

# Europass Curriculum Vitae

## Informații personale

Nume

Ovidiu Popa - Velea

## Domeniu ocupațional

## Educație, cercetare

### Experiență profesională academică

Date	2017-prezent
Ocupație, poziție deținută	Conferențiar
Activități și responsabilități	Predare cursuri de Psihologie Medicală, Științele Comportamentului Uman și Psihosomatică, activități de cercetare în aceste domenii
Nume angajator	Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București
Sector de activitate	Educație
Date	2005-2017
Ocupație, poziție deținută	Șef de lucrări
Activități și responsabilități	Predare cursuri de Psihologie Medicală, Științele Comportamentului Uman și Psihosomatică, activități de cercetare în aceste domenii
Nume angajator	Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București
Sector de activitate	Educație
Date	1994-2005
Ocupație, poziție deținută	Asistent universitar
Activități și responsabilități	Predare lucrări practice de Psihologie Medicală, Științele Comportamentului Uman și Psihosomatică, activități de cercetare în aceste domenii
Nume angajator	Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București
Sector de activitate	Educație
Date	1993-1994
Ocupație, poziție deținută	Profesor de anatomie
Activități și responsabilități	Predare curs de Anatomia și Fiziologia Omului
Nume și adresă angajator	Școala Postliceală Sanitară Fundeni, București
Sector de activitate	Educație

## Educație (studii)

Perioada	2003-2008
Calificare obținută	Doctor în medicină
Domeniu, subiect	Psihologie Medicală; tema: "Factori psihosociali care influențează complianța terapeutică în astmul bronșic"
Nume și tip de organizație furnizoare de educație	Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București
Nivel de clasificare	ISCED6
Perioada	2005-2007
Calificare obținută	Master Psihoterapie cognitiv-comportamentală
Domeniu	Psihoterapie
Nume și tip de organizație furnizoare de educație	Universitatea Independentă "Titu Maiorescu", șef de promoție (media 10,00 din max.10,00)
Nivel de clasificare	ISCED6
Perioada	2001-2003
Calificare obținută	Master of Arts (MA)
Domeniu	Psihologie
Nume și tip de organizație furnizoare de educație	New School University, Graduate Faculty of Political and Social Sciences, New York, Statele Unite ale Americii (media 3,86 din max.4,00)
Nivel de clasificare	ISCED6
Perioada	1996-2000
Calificare obținută	Psiholog
Nume și tip de organizație furnizoare de educație	Universitatea din București, Facultatea de Sociologie, Psihologie și Pedagogie (specializarea Psihologie) (media 9,62 din max.10,00)
Nivel de clasificare	ISCED6
Perioada	1986-1992
Calificare obținută	Doctor-medic
Domeniu	Medicină
Nume și tip de organizație furnizoare de educație	Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București (specializarea Medicină) (media 9,69 din max.10,00)

## Calități profesionale și competențe

Limba maternă

Română

Limbi vorbite

Autoevaluare  
(Common European Framework  
of Reference for Languages)

Engleză

Franceză

Germană

Bulgară

Înțelegere				Vorbit				Scris	
Listening		Reading		Spoken interaction		Spoken production			
C2	Proficient user	C2	Proficient user	C2	Proficient user	C2	Proficient user	C2	Proficient user
C2	Proficient user	C2	Proficient user	C1	Proficient user	B2	Independent user	B2	Independent user
B2	Independent user	B2	Independent user	B1	Independent user	B1	Independent user	B1	Independent user
C1	Proficient user	C2	Proficient user	B2	Independent user	B1	Independent user	B2	Independent user

## Competențe și abilități organizaționale

### - Munca în echipă:

Din data de 18.03.2011, dețin funcția de șef al disciplinei Psihologie Medicală, cu responsabilități administrative și atribuții de coordonare a muncii de echipă.

- În perioada 2011-2019 am supervizat, în cadrul echipei pe care o coordonez, elaborarea de lucrări științifice publicate în reviste internaționale cotate ISI, respectiv prezentate la congresele europene de Psihosomatică (2013 Cambridge, 2014 Sibiu, 2015 Nuernberg, 2016 Lulea, 2017 Verona, 2019 Rotterdam) și de Medicină Comportamentală (ICBM 2014 Groeningen).

- Am participat, ca autor principal, la elaborarea tratatului „Științele comportamentului uman. Aplicații în medicină” (Ed. Trei, 2013, 2015) și a traducerii acestuia în limba engleză „Behavioral Sciences in Medicine” (Ed.Universitară Carol Davila, 2013, 2015). Celor două ediții sus-menționate li s-au adăugat, în perioada 2016-2019, 5 volume de tip manual (din care patru în limba română și unul în limba engleză) pentru cursurile de Psihologia Sănătății și Comunicare Medicală (anul 1 Medicină), Științele Comportamentului Uman (anul 2 Medicină) și Psihosomatică (anul 1 Medicină), pe care disciplina noastră le desfășoară.

- Din 2003, am realizat coordonarea a numeroase lucrări de licență și am participat în colaborare cu diverși studenți la congresele anuale pentru studenți și tineri medici, organizate de UMF Carol Davila.

- În decursul activității didactice, am contribuit, prin elaborarea de publicații (inclusiv a tratatului de Științele Comportamentului Uman, la integrarea studenților la Medicină în activitatea de cercetare a disciplinei noastre. Ca urmare, mulți studenți au devenit, în anii lor de formare profesională, coautori a numeroase articole științifice și capitole de carte în domeniul pe care îl reprezintă.

### - Organizare de manifestări științifice:

Membru al Comitetului de Organizare / Invited Speaker la International Balint Conference (2009), Congresul Național de Medicină Internă (2004), Conferințele Societății de Psihosomatică Aplicată și Medicină Comportamentală din România (2005-2010), Congresul World Psychiatric Association (WPA) (2015), Conferințele Naționale ale Studenților de Medicină și Tinerilor Medici (2012-2018).

### - Calități de comunicare interculturală:

Între 1994-2001, am avut funcția de consilier științific al clubului INSERM Jeunesse România, destinat promovării conduitelor sanogenetice și a cercetării medicale în rândul elevilor de liceu. În această calitate am participat în Franța la a 6-a, 8-a, 9-a, 10-a, 11-a și 15-a reuniune anuală a cluburilor INSERM Jeunesse (1994, 1996, 1997, 1998, 1999, 2003).

În calitate de profesor de Psihologie Medicală, predau cursuri în limba engleză la un număr mare de studenți (cca 600 / an academic). În cadrul acestei activități am în vedere adaptarea conținutului cursurilor și lucrărilor practice particularităților lor socio-culturale, fapt reflectat și în alcătuirea manualului de specialitate „Behavioral Sciences in Medicine” (Ed.Universitară Carol Davila, 2013, 2015) și a suportului în limba engleză pentru cursul de Psihologia Sănătății și Comunicare Medicală (2019).

## Competențe și abilități sociale

Competență Microsoft Office, SPSS, EndNote, HTML.

**Volume de specialitate:**

1. O.Popa-Velea, L.Diaconescu, A.Mihăilescu, M.Pană, M.Jidveian Popescu, C.Trutescu, A.Frunză – Compendiu de Psihologie Medicală, Editura Universitară “Carol Davila”, București, 2016 (reeditare sub titlul Psihologie Medicală, 2017);
2. O.Popa-Velea (sub red.) – Cazuri clinice de Psihologie Medicală și Psihosomatică, Editura Universitară “Carol Davila”, București, 2016;
3. C.Poiană, O.Popa-Velea (sub red.) – Științele Comportamentului Uman. Note de curs (vol.1), Editura Universitară “Carol Davila”, București, 2018;
4. O.Popa-Velea – Științele Comportamentului Uman: aplicații în medicină, Ed.Trei, București, 2010, 2013 – tratat de Psihologie Medicală, Medicină Comportamentală și Psihosomatică, 571 pagini, 1831 autori citați;
5. O.Popa-Velea - Behavioral Sciences in Medicine, Editura Universitară “Carol Davila”, București, 2013 și 2015 (ediția a II-a, revizuită)
6. O.Popa-Velea (ed.), L.Diaconescu, I.Necula Cioca - “Psihologie medicală (Baze teoretice și aplicații practice pentru medici și psihologi)”, Editura Universitară “Carol Davila”, București, 2006;
7. O.Popa-Velea – “Dimensiunea psihosocială a practicii medicale” (coord. I.B.Iamandescu, B.Luban-Plozza), Infomedica, București, 2002 (7 capitole);
8. I.B.Iamandescu, C.Dragomirescu, O.Popa-Velea - “Dimensiunile psihologice ale actului chirurgical”, Infomedica, București, 2000;
9. O.Popa-Velea - “Elemente de Psihosomatică Generală și Aplicată” (coord.I.B.Iamandescu), Infomedica, București, 1999 (2 capitole);
10. O.Popa-Velea - “Durerea – elemente clinico-psihologice” și “Probleme psihologice ale asistenței muribundului”, în “Psihologie Medicală” (coord. I.B.Iamandescu), Infomedica, București, 1995; manual pentru medici, studenți în medicină și psihologi.

**Lucrări elaborate (selecție):**

1. O.Popa-Velea – “Attitudes regarding end-of-life care in Romanian doctors”, The 20<sup>th</sup> Annual Conference of European Society of Health Psychology, Warsaw, Poland, Aug.29<sup>th</sup>-31<sup>th</sup>, 2006;
2. I.Serghiescu, O.Sgarbură, T.Steffke, I.Cioca, O.Popa-Velea, D.Helhammer, A.Gierens, I.B.Iamandescu – “Salivary cortisol level dynamics after an experimental psycho-social stress test in asthmatics” (*Dinamica nivelului cortizolului salivar după un test experimental de inducere a stresului psiho-social la astmatici*), The 25<sup>th</sup> Congress of European Academy of Allergology and Clinical Immunology, Vienna, Austria, June 10<sup>th</sup>-14<sup>th</sup>, 2006;
3. O.Popa-Velea – (report) “HIV infection and AIDS – challenges for palliative care in Romania” (Infecția HIV și SIDA – provocări pentru îngrijirea paliativă în România), The 10<sup>th</sup> Congress of European Association for Palliative Care, (EAPC), Budapest, Hungary, June 7<sup>th</sup>-9<sup>th</sup>, 2007;
4. O.Popa-Velea, A.Abu Ayyach, B.Cernat, A.M.Andrei, I.Pantelimon – “Burnout syndrome, coping strategies and risk behaviors in doctors from Romanian palliative services” (Sindromul burnout, strategiile de coping și comportamentele cu risc la medicii din serviciile românești de medicină paliativă), The 10<sup>th</sup> Congress of European Association for Palliative Care, (EAPC), Budapest, Hungary, June 7<sup>th</sup>-9<sup>th</sup>, 2007;
5. O.Popa-Velea – “Self-efficacy and optimism as quality of life predictors in COPD” (Autoeficacitatea și optimismul, ca predictori ai calității vieții în BPOC), The 21<sup>st</sup> Annual Conference of European Society of Health Psychology, Maastricht, Holland, August 15<sup>th</sup>-18<sup>th</sup>, 2007;
6. L.Diaconescu, O.Popa-Velea – “Anxiety, depression, hardiness and optimism: correlations to quality of life (QoL) in healthy old subjects” (Anxietatea, depresia, robustețea și optimismul: corelații cu nivelul calității vieții (QoL) la subiecții vârstnici sănătoși), The First Conference of the Central and East European Society of Behavioral Medicine, Pecs, Hungary, August 20<sup>th</sup>-22<sup>nd</sup>, 2007;

7. O.Popa-Velea, L.Diaconescu – “The contribution of Balint training in prevention of burnout syndrome at doctors” (Contribuția training-ului Balint în prevenirea sindromului burnout la medici), The First Conference of the Central and East European Society of Behavioral Medicine, Pecs, Hungary, August 20th-22nd, 2007;
8. D.A.Pamfile, O.Popa-Velea – “Women’s attitudes toward thinness and fatness – values regarding physical attractiveness” (Atitudini feminine privind sub- și supraponderalitatea – valori ale atractivității fizice), The First Conference of the Central and East European Society of Behavioral Medicine, Pecs, Hungary, August 20th-22nd, 2007;
9. A.T.Negroiu, M.Jidveian, R.Fătu, O.Popa-Velea – “Influence demographic factors, coping style and trust on adherence in heart failure” (Influența factorilor demografici, stilului de coping și încrederii asupra aderenței în insuficiența cardiacă), The First Conference of the Central and East European Society of Behavioral Medicine, Pecs, Hungary, August 20th-22nd, 2007;
10. M.A.Banu, O.Popa-Velea, I.Chelaru, C.Pietroșanu, A.Constantinescu – “Depression at C hepatitis patients treated with interferon – a natural consequence of immune alienation” (Depresia la pacienții cu hepatita C tratați cu interferon – o consecință naturală a alienării imunitare), The First Conference of the Central and East European Society of Behavioral Medicine, Pecs, Hungary, August 20th-22nd, 2007;
11. O.Popa-Velea – Modificări imunitare în stressul psihic cronic, A doua Conferință a Societății de Psihosomatică Aplicată și Medicină Comportamentală din România, Buzău, 27-28.10.2007;
12. O.Popa-Velea, I.Peciu-Florianu, C.Coclitu, R.Dobrotă, B.Cernat – Comparative impact of being the bearer of a chronic illness on quality of life (QOL), health locus of control (HLOC) and perceived social support (PSS) at glaucoma and osteoarthritis patients”, European Congress of Psychology, Berlin, 2008;
13. D.A.Pamfile, O.Popa-Velea – „Qualitative aspects of eating behavior at young normal and overweight Romanian women”, 14th Symposium AEP Section Epidemiology and Social Psychiatry, Dubrovnik, June 11th-14th, 2008;
14. O.Popa-Velea, D.A.Pamfile – „Effectiveness of a Papilloma virus-focused educational intervention among undergraduate students”, 14th Symposium AEP Section Epidemiology and Social Psychiatry, Dubrovnik, June 11th-14th, 2008;
15. O.Popa-Velea, L.Diaconescu - Corelații între strategiile de coping, suportul social perceput și depresie la studenții din învățământul superior medical, Conferința Națională de Psihiatrie, București, 12-13.09.2008;
16. M.Jidveian, O.Popa-Velea – „Anorexia nervosa: social aspects that influence the predisposition for the disease”, Conferința Națională de Psihiatrie, București, 12-13.09.2008;
17. O.Popa-Velea – “Psychosocial factors involved in adherence of asthmatic patients”, The 17th Congress of the German Society and German Collegium of Psychosomatic Medicine, Mainz, March 18th-21th, 2009.
18. Popa, F., Arafat, R., Purcărea, V.L., Lală, A., Popa-Velea, O., Bobirnac, G. (2010). Occupational burnout levels in emergency medicine - a stage 2 nationwide study and analysis. *Journal of Medicine and Life*, 3, 4, 449 - 453.
19. Popa-Velea, O., Cernat, B., Tambu, A. (2010). Influence of personalized therapeutic approach on quality of life and psychiatric comorbidity in patients with advanced colonic cancer requiring palliative care. *Journal of Medicine and Life* 3, 3, 343-347.
20. Romotzky, V., Galushko, M., Popa-Velea, O., Ostgathe, C., Voltz, R. (2012). OPCARE9 work package 4 – psychological and psychosocial support, *European Journal of Palliative Care*, 19, 2, 73-76.
21. Domeisen Benedetti, F., Rajmakers, N.J.H., Bragg, C., Galushko, M., Jorge, M., Lundh Hagelin, C., Popa-Velea, O., Romotzky, V., Schuler, S., Mason, S., Lindqvist, O. (2012). OPCARE9 – How to develop junior researchers in palliative care projects. *European Journal of Palliative Care*, 19, 3, 127-130.
22. Popa-Velea, O., Purcărea, V.L. Psychological factors mediating health-related quality of life in COPD, *Journal of Medicine and Life* (ISSN 1844-122X, 1844-3117). 2014, Mar 15; 7 (1): 100-103.
23. Popa-Velea, O., Purcărea, V.L. Psychological intervention - a critical element of rehabilitation in chronic pulmonary diseases, *Journal of Medicine and Life* (ISSN 1844-122X, 1844-3117). 2014 Jun 15; 7(2): 274-281. Review.

24. Popa-Velea, O., Gheorghe, I.R., Truțescu, C.I., Purcărea, V.L. Current challenges and pitfalls in the pharmacological treatment of depression, *Journal of Medicine and Life* (ISSN 1844-122X, 1844-3117). 2015 Apr-Jun; 8 (2): 181-186.
25. Popa-Velea, O., Truțescu, C., Curcă, G.C. Psychosocial factors associated to violence against women, *Romanian Journal of Legal Medicine*, [ISSN 1221-8618 (print), ISSN 1844-8585 (online)]. 2015, 23 (3): 221-226.
26. Popa-Velea, O., Truțescu, C., Ionescu, E.V., Almășan, E.R., Bobîrnac, G. The usefulness of the Draw-a-Person (DAP) test in the diagnosis and assessment of domestic violence, *Romanian Journal of Legal Medicine* [ISSN 1221-8618 (print), ISSN 1844-8585 (online)]. 2016, 24 (3): 231-235. DOI: 10.4323/rjlm.2016.231.
27. Popa-Velea, O., Bubulac, L., Petrescu, L., Purcărea, R.M. Psychopathology and psychotherapeutic intervention in diabetes: particularities, challenges, and limits, *Journal of Medicine and Life* (ISSN 1844-122X, 1844-3117). 2016, 9 (4): 328-333.
28. Popa-Velea, O., Diaconescu, L., Mihăilescu, A., Jidveian Popescu, M., Macarie, G. Burnout and its relationships with alexithymia, stress, and social support among Romanian medical students: A cross-sectional study, *International Journal of Environmental Research and Public Health* [ISSN: 1660-4601 (web), ISSN: 1661-7827].
29. Popa-Velea, O., Diaconescu, L., Jidveian Popescu, M., Truțescu, C. "Resilience and active coping style: Effects on the self-reported quality of life in cancer patients", *The International Journal of Psychiatry in Medicine*. 2017, 52(2): 124-136.
30. Ovidiu Popa-Velea, O., Diaconescu, L.V., Gheorghe, I.R., Olariu, O., Panaitiu, I., Cernițanu, M., Goma, L., Nicov, I., Spinei, L. "Factors Associated with Burnout in Medical Academia: An Exploratory Analysis of Romanian and Moldavian Physicians", *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2019, 16(13), 2382.

**Alte peste 60 lucrări științifice prezentate la congrese naționale și internaționale.**

#### **MEMBRU ÎN SOCIETĂȚI PROFESIONALE:**

- Romanian Association of Psychologists (APSI);
- American Psychological Association (APA) (international affiliate);
- Asociația Balint Romania (2006-2011: Membru în Biroul Național);
- Romanian Psychoneuroendocrinology Society;
- European Association of Psychosomatic Medicine (EAPM).

#### **PREMII:**

2001: **Bursă Fulbright** (administrată de Fulbright Commission Romania, Institute for International Education (IIE) și U.S. Department of State);