

REZUMAT

Teza de abilitare : “Chirurgie plastică aplicată și concepte interdisciplinare,,

Conf. Dr. Ruxandra Diana Sinescu Băltățanu

Această teză cuprinde o parte dintre articolele publicate după obținerea titlului de doctor în medicină în anul 2010. Am selectat spre includere articole ce susțin caracterul profund integrativ al chirurgiei plastice, tema principală a tezei fiind reprezentată de interdisciplinaritatea între chirurgia plastică și alte specialități. Teza este structurată în trei părți.

Activitatea mea științifică a început cu doctoratul, prin care am dezvoltat un subiect din cadrul transplantului de țesuturi compozite, respectiv am elaborat un protocol clinic și chirurgical în transplantul de mână. Ulterior, mi-am dezvoltat activitatea de cercetare cu alte domenii ale chirurgiei plastice, precum și prin aplicații interdisciplinare, concretizate în 7 cărți de specialitate, 30 de articole indexate Web of Science, 12 articole publicate în reviste indexate BDI și peste 60 de comunicări științifice la congrese și conferințe naționale și internaționale.

În prima parte a tezei prezint activitatea mea științifică de la susținerea tezei doctorale până în prezent. Activitatea este împărțită în șase capitole, corespunzătoare subiectelor științifice: chirurgie plastică generală, reconstrucție abdominală, interdisciplinaritate în imunologie, interdisciplinaritate în ortopedie, interdisciplinaritate în nefrologie, aspecte economice și etice și interdisciplinaritate în ginecologie. Toate capitolele menționează cărți, articole, proiecte de cercetare și conferințe științifice. În total am publicat capitole în 7 cărți și 42 de articole. Am fost implicată în șapte proiecte de cercetare și două trialuri clinice multicentrice. Anual, am avut comunicări și postere la congrese și conferințe naționale și internaționale, incluse în volumele respectivelor manifestări științifice. Publicațiile se bazează pe experiența practică, fiind articole originale, prezentări de caz și review-uri. În total am publicat 42 de articole, dintre care 30 ISI și 7 B+, precum și capitole în 7 cărți și manuale. Numărul de citări este 162, iar indexul Hirsch este 8.

A doua parte a tezei descrie proiectele viitoare pentru dezvoltarea în continuare a carierei academice. Această parte prezintă în rezumat cele mai importante realizări de până acum, ca fundament pentru perioada următoare. Astfel, am publicat până în prezent 30 de articole în reviste

cu factor de impact, 15 ca autor principal, lucrări care au primit peste 160 de citări ISI, ducând la un indice Hirsch de 8. Am participat în calitate de cercetător, director de proiect și membru în echipa de management la 8 proiecte de cercetare, iar în calitate de investigator la 2 studii multicentrice. Am contribuit substanțial la procesul educațional, atât în interiorul disciplinei, cât și în cadrul programelor desfășurate sub egida Asociației Chirurgilor Plasticieni din România.

Am fost implicată în Comitetul de Organizare a multiple manifestări științifice naționale.

Din 2019 sunt Vicepreședinte al Asociației Chirurgilor Plasticieni din România. Sunt membră a Societății Americane de Chirurgie Plastică (ASPS) și a Societății Internaționale de Chirurgie Estetică (ISAPS). Intenționez și în viitor să rămân activă în structurile științifice naționale și internaționale. Aceasta include participarea la redactarea documentelor de tip consensus, la implementarea locală a ghidurilor diagnostice și terapeutice și la elaborarea programei de training pentru chirurgie plastică.

1. Activitatea clinică

În calitate de Șef al Departamentului de Chirurgie Plastică din Spitalul Universitar de Urgență Elias, conduc activitatea clinică a acestui departament. Ca lider al departamentului, am responsabilitatea dezvoltării pe plan științific și clinic a echipei formată din 4 medici specialiști și 7 medici rezidenți, cu program continuu de pregătire universitară în cadrul departamentului.

Ca obiective de viitor, îmi propun:

- Implementarea la nivel ridicat a standardelor cuprinse în protocoalele clinice și terapeutice în scopul eficientizării intervențiilor de urgență, astfel încât să fim pregătiți pentru orice situație.
- Îmbunătățirea intervențiilor în bolile cronice – îndeosebi în patologia oncologică a pielii, sânelui și țesuturilor moi - prin managementul echipei la nivel înalt, implicarea constantă în noi domenii științifice și de asemenea prin aplicarea în practică a rezultatelor cercetării.

2. Activitatea de predare universitară

Fiind conferențiar în cadrul Departamentului 11 – Chirurgie Plastică și Reconstructivă, Chirurgie Pediatrică - din cadrul Universității de Medicină și Farmacie “ Carol Davila” din București, mă ocup de activitatea de predare pentru studenți și medici rezidenți. De asemenea, organizez anual două cursuri postuniversitare care se adresează tinerilor specialiști. Am coordonat

multiple lucrări de licență pe parcursul anilor, toate acestea reprezentând o foarte bună pregătire pentru coordonarea tezelor doctorale în viitor.

3. Activitatea de cercetare

Mai jos sunt detaliate proiectele de cercetare în care am fost implicată în această perioadă, precum și două studii clinice.

Proiecte de cercetare:

- EXCIA - „Exelență în cercetarea interdisciplinară, doctorală și postdoctorală, alternative de carieră prin inițiativa antreprenorială”, POCU/380/6/13/125245, este proiectul recent în care sunt implicată, ca expert în training pentru antreprenoriat. Proiectul, care este în desfășurare, a început în anul 2019.
- EXCELIS - „Exelență în cercetarea științifică interdisciplinară, doctorală și postdoctorală în domeniile economic, social și medical”, POSDRU/159/1.5/S/138907, proiect desfășurat în perioada 2014-2015; program postdoctoral cu tema “Impactul dietei asupra sănătății și costurilor din sănătate”.
- GREFSTRANS, ca membră a echipei de cercetare, cu tema: “Grefe de piele santinelă ca sistem de avertizare pentru monitorizarea rejecțiilor în timpul transplantelor pentru vascularizarea țesuturilor compozite”.
- TRANSMADOVASC – „Transplant microchirurgical al măduvei osoase hematogene vascularizată, ca opțiune terapeutică de înlocuire a transplantului convențional în tratamentul hematologic”, ca membră a echipei de cercetare.
- BIOCONDNERV - “O nouă abordare terapeutică în repararea nervilor periferici prin folosirea conductorilor artificiali biocompatibili și a tehnicilor de inginerie tisulară”, ca membră a echipei de cercetare.
- IDEI - “Folosirea conductorilor bioartificiali îmbogățți prin tehnici de inginerie tisulară cu celule Schwann ca metode alternative în repararea leziunilor nervilor periferici”, ca membră a echipei de cercetare.
- Contract POSDRU 81/3.2/S/48872: “Creșterea competitivității, eficienței, nivelului de sănătate și securității în muncă pentru cadrele medicale pentru asigurarea unor oportunități mai bune pentru a face parte dintr-un spațiu de lucru modern” ca membră a echipei de cercetare.

- De asemenea, am fost director de proiect pentru “Abordarea imunogenetică a prognosticului melanomului malign”, care a fost rezultatul unui concurs intern pentru tineri cercetători la UMF “Carol Davila” cu perioada de desfășurare 2012-2014.

Studii clinice: Am participat la două studii multicentrice în domeniul oncologiei:

- PROTECT-1 - studiu comparativ multicentric de fază III, randomizat, dublu orb, care a investigat eficacitatea și siguranța LA-EP2006 și Neulasta® în cancerul de sân sub tratament chimioterapic mielosupresor, 2012-2014
- Cardiac Oncology Toxicity in Breast Cancer (COT) Registry, 2014-2017.

Participarea la aceste studii mi-a oferit ocazia de a învăța mai multe despre cooperarea în echipă, despre metodele de a te dezvolta profesional în cadrul unor colaborări interdisciplinare și despre metode de cercetare.

4. Activitatea publicistică/ editorială

Sunt reviewer cu activitate constantă pentru **Plastic Reconstructive Surgery – Global Open**, publicație a Societății Americane de Chirurgie Plastică (ASPS).

Sunt editor senior pentru **Romanian Journal of Clinical and Experimental Dermatology**.

Dezvoltare / proiecte de viitor

În afară de dezvoltarea echipei și îmbunătățirea raportului cost/eficiență din interiorul secției, pentru viitor consider ca priorități următoarele:

- Dezvoltarea Centrului de Excelență în tratamentul melanomului malign în cadrul Spitalului Universitar de Urgență Elias, de atins în aproximativ doi ani. In acest scop, este necesară dotarea spitalului cu un laborator de medicină nucleară, pentru ca acești pacienți să poată beneficia de un circuit integrat complet de diagnostic și tratament.
- Elaborarea Ghidurilor de Diagnostic și Tratament în Chirurgia Plastică, proiect inițiat de actuala conducere a Asociației Chirurgilor Plasticieni din Romania din care fac parte ca vicepreședinte, de implementat la nivel național în aproximativ un an și jumătate.
- Elaborarea manualului unic al Disciplinei ce urmează a fi publicat la Editura Universitară Carol Davila, proiect aflat în lucru.

- Modificarea curriculei și a modului de desfășurare a examenului de specialitate de Chirurgie Plastică, Estetică și Microchirurgie Reconstructivă utilizând modelul Board-ului European de Chirurgie Plastică (EBOPRAS).

Viitorul va aduce mai multe cunoștințe științifice și practică chirurgicală pentru mine și echipa mea, cu scopul de a-mi învăța colegii să execute intervențiile chirurgicale la standardele cele mai înalte. Dezvoltarea echipei, cu susținerea și motivarea colegilor mei pentru a-și atinge potențialul maxim ne va conduce spre excelență.

Partea a treia a tezei de abilitare cuprinde enumerarea referințelor bibliografice citate în teză.