

**FORMAT  
EUROPEAN  
CURRICULUM VITAE**



**INFORMATII PERSONALE**

Nume **Nica Sarah Adriana**

**EXPERIENTA  
PROFESIONALA**

- Perioada 1982 -prezent
- Numele și adresa angajatorului Universitatea de Medicină “Carol Davila”, Catedra de Recuperare Medicală
- Tipul activității sau sector de activitate Învățământ
- Funcția sau postul ocupat Profesor
  
- Perioada 1982 -prezent
- Numele și adresa angajatorului Institutul Național de Recuperare, Medicina Fizica si Balneoclimatologie
- Tipul activitatii sau Sector Sanatate
- Functia sau postul ocupat Profesor Doctor , Sef Sectie

**EDUCATIE SI FORMARE**

- Perioada 15 sept. 1972- sept. 1978
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina
- Tipul calificarii/Diploma obtinuta Diploma de Licenta Medic Medicina Generala

- Perioada 1978-1981
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
  - Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant
    - 1978-1981  
Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina
    - Medic de Medicină Generală, stagiar – București; stagii desfășurate în clinicile de: medicină internă, chirurgie generală, ATI, ortopedie, ginecologie, pediatrie, boli infecțioase, neurologie, obținând calificative foarte bune la finalul stagiilor
- Perioada 1981 – 1982
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
  - 1981 – 1982  
Spitalul Judetean Braila – sectia exterioara de Neuropsihiatrie  
Sef sectie exterioara Neuropsihiatrie Urleasca - Braila
- Perioada 1982-1985
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
  - Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant
    - 1982-1985  
Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
    - Asistent universitar prin concurs și rezident la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medical
    - Examenul de specialitate (nota 9,37), specialist Medicină Sportivă, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- Perioada 1990
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
  - Tipul calificarii/Diploma obtinuta
    - 1990  
Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina
    - Medic primar, examenul de primariat (nota 9,77) Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- Perioada 1992
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
  - Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant
    - 1992  
Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina
    - Șef de lucrări, Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală, SUB
- Perioada 1996
- Domeniul

- studiat/aptitudini  
ocupationale
- Tipul calificării/Diploma Obținută *Susținerea lucrării de doctorat - „Cercetări asupra efectelor și mecanismelor de acțiune ale crenoterapiei de diureza” Ordin de confirmare MS – Nr.3991/2.06.1997*
  - Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant 1997 confirmat Doctor în Medicină

- 1998 Conferențiar la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală, S.U.U.B
- 2000 Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“
- 2001 Director de program – secția Fiziokinetoterapie, U.M.F. „Carol Davila“
- 2002 Sef Clinică Universitară - Clinica de Recuperare Medicală III INRMFB, Director medical adjunct, I.N.R.M.F.B. București
- 2003 Profesor Doctor UMF Carol Davila Catedra Recuperare Medicală, Director adjunct INRMFB Bucuresti
- 2003 Sef Clinică Universitară Recuperare Medicală III I.N.R.M.F.B. Director medical adjunct, I.N.R.M.F.B. București, Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“
- 2004 Responsabil Specialitatea Balneo-Fiziokinetoterapie și Recuperare
- 2005 prezent Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“, Sef Sectie Clinică Universitară Recuperare Medicală III, I.N.R.M.F.B.
- 2010 Diploma de Board European in Recuperare și Medicina Fizica
- 2011 Expert evaluator ARACIS

#### **APTITUDINI SI COMPETENTE PROFESIONALE**

Dobandite in cursul vietii si carierei:

1. “Acupunctură”, Centrul de Perfectionare, Bucuresti, 1983 - ciclul I
2. “Homeopatie”, Centrul de Perfectionare, competență, Bucuresti, 1986, 1987, 1988
3. “New Priorities for Health Care”– Management in sanatate, Salzburg, 1991
4. “Stagiu de perfecționare în Recuperare”,– bursa interguvernamentală, Nancy, Franța, dec. 1991 – mar. 1992
5. “Curs de inițiere în Informatică”, București, 1-12 martie 1993
6. „Dezvoltarea normală a copilului și copilul cu IMC“, Bucuresti, 1993
7. „Recuperarea în artrite“, Bucuresti, 1993
8. „Terapia ocupațională“, Bucuresti, 1993
9. „Evaluarea sindroamelor dureroase lombare; lombostatul“, Bucuresti, 1993
10. „Managementul universitar în România“ - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea I, Bucuresti, 21-25 oct. 1996
11. „Managementul universitar în România“ - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea II, Bucuresti, 3-7 febr. 1997
12. “Advanced Course Membrane Transport Processes and Signal Transduction”– FEBS, București, 24-31 aug. 1997
13. „Pregătirea proiectelor în asistența medicală“, UMF București, 23-27 martie 1998
14. „Actualități în tratamentul durerii“, Sinaia, 23-25 aprilie 1998
15. “Zilele medicale UPDATE”, , București, 3-4 dec. 1998
16. “Building a Strong Foundation in Medical Rehabilitation”— curs de certificare-acreditare in recuperarea medicala (CARF – The Rehabilitation Accreditation Commission), Lund, Suedia, 31.05-02.06.1999
17. „Boala artrozică - noi perspective“, Simpozion cu participare internațională - Centrul metodologic de reumatologie – București, 8 oct. 1999
18. „Medicina paliativă–parte integrantă, obligatorie a medicinei contemporane”- Curs internațional – Societatea Româna de Paliatologie și Tanatologie, Sinaia, 28-30 oct. 1999
19. „Module d’Enseignement Francophone d’anthropologie genetique“, Modul organizat de Centrul

- de cercetări antropologice „Francisc Rainer“ și Universitatea „Victor Segalen“ – Bordeaux 2, Franța, București, 7-19 nov. 1999
20. „Curs intensiv de Algeziologie“, Iași, 18-20 mai 2000
  21. „Actualități în evaluarea, diagnosticul și tratamentul pacientului vârstnic“, UMF „Carol Davila”-București, iunie 2000
  22. „Competența în terapia durerii”–MS, Institutul Național de Perfecționare a Medicilor și Farmaciștilor, 4.12.2001
  23. „Curs de EEG, potențiale evocate și EMG”, UMF „Carol Davila”, 6-31 martie 2001
  24. „Zilele sănătății pentru specialiștii din România și Austria”, CMR-Colegiul Medicilor Arad și Facultatea de Medicină Generală Arad, 21-23 iunie 2001
  25. ”A- V<sup>a</sup> Reuniune de Carbocrenoterapie din România”, sub egida Association Europeene de Carbocrenoterapy AEC, Covasna, 13-17 iun. 2001
  26. “5<sup>th</sup> ESRA WORKSHOP “NEURAL BLOCKADES ON CADAVERS” – Institute of Anatomy, University of Innsbruck / Austria, 21-23 February 2002
  27. “Curs de formare de formatori” – Instructor Formator in Domeniul Recuperare Medicala, Medicina Fizica si Balneoclimatologie, MS-DGPPMFAM, mai 2002
  28. “Curs ecografie generala”, 3 luni, (EMC - UMF Carol Davila), Competenta in Ecografie , 28 iunie 2002, Bucuresti
  29. Seminarul “Calea Sarii- Turism, Agreement, Sanatate”, Suceava, 26-29 sept. 2002
  30. “Workshop International de Recuperare a Mainii”, Bucuresti, 15-16 oct.2002
  31. “Al IV-lea Congres National de Chirurgie a Mainii” si ”Al -V-lea Congres National de Microchirurgie Reconstructiva”, 15-16 oct. 2002, Bucuresti
  32. Curs postuniversitar cu tema “Antropologie Medicala”, , organizat de CCA Francisc Rainer, Policlinica Medicala Laussane si Institutul de Biologie Umana – Univ. Hamburg,23-25 septembrie, 21-25 octombrie 2002, Bucuresti
  33. ”Instruire in colectarea datelor clinice la nivel de pacient”, CNAS si CNCDS, Bucuresti, mai 2003
  34. “De la notiunile elementare la ultimele aplicatii si dezvoltari”, Al-XX<sup>lea</sup> Workshop International de Imagistica prin Rezonanta Magnetica si Spectroscopie, organizat de Fundatia Culturala Romana in colaborare cu Departamentul IRM Spitalul de Urgenta Militar Central, Societatea Internationala de rezonanta Magnetica Berkley SUA, Universitatea Libera Amsterdam – Olanda, Sinaia, 2-6 iunie 2003
  35. Programul ERASMUS – “Actualitati de biomecanica si analiza mersului” European School Marseille Fance, 1-11 iunie 2003
  36. “Formare de formatori / evaluatori pentru laboratoarele de incercari / verificari”, 16-20 iunie 2003 – Certificat de curs RENAR
  37. ”Management de proiect educational”, MS – CNPPMFA, 9-13 iunie 2003
  38. “De la biologia celulara si moleculara la medicina secolului XXI”, Curs postuniversitar de perfectionare, Academia Romana- Institutul de Biologie si Patologie Celulara N. Simionescu, Bucuresti, 20-28 iunie 2003
  39. “Master in Managementul Sanatatii Publice si al Serviciilor de Sanatate”, (1 an) Certificat de Competenta, aprilie 2004
  40. Curs de “Electrostimulation of the innervated and denervated skeletal muscle”, during the 14<sup>th</sup> European Congress of Physical and Rehabilitation Medecine, Viena, Austria, 12-15 mai 2004
  41. “Cerinte introduse de standardul SR EN ISO 9001/2001”, seminar 9 aug. 2005, Bucuresti - SIMTEX
  42. ”Curs auditori interni si absolvire examen - Sistem de Management al Calitatii SR EN ISO 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003”, Bucuresti – SIMTEX, 10-12 aug 2005
  43. “Seminar on pathology of the Hand”, organizat de UEMS SOROT si EFFORT, Cheile Gradistei, 8-10 septembrie 2005
  44. “The First International Course for Hand Surgery and Hand Therapy”, Cluj-Napoca, 23-25 septembrie 2005
  45. “Future Perspectives of Thermalism an its Legislation in Europe and in Different Geographical Areas”, 9<sup>th</sup> World Days of Thermalism - 39<sup>th</sup> International SITH Congress - 1th AITI Upgrade in Thermalism: the Quality Systems, Levico Terme, 14-16.10.2005
  46. ”Curs auditori externi si absolvire examen - Sistem de Management al Calitatii SR EN ISO

- 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003”, 6-10 februarie 2006, Bucuresti – SIMTEX
47. “35th Congress of the International Society of Medical Hydrology and Climatology”, Istanbul Turkey, June 6-10, 2006
  48. Older People, Health and Social Care Workshop, organizat de European Research Area in Ageing (Era Age) Bucuresti, Iunie 19, 2006
  49. ”Simpozionul Romano-Italian de Laserterapie” , Bucuresti, 21 iunie 2006
  50. “The Second International Course for Hand Surgery and Hand Therapy”, Cluj-Napoca, 22-24 septembrie 2006
  51. “Advanced Techniques in Bone Research 1<sup>st</sup> RCRD International Workshop”, U.M.F. “Carol Davila”, Bucharest, 28-30 September 2006
  52. “Management Spitalicesc”, (EMC: 60 credite), Bucuresti, 18 sept.-17 nov. 2006
  53. “Cercetari in Utilizarea Roboticii si Realitatii Virtuale in Fizioterapie”, Bucuresti, 3 oct.2006
  54. “Rehabilitation of Chronic Synovits & Hemophilic Arthropaty”, Bucuresti, 25-26 oct. 2006
  55. “Curs EMG”, “UMF Carol Davila”, Bucuresti, 2006
  56. “Introduction to Good Clinical Practice”, Viena, 12-13 December 2006
  57. “Project Management in Clinical Research”, Viena, 19-21 february 2007
  58. “ISCD Bone Densitometry Course&Workshop”, Bucuresti, 1-3 march 2007
  59. “4<sup>th</sup> Symposium - Discussion Platform for Pain, Surgery and Rehabilitation Aspects”, Bodrum, Turkey, 30.04-3.05.2007
  60. Conferinta de Inchidere a Proiectului “Formare Postuniversitara in Romania; competenta in Administrarea si Gestionarea Sectorului de Sanatate Publica”, Bucuresti, 22.06.2007
  61. Seminarul IPR ISSUES WITHIN FP7 PROJECTS: PRACTICAL ASPECT, 20 sept 2007, MCT-ANCS, Bucuresti
  62. The IV<sup>th</sup> International Cours of Hand Surgery and Hand Therapy, Cluj Napoca, octombrie 2008
  63. Musculoskeletal Ultrasound Course, 10-12 .oct. 2008, Bucuresti
  64. Curs specializare “Manager de Proiect” – 17-20 03.2009, Structural Consulting Group, curs acreditat de Ministerul Muncii si protectiei Sociale, Ministerul Educatiei Cercetarii si Inovarii CNPFA
  65. Scrierea propunerilor de finantare pentru Fonduri Structurale –POR FDSC- 23-25 martie 2009 Bucuresti
  66. Noi frontiere in tratamentul durerii, inflamatiei si edemului-Laserterapie MLS, Institutul “Ana Aslan” 24 aprilie 2009 Bucuresti
  67. The First International Course on Pain Medicine 18 CME Granada, Spania 28-31 mai 2009
  68. First World Conference On Medical Rehabilitation In Rural And Developing Regions, Kayseri, Turcia 9-11 Iunie 2009,
  69. The XIX Conference of the International Society for posture & Gait Research, Bologna, Italia 21-25 iunie 2009
  70. Virtual Rehabilitation International Conference, Haifa Israel, 29 iunie - 2 iulie 2009
  71. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 21-25 septembrie (I), 2009
  72. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 19-23 octombrie 2009 (II )
  73. Neurological Diagnosis in Chronic Pain “Clinical and instrumental processes”EFIC School Montescano(PV) Italia 26-30 Octombrie 2009
  74. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc, 8 oct.2009, Bucuresti – expert in panelul 1 – “Universitatea si dezvoltarea capitalului uman”; Conferinta de prezentare si dezbateri a rapoartelor de analiza diagnostic a sistemului de invatamant universitar- Bucuresti
  75. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc ...ian 2010, Bucuresti
  76. „Up-Date of Thermology” Glamorgan University febr.201 , Anglia
  77. Seminar „Virtual Reality in Medical Rehabilitation” febr 2010. New Jersey, Statele Unite
  78. Somato-sensory Rehabilitation-curs 8-11 febr. 2010 Fribourg, Elvetia
  79. „Practical Application of Thermography in Medical Diagnostics” 26-28 mart. 2010 Zakopane, Polonia
  80. Societal Impact of Pain, SIP Simpozion, EFIC, Brussels, Belgia 4-5 mai 2010.
  81. ICF Workshop, Nottwil, Elvetia, oct. 2011
  82. Expert evaluator ARACIS 2011

83 Curs in cadrul Proiectului POSDRU /40/3.2/G/36822 „Îmbunătățirea aptitudinilor și know how-

LIMBA MATERNA

**Română**

LIMBI STRAINE CUNOSCUTE

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

**Engleză**

f. bună

bună

F.BUNA

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

**Franceză**

bună

bună

bună

APTITUDINI SI  
COMPETENTE SOCIALE

**Activitatea didactică**

-Conducator proiecte doctorale din 2017- 10 doctoranzi

- Organizare si susținere de cursuri, prezentări practice, mese rotunde, studii de caz pentru:

- studenți din Universitatea de Medicină – atât pentru studenții de Medicină Generală (anul VI), modulul in lb.romana si modulul in lb.engleza de Recuperare Medicala, Cursul Managementul Durerii( an IV 2004-2016) Secția de Fiziokinetoterapie-1994-2009) si cei de la Facultatea de Moase si Asistenta Medicala, sectia de Balneofiziokinetoterapie (2005 prezent)
- rezidenți din specialitatea de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- specialiști din domeniul Recuperării Medicale sau alte specialități– pentru cursuri postuniversitare
- studenți – ANEF – Universitatea „Spiru Haret“ (curs Kinetoterapie ) 1998-2004
- asistenți de fizioterapie–Scoala Postliceală „Fundeni“,Colegiul „Carol Davila”, 1996-2002
- studenți Facultatea de Kinetoterapie ANEF – Oradea (curs – Ortezare, Introducere in Terapia Ocupationala)
- studenți Facultatea de Kinetoterapie – Universitatea “Gheorghe Anghel”,Turnu Severin

- Am condus peste 100 lucrări de diplomă pentru studenții din Facultatea de Medicină Generală și din secția de Fiziokinetoterapie UMF „Carol Davila“

- Referent la peste 50 lucrari de doctorat din domeniul medical si specialitati conexe (biologie, fizica) din 1998- prezent

- Sustinerea a 4 serii de curs cu tema “Managementul durerii”, in cicluri

de cate 2 zile, pentru medici specialisti Medicina de Familie (2 cursuri la Bucuresti, 1 curs Brasov, 1 curs Targu Mures) intrunind o participare de 700 de medici, 2003-2004

- Responsabil de elaborarea si realizarea tematicii examen grad principal Balneofizioterapie 2007, 2008, 2010, 2011-2014
- Responsabil cu organizarea subiectelor de concurs pentru armonizare curriculara pentru specialitatea BFKT – FKT, 2013-2019
- Responsabil de programul de Cursuri Postuniversitare, Catedra de Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“, 1998- prezent.
- Responsabil pentru elaborarea, organizarea si desfasurarea cursului Biostimulare Laser in Recuperare 1997-2002
- Responsabil pentru organizarea si desfasurarea cursului “Managementul de Proiect si Aspecte de Bioetica in Cercetare” Facultatea de Medicina Oradea, 29.02-02.03.2008
- Responsabil pentru organizarea si desfasurarea cursului “Cercetarea Stiintifica si Managementul de Proiect in Recuperarea Medicala” Facultatea de Medicina Oradea, 29.05- 31.05.2008
- Responsabil de proiect pentru formare postuniversitara medici Recuperare in parteneriat cu Medicina Muncii – 150 de participanti – centrele univestiare Bucuresti, Oradea, Timisoara, 2011 -Presedinta Fundatiei SOROPTIMIST INTERNATIONAL Clubul din Bucuresti 2008-2010

#### APTITUDINI SI COMPETENTE ORGANIZATORICE

#### **Organizator de manifestări științifice:**

- Sedințe și comunicări periodice în specialitatea de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie 1994-2009
- Organizatorul Sedinței lunare științifice de Recuperare – Balneofizioterapie pentru zona Bucuresti – Muntenia, la nivel de UMF „Carol Davila”, INRMFB si Societatea de Medicina Fizica si Recuperare, cu participarea specialistilor de Recuperare, rezidentilor si alti specialisti, 2003-2009
- Simpozioanele anuale tematice si cele nationale în cadrul ARSD (Calimanesti 1996, Medias 1998, Sinaia 2000, Bucuresti 2002, Bucuresti 2004, Bucuresti 2006, 2007, 2008)
- Conferintele anuale ale Societății Române de Medicină Fizică și Recuperare(1994-2010)
- Congres național cu participare internațională – secretar al Congresului Național de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, Sinaia, 1992
- Congres național cu participare internațională – secretar la Congresul Internațional de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, București, 1994
- Membru - European Federation of IASP Chapters 1992- prezent
- Membru în comitetul programului științific la European Federation of IASP Chapters “Pain in Europe”, Verona, Italia, mai 1995, chairman of “Psychological Approaches to Pain Management” session
- Secretar al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1990 -1998,
- Vicepresedinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1998 -2002
- Organizatorul Cursului de „Pain Management” 2001- in cadrul colaborarii IASP –ARSD cu participare internationala
- Organizarea in colaborare cu Centrul de Perfectionare cursul „Formare de formatori in Recuperarea Medicala” 2001 Bucuresti
- Organizarea in colaborare cu Colegiul Medicilor din Romania a cursului “Managementul de Proiect” 2003, atat pentru Departamentul de Cercetare Balneoclimatologie cat si pentru sectiile clinice.

- Organizarea si sustinerea de activitate stiintifica balneara prin numeroase prezentari de lucrări de cercetare științifică, în cadrul Institutului National de Recuperare, Medicină Fizică, Balneoclimatologie si sustinerea acestora in cadrul mai larg, la sesiuni de comunicari, conferinte anuale sau congrese
- Organizator Simpozioane Interdisciplinare Medicina de familie – Recuperare (1998, 1999, 2000, 2001); Ortopedie – Recuperare (1999, 2000, 2006), Geriatrie – Recuperare (1997, 1999, 2001, 2003, 2007).
- Președinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii, 2002 - 2006
- Organizator al Simpozionului CEEPA, Praga, 9-12.03.2006
- Organizator al Programului de Curs „ Managementul de proiect si aspecte de bioetica in cercetare”- Facultatea de Medicina ORADEA 29.02-02.03.2008
- Organizator al Programului de Curs „ Managementul de proiect si aspecte de bioetica in cercetare”- 29.02-02.03.2008 Facultatea de Medicina ORADEA
- Consilier in Board-ul EFIC (European Federation International Corner) 2006-2019, prezentare de activitate Istanbul, Assisi Italia, Viena – Austria, Bruxelles – Belgia, Hamburg – Germania
- Membru in subgrupul international de evaluare si implementare ICF al ISPRM, 2011

#### **Activitate didactică:**

Vechimea în învățământul superior medical – din 1982 → prezent  
 Etapele anterioare parcurse la UMF „Carol Davila“ 1982-1992,  
 Asistent universitar prin concurs

1992- 1998, Sef de lucrări prin concurs

1998 -2003, Conferențiar prin concurs

2003 – prezent - Profesor universitar prin concurs

2000 - prezent - Sef Catedra Recuperare Medicala

Membru in Consiliul Profesorat Medicina Generala 1998-2003, 2008 – 2011, 2012-2019

Director si coordonator privind activitatea de invatamant universitar pentru Sectia Fiziokinetoterapie (1994-2009) si Balneofiziokinetoterapie si Recuperare, din cadrul Facultatii de Moase si Asistente Medicale (2005-2014)

2012- 2019 – Director Departament 9 Clinic, UMF “Carol Davila”si Sef Disciplina Recuperare Medicala – INRMFB.

2017 Conducator doctorat

#### **Activitati legate de promovarea specialitatii:**

1998 -2004 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare – CMR

1999- 2004 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare –MS

2008 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare – MSP

Vicepresedinte al Societatii Romane de Recuperare Medicala - Bucuresti

Promotor al Grupului de Cercetare Departamentul

Balneoclimatologie pentru refacerea unui plan de cercetare medico-balneara si al unui Program intensiv de indrumare si control medico-balnear (1998- prezent)

Promotor al actiunii de initiere si derulare a proiectelor de cercetare legate de laboratoarele din INRMFB (Program INFRAS-MCT)

2003- 2005

Promotor al actiunii de certificare-acreditare a Departamentului de Balneoclimatologie (Laborator de fizico-chimie si microbiologie

ape minerale si namoluri terapeutice) si a Laboratoarelor clinice.2003 - 2005

Participare constanta la Seminariile de informare si alte categorii de manifestari organizate de MEC-ANCS (2002-20014)

Organizarea unui grup de lucru pentru realizarea unui pliant de prezentare a sectorului de cercetare din cadrul INRMFB: nucleul de culturi celulare, sectorul de farmacodinamie, laboratorul de fizico-chimie si microbiologie factori naturali terapeutici, nucleul de climatologie.2003-2004 Organizarea unor Sesiuni speciale de referate, comunicari si dezbateri, privind activitatea de cercetare fundamentala, experimentală si clinica aplicativa din INRMFB, in colaborare cu Academia de Stiinte Medicale (1998 - prezent)

Intalniri de lucru la Ministerul Sanatatii (2000, 2001, 2002, 2003, 2004-2008) pentru: reglementarile in profilul Recuperarii legate de Legea Asistentei Medicale; elaborarea Normelor de aplicare a Legii Balneare; acordul juridic bilateral, stabilirea si dezvoltarea unor relatii parteneriale oneste, eficiente si de respect reciproc intre sectorul medical-balnear, reprezentantii din turismul balnear, in vederea pregatirii ofertei medico-balneare pentru piata europeana.

Articole si interviuri in presa , exemple:

- "Statiunile balneare – un paradis pierdut"; articol publicat in Romania Libera, 4 sept. 2006

- Numeroase prezentari si interviuri legate de specificul clinic si terapeutic din Recuperarea Medicala si locul Balneoclimatoterapiei in medicina romaneasca

- Diferentele de temperatura supun organismul la stres, A.S.Nica Romania Libera, pg.13, 28.aug.2006

Interviuri la posturile TV, intre care o prezenta constanta saptamanala la TVR International cu urmatoarele subiecte:

Realizarea de protocoale de colaborare in specialitatea de Recuperare Medicala, atat pe linie universitara, cat si pe alte linii institutionale (actiuni parteneriale, proiecte):

- intre Scoala de Recuperare de la Marsilia si UMF,,Carol Davila" Bucuresti, 2003, in cadrul programului Erasmus

- Intre Facultatea de Medicina - Universitatea din Pisa, Italia, UMF Sofia, Bulgaria si UMF,,Carol Davila" 2007

- intre Scoala de Recuperare Bitola- Macedonia si Disciplina de Recuperare- INRMFB (2000- prezent)

- intre institutii internationale de termalism (balneoclimatologie) si INRMFB

-lector invitat la cursurile organizate pentru International School for Neurorehabilitaion, Romania (Cluj, Eforie Nord, Poiana Brasov), 2014-2019

-lector invitat la cursurile organizate pentru International Pain School, Klagenfurt, Austria, 2014-2019

### ***Activitatea științifică și de cercetare***

APTITUDINI SI  
COMPETENTE  
TEHNICE

Peste 100 lucrări de cercetare, unele dintre ele fiind doar prezentate la diferite conferințe și simpozioane, iar altele publicate în diferite reviste medicale sau de largă circulație. Intre preocupările centrale în activitatea de cercetare au fost studiile clinico-funcționale privind acțiunea factorilor terapeutici fizical-kineto și rolul recuperării funcționale în sechele posttraumatice, suferințele neurologice, reumatismale, terapia durerii, recuperarea mainii postchirurgicale,

cura balneoclimaterică (profilactic, recuperare). In ultimii 10 ani activitatea de cercetare s-a extins si in zona de Management de Proiect (1998-1999- primul proiect depe la MCT, Programul «Orizonturi 2000 », in corelatie cu programul European COST) si Managementul spitalelor, in scopul identificarii rapide si corecte de nevoi si subiecte care sa reprezinte viitoarele teme de proiecte, atat in cadrul UMF “Carol Davila”, cat si in cadrul INRMFB, tinand cont de valentele tridimensionale ale celor doua institutii, activitate medicala – invatamant – cercetare.

Participari la studii de cercetare a INRMFB privind factorii naturali terapeutici:

Membru in Comisia de avizare pentru studiul factorilor naturali terapeutici si indicatiile terapeutice in profil balnear al diferitelor surse si baze de tratament :

- **2003** – *Calimanesti* (7 surse), *Cozia* (6 surse), *Caciulata* (2 surse), *Foradex* (1 sursa), *Bazna* (13 foraje, 4 bazine – apa lac si namol terapeutic), *Visinesti* (2 surse), *Baile Felix*(apa termala), *Balotesti*(1 sursa), *Amara* (namol terapeutic, apa lac), *Rodbav* – 3 bazine (namol, apa lac)- 4 foraje, *Telega* (apa lac, namol terapeutic), *Tusnad* (3 foraje), *Covasna* (3 foraje)

- **2004** – *Valcele* (studii fizico-chimice, microbiologice, farmacodinamic si clinic, *Herculane* (9surse)- 7 izvoare calde dreapta, *Lacu Sarat*, *Braila* (namol terapeutic, apa lac), *Rodbav* (lacuri, foraje), *Valcele*, *Dragomiresti*, *Sanmartin* (apa geotermala), *Candeaasca* ( 2 bazine namol, apa lac), *Seaca Calimanesti*

- **2005** – *Izvorul S.* – *Odorheiu Secuiesc*, *Valcele*, *Sarata Monteoru*, *Amara*,

– jud.Vrancea, *Sacelu* – jud. Gorj – 3 foraje-4 bazine namol si apa lac, *Herculane* – 9 foraje, *Pucioasa* – jud. Dambovita, *Turda*-jud. Cluj – 2 lacuri (apa lac si namol), *Tg.Ocna* – jud. Bacau, *Galean*, *Homorod* – jud.Brasov

- **2006** – *Foraj Caldararu* – *Foradex SA*, *Herculane* (96 foraje), *Pucioasa*- jud. Dambovita, *Geoagiu Bai*-jud. Hunedoara, *Baile Felix* (9 foraje), *Techirghiol* (namol terapeutic, apa lac), *Covasna* (3 foraje), *Casin- Salutaris*, *Calimanesti-Caciulata* (14 foraje), *SC Fagerom SA-Bucuresti*, *Govora* (9 foraje), *Perla Harghitei* (4 surse), *Sovata*, jud.Mures (namol terapeutic,apa lac)

- **2007** – *Ape Minerale Tasnad*, *Foraj Beltiug*, *Apa Minerala Marghita*, *Sonda Cluj*, *Apa Oligominerala Oradea*, *Vatra Dornei* (*Izvor de Est si Vest*, *Foraj P11, P2, F6*), *Lacul Horia*, *Closca si Crisan- Ocna Sibiului*, *Buzias*(*Sonda !,2,3,4,7*), *Baltatesti*, *Oglinzi*(*p3,P4*), *Techirghiol*, *Telega*, *Sursele de Ape minerale Codlea*, *Sursele de Ape Minerale*, *Baile Olanesti*, *Ape minerale Covasna*, *Sursele de Ape minerale Herculane*, *Apa lac Turda*, *Sursa Ape Minerale Calacea*, *Surse Ape Minerale Geoagiu*, *Moneasa*.

- **2008 – 2019** – avizari si analize cu caracter clinic si terapeutic privind sursele de factori naturali terapeutici din reseaua balneara

### **Studii clinice: - responsabil**

2001-2002 „*Prophylaxis of venous thromboembolism in patients with acute medical conditions requiring prolonged immobilization: a comparison of deltaparin (Fragmin ) 5000 UI vs. Placebo in a double-blind, randomized, multicenter study*”. Clinica Recuperare Medicala, SUUB

2004 “*A randomized double-blind phase II study with injection containing MCS – 18 as active substance in 3+1 doses versus placebo*

*in the treatment of painful shoulder periarthritis”, Clinica Universitara de Recuperare III – INRMFB*

*2004 “Studiu privind efectul unguentului – Alflutop in gonartroza”, Clinica Universitara de Recuperare III – INRMFB*

*Studiu multicentric, international, randomizat, dublu-orb, controlat prin placebo, cu grupuri paralele pentru evaluarea eficacitatii si sigurantei tratamentului cu AMG 785 la femei post-menopauza cu osteoporoza 200 70337*

### Granturi – proiecte:

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada: de la... pana la...
Grant MCT – “Studiu privind solicitari ale aparatului motor la muncitorul sticlă, în vederea identificării apariției unor suferințe profesionale și a gășirii de soluții pentru diminuarea solicitărilor cu impact în starea de sănătate”	Responsabil de proiect	1999-2000
Grant MCT – programul Orizonturi 2000 – “Recuperarea Medicală în Sindromul Dureros Lombar”	Responsabil de proiect	1999-2001
VIASAN – “Dezvoltarea și implementarea unui sistem laser de mică putere și a unei metode clinice avansate de terapie a afecțiunilor aparatului neuro-mio-artro-kinetic”	Responsabil de proiect	2001-2004
VIASAN – “Studiu la nivel celular și molecular al efectelor radiației laser asupra celulelor normale și patologice”	Executant	2003-2004
VIASAN – “Corelație între impactul sistemic al apelor minerale bogate în litiu și modificările moleculare induse celulelor gliale in vitro”	Executant	2003-2004
AMTRANS - “Sistem de consultanță în domeniul construcțiilor și lucrărilor edilitare vizând normele impuse de exploatarea apelor minerale terapeutice și a derivatelor lor”	Responsabil de proiect	2003-2005
INFRAS - cercetări privind documentarea /implementarea/ acreditarea în concordanță cu SR EN ISO/CEI 17025 : 2001 a laboratorului de încercări fizico - chimice dintr-o unitate de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
VIASAN – “Aeroionizarea artificială – Efecte complexe, potențial terapeutic”	Executant	2004-2006
INFRAS - cercetări privind documentarea /implementarea/ acreditarea în concordanță cu SR EN ISO/CEI 17025 : 2001 a unui laborator de analize medicale din spitalul unei unități de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
CEEX – Abordări terapeutice inovative pentru investigații cu laser în domeniul IR în hematologie, oftalmologie și dermatologie	Responsabil de proiect	2005 - 2008
CEEX – Metode fotofizice de terapie posttraumatică la copii, adulți, vârstnici și sportivi	Director de proiect	2005 – 2008
CEEX – Detectia și monitorizarea tulburărilor de creștere și dezvoltare somatică și psiho-comportamentală la copil și adolescent (varsta 10-18 ani) – studiu pilot	Director de proiect	2006 - 2008
Platforma de cercetare în recuperare - PLARAMED	Director de proiect	2008 -2010
Primul Workshop internațional „Realitatea Virtuală în Recuperare Medicală”	Director de proiect	2007
Programul IDEI - Primul Workshop internațional de Termografie Medicală	Director de proiect	2008
Proiectului TF2007/19343.03.01 Asistență tehnică spre interoperabilitate a furnizorilor de servicii medicină muncii pe baze standard de date,	Expert Comitetul de pilotaj	2010
<b>Contract nr. POSDRU /40/3.2/G/36822</b>	Executant	2012

„Îmbunătățirea aptitudinilor și know how-ului profesioniștilor din domeniul sănătății privind importanța unei mai bune organizări a muncii în cadrul serviciilor de recuperare a stărilor vegetative” (STAVEG)2007-2013

Cod Proiect:PN II PT-PCCA 2013-4 1596. Sistem de diagnosticare si terapie a afecțiunilor coloanei vertebrale (SPINE). Contract de Finantare Nr.227/2014	Partener 2 Executant	2014-2016
Cod Proiect:PN II PT-PCCA 2013-4 1596. Sistem de diagnosticare si terapie a afecțiunilor coloanei vertebrale (SPINE). Contract de Finantare Nr.227/2014	Partener 2 Executant	2014-2016

Expert evaluator in programele de cercetare CNCSIS , CEEX : Viasan, CEEX.

Peste 200 de lucrari stiintifice prezentate in reviste de specialitate din tara si strainatate, sub forma de rezumate sau articole in extenso

**Cărți și capitole de carte:**

Crenoterapia în patologia reno-urinară, Editura Prospect Antropos, 1997  
 Compendiu de Medicină Fizică și Recuperare. Editura Universitatii Carol Davila, 1998  
 Compendiu de Ortezare, Editura Universitatii Oradea, 2000  
 Recuperare Medicală, Editura Universitatii Carol Davila, 2003  
 Recuperare Medicală, (editie revizuita si adaugita), Editura Universitatii Carol Davila, 2004  
 Recuperarea membrului superior – capitol VI Tratatul „Patologia Aparatului Locomotor”, Editura Medicala, 2006  
 “Culegerea de teste - licenta fiziokinetoterapie” – Editura Universitatii “Carol Davila”, 2007  
 Capitolul „Recuperarea coloanei vertebrale”, pg. 275-300  
 Capitolul “Recuperarea in traumatisme de sold si de bazin”, pg.706-715  
 Capitolul “Recuperarea protezei totale de sold si de genunchi”, pg.844-849  
 Tratatul Patologia Aparatului Locomotor, sub redactia Prof. Dr. D. Antonescu, Ed. Medicala 2008  
 Psihologie Medicala - Capitolul “Aspecte psiho-comportamentale si sociale in recuperarea aparatului locomotor”, Editura INFOMedica, 2009  
 Capitolul IX. Aparatura Utilizata in Fizioterapie si Recuperare Medicala, pg. 132-146, coautor Adriana Sarah Nica, “Aparatura, Instrumentar si Proceduri Medicale”, Vol.I, coordonator Dan Pahoni, Editura ETNA, Bucuresti 2009  
 Modulul 2. Tratamentul si procedurile de recuperare dupa accidente de munca mai frecvente: Sindroame dureroase vertebrale de tip profesional si dupa accidente de munca – Rahialgia, Traumatismele vertebro-medulare in conditii profesionale; Mana disfunctionala profesional - Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala, 2010  
 Modulul 3. Proceduri de Recuperare si Tratament Balnear - Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala, 2010  
 “Unitatea Sold-Genunchi”- Ghid de diagnostic si Recuperare Medicala, volumul “Genunchi”, Editura Universitatii Carol Davila”, 2011  
 Capitol: Nutrition end Dietetic Recommendations in Taekwondo – Performance Optimization Taekwondo: From Laboratory to Field, Published OMICS Group eBook, 731 Gull Ave, Foster City, CA 94404, USA, [www.esciencecentral.org/ebooks](http://www.esciencecentral.org/ebooks), 2014  
 Eurpean Pain Management – Capitolul 2.25 „ Romania” , Oxford Medicine, 2017, ISBN: 9780198785750

ALTE APTITUDINI SI  
COMPETENTE

PERMIS DE CONDUCERE

**Categoria B**

