

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
“CAROL DAVILA” BUCUREȘTI
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL MEDICINĂ**



**ABORDAREA COMPREHENSIVĂ ÎN OFTALMOLOGIE
– O METODĂ UTILĂ DE EDUCAȚIE –
REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE**

Candidat: Dr. STANCA TUDOR HORIA

Șef de Lucrări

U.M.F. “Carol Davila” București

București 2020

REZUMAT

Această lucrare își propune să prezinte principalele etape pe care le-am parcurs în formarea profesională, de cercetare și cea academică. Deasemenea o secțiune importantă a tezei se referă la proiectele în derulare și cele pe care doresc să le dezvolt în perspectivă într-un mod integrativ care să cuprindă toate cele trei domenii sus-menționate.

De când am devenit medic specialist oftalmolog (2005) am fost permanent preocupat să acopăr cât mai multe segmente ale acestui surprinzător de vast domeniu de interes al afecțiunilor oculare. Am urmat cicluri de pregătire și am fost certificat în câteva subspecialități (chirurgie vitreo-retiniană, chirurgie refractivă a corneei și cristalinului, glaucom), dar m-am pregătit și individual, pentru a fi competent, în altele precum chirurgia oculo-plastică. Toate aceste pregătiri suplimentare m-au ajutat să peformez mai bine atât în îngrijirea pacienților cât și în educația studenților și a rezidenților. Am intitulat teza de abilitare “Abordarea comprehensivă în oftalmologie – o metodă utilă de educație” deoarece consider că o manieră cât mai extinsă de pregătire poate fi una dintre cele mai bune soluții de educație pentru rezidenți în România. Nu avem foarte mulți oftalmologi supraspecializați și în alte domenii de interes decât chirurgia cataractei, și de aceea un îndrumător ar trebui să abordeze un spectru mai larg de activitate astfel încât să poată oferi o educație cât mai cuprinzătoare învățăceilor săi. Îmi desfășor activitatea zilnică în Secția Clinică de Oftalmologie a Spitalului Clinic de Urgență “Prof. Dr. Agrippa Ionescu” București, unde am atribuții atât ca medic primar cât și ca Șef de Secție. Avem un volum de consultații și operații destul de mare, cu mai mult de 2000 de intervenții chirurgicale (chirurgie de segment anterior, glaucom, chirurgie vitreo-retiniană, chirurgie oculo-plastică, proceduri laser diverse) și în jur de 6000 de examinări de specialitate în fiecare an. Am încercat de-a lungul anilor să acopăr prin pregătirea mea o plajă cât mai largă a oftalmologiei atât datorită provocării profesionale, pe care am simțit-o, cât și particularităților spitalului în care lucrez (de tip generalist, cu personal redus, adresabilitate extrem de selectată și nivel de exigență foarte ridicat), unde am reușit să implementez anumite standarde de calitate foarte apreciate.

Am fost mereu implicat în activitatea didactică organizând sesiuni de pregătire pentru elevi în școala generală și în liceu, iar în perioada rezidențiatului am pus la punct și coordonat ca Șef al rezidenților activitatea științifică și de educație a colegilor din Clinica de Oftalmologie a Spitalului

Clinic de Urgență Militar Central “Carol Davila” București, în care m-am format. Din anul 2006 am devenit prin concurs Asistent Universitar în cadrul Disciplinei Oftalmologie, Departamentul Învățământ Clinic 12 Oftalmologie - ORL, Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila”. Am promovat ca Șef de Lucrări, deasemenea prin concurs, în același department în 2014. În toată această perioadă am pregătit numeroși studenți și rezidenți, iar educația în oftalmologie a devenit o preocupare foarte importantă pentru mine, atât în parametri reali cât și în termeni conceptuali.

În ultimii 10 ani am fost foarte interesat în a identifica soluții optime de pregătire pentru studenți și rezidenți și de a le îmbunătăți cunoștințele folosind cele mai potrivite instrumente de educație. Am devenit membru în Consiliul de Conducere al mai multor comitete internaționale de educație în oftalmologie [Comitetul Consultanților Regionali ai Academiei Americane de Oftalmologie (AAO), Centrul pentru Educație al Consiliului Internațional de Oftalmologie (ICO)] și am participat activ la elaborarea unor noi programe de dezvoltare profesională. Am studiat materiale privind educația medicală ale unor instituții prestigioase din S.U.A. și Europa [Consiliul de Acreditare pentru absolvenții de educație medicală (ACGME), Consiliul de Conducere al Oftalmologiei Americane (ABO), Consiliul de Conducere al Oftalmologiei Europene (EBO), Consiliul Internațional de Oftalmologie (ICO), Academia Europeană de Oftalmologie (EAO)] și am încercat să elaborez o strategie etapizată pentru a îmbunătăți educația oftalmologilor din România și a o coordona cu cerințele internaționale actuale. Voi detalia într-un capitol distinct analiza pe care am făcut-o asupra metodelor de educație în medicină, cu predilecție în oftalmologie, și voi expune propunerile mele în acest domeniu, bazate pe șase concepte (Standardizare, Unificare, Afiliere, Institucionalizare, Structurare și Prestigiu).

Activitatea de cercetare am început-o în domeniul patologiei retiniene în anul 2004 prin elaborarea și publicarea tezei de doctorat “Membranele neovasculare subretiniene – posibilități terapeutice” avându-l drept coordonator științific pe mentorul meu, Prof. Dr. Benone Cârstocea, care a avut un rol extrem de important în formarea mea profesională. După susținerea dizertației în 2010 am continuat activitatea de cercetare clinică privind tratamentul cu agenți anti-angiogenici în Degenerescenta Maculară Legată de Vârstă (DMLV) forma neovasculară, dar m-am concentrat și asupra utilizării diverselor tipuri de laseri în diagnosticul și tratamentul afecțiunilor oftalmologice. Am publicat astfel mai multe articole cu factor de impact indexate ISI Web of Science precum și câteva cărți. Cele mai importante monografii realizate în ultimii ani au fost: “Degenerescenta Maculară Legată de Vârstă, forma neovasculară, elemente de actualitate în

diagnostic și terapeutică”. Editura Universitară “Carol Davila” București, 2011, ISBN: 978-973-708-575-7; “Actualități și principii de tratament în fotocoagularea retiniană”. Editura Eurostampa, Timișoara, 2015, ISBN 978-606-569-956-4; “Actualități și principii avansate de tratament laser în bolile oculare”. Editura Eurostampa, Timișoara, 2016, ISBN 978-606-32-0242-1; “Aspecte în chirurgia vitreo-retiniană”. Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2016, ISBN 978-606-17-0888-8; “Investigații imagistice moderne ale polului posterior”. Editura Eurostampa, Timișoara, 2017, ISBN 978-606-32-0387-9; “Ghid de bune practici în patologia și chirurgia refractivă corneană, boala oculară diabetică și patologia retiniană”. Editura Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, 2019, ISBN 978-606-48-0186-9. Până în acest moment activitatea mea publicistică de specialitate cuprinde 7 monografii, 22 de capitole în cărți și tratate de oftalmologie, 27 de articole în jurnale cu factor de impact indexate ISI Web of Science, 41 de articole în reviste indexate BDI/CNCSIS, 92 de prezentări la manifestări științifice naționale și internaționale cu rezumate în caietele de abstracte indexate ISSN/ISBN ale congreselor, 72 de lucrări prezentate la alte conferințe profesionale interne și/sau externe și 114 cursuri și simpozioane susținute de industria farma. Lucrările mele au fost citate de 137 de ori în reviste cotate ISI sau indexate BDI, cu un index Hirsch Web of Science 6. Sunt Editor Adjunct al „Romanian Journal of Ophthalmology” din 2015, publicația oficială a Societății Române de Oftalmologie și reviewer din anul 2013 pentru „Journal of Refractive Surgery”, indexat Thomson Reuters cu factor de impact 3,709, respectiv pentru „Acta Ophthalmologica” din 2015, factor de impact 3,157.

Un alt aspect al activității mele de cercetare este implicarea în mai multe granturi susținute prin competiții interne sau internaționale. Cel mai important dintre acestea este proiectul internațional “Centrul regional pentru terapii laser avansate în oftalmologie/ Regional Center for advanced laser therapies in Ophthalmology – RECALT”, cod eMS:RORS11, al programului European de cooperare transfrontalieră România-Serbia INTERREG IPA, finanțat de Uniunea Europeană și Guvernul României, având ca beneficiar Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” Timișoara. Am coordonat cu succes acest grant internațional în calitate de Manager de Proiect și am reușit să organizăm la Spitalul Municipal din Timișoara un adevărat centru de tratamente laser, în special refractive, cu mii de pacienți tratați, atât din România cât și din Serbia.

Am fost deasemenea foarte activ în ceea ce privește organizațiile comunității noastre profesionale încă de când mi-am început rezidențiatul și am devenit membru al Societății Române de Oftalmologie (2000). Sunt membru fondator al Societății Române Retina, pe care am înființat-

o alături de alți 11 colegi în anul 2009, și activez ca Secretar General al acesteia de la constituire. În anul 2010 am fost ales membru în Consiliul de Conducere al Societății Române de Oftalmologie, iar din 2016 sunt și Secretar al Societății Române de Glaucom.

Sunt conectat totodată și la activitățile oftalmologice internaționale fiind membru al mai multor societăți prestigioase de profil [Academia Americană de Oftalmologie (AAO), Societatea Internațională de Chirurgie Refractivă (ISRS), Societatea Europeană de Chirurgie Vitreo-Retiniană (EVRS)] și fiind ales în Comitetul Consultanților Regionali ai Academiei Americane de Oftalmologie (Regional Advisors Committee of the American Academy of Ophthalmology) din anul 2014 și în Centrul pentru Educație al Consiliului Internațional de Oftalmologie [International Council of Ophthalmology (ICO) Center for Educators] din 2018. Mi s-a acordat premiul pentru educație în oftalmologia internațională “International Ophthalmologist Education Award for the pursuit of lifelong education in ophthalmology” de către Consiliul de Conducere al Academiei Americane de Oftalmologie în octombrie 2019 și tot în același an am susținut cu succes examenul de acreditare al Consiliului de Conducere al Oftalmologiei Europene (European Board of Ophthalmology – EBO) decernându-mi-se titlul FEBO “Fellow of European Board of Ophthalmology”.

De mai bine de 10 ani contribui la elaborarea și organizarea de programe de pregătire postuniversitară susținând cursuri despre tehnici de fotocoagulare laser retiniană și alte opțiuni avansate de tratamente laser în bolile oculare, despre tomografia în coerență optică și angiografii ca metode esențiale de diagnostic în patologia retiniană, despre uveite și educație medicală pentru oftalmologi. Aceste manifestări au avut participare națională și chiar internațională, atât în ceea ce privește lectorii cât și auditoriul. Am realizat astfel programe de cooperare cu Grupul Internațional de Studiu al Uveitelor (International Group for Uveitis Study) condus de Prof. Dr. Manfred Zierhut de la Universitatea din Tuebingen, Germania și cu Centrul pentru Educație al Consiliului Internațional de Oftalmologie (International Council of Ophthalmology Center for Educators) condus de Prof. Dr. Karl Golnik de la Universitatea din Cincinnati, S.U.A..

Precizări privind alte diplome și premii naționale și internaționale, participări la comitete științifice și organizatorice ale unor manifestări naționale și internaționale, recunoașterea profesională de către companiile din oftalmologie, alte activități derulate în baza prestigiului

profesional, precum și contribuții la programele de pregătire postuniversitară ale oftalmologilor vor fi detaliate în secțiunile de referință ale tezei.

Activitatea mea profesională s-a diversificat prin alegerea ca Vicepreședinte al Comisiei de Oftalmologie din Ministerul Sănătății în anul 2018, încercând să contribui cu propria experiență în anumite domenii ale activității oftalmologilor, care ar necesita îmbunătățiri.

Planuri și direcții ale evoluției și dezvoltării carierei profesionale, științifice și academice sunt prezentate amănunțit în secțiunile dedicate ale tezei. Voi menționa doar pe scurt opțiunile de perspectivă privind: educația (o abordare diferită privind examenul de medic specialist și acreditarea centrelor de pregătire, precum și un nou tip de program pentru educația rezidenților și a tinerilor specialiști), cercetarea (optimizarea regimului de lucru pentru laserii micropulsați în tratamentul glaucomului și al patologiei maculare retiniene) și activitatea profesională (dezvoltarea unui Centru de Excelență în chirurgia intraoculară în spitalul public în care activez).

Un medic de succes trebuie să echilibreze cele trei componente (profesională, academică/mentorat și de cercetare) pentru a oferi tot ceea ce poate mai bun atât pacienților cât și învățăceilor săi. O abordare comprehensivă în oftalmologie presupune să combini cu succes toate aceste atribute alături de o reînnoire permanentă a cunoștințelor pentru a dăruia ceva mai multă lumină și claritate atât individului cât și societății. De aceea pledez pentru această atitudine ca instrument util pentru educație și formare profesională.