

## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume

**IONESCU ANCA MIRELA**

### Locul de muncă

1994 – prezent

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” – Departament Recuperare Medicală - Disciplina Recuperare Medicală - Medicină Sportivă

### Domeniul ocupațional

Învățământ superior medical

### Experiența profesională

Perioada

2014 – prezent

Funcția sau postul ocupat

**Profesor universitar - Disciplina Medicină Sportivă**

Numele și adresa angajatorului

UMF “Carol Davila”-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, sector 1, Bucuresti

Activități și responsabilități principale

**Coordonator național rezidențiat Medicină Sportivă  
Curs medici rezidenti**

Realizarea ultimelor doua curricule de rezidentiat in Medicină Sportivă;  
Cursuri specializare medici specialisti si primari  
Profesor invitat la Congrese Europeene si Internationale

**Cursuri optionale „ Medicina Sportiva aplicata” ( Romana si Engleza)si Fiziologia si fiziopatologia efortului sportiv”, anul I, Facultatea de Medicina**

Coordonare lucrari de licenta (UMF Carol Davila)

Presedinte comisii de medic specialist si primar Medicina Sportiva,  
participare comisii pentru ocuparea posturi de medic specialist si in invatamantul superior (UMF Carol Davila, Universitatea din Craiova, Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucureti);

Participare in comisii de doctorat (UMF Carol Davila, Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucureti, Universitatea din Oradea).

Perioada

2006 -2014	Conferențiar universitar	Disciplina Medicină Sportivă
2002 - 2006	Lector universitar	Disciplina Medicină Sportivă

Numele și adresa angajatorului

UMF “Carol Davila”-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, sector 1, Bucuresti  
Institutul National de Medicină Sportivă

Activități și responsabilități principale

Cursuri cu rezidentii si program de competentă: „Managementul medical al Sportivilor”

Perioada	1994-2002
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar Diciplina Medicină Sportivă
Numele și adresa angajatorului	UMF "Carol Davila"-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Activitate practica cu rezidentii in Laboratoarele de specialitate din Institutul National de Medicina Sportiva
Perioada	1999 - 2010
Funcția sau postul ocupat	Profesor
Numele și adresa angajatorului	Centrul National de Formare si Perfectionare al Antrenorilor, B-dul Basarabia 37-39, sector 2, Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Curs anul II « Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv »
Perioada	1994 -1998    Medic specialist Medicină Sportivă
Funcția sau postul ocupat	<b>1998 - prezent Medic primar Medicină Sportivă</b>
Numele și adresa angajatorului	Institutul National de Medicina Sportiva, , B-dul Basarabia, 37-39,Bucuresti Laboratorul de Diagnostic Functional si Testare la Efort
Activități și responsabilități principale	<b>Elaborarea metodologiei de testare la efort</b> Indicatii si contraindicatii privind practicarea sportului Elaborarea baremului de testare al sportivilor din loturile nationale si olimpice in functie de sportul practicat Indicatii privind regimul alimentar si regimul de efort al sportivilor
Perioada	2006 – 2009
Funcția sau postul ocupat	Advisor Gatorade Sport Science Institut pentru Romania
Activități și responsabilități principale	Conferinte, articole despre rolul hidratatii in sportul de performanta Testarea echipei nationale de fotbal a Romaniei cu Sweat Test
Perioada	1990 - 1991
Funcția sau postul ocupat, Activități și responsabilități principale	Stagiu GERIATRIE de 3 luni la Institutions Universitaires de Geriatrie, Geneva, Elvetia Activ: participare la activitate clinica, cursuri si prezentari de caz
Perioada	1987 - 1990
Funcția sau postul ocupat	Medic de medicina generala la intreprinderea "Microelectronica", Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Asistenta medicala a personalului Participare la studiu " <i>Modificările somato-psihiice ale personalului din industria microelectronică</i> ", realizat în colaborare cu Laboratorul de Toxicologie al Spitalului Clinic de Urgență Floreasca
Perioada	1983- 1986    Stagiatura la Spitalul "Sf Ioan", Bucuresti
<b>CURSURI</b>	
Perioada	2015    Exercise Prescription for Health symposium, Alma Mater Europaea, Anvers, 12 septembrie
	2015    Workshop "Mecanica normala si anormala a piciorului in relatie cu leziunile lantului cinetic inferior", Robert Donatelli ,Bucuresti, 28 februarie
	2010    14 European Practicum on Clinical Exercise Testing, Bucuresti 13-16 oct
	2008    Workshop "Masajul chinezesc", Craiova 25 - 27 mai



Reprezentant al Medicinii Sportive in Comisia de Recuperare Medicala a  
Ministerului Sanatatii

2012-2016

Secretar Comisia de Medicina Sportiva a CMR

2016 - prezent

Presedinte Comisia de Medicina Sportiva Colegiul Medicilor din Romania

Membru colectivul de  
redactie reviste ISI  
Perioada

2017- prezent

Membru in colectivul de redactiei al revistei „ *Medicina dello Sport*”

Membru colectivul de  
redactie reviste BDI  
Perioada

2005-2012

Secretar stiintific revista “*Medicina Sportiva*” ISSN 1841-0162, revista BDI,  
B+CNCSIS

2012-prezent

Managing editor revista “*Medicina Sportiva*”

Membru in colectivul de redactie al revistelor BDI: „*Stiinta Sportului*” BDI, ISSN  
(print): 2066 – 8732, ISSN (online): 2069-7244.) *Palestrica Mileniului III- Sport  
si Civiliatie, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* (ISSN:  
2065-0574) reviste din categoria B plus CNCSIS, *Hellenic Sports Medicine*,  
*Journal of Sports Medicine Association of Greece*, ISSN 1790-7810

2013-prezent

Membru in colectivul de redactiei al revistei *The European Journal of Sports  
Medicine* (EUJSM) is the official journal of European Federation of Sports  
Medicine Associations (EFSMA). ISSN: 1792-4979;

*Asian Journal of Exercise&Sports Science*, official publication of the Asian  
Council of Exercise and Sports Science ( ACCESS), ISSN 1975-2938, Reviewer  
*Exercise Physiology and Sports Nutrition*

## ACTIVITATE PUBLICISTICA

„*Medicina Sportivă, Performantă si Sanatate*”, *Editura Medicala*, Bucuresti, 2013,  
ISBN, 978-973-39-0759, coordonator, unic autor, coautor;

„*Fiziologia exercitiului-notiuni fundamentale*”, *Editura Bren*, Bucuresti 2013, , ISBN  
978-606-610-064-9, coautor;

„*Kinetoterapia in activitatile sportive*”, *Editura Didactica si Pedagogica*,  
Bucuresti, 2006 , ISBN (10) 973-30-1235-1, unic autor capitole, coautor

„*Capacitatea de efort*”, *Editura Universitaria*, Craiova, 2005 – Anca Mirela  
Ionescu ISBN 973-742-213-9

„*Alimentatia si medicatia efortului sportiv*”, *Editura Universitaria Craiova*,  
2004, Taina Elena Rinderiu , Anca Mirela Ionescu, ISBN: 973-8043-538-8;  
coautor

“*Capacitatea de efort fizic*” , pag 157- 176, din tratatul „*Medicină Sportivă*”,  
realizat sub coordonarea Prof. Dr. Ioan Drăgan, *Editura Medicală*, 2002, ISBN  
973-39-0494-5;

“*Medicină sportivă. Ghid de lucrări practice*” *Ecas Trade SRL*, Bucuresti, 2001  
– Anca Mirela Ionescu, 973-0-02521

## ACTIVITATE DE CERCETARE

- „MEDICAL DOCTORS and DOPING in SPORT: Attitudes and Experience Experience in Balkan Region - 8 Countries Study”, Research Grant WADA ( World Anti Doping Agency), 2007-2009, coordonator pentru Romania; articole, prezentari conferinte
- E-LEARNING EDUCATIONAL CENTER IN MEDICINE – e-EDUMED LLP-L dV/T TOI/2010/RO/006 Transfer of innovation -Coordonator Universitatea din Craiova, 272.616 Euro, 2011-2013, 272.616 Euro, finalizat <http://www.e-edumed.ro/>, 2011-2013 membru al organizatiei Ecomedica; prezentari conferinte, coator capitol carte.
- „e-TRAINING for WELLNESS in SPA SERVICES/e-TRAWELSPA, e-, Longlife Learning Learning Programme, Leonardo da Vinci - TOI-2011 Universitatea RO-022( 2011-2013) finalizat, volum finantare 308834 EUR, Coordonator Universitatea din Pitesti, cursuri postuniversitare si Ghid de interventie profilactică și terapeutică în stațiunile balneoclimaterice;
- Grant internațional „HEALTHY COMMUNITIES” castigat in urma competitiei lansate de Special Olympics International si derulat de Fundatia Special Olympics din Romania in perioada 2012-2015; fondurile alocate provin din partea organizatiei Special Olympics Inc. iar cheltuielile se supun principiilor OMB Circular A-122, membru;
- “Managementul individualizat al recuperarii mobilitatii pacientilor cu patologie neurologica si ortopedica prin prisma unor metodologii de cercetare interdisciplinare - manmobrec “-CEEX-M-C2-2358/2006-2008 , contract 107/2006 Cercetare dezvoltare. Conducator Universitatea din Craiova/ Facultatea de Educatie Fizica si Sport ; 14 000 000 RON, finaliat Parteneri : Spitalul clinic de Urgenta MS Curie, UMF Carol Davila, UPB, IPA Bucuresti ; membru UMF Carol Davila ;
- “Detectia si monitorizarea deficientelor somatice si psihocomportamentale la copii si adolescenti varsta 10-18ani. Studiu pilot” ( DEMODEF) Program de cercetare de excelenta CNCIS 2006-2008 30.000 RON (8.571 Euro)- Conducator de program Prof. Dr. Adriana Nica, UMF Carol Davila, Bucuresti; membru;
- Algoritm de implementare si monitorizare a exercitiilor fizice in bolile neurologice” Program de cercetare de excelenta CNCIS 2006-2008; Conducator de program: Conferentiar Dr. Ligia Rusu, Universitatea Craiova, Facultatea de Educatie fizica si Sport, Catedra Discipline medicale; membru;
- “Metode fotofizice de terapie posttraumatică la copii, adulți, vârstnici și sportivi” FOTOLAS Program de cercetare de excelență CEEX , contract 66, 2005 – 2008, 65.000 RON (18.571 Euro) Conducător de program: UMF Carol Davila, Catedra de Recuperare Medicală. Parteneri: INCDVB, INOE 2000, UB, SCUC-GA, SUUB, INGG-AA, INCDS, APEL, INMS; membru;
- Program BIOTECH de supraveghere clinico-epidemiologica a bolilor infectioase cu impact bioterorist, octombrie 2004- octombrie 2006. Conducator de proiect : Fundatia Dr. Victor Babes. Parteneri: IOB, INCD Victor Babes; membru;
- Program VIASAN Proiect: “Testarea genetică la femeile cu risc de neoplasm mamar ereditar” Oct 2004 – Oct 2006 Conducător de proiect: Fundația Dr. Victor Babeș Parteneri: Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale Victor Babeș.

<b>Educație și formare</b>			
	<b>2015</b>		
Calificarea / diploma obținută	Certificate of Trainer on Sports Medicine- UEMS MJC on SPORTS MEDICINE		
	<b>1999</b>		
Calificarea / diploma obținută	Doctor in Medicina - Medicină Sportivă, UMF " Carol Davila"		
	1998-prezent		
Calificarea / diploma obținută	Medic primar - Medicina Sportiva		
	1994-1998		
Calificarea / diploma obținută	Medic specialist - Medicina Sportiva		
	1991-1994		
Calificarea / diploma obținută	Medic rezident Medicina Sportiva		
Numele și tipul instituției de învățământ	Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti, Bd Basarabia, 37-39		
	1977-1983		
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Medicina -UMF"Carol Davila", Bucuresti		
	1972-1976		
Numele și tipul instituției de învățământ	Colegiul National "Sfantul Sava",		
<b>Participare studii clinice</b>	2007 <i>"Importanta hidratarii cu Gatorade versus apa la sportivii de performanta"</i> , Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti; 2005 <i>"Ibuprofen versus alte antiinflamatorii nesteroidiene in recuperarea traumatismelor sportive"</i> , Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti; 2004 <i>"Hormonal, metabolic and functional profile in Top Aerobic gymnasts during strenuous training and High-Glutamine Wheat Prot Program de cercetare de excelență ein supplementation"</i> , realizat in cadrul Institutului National de Medicina Sportiva si „Nash Nutritionals”/ Anglia		
<b>Premii pentru lucrări științifice</b>	Premiul I sesiunea postere pentru lucrarea <i>„The temperamental structure and the blood groups at top athletes”</i> Drama-al 12 lea Congres Balcanic de Medicina Sportiva, aprilie 2004  Premiul pentru lucrarea <i>„Sistem de testare a capacității de efort anaerob la sportivii de performanță”</i> , la a XI-a Conferință Națională de Medicină Sportivă, 26-27 martie 2001		
<b>Aptitudini și competențe personale</b>			
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Înțelegere	Vorbire	Scriere

Autoevaluare Nivel european (*)	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
<b>Limba FRANCEZA</b>		C1		C1		C1		B2		B1
<b>Limba ENGLEZA</b>		B2		B2		B2		B2		B1
	(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine									
Competențe și abilități sociale	Spirit de echipa, spirit creativ, abilitati excelente de comunicare, capacitate mare de adaptare, seriozitate									
Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conferința Internațională de Medicină Sportivă "Sănătate și Performanță în societatea modernă", București, Hotel Caro, 21-23 mai, 2014</li> <li>▪ Simpozion Balcanic „Overtraining” în cadrul celui de-al 7-lea Congres European de Medicină Sportivă Salzburg, octombrie 2011;</li> <li>▪ Simpozion Internațional LEN „Through swimming to Performance and Health, A XIX-a Conferința Națională de Medicină Sportivă București, 2009;</li> <li>▪ Simpozion franco-roman de Cardiologie sportivă "Moartea subită la Sportivă" 26-27 iunie 2008, București;</li> <li>▪ Al XV-lea Congres balcanic de Medicină Sportivă, A XVIII Conferința Națională de Medicină Sportivă, 1-4 octombrie 2008, București;</li> <li>▪ Exercițiul fizic-mijloc complex și modern de promovare a sănătății", Craiova 6-8 iunie 2008;</li> <li>▪ Simpozion Internațional – „Importanța kinetoterapiei în recuperarea traumatismelor în sportul de performanță", București, 12 noiembrie 2005</li> <li>▪ Conferințe Naționale de Medicină Sportivă, 2016, 2015, 2012, 2011, 2010, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001</li> <li>▪ Al X-lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă, București octombrie 1997;</li> </ul>									