală la al III-lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, 15-18 aprilie 2010, Moneasa.

### Articole publicate în reviste indexate BDI:

- 1). **C. Firan**, G. Onose. Cercetări privind rezultate neuroreabilitative în administrarea medicamentului Actovegin la pacienți cu AVC ischemic în stadiile subacut/subcronic – Macheta studiului. Poster prezentat la al 9-lea Congres Anual al Asociației Medicale Române (AMR), 16-18.04.2015, București, Academia Română
- 2). **Firan C**, Onose G. Our Research Regarding Neurorehabilitation Effects of The Treatment with Deproteinised Extract Neurobiorofic To Patients Whith Ischaemic Stroke in Subacute /Subchronic Stages – oral presentation at The national conference with international participation: "Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine – Tradition, Modernity and Innovation", Techirghiol, 1-4 September, 2016, Romania. ABSTRACT published in *Balneo Research Journal* , Supplement Vol 7, No 3, 2016 : 47-48. DOI: [http:// dx.doi.org/10.12680/balneo.2016.1122](http://dx.doi.org/10.12680/balneo.2016.1122)
- 3) **Firan F.C.**, Tomescu A., Blendea C.D. O nouă abordare terapeutică kineziologică a spasticității la un pacient tetraplegie incompletă AIS B nivel neurologic C6 cu spasticitate severă și multiple spasme, post traumatism vertebro-medular cervical în context politraumatic prin accident de motocicletă – prezentare orală la: Congresul Anual al Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie (SRMFRB), cu participare internațională, 25-27 mai 2017, Techirghiol, Romania. Rezumat publicat în *Romanian Medical Journal*, Supliment 2, 2017: 24-25.
- 4).**Firan F.C.**, Tomescu A., Blendea C.D. O nouă abordare terapeutică kineziologică a spasticității la un pacient tetraplegie incompletă AIS B nivel neurologic C6 cu spasticitate severă și multiple spasme, post traumatism vertebro-medular cervical în context politraumatic prin accident de motocicletă. *Romanian Medical Journal*. 2017; Vol. LXIV, Nr. 4: 311-314. ISSN 1220-5478

[https://view.publitas.com/amph/rmj\\_2017\\_4\\_art-10/page/4](https://view.publitas.com/amph/rmj_2017_4_art-10/page/4)

5). **C. Firan**, D. Blendea, G. Onose.. Complex Status in An Old Female Patient With Cement Bipolar Endoprosthesis HIP s Arthroplasty For Osteoporotic Fracture Associated with omolateral Sciatic Nerve Severe Paresis and Lower Limbs Chronic Venous Insufficiency Complicated With Deep Vein Thrombosis and respectively, Bilateral Flu Bronchopneumonia – Case Report, oral presentation at Romanian Congress of Rehabilitation, Physical Medicine and Balneology – with International participation, Cluj- Napoca, 22-25 May 2018, Turda, 26 May 2018. ABSTRACT published in *Balneo Research Journal*, Vol 9, No 2, 2018: 177. ISSN 2069- 7597

6). **Firan F.C.**, Blendea C.D., Onose G. Our Research Regarding Neurorehabilitation Outcomes of The Treatment with Calf Blood Deproteinized Medicine (Actovegin®) in Subacute/ Subchronic Stages of Ischemic Stroke Patients – Preliminary Results. *Ro J Med Pract.* 2020; 15(2): 218-226. DOI: 10.37897/RJMP.2020.2.17. ISSN 1842-8258

RJMP\_2020\_2\_Art-17.pdf

*Articole publicate în reviste indexate ISI :*

1). **Firan F.C.**, Romila A., Onose G. Current Synthesis and Systematic Review of Main Effects of Calf Blood Deproteinized Medicine (Actovegin®) in Ischemic Stroke. *Int. J. Mol. Sci.* 2020; 21: 3181. Doi:10.3390/ijms21093181 (revistă indexată Thomson Reuters, IF=4,556)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7246744/pdf/ijms-21-03181.pdf>

15.08.2020

Dr D<sup>rd</sup> ~~Florentina~~ Carmen Firan