

Curriculum Vitae

Informatii personale



Nume/ Prenume : REYNDERS- FREDERIX Cristina (DOBRE- inainte de casatorie)

Domeniul de competenta : **Medic Specialist- Sef de Clinica Adjunct**
Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie

Experienta profesionala

Date : 01.01.2005 - 31.12.2005

Funcția sau postul ocupat : Medic stagiar Ortopedie –Spitalul Universitar de Ortopedie si
Traumatologie Foisor, Bucuresti, Romania

Date : 01.01.2007 -31.12.2007

Funcția sau postul ocupat : Medic rezident Medicina de familie - CMI – Prof. Adrian RESTIAN,
Bucuresti, Romania

Date : 01.01.2008 - 30.09.2010

Funcția sau postul ocupat : Medic rezident de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie

Principalele activitati si
responsabilitati :

- Diagnostic dupa anamneza , examen clinic si date paraclinice
- Urmarirea evolutiei pacientului in timpul spitalizarii
- Recomandarea tratamentului
- Redactarea dosarelor, retetelor si scrisorilor medicale

Numele si adresa angajatorului : Spitalul ELIAS, 17 Bulevard Marasti, Secteur 1, Bucuresti, 011461,
Romania

Date	01.10.2010 -30.09.2011
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie (Belgia)- Revalidare Neurologica
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Activitate clinica in unitatea de Revalidare neurologica (unitatile 81 si 85): diverse patologii neurologice -accident vasculaire cérébral, parkinson, lésion médullaire, polyneuropathie, etc si pacienti in coma, (stabilirea planului de traitement, coordonarea activitatii de recuperare si participarea la reunitile pluridisciplinare) ▪ Activitate de consultatie pe Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie (patologie rahidiana degenerativa) ▪ Participare activa si pasiva la prezentari stiintifice la CHU Brugmann axate pe patologia locomotrie si neurologica ▪ Activitate stiintifica in cadrul studiului clinic « Exercise therapy in Fibromyalgia »
Numele și adresa angajatorului	CHU Brugmann, 4 Place Van Gehuchten, 1020 Bruxelles, Belgique
Dates	01.10.2011 au 30.09.2012
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie (Belgia)- Revalidare Locomotorie
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Activitate clinica in unitatea de Revalidare Locomotorie (unitatea 89): diverse patologii locomotorii –traumatologie, diverse prothese-genunchi, sold, etc, (stabilirea planului de traitement, coordonarea activitatii de recuperare si participarea la reunitile pluridisciplinare) ▪ Activitate de consultatie pe Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie (patologie generala si rahidiana degenerativa) ▪ Participarea la reuniunea saptamanala pluridisciplinara a serviciului de Ortopedie ▪ Stagiul de Electrofiziologie ▪ Participare activa si pasiva la prezentari stiintifice la CHU Brugmann axate pe patologia locomotrie si neurologica ▪ Activitate stiintifica in cadrul studiului clinic « Exercise therapy in Fibromyalgia »
Numele și adresa angajatorului	CHU Brugmann, 4 Place Van Gehuchten, 1020 Bruxelles, Belgique,

Date 01.10.2012 -31.12.2012

Funcția sau postul ocupat Medic rezident de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie (Romania)

Date Octombrie 2012

Diploma de specialist in Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie (Bucuresti, Romania)

Score = 09.16/ 10.00

Date	01.01.2013 - 31.07.2015
Functia sau postul ocupat	Medic specialist de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie Clinique de Médecine Physique- Belgia
Principalele activitati si responsabilitati	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Responsabila a Unitatii de Revalidare Locomotorie–Reine Astrid, Spitalul Militar (Bruxelles) (24 paturi) : - coordonarea echipei pluridisciplinare, - stabilirea planului de tratament pluridisciplinar, - participarea la reunitile pluridisciplinare saptamanale, - activitate de pregatire si supervizare a rezidentilor de Recuperare si Medicina Fizica , - triajul dosarelor pacientilor candidati la spitalizare in Recuperare si programarea spitalizarilor pentru intreg complexul Reine Astrid, (pe parte locomotorie) ▪ Activitate de consultatii pe Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie (patologie generala, consultatii specifice de Ortopedie si patologii rahidiana degenerativa)-site Horta ▪ Consultant pentru Recuperare pentru intreg complex Horta, Brien si Reine Astrid, cu participation au tour hebdomadaire de l’unité d’Orthopédie Horta cu participare la reuniunea saptamanala pluridisciplinara a serviciului de Ortopedie ▪ Participare activa si pasiva la prezentari stiintifice la CHU Brugmann axate pe patologia locomotrie si neurologica ▪ Activitate stiintifica in cadrul studiului clinic « Exercise therapy in Fibromyalgia » (2011-2014) ▪ Membra a proiectului « Transfert Extramuros » 2013 ▪ Team leader al echipei « Criters de decharges » in cadrul proiectului « Rapid Recovery post proteza totala de genunchi » 2014-2015
Numele si adresa angajatorului	CHU Brugmann, 4 Place Van Gehuchten, 1020 Bruxelles, Belgique

Date 01.08.2015 pana in prezent:

Functia sau postul ocupat Sef de Clinica Adjunct- Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie
Clinique de Médecine Physique

Principalele activitati si responsabilitati Infiintarea si dezvoltarea Clinicii de Mecina Fizica si Readaptare
Activitate de Readaptare clinica si ambulatorie (consultatii)
Pregatirea si supervizarea medicilor rezidenti
Activitate stiintifica

Numele si adresa angajatorului CHU Saint- Pierre, site César De Paepe, Rue Des Alexiens no11, 1000
Bruxelles

Educatie si specializari

- 1998- 2004 : Universitatea de Medicina si Farmacie- Facultatea de Medecina Generala «Carol Davila», Bucuresti, Romania
- 2004-2006 : Curs postuniversitar : **Master** « *Substante, matériale si sisteme biocompatibile* » Departamentul de Bioinginerie si Biotehnologie, Universitatea Politehnica Bucuresti,Romania
- 2005 : Medic stagiar Ortopedie –Spitalul Universitar de Ortopedie si Traumatologie Foisor, Bucuresti, Romania

- 2007 : Medic rezident Medicina de familie - CMI – Prof. Adrian RESTIAN, Bucuresti, Romania
- 2008 -2012: Medic rezident de Recuperare, Medicina Fizica și Balneologie Romania și Belgia
- 2012 : Specializare Institut McKENZIE International « The Lumbar Spine- Mechanical Diagnosis and Therapy » Charleroi (Belgique). Module A
- 2012 : Specializare Institut McKENZIE International « The Cervical and Dorsal Spine- Mechanical Diagnosis and Therapy » Charleroi (Belgique). Module B

Activitate științifică

Prezentari in timpul conferintelor, congreselor:

- C. Dobre, M. Berteanu & al. « Clinical case: Differential diagnosis issue at a female patient with chronic pain syndrome of joints », in *32ème Congrès National de Médecine physique et réadaptation*, octobre 2009, Poiana Brașov (Roumanie).
- V. Mardale, C. Dobre & al. « Will the financial crisis affect the rheumatic patient's usage of rehabilitation services? », in *The Annual European Congress of Rheumatology*, EULAR, juin 2009, Copenhagen (Danemark).
- R. Badea, C. Toma, C. Dobre, A. Iliescu, L. Dumitru, H. Dinu, O. Mihai, M. Berteanu « Les théories actuelles sur l'étiopathogénie de la scoliose idiopathique chez les enfants et les adolescents » in *31ème Congrès National de Médecine physique et réadaptation*, octobre- novembre 2008, Poiana Brașov (Roumanie).
- S.M. Hatem, C. Dobre V. Debuyst, F. Drouot, M. Tazeroualti, C. Henne, N. Mathieu, A. Gierasimowicz-Fontana “ Fibromyalgia: Results of a 10- week global exercise program on pain and quality of life”- poster avec presentation
¹Physical Medicine and Rehabilitation, Brugmann University Hospital,
²Institute of Neuroscience, Université Catholique de Louvain,
³Anesthesiology - Pain Clinic, Brugmann University Hospital, Brussels, Belgium
- EFIC Congress 2013 “Pain in Europe VIII”, October 9-12 Florence, Italy
- Suprapatellair nailing for tibial fractures. New toy waiting for new problems? P. Reynders, C. Dobre. 15th European Congress of Trauma & Emergency Surgery & 2nd World Trauma Congress, May 24 - 27, 2014 Frankfurt/Germany
- C. Reynders « La revalidation locomotrice- quel but? » présentation orale : JOURNÉE PORTE OUVERTE DU SERVICE D'ORTHOPÉDIE ET TRAUMATOLOGIE DU CHU BRUGMANN* 27 novembre 2014, Wemmel
- Bone segment transport over an intramedullary nail driven by hydraulics Reynders P., Reynders-Frederix C.- Kuntscher Society Annual Meeting - Osteosynthese International 2015, - 10-11 September, Brussel, Belgium
- Pelvic support osteotomy-poster; Reynders-Frederix C., Reynders P- Kuntscher Society Annual Meeting -Osteosynthese International 2015, - 10-11 September, Brussel, Belgium
- Revalidation après les arthroplasties de hanche et de genou Rehabilitation after total knee arthroplasty of hip and knee Ellen JANSEN*, Simone BRIENZA*, Agnieszka GIERASIMOWICZ-FONTANA, Catarina MATOS, Cristina REYNDERS-FREDERIX-DOBRE, Samar M. HATEM-49e Congrès de l'AMUB, 11/09/2015, Erasme, Bruxelles

Activitate stiintifica **Lucrari stiintifice publicate:**

- C. Dobre, M. Berteanu & al. « Clinical case: Differential diagnosis issue at a female patient with chronic pain syndrome of joints », in *Romanian Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, vol.19, no.2/2009, p.26-27.
- R.Badea, C.Toma, C.Dobre, A.Iliescu, L.Dumitru, H.Dinu, O.Mihai, M.Berteanu « Les théories actuelles sur l'étiopathogénie de la scoliose idiopathique chez les enfants et les adolescents» *Romanian Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, vol.18, no.3-4 /2008, p.55.
- Pieter A.Reynders- Frederix and Cristina Dobre; “ Limb Lengthening: Hydraulically Driven” in *Intramedullary Nailing-A Comprehensive Guide*, Pol Rommens, Martin H Hessmann, pg 527-542; Ed. Springer-Verlag London 2015
- Reynders Piet, and Dobre Cristina, The Fate of a Total Talar Allograft to Treat Traumatic Talar Enucleation, Fifteen Years after Transplantation in Teenage Patients; *The Open Bone Journal*, 2015, 7, 1-13
- Revalidation après les arthroplasties de hanche et de genou- Rehabilitation after total knee arthroplasty of hip and knee Ellen JANSEN*, Simone BRIENZA*, Agnieszka GIERASIMOWICZ-FONTANA, Catarina MATOS, Cristina REYNDERS-FREDERIX-DOBRE, Samar M. HATEM- en cours de publication dans le Revue Medical de Bruxelles

Participari la congrese, conferinte si cursuri medicale:

- Kuntscher Society Annual Meeting -Osteosynthese International 2015, - 10-11 September 2015, Brussel, Belgium
- 12 décembre 2014- Workshop d'injections interarticulaires -Syncom ; CROMA-PHARMA BVBA, Université de Médecine, Vienne, Autriche
- 27 novembre 2014- JOURNÉE PORTE OUVERTE DU SERVICE D'ORTHOPÉDIE ET TRAUMATOLOGIE DU CHU BRUGMANN, Wemmel
- 24 Octobre 2014 Congrès: 3e symposium AVC- CHU Brugmann, Bruxelles
- 8 February, 2014 "Journée de Traumatologie Bruxelloise - Brusselse Traumadag", Abbey of Dieleghem (Brussels)
- 8 Juin 2013 Workshop: "Neuropathic pain and comorbidities" hotel Van der Valk Brussels Airport , Diegem
- 15 mars 2013, Symposium: "Optimal Recovery en Chirurgie Prothétique du Genou", service d'Orthopédie et Traumatologie, Cliniques Saint-Luc
- 25 -26 April 2013, Congress Orthopaedica Belgica, Cultural Centre of Spa - Belgium

Activitate științifică

- 23 februarie 2013, 32^o Ziua Ortopediei de la Spitalul Universitar Brugmann- Chirurgia de la Călcâi și de la Picior, CHUB
- 2012 : Formare Institut McKENZIE Internațional « The Lumbar Spine- Mechanical Diagnosis and Therapy » Charleroi (Belgia). Modul A
- 2012 : Formare Institut McKENZIE Internațional « The Cervical and Dorsal Spine- Mechanical Diagnosis and Therapy » Charleroi (Belgia). Modul B
- 04 februarie 2012, Reuniune științifică « Hernia discală lombară : un diagnostic banal ? », Clinica Edith Cavell, Bruxelles (Belgia)
- 13 decembrie 2011, Seminar « Preluarea de la durerea toracică la Urgențe » Centrul Hospitalier Universitar Saint-Pierre; Erasme, Bruxelles (Belgia)
- 02-03 decembrie 2011 « Annual Congress of the Royal Belgian Society of Physical and Rehabilitation Medicine », Sodehotel, Brussels (Belgia)
- 16 aprilie 2011 « 6^o ziua de la ASBL Patologia de la Rachis » Bruxelles (Belgia)
- 10-11 decembrie 2010 « 5^o Simpozion Internațional al Societății de la Spitalul Militar de la Bruxelles - Low Back Pain: Clinical Pathway and Muscles' Story » Spitalul Militar, Bruxelles (Belgia)
- 03-04 decembrie 2010, « Annual Congress of the Royal Belgian Society of Physical and Rehabilitation Medicine », Sodehotel, Brussels (Belgia)
- octombrie 2010, Simpozion AVC, CHU Brugmann, Bruxelles (Belgia)
- martie 2010, *Conferința Națională de Aterotromboză*, organizată de către Societatea Română de Cardiologie, București (România)
- noiembrie 2009, *Conferința Națională « Medicina Bazată pe Dovezi »*, București (România)
- octombrie 2009, Congres Național de Medicina fizică și Recuperare, Poiana Brașov (România)
- iunie 2009, Curs « Clinica, diagnosticul și tratamentul afecțiunilor degenerative ale coloanei vertebrale » Clinica Grant, Eforie-Nord, (România)
- mai 2009, *Conferința națională de balneologie*, București (România)
- martie 2009, *Conferința Națională de Aterotromboză*, organizată de către Societatea Română de Cardiologie, București (România),
- octombrie - noiembrie 2008, Congres Național de Medicina fizică și Recuperare, Poiana Brașov (România)
- noiembrie 2008, *Conferința Națională « Medicina Bazată pe Dovezi »*, București (România)
- mai 2008, *Conferința națională de balneologie*, Călimănești – Căciulata (România)
- martie 2008, *Conferința Națională de Aterotromboză*, organizată de către Societatea Română de Cardiologie, București (România)
- februarie 2008, International Training Workshop On brain Aging Prevention- « Ana Aslan » International Academy of Anti-Aging, București (România)
- februarie 2008, Simpozion SRMFR « Aspecte de la Medicina Fizică și de Recuperare » Spitalul Elias, București (România)
- 2008-2010, Curs de Homeopatie Clinică, organizat de CEDH France, București (România)
- iunie/iulie 2008, Curs intensiv de engleză medicală, organizat de Ministerul Sănătății, București (România)
- martie- aprilie 2007, Curs « Basic and Advanced Life Support » organizat de Ministerul Sănătății, București (România)

Limba materna	Romana
Alte limbi	Franceza, Engleza-nivel bun; Neerlandeza- nivel de baza
Aptitudini si competente sociale	- Capacitate de adaptare la schimbari, aptitudini organizationale - Spirit de echipa
Aptitudini si competente artistice	- Gimnastica aerobica: Competitia « Carol Davila » mai 1999
Aptitudini si competente informatice	-Microsoft Office, Internet
Alte aptitudini si competente	-Pasionata de literatura, mitologie, folklor, calatorii, muzica
Permis de conducere	- B (automobil)

28.09.2020