

INFORMAȚII PERSONALE **Maria Delia Alexe**

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 08/02/2019–Prezent **Medic Specialist - Recuperare Medicala**
INRMFB, Clinica III, Bucuresti
- 29/02/2016–30/07/2019 **Asistent Universitar**
UMF "Carol Davila", Bucuresti
- 19/04/2017–Prezent **Secretar si Fondator**
Asociatia Medicala Romana de Biomodelare 3D, Bucuresti (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 01/10/2015–30/07/2019 **Doctor in Stiinte Medicale**
Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila", Bucuresti (Romania)
In domeniul de doctorat "Medicina", specialitatea "Anatomie"
- 01/01/2015–31/12/2018 **Medic Rezident Recuperare Medicala**
SCUB, Bucuresti
- 01/10/2015–30/06/2017 **Managementul Serviciilor de Sanatate**
Academia de Studii Economice din Bucuresti, Bucuresti
- 01/10/2008–15/07/2014 **Diploma de Licenta - Doctor Medic**
Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila", Bucuresti (Romania)
Stagii de practica desfasurate in cadrul mai multor clinici de: ORL, ATI (Anestezie si terapie intensiva), UPU (Unitate Primiri Urgente), Ortopedie si traumatologie pediatria.
- 15/09/2004–15/06/2008 **Diploma de Bacalaureat**
Colegiul National " Gheorge Lazar", Bucuresti (Romania)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Romana

Limbile străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Germană	B1	B1	A2	A2	B1

Spaniola	B2	B2	B2	B2	B1
----------	----	----	----	----	----

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- spirit de echipa, obinut ca urmare a proiectelor realizate in timpul facultatii si al exercitarii profesiei
- abilitati de comunicare
- abilitati de interactiune cu copii

Competențe organizaționale/manageriale

Aptitudini manageriale: Master in Managementul Serviciilor de Sanatate si curs de Evaluator al calitatii in serviciile de Sanatate. Participierea la diferite proiecte si aplicatii practice organizate de "Junior Achievement Romania"

Aptitudini creative si organizationale: Am desfășurat diverse activitati in domenii extrascolare, ex: " Scoala de vara - Targ de creatie"

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Granturi si Proiecte Nationale si Internationale

- **European League Against Pain**, " Pain Therapy- A Multidisciplinary Pain Course", Elvetia, 11-14 Septembrie 2017;
- **European Pain Federation Krakow Pain School**, "Translational from Lab to Clinic", Polonia, 25-29 Iunie 2017;
- **European Pain Federation Klagenfurt Pain School**, Austria, 4-9 Septembrie 2016;
- voluntar la proiectul de cercetare "Sistem de diagnosticare si terapie a afectiunilor coloanei vertebrale" (SPINE), numar conventie 227/2014, din programul PN 2;

Cursuri

- "9th European Teaching Course on Neurorehabilitation", Poiana Brasov, Romania, iulie 2019;
- "3rd EAN Task Force Teaching Course for Rare Neurological Diseases", Poiana Brasov, Romania, iulie 2019;
- " Durere-Disfunctie miofasciala si puncte trigger. Evaluare si solutii terapeutice", 9 mai 2018;
- Comunicare si Relationare, Inspires Learning Experience, Sinaia, 20-21 Octombrie 2017;
- Time Management, Inspires Learning Experience, Sinaia, 15-16 Septembrie 2017;
- 2016 - " 11th International Summer School of Neurology", 3-7 Iulie, Eforie Nord, Romania;
- 2015 - "Scoala de vara in recuperare", Mangalia, Spitalul Gral;
- 2013 - „Notiuni fundamentale de fitoterapie”, Bucuresti;
- 2012 - MEDICAL AID – „Program integrat de practica in domeniul medicinei de urgenta si consiliere profesionala pentru studentii in medicina", serviciul SMURD, Bucuresti

Articole si publicatii

13 articole publicate in extenso, peste 20 abstracte publicate in urma unor manifestari stiintifice si 9 comunicari orale, dintre care mentionez cele mai importate lucrari:

- "Review Over the Therapeutic Benefit of Extracorporeal Shockwave Therapy in Orthopaedic Patients", G. Gheorghievici, **D. Clantau**, E. Haritian, C. Stoica, Modern Medicine, vol 26, No 1, 2019;

- "Rehabilitation Perspective of Distal Lower Limb Fractures: Literature Review of Clinical Implications", **D. Clantau**, A. Enasoiu, B.I.Mitoiu, G. Gheorghievici, InterMed, 1st International Conference on Interdisciplinary Approach in Medicine and Life Sciences;
- *"The Rehabilitation Treatment of Pain Syndrome in the Chronic Phase of Spinal Cord Injuries"*, F.Ojoga, B.I.Mitoiu, **M.D.Clantau**, *Revista Medicala Romana*, vol LXVI, No 1, 2019;
- "Rehabilitation Barriers for Post-Traumatic Foot", *Medica-a Journal of Clinical Medicine*, vol 14, Book of Abstracts, Oct 2019;
- "The Benefits of Maintaining an Active Status in the Elderly Patient with Total Hip Cemented Prosthesis", *Romanian Journal of Gerontology and Geriatrics*, Supplement of the XIth National Congress of Geriatrics and Gerontology with International Participation, Oct 2019;
- *"Update on Rehabilitation Protocol Following ACL Reconstruction"*, G.L.Gheorghievici, A.S.Nica, B.Mitoiu, **D.Clantau**, E.Haritinian, C.I.Stoica, *Modern Medicine*, vol 25, No 3, 2018;
- *"The Use of Mineral Therapeutic Waters in Metabolic Disorders - a Review of the Literature"*, A.S.Nica, G.L.Gheorghievici, B.I.Mitoiu, **D. Clantau**, *Modern Medicine*, vol 25, No 1, 2018;
- *"Pre-and Postoperative Chronic Painful Foot – Evaluation, Therapeutic Solutions"*, **CLĂNȚĂU M.D.**, NARTEA R., GHEORGHIEVICI G., CONSTANTINOVICI M., MITOIU B., NICA A.S., Proceedings of The National Conference of the Romanian Association for the Study of Pain (26-27 October 2017) - ISBN 978-88-95922-98-0, First Edition December 2017, ed. Filodiritto Editore – Proceedings, fără FI;
- *"Fibromyalgia Related Pain-syndromes – Evaluation and Therapeutic Solutions"*, MEIU L., NARTEA R., MITOIU B., **CLANTAU M.D.**, NICA S.A., Proceedings of The National Conference of the Romanian Association for the Study of Pain (26-27 October 2017) - ISBN 978-88-95922-98-0 First Edition December 2017;
- *"The Role of Balneary Therapy Regarding Rheumatic Pain Syndromes in Patients with Metabolic Pathologies"*, GHEORGHIEVICI G., NICA S.A., MITOIU B., **CLANTAU D.**, NARTEA R., RADULIAN G., Proceedings of The National Conference of the Romanian Association for the Study of Pain (26-27 October 2017) - ISBN 978-88-95922-98-0 First Edition December 2017;
- *"Chronic Pain in the Post-traumatic and Postoperative Knee"*, MITOIU B., NARTEA R., CONSTANTINOVICI M., **CLANTAU Delia**, MOLOGHIANU G., OJOGA F., MEIU L., NICA S.A., Proceedings of The National Conference of the Romanian Association for the Study of Pain (26-27 October 2017) - ISBN 978-88-95922-98-0 First Edition December 2017;
- "Clinical and Radiological Correlations in the Study of Flatfoot", **M.D. Clantau**, A.S. Nica, M. Enyedi, F.M.Filipoiu; articol apărut în *Revista Română de Anatomie funcțională și clinică, macro- și microscopică și de Antropologie* Vol. XVII – Nr. 1 – 2018, pg 49-52; ISSN 1583-4026; indexată în [Index Copernicus](#), [DOAJ](#) și [EBSCOhost](#);
- "Study of the anatomical variants of the human foot", **M.D. Clăntău**, A.S. Nica, M. Enyedi; *Revista Română de Anatomie funcțională și clinică, macro- și microscopică și de Antropologie* Vol. III – Nr. 7 – 2017, pg 49-52; ISSN 1583-4026; indexată în [Index Copernicus](#), [DOAJ](#) și [EBSCOhost](#);
- "Piciorul dureros- patologia algica plantara.Diagnostic si solutii terapeutice." - Prof. Dr.Nica Sarah Adriana, Dr. Nartea Roxana, Drd. Constantinovici Mariana, **Dr. Clantau Maria-Delia**; articol aparut in *PRACTICA MEDICALĂ – VOL. 11, NR. 1(43), AN 2016*, ISSN 1842-8258, e-ISSN 2069-6108 ; ISSN-L 1842- 8258;
- "Postraumatic Foot Pain in Medico-Social Context", - M.D.Clantau, R. Nartea, B. Mitoiu, G. Gheorghievici, A.S.Nica, poster presentation session, Pain in Baltics 2017 - The 6th International Symposium; *SKAUSMO MEDICINA-* vol. 2(41), 2017, ISSN-1648-2581;
- "Lumbar pain after pregnancy", - R.Nartea, M.D.Clantau, B. Mitoiu, A.S.Nica, D. Nanu, Oral communication in Pain in the Baltics 2017 - The 6th International Symposium; *SKAUSMO MEDICINA-* vol. 2(41), 2017, ISSN-1648-2581;
- "Foot pain after pregnancy", **M.D. Clăntău**, A.S.Nica, R. Nartea, G.Gheorghievici, F.M.Filipoiu, poster, The First EFIC Topical Symposium - Acute and Chronic Joint Pain", Dubrovnik, Croatia, 21.–23.09.2016, (Abstract Book);
- "Postraumatic knee pain – therapeutical challenge", A.S.Nica, R. Nartea, **M.D.Clantau**, poster, The First EFIC Topical Symposium - Acute and Chronic Joint Pain", Dubrovnik, Croatia, 21.–23.09.2016, (Abstract Book);
- Analyzing the frequency „painful foot” and the clinical and functional echo in elderly patients”, **Clantau Maria Delia**, Nartea Roxana, Gavril Gheorghievici, Gilda Mologhianu, Lili Silvia Meiu, Mariana Constantinovici, Nica Sarah Adriana, poster, al 39-lea Congres National Anual de Reabilitare Medicala, 28 septembrie - 1 octombrie 2016, Sibiu, ISSN 1220-5478;

Prezentări si Comunicari in cadrul unor conferinte si congrese nationale si internationale

- " Pretul subdiagnosticarii piciorului cronic dureros reumatismal", **Dr. Clantau Maria Delia**, prezentare orala, "Rolul recuperatii medico-chirurgicale in reinsertia socio-profesioanala a pacientilor", Slnaia, "Zilele Medicale Prahovene", 3-5 nov 2016;
- "Foot Pain – plantar pathology. Clinic and paraclinic diagnosis", poster, **MD Clantau**, A.S. Nica, F.M. Filipoiu, 10th Congress of Romanian Medical Association, april 2016;
- "Mineral Therapeutic Waters – place and role in methabolic patologies" poster, Gavril Gheorghievici, Adriana Sarah Nica, Roxana Nartea, **Delia Clantau**, Lili Miron, Mariana Constantinovici, Gabriela Radulian, 10th Congress of Romanian Medical Association, april 2016;
- "Analiza categoriilor de durere si impactul asupra programelor de recuperare la pacientii internati in INRMFB - Clinica III; ian 2014- sept 2015", C. Rotaru, A.M.Vasile, **M.D.Clantau**, C. Ichim, A.S.Nica;
- " Bariere in recuperarea piciorului posttraumatic", al XVIII-lea Congres National de Ortopedie si Traumatologie SOROT, Octombrie 2019;
- "Perspectiva recuperarii in fractura distala de tibia si peroneu", Conferinta INRMFB, Aprilie 2019;
- "Piciorul cronic dureros în context interdisciplinar", Clănțău Maria Delia, Conferința Națională a Asociației Române pentru Studiul Durerii, Octombrie 2018, București;
- "Piciorul dureros cronic pre și postoperator - evaluare și soluții terapeutice", Clănțău Maria Delia, Conferința Națională a Asociației Române pentru Studiul Durerii, Octombrie 2017, București;
- "Management of Chronic Foot Pain", EFIC Krakow School, 26 Iunie 2017;
- "Cauze frecvente si rare ale piciorului cronic dureros", Conferinta MEDDEX, Bucuresti, 27-28 Ianuarie 2017;
- " Conduita terapeutica specifica in tratamentul piciorului dureros", MedAcademy Conference, Brasov, 24-25 Februarie 2017;
- "Pretul subdiagnosticarii piciorului cronic dureros reumatismal", Zilele Medicale Prahovene, Sinaia, Noiembrie 2016.

ATITUDINI SI COMPETENTE TEHNICE

- Evaluator extern ANMCS, noiembrie 2017;
- Workshop cu participare internationala " Workshop Dynamic Tape", 20 martie 2016
- absolvirea cursului "Recuperarea robotica, analiza miscarii, recuperarea functionala si posturologie", 13-14 oct 2016
- absolvirea cursului "Durerea articulara in context interdisciplinar", 27 oct 2016
- participarea la diverse alte studii de cercetare care sunt derulate in cadrul INRMFB

Proiecte

- Organizate de Junior Achievement România:
- "Să fii lider" (Antreprenoriat social, Leadership, Project Management)
 - "Etica în afaceri" (Etica în organizații – Marketing vs Propaganda, Responsabilitate Socială, Codul etic al angajatorului, Luarea deciziei)
 - "Cheia succesului" (Resursă – Produs - Consumator, Dezvoltare personală)
 - Diplomă – Finalist în cadrul Competiției Naționale "Cheia succesului"

Activitate didactica

- Activitati de predare lucrari practice si evaluare pentru studenti:
- Modul de Recuperare Medicala, Medicina Fizica si Balneologie (Rehabilitation, Physical Medicine and Balneology), pentru studentii de limba romana, anul VI, Facultatea de Medicina Generala, an 2016, materie de semestru;
 - Modul de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie (Rehabilitation, Physical Medicine and Balneology), pentru studentii de limba engleza, anul VI, Facultatea de Medicina Generala, an 2016, materie de semestru;