



Spitalul Clinic Universitar de Urgenta „Elias”
CLINICA UNIVERSITARA DE GERIATRIE , GERONTOLOGIE SI PSIHOGERIATRIE
Sos. Bucuresti-Ploiesti (Str. Fermei C) nr. 234, 013686 Ilfov Otopeni
Tel./Fax: 021 / 3107122 office@brainaging.ro

Tematica si bibliografia pentru sesiunea de admitere la doctorat, iulie 2020.

GERIATRIE SI GERONTOLOGIE PSIHOGERIATRIE

Profesor Dr. Luiza Spiru

UMF Carol Davila – Clinica de Geriatrie Gerontologie Psihogeriatric
Spital Clinic de Urgenta Elias

1.1. DEFINIȚIE: Specialitate care are drept obiective asistența medicală din îngrijirea acută, cronică, preventivă, de recuperare și terminală a vârstnicilor, precum și studiul procesului de îmbătrânire din punct de vedere somatic, mental, funcțional și social la nivel individual, și al problematicei legate de acest proces la nivelul societății.

TOPICI GENERALE

- ✓ Geriatrie și Gerontologie, Reabilitare Geriatrică
- ✓ Medicina celor 3 “P”: Predictivă, Preventivă, Personalizată (Medicina Longevității Active)
- ✓ Managementul de caz
- ✓ Gerontehtnologie
- ✓ Medicina de Stres

GERIATRIE SI GERONTOLOGIE, REABILITARE GERIATRICA

Tematica

Gerontologie – definitie, istoric.

- ✓ Gerontologie sociala – date epidemiologice la varstnici, perspective de viitor in gerontologie.
- ✓ Gerontologie sociala – legislatia privind protectia varstnicului la domiciliu, spitalizat sau institutionalizat.
- ✓ Teoriile imbatranirii.
- ✓ Mecanismele celulare, structurale si metabolice specifice imbatranii fiziologice.
- ✓ Imbatranirea fiziologica la nivel celular, tisular, metabolic, aparat si sistem.
- ✓ Geriatrie - definitie, istoric.
- ✓ Principii geriatrice de baza - clinice: afectiuni caracteristice varstnicului.
- ✓ Principii geriatrice de baza - paraclinice de screening si diagnostic: teste biologice, imagistice, genetice.
- ✓ Evaluarea geriatrica multidimensionala - prezentarea detaliata a foii de observatie geriatrica.
- ✓ Evaluarea geriatrica multidimensionala – teste psihometrice (Mini Mental Status Examination, Testul Orologiului, Tinetti static si dinamic, Activity daily Living , Instrumental of Activity Daily Living, fluent verbal de litera si de grup semantic, scala depresiei Yessavage forma scurta, scor Hatchinski, Mini Nutritional Assesment, Figura Rey, testul Grober-Buschke, Zarid burden interview).
- ✓ Evaluarea statusului social al pacientului geriatic.
- ✓ Patologia aparatului respirator la varstnic.
- ✓ Patologia aparatului cardiac la varstnic.
- ✓ Patologia aparatului digestiv la varstnic.
- ✓ Patologia renala la varstnic.
- ✓ Tulburari de dinamica sexuala la varstnic.
- ✓ Patologia hematologica la varstnic.
- ✓ Patologia reumatica la varstnic.
- ✓ Urgente in geriatrie.
- ✓ Gerontocardiologie.
- ✓ Particularitatile evaluarii neurologice la varstnic.
- ✓ Psihogeriatrie.
- ✓ Gerontohematologie – Particularitati.
- ✓ Etica ingrijirii varstnicului cu patologii neurodegenerative si dependent sau partial dependent fizic si cognitiv.

- ✓ Paliatia geriatrica
- ✓ Managementul durerii la pacientul geriatric
- ✓ Recuperare, medicină fizică și balneologie
- ✓ Conceptul de reabilitare geriatrica
- ✓ Principii de baza in reabilitarea geriatrica
- ✓ Abordarea pacientului geriatric
- ✓ Farmacologia clinica
- ✓ Principii de abordare a pacientului geriatric ce necesita ingrijire medicala indelungata
- ✓ Notiuni de nursing in reabilitarea geriatrica
- ✓ Managementul peri si postoperator la pacientul geriatric
- ✓ Anestezia la pacientul geriatric
- ✓ Managementul sindroamelor geriatrice- masuri de reabilitare geriatrica integrate
- ✓ Tulburarile senzoriale
- ✓ Noi tehnologii bazate pe folosirea informatiei si comunicarii
- ✓ Tulburarile de echilibru si mobilitate
- ✓ Tulburari genito-urinare- incontinenta urinara
- ✓ Constipatia, sindroamele diareice si incontinenta de materii
- ✓ Tulburarile de somn
- ✓ Osteoporoza
- ✓ Sindromul de imobilizare- escarele
- ✓ Malnutritia
- ✓ Infectiile
- ✓ Tulburari hidro-electrolitice si ale termoreglarii
- ✓ Polifarmacologia
- ✓ Sindromul de fragilitate – evaluare, integrare in context multifactorial, fragilitatea cognitiva
- ✓ Caderea si fragilitatea
- ✓ Etica si dezvoltare sociala

MEDICINA CELOR "3P" (MEDICINA LONGEVITATII ACTIVE)

Tematica

- ✓ Medicina integrata – concept, descriere
- ✓ Provocarile legate de standardizare versus individualizare
- ✓ Medicina centrata pe pacient – principii, concept, perspectiva.
- ✓ Medicina individualizata – holistica si integrativa in serviciile de sanatate.
- ✓ Medicina personalizata si semipersonalizata bazata pe profilul individual al pacientului.
- ✓ Medicina de precizie, personalizare si individualizata.

- ✓ Educatia integrata in medicina de precizie.
- ✓ Interpretarea rezultatelor in testele implicate in medicina de precizie.
- ✓ Analiza datelor si integrarea.
- ✓ Mecanisme patogene multifactoriale.
- ✓ Protectia datelor.
- ✓ 3 PM in cancer.
- ✓ 3 PM in boli cardiovasculare.
- ✓ 3 PM in diabetul zaharat.
- ✓ 3 PM in bolile neurodegenerative.
- ✓ Epigenetica – factorii de risc individuali.
- ✓ 3 PM in medicina regenerativa.
- ✓ 3 PM in medicina sportiva si well-being.
- ✓ Medicina translationala – puntea dintre 3PM si implementarea practica a principiilor ei.
- ✓ E-Health Care si solutii inteligente, inovative, cost-eficiente.
- ✓ Medicina de laborator- factor decisiv in implementarea 3PM.

MANAGEMENTUL DE CAZ

Tematica

- ✓ Principii, importanta evaluarii standardizate in cadrul echipei multidisciplinare
- ✓ Rolul pacientului – actor principal in echipa manageriala de caz
- ✓ Etica managementului de caz

GERONTEHNOLOGIA

Tematica

- ✓ Îmbătrânirea activă și sănătoasă în era digitală: identificarea provocărilor și propunerea de soluții privind adoptarea tehnologiilor inovative de către vârstnici pentru o longevitate activă.

MEDICINA DE STRESS

Tematica

- ✓ Metode de obiectivare a stressului profesional
- ✓ Managementul stress-ului profesional, sindromul “ burn out” – abordare multidimensionala bazata pe dovezi
- ✓ Rolul echipei multidisciplinare in evaluarea, obiectivarea si managementul stress-ului

BIBLIOGRAFIE

1. The Merk Manual of Geriatrics, Ed. Merck & comp., Whitehouse Station N.J., 2000, Editia X
2. Prof. Dr. Luiza Spiru, Acad. Prof. Dr. Ioan Romosan - "Medicina Longevitatii - TRATAT DE GERIATRIE", Editura "Ana Aslan International Academy of Aging, Bucuresti", 2018, ISBN 978-973-86411-6-7
3. Spiru L, Romosan I, Caraba Al., Timar L.- Geriatrie, vol.I, Ed. Solness, Timișoara, 2002
4. Spiru L., I Romosan - Geriatrie, vol.II, Ed. Solness, 2002
5. Spiru L, Romosan I - Geriatrie-Tratat, Editura „Ana Aslan Intl Academy of Aging, București”, 2004
6. Prada C. - Geriatrie și Gerontologie, vol.I, Ed. Medicală, Buc.
7. Alexa, I.D. – “Geriatrie Clinică”, ediția a II-a, Editura “Gr.T.Popa” U.M.F. Iași, 2006
8. Alexa, I.D. – “Geriatrie Clinică”, ediția a II-a, Editura “Gr.T.Popa” U.M.F. Iași, 2006
9. Howard M. Fillit, MD, Kenneth Rockwood, MD, FRCPC and John B Young, MD - Brocklehurst`s Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology, 8th Edition , Elsevier, 2016
10. Șușan, L.M. – “Semiologie Medicală Geriatrică”, Editura Orizonturi Universitare, Timișoara, 2003
11. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Caiet de observație pentru pacienții cu Boala Alzheimer, Prima Ediție, Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2000
12. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset- Caiet de observatie pentru pacientii cu Boala Alzheimer, Editia a II-a, , Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2000
13. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Teste Clinice pentru Boala Azlheimer, , Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2001
14. Hurjui Jan - Geriatrie Selectivă, vol. I-II, Ed. Tipo Moldova, 2002
15. Viviana Aursulesei, Florin Mitu, Ioana Dana Alexa- Bolile cardiovasculare la varstnic; Editura Polirom, 2015, ISBN: 978-973-46-5229-7.
16. Donca, V. – “Hipertensiunea arterială la vârstnici”, Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2008
17. Florin Dumitru Mihaltan, Ruxdandra Ulmeanu- Algoritm de terapie in Pneumologie; Editura Medicala, Bucuresti, 2016.
18. Codrut Sarafoleanu- Tulburarile respiratorii in somn; Editura Academiei Romane, Bucuresti, 2016; ISBN: 973-27-2647-1.
19. Carmen Ginghina (sub redactia) - Compendiu de Terapie a Bolilor Cardiovasculare, Editura Medicala, Bucuresti, 2016; ISBN:978-973-39-0816-6.

20. Gherasim Leonida (sub red.) - Medicina Internă, vol.I (1995), vol.II (1996), vol.III (1999),vol. IV, Ed. Medicală, Bucuresti.
21. Gherasim Leonida (sub redactia) - Medicina Internă, vol.III- Bolile aparatului digestiv (1999), vol. IV- Bolile aparatului renal (2002), Editura Medicală, Bucuresti.
22. Gherasim Leonida, Ioan Alexandru Oproiu (sub redactia)- Actualitati in Medicina interna; Editura Medicala, Bucuresti, 2015; ISBN: 978-973-39-0784-8.
23. Delia Mut Popescu - Hematologie, editia a doua, Editura Medicală, Bucuresti, 2003.
24. Constantin Dumitrache (sub redactia)- Endocrinologie clinica, editia a treia, revizuita; Editura National, Bucuresti, 2012.
25. J. Larry Jameson, Harrison - Endocrinologie, editia in lb romana; Editura All, Bucuresti, 2011.
26. Petrache Vartej,Ioana Vartej,Catalina Poiana-Ginecologie endocrinologica,editia a Iva,Editura All,Bucuresti,2014,ISBN 978-606-587-5.
27. Hauser SL (editor) – Harrison’s Neurology in Clinical Medicine, 2-nd edition, McGraw Hill, Medical, New York, 2010
28. Bajenaru Ovidiu (sub redactia) - Ghiduri de diagnostic si tratament in neurologie, editia a doua, Editura Medicala Amaltea, Bucuresti, 2014.
29. Allan H. Ropper, Martin A. Samuels- Adams and Victor's Principles of Neurology- Ed. McGraw Hill Professional, 2014.
30. Dubois B. et al – „Revising the definition of Alzheimer's disease: a new lexicon”, The Lancet Neurology, 2010, 9 (11); 1118 – 1127
31. Mihai Lucan, Irinel Popescu, Gabriel Ciuce- Tratat de chirurgie- Urologia, volumul I; Editura Academiei Romane, Bucuresti, 2007; ISBN: 978-973-27-1579-6 .
32. Sinescu I. (sub red.) - Urologie Clinică, Ed. Medicală Amaltea, 1998
33. Florin Tudose, Catalina Tudose, “Psihiatrie in practica medicala”, Ed. Infomedica 2007.
34. Randall Braddom- Medicina fizica si de Reabilitare- editia in limba romana, Bucuresti, 2015.
35. Gelu Onose, Recuperare, Medicina si Balneoclimatologie, Ed. Medicala, Bucuresti, 2008;
36. Adriana Sarah Nica, Compendiu de Medicina fizica si Recuperare, Ed. Universitara “Carol Davila” Bucuresti 1998;
37. Luiza. Spiru, I. Romosan, A. Ciocalteu, Gerontonefrologie, Ed. Teora, 1998
38. Luiza. Spiru, I. Romosan, I.C. Sinescu, I. Popescu, Gerontogastroenterologie, Ed. Teora, 1999
39. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Teste Clinice pentru Boala Azlheimer, Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2001
40. Luiza Spiru, Ioan Romosan Interdisciplinaritatea bolilor renale si digestive, Ana Aslan International Academy of Aging, 2004
41. Luiza Spiru - Managementul bolilor de memorie – Ghid practic, 2006, - ISBN 973 -8611-4-4-2006

42. Luiza Spiru - Scale specifice de evaluare si diagnostic de specialitate, traduse si adaptate in limba romana; Brain Aging International Journal – editie in limba romana, ISSN 1582-8360: Testul MMSE (Mini Mental State Examination), Testul OROLOGIULUI, Scorul activităților vietii cotidiene (ADL), Scorul IADL al activităților curente, SIB (Severe Impairment Battery), NPI (Neuropsychiatric Inventory), ZARIT : Evaluarea sarcinii ajutorului principal, Scorul riscului vascular HATCHINSKI, Evaluarea echilibrului static si dinamic in timpul mersului: Proba Tinetti, Test de fluenta verbala, Clinical Global Impression (CGI).
43. Luiza Spiru, Ileana Turcu, EB. Palmore, F Whittington, SR. Kunkel eds - Actual coordinates of the research on aging in Romania,: The International Handbook on Aging, Third Edition, EB. Palmore, F Whittington, SR. Kunkel eds., Praeger Publishers, Connecticut, SUA, 2009
44. Ghid de practică medicală pentru specialitatea Geriatrie Gerontologie si anexele sale, Evaluarea geriatrica si Foaia de consult geriatric, aprobate prin Ordinul ministrului sanatatii Nr. 1454/30.11.2010
45. Curriculum si Syllabus de Medicina Geriatrica-Gerontologica si Psihogeriatric pentru Specialitatea Medicina de Familie, Conform Decizie Comisia Nationala de Geriatrie Gerontologie a MS, 2011
46. Ghid de buna practică în Ingrijirea la domiciliu și Case Rezidențiale, Conform Decizie Comisia Nationala de Geriatrie Gerontologie a MS, 2011
47. Ioan Romosan, Iosif A. Szucsik, L. Spiru;- Gerontologie 1998, editia a 2-aI. Alexa, L. Spiru, V. Donca - Actualitati in geriatrie;, Ed Gr. T. Popa, U.M.F. Iasi, 2011
48. Luiza Spiru, Prevalence of co-morbidities in mild cognitive impairment (MCI) patients - a Romanian descriptive study, 8th International Springfield / Montreal Symposium on Advances in Alzheimer Therapy, 2004, Montreal, Canada; Neurobiology of Aging, ISSN: 0197- 4580, Vol: 25, Issue 2, Pg: S313-S313, Data: 2004-2007
49. Luiza Spiru - Predictive, Preventive and Personalised Medicine in Neurodegenerative Diseases: The European Association for Predictive, Preventive and Personalised Medicine World Congress (EPMA); 15-18 septembrie 2011, Bonn, Germania. Specialised Session.
50. Olga Golubnitshaja - “Advances in Predictive, Preventive, Personalised Medicine”, Ed. Springer ISSN:2211-3495.
51. EPMA as the European Coordinator in the field of Predictive, Preventive & Personalised Medicine, <http://www.epmanet.eu/index.php/about---epma/european---coordination>
52. Luiza Spiru - BRAINAGING Syllabus si Curricula: Instruire în noile tehnologii medicale și perfecționare pentru medicii si asistenții medicali din ambulatorii de specialitate și spitale în Brain-Aging, Proiect BRAINAGING, POSDRU/81/3.2/S/46975, 2010-2013
53. Luiza Spiru et al - Perpetual Transitions in Romanian Healthcare. Healthcare Overview:

- New Perspectives, Advances in Predictive, Preventive and Personalised Medicine Series,
V. Costigliola (ed.), Springer Science & Business Media Dordrecht, pp. 4-19, 2012.
54. Luiza Spiru - Report from the EU BRAINAGING project first outcome. European Alzheimer's Disease Consortium EADC, 5-6 Sept 2011, The Hague, Netherlands.
55. Luiza Spiru - Predictive, Preventive and Personalised Medicine in Neurodegenerative Diseases. The European Association for Predictive, Preventive and Personalised Medicine World Congress (EPMA), 15-18 Sept 2011, Bonn, Germany; Specialised Session.
56. Johanna L.H. Birkland - Gerontechnology: Understanding Older Adult Information and Communication Technology Use; ISBN: 9781787432925, Apr 2019, Emerald Publishing Limited
57. Valerie C. Bryan (Florida Atlantic University, USA), Ann T. Musgrove (Florida Atlantic University, USA) and Jillian R. Powers (Florida Atlantic University, USA) - Handbook of Research on Human Development in the Digital Age, ISBN: 9781522528388, July 2017, Copyright: © 2018 (<https://www.igi-global.com/book/handbook-research-human-development-digital/178916>)

Profesor Dr Luiza Spiru

UMF Carol Davila – Clinica de Geriatrie Gerontologie Psihogeriatrie

Spital Clinic de Urgenta Elias

EPMA - National Representative (www.epmanet.eu)



tel/fax: +4021 312 46 96
mobile: +40724 232 899
e-mail: lsaslan@brainaging.ro
e-mail: spiru@epmanet.eu
www.anaaslanacademy.ro