

**FORMAT  
EUROPEAN  
CURRICULUM VITAE**

**INFORMATII PERSONALE**

Nume	<b>Nica Sarah Adriana</b>
Adresa	Str. Petre Ispirescu Nr.9, Bl. 40, Sc. 2, Ap. 20, Sector 5, București
Telefon	021.423.88.69 ; 0722.567.936
Fax	021.318.64.59
E-mail	adisarahnica@yahoo.com;sarahnica@gmail.com
Nationalitate	Română
Data nasterii	București, 27 mai 1952

**EXPERIENTA  
PROFESIONALA**

- |  |  |
|--|--|
| • Perioada                                   | 1982 -prezent  |
| • Numele si adresa angajatorului             | Universitatea de Medicina "Carol Davila", Catedra de Recuperare Medicală |
| • Tipul activitatii sau Sector de activitate | Invatamant   |
| • Functia sau postul ocupat                  | Profesor   |
| • Perioada                                   | 1982 -prezent  |
| • Numele si adresa angajatorului             | Institutul National de Recuperare, Medicina Fizica si Balneoclimatologie |
| • Tipul activitatii sau Sector de activitate | Sanatate   |
| • Functia sau postul ocupat                  | Profesor Doctor , Sef Sectie   |

**EDUCATIE SI FORMARE**

- |  |  |
|--|--|
| • Perioada   | 15 sept. 1972- 15 iun. 1978                                |
| • Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala | Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina |
| • Tipul calificarii/Diploma obtinuta   | Diploma de Licenta Medic Medicina Generala                 |
| • Perioada   | 1978-1981  |
| • Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale  | Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina |

- prin care s-a realizat formarea profesionala
- Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant
    - Perioada 1981 – 1982
- Medic de Medicină Generală, stagiar – București; stagii desfășurate în clinicile de: medicină internă, chirurgie generală, ATI, ortopedie, ginecologie, pediatrie, boli infecțioase, neurologie, obținând calificative foarte bune la finalul stagiilor
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
    - Perioada 1981 – 1982
- Spitalul Judetean Braila – sectia exterioara de Neuropsihiatrie  
Sef sectie exterioara Neuropsihiatrie Urleasca - Braila
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
    - Perioada 1982-1985
- Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant
    - Asistent universitar prin concurs și rezident la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medical
    - Examenul de specialitate (nota 9,37), specialist Medicină Sportivă, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- Perioada 1990
- Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
  - Tipul calificarii/Diploma obtinuta
    - Medic primar, examenul de primariat (nota 9,77) Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- Perioada 1992
- Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
  - Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant
    - Șef de lucrări, Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală, SUB
- Perioada 1996
- Domeniul studiat/aptitudini ocupationale
  - Tipul calificarii/Diploma obtinuta
    - Susținerea lucrării de doctorat - „Cercetari asupra efectelor si mecanismelor de actiune ale crenoterapiei de diureza” Ordin de confirmare MS – Nr.3991/2.06.1997*

- Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant 1997 confirmat Doctor în Medicină
- 1998 Conferențiar la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală, S.U.U.B
- 2000 Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“
- 2001 2009 Director de program – secția Fiziokinetoterapie, U.M.F. „Carol Davila“
- 2002 Sef Clinică Universitară - Clinica de Recuperare Medicală III INRMFB, Director medical adjunct, I.N.R.M.F.B. București
- 2003 Profesor Doctor UMF Carol Davila Catedra Recuperare Medicală, Director adjunct INRMFB Bucuresti
- 2003 Sef Clinică Universitară Recuperare Medicală III I.N.R.M.F.B. Director medical adjunct, I.N.R.M.F.B. București, Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“
- 2004 Responsabil Specialitatea Balneo-Fiziokinetoterapie si Recuperare
- 2005 prezent Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“;  
Sef Sectie Clinică Universitară Recuperare Medicală III, I.N.R.M.F.B.
- 2010 Diploma de Board European in Recuperare si Medicina Fizica
- 2017 Abilitare pentru conducere doctorat – Scoala Doctorala “Carol Davila”

#### APTITUDINI SI COMPETENTE PROFESIONALE

Dobandite in cursul vietii și carierei:

1. “Acupunctură”, Centrul de Perfectionare, Bucuresti, 1983 - ciclul I
2. “Homeopatie”, Centrul de Perfectionare, competență, Bucuresti, 1986, 1987, 1988
3. “New Priorities for Health Care” – Management in sanatate, Salzburg, 1991
4. “Stagiu de perfecționare în Recuperare”, – bursa interguvernamentala, Nancy, Franța, dec. 1991 – mar. 1992
5. “Curs de inițiere în Informatică”, București, 1-12 martie 1993
6. „Dezvoltarea normală a copilului și copilul cu IMC“, Bucuresti, 1993
7. „Recuperarea în artrite“, Bucuresti, 1993
8. „Terapia ocupațională“, Bucuresti, 1993
9. „Evaluarea sindroamelor dureroase lombare; lombostatul“, Bucuresti, 1993
10. „Managementul universitar în România“ - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea I, Bucuresti, 21-25 oct. 1996
11. „Managementul universitar în România“ - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea II, Bucuresti, 3-7 febr. 1997
12. “Advanced Course Membrane Transport Processes and Signal Transduction” – FEBS, București, 24-31 aug. 1997
13. „Pregătirea proiectelor în asistența medicală“, UMF București, 23-27 martie 1998
14. „Actualități în tratamentul durerii“, Sinaia, 23-25 aprilie 1998
15. “Zilele medicale UPDATE”, , București, 3-4 dec. 1998
16. “Building a Strong Foundation in Medical Rehabilitation” – curs de certificare-acreditare in recuperarea medicala (CARF – The Rehabilitation Accreditation Commission), Lund, Suedia, 31.05-02.06.1999
17. „Boala artrozică - noi perspective“, Simpozion cu participare internațională - Centrul metodologic de reumatologie – București, 8 oct. 1999
18. „Medicina paliativă – parte integrantă, obligatorie a medicinei contemporane” - Curs internațional – Societatea Româna de Paliatologie și Tanatologie, Sinaia, 28-30 oct. 1999
19. „Module d’Enseignement Francophone d’anthropologie genetique“, Modul organizat de Centrul de cercetări antropologice „Francisc Rainer“ și Universitatea „Victor Segalen“ – Bordeaux 2, Franța, București, 7-19 nov. 1999
20. „Curs intensiv de Algeziologie“, Iași, 18-20 mai 2000

21. „Actualități în evaluarea, diagnosticul și tratamentul pacientului vârstnic“, UMF „Carol Davila“- București, iunie 2000
22. „Competența în terapia durerii”-MS, Institutul Național de Perfecționare a Medicilor și Farmaciștilor, 4.12.2001
23. „Curs de EEG, potențiale evocate și EMG”, UMF „Carol Davila”, 6-31 martie 2001
24. „Zilele sănătății pentru specialiștii din România și Austria”, CMR-Colegiul Medicilor Arad și Facultatea de Medicină Generală Arad, 21-23 iunie 2001
25. ”A- V<sup>a</sup> Reuniune de Carbocrenoterapie din România”, sub egida Association Europeene de Carbocrenoterapy AEC, Covasna, 13-17 iun. 2001
26. “5<sup>th</sup> ESRA WORKSHOP “NEURAL BLOCKADES ON CADAVERS” – Institute of Anatomy, University of Innsbruck / Austria, 21-23 February 2002
27. “Curs de formare de formatori” – Instructor Formator in Domeniul Recuperare Medicală, Medicina Fizică și Balneoclimatologie, MS-DGPPMFAM, mai 2002
28. “Curs ecografie generală”, 3 luni, (EMC - UMF Carol Davila), Competența în Ecografie , 28 iunie 2002, București
29. Seminarul “Calea Sării- Turism, Agreement, Sanatate”, Suceava, 26-29 sept. 2002
30. “Workshop Internațional de Recuperare a Mainii”, București, 15-16 oct.2002
31. “Al IV-lea Congres Național de Chirurgie a Mainii” și ”Al -V-lea Congres Național de Microchirurgie Reconstructivă”, 15-16 oct. 2002, București
32. Curs postuniversitar cu tema “Antropologie Medicală”, , organizat de CCA Francisc Rainer, Policlinica Medicală Laussane și Institutul de Biologie Umană – Univ. Hamburg,23-25 septembrie, 21-25 octombrie 2002, București
33. ”Instruire în colectarea datelor clinice la nivel de pacient”, CNAS și CNCDS, București, mai 2003
34. “De la noțiunile elementare la ultimele aplicații și dezvoltări”, Al-XX<sup>lea</sup> Workshop Internațional de Imagistică prin Rezonanță Magnetică și Spectroscopie, organizat de Fundația Culturală Română în colaborare cu Departamentul IRM Spitalul de Urgență Militar Central, Societatea Internațională de Rezonanță Magnetică Berkley SUA, Universitatea Liberă Amsterdam – Olanda, Sinaia, 2-6 iunie 2003
35. Programul ERASMUS – “Actualități de biomecanică și analiză mersului” European School Marseille France, 1-11 iunie 2003
36. “Formare de formatori / evaluatori pentru laboratoarele de încercări / verificări”, 16-20 iunie 2003 – Certificat de curs RENAR
37. ”Management de proiect educațional”, MS – CNPPMFA, 9-13 iunie 2003
38. “De la biologia celulară și moleculară la medicina secolului XXI”, Curs postuniversitar de perfecționare, Academia Română- Institutul de Biologie și Patologie Celulară N. Simionescu, București, 20-28 iunie 2003
39. “Master in Managementul Sănătății Publice și al Serviciilor de Sănătate”, (1 an) Certificat de Competență, aprilie 2004
40. Curs de “Electrostimulare a mușchilor inervati și denervati”, during the 14<sup>th</sup> European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Viena, Austria, 12-15 mai 2004
41. “Cerinte introduse de standardul SR EN ISO 9001/2001”, seminar 9 aug. 2005, București - SIMTEX
42. ”Curs auditori interni și absolvire examen - Sistem de Management al Calității SR EN ISO 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003”, București – SIMTEX, 10-12 aug 2005
43. “Seminar on pathology of the Hand”, organizat de UEMS SOROT și EFFORT, Cheile Gradistei, 8-10 septembrie 2005
44. “The First International Course for Hand Surgery and Hand Therapy”, Cluj-Napoca, 23-25 septembrie 2005
45. “Future Perspectives of Thermalism and its Legislation in Europe and in Different Geographical Areas”, 9<sup>th</sup> World Days of Thermalism - 39<sup>th</sup> International SITH Congress - 1<sup>th</sup> AITI Upgrade in Thermalism: the Quality Systems, Levico Terme, 14-16.10.2005
46. ”Curs auditori externi și absolvire examen - Sistem de Management al Calității SR EN ISO 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003”, 6-10 februarie 2006, București – SIMTEX
47. “35<sup>th</sup> Congress of the International Society of Medical Hydrology and Climatology”, Istanbul

- Turkey, June 6-10, 2006
48. Older People, Health and Social Care Workshop, organizat de European Research Area in Ageing (Era Age) Bucuresti, Iunie 19, 2006
  49. "Simpozionul Romano-Italian de Laserterapie", Bucuresti, 21 iunie 2006
  50. "The Second International Course for Hand Surgery and Hand Therapy", Cluj-Napoca, 22-24 septembrie 2006
  51. "Advanced Techniques in Bone Research 1<sup>st</sup> RCRD International Workshop", U.M.F. "Carol Davila", Bucharest, 28-30 September 2006
  52. "Management Spitalicesc", (EMC: 60 credite), Bucuresti, 18 sept.-17 nov. 2006
  53. "Cercetari in Utilizarea Roboticii si Realitatii Virtuale in Fizioterapie", Bucuresti, 3 oct.2006
  54. "Rehabilitation of Chronic Synovits & Hemophilic Arthropaty", Bucuresti, 25-26 oct. 2006
  55. "Curs EMG", "UMF Carol Davila", Bucuresti, 2006
  56. "Introduction to Good Clinical Practice", Viena, 12-13 December 2006
  57. "Project Management in Clinical Research", Viena, 19-21 february 2007
  58. "ISCD Bone Densitometry Course&Workshop", Bucuresti, 1-3 march 2007
  59. "4<sup>th</sup> Symposium - Discussion Platform for Pain, Surgery and Rehabilitation Aspects", Bodrum, Turkey, 30.04-3.05.2007
  60. Conferinta de Inchidere a Proiectului "Formare Postuniversitara in Romania; competenta in Administrarea si Gestionarea Sectorului de Sanatate Publica", Bucuresti, 22.06.2007
  61. Seminarul IPR ISSUES WITHIN FP7 PROJECTS: PRACTICAL ASPECT, 20 sept 2007, MCT-ANCS, Bucuresti
  62. The IV th International Cours of Hand Surgery and Hand Therapy, Cluj Napoca, octombrie 2008
  63. Musculoskeletal Ultrasound Course, 10-12 .oct. 2008, Bucuresti
  64. Curs specializare "Manager de Proiect" – 17-20 03.2009, Structural Consulting Group, curs acreditat de Ministerul Muncii si protectiei Sociale, Ministerul Educatiei Cercetarii si Inovarii CNPFA
  65. Scrierea propunerilor de finantare pentru Fonduri Structurale –POR FDSC- 23-25 martie 2009 Bucuresti
  66. Noi frontiere in tratamentul durerii, inflamatiei si edemului-Laserterapie MLS, Institutul "Ana Aslan" 24 aprilie 2009 Bucuresti
  67. The First International Course on Pain Medicine 18 CME Granada, Spania 28-31 mai 2009
  68. First World Conference On Medical Rehabilitation In Rural And Developing Regions, Kayseri, Turcia 9-11 Iunie 2009,
  69. The XIX Conference of the International Society for posture & Gait Research, Bologna, Italia 21-25 iunie 2009
  70. Virtual Rehabilitation International Conference, Haifa Israel, 29 iunie - 2 iulie 2009
  71. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 21-25 septembrie (1), 2009
  72. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 19-23 octombrie 2009 (II )
  73. Neurological Diagnosis in Chronic Pain "Clinical and instrumental processes"EFIC School Montescano(PV) Italia 26-30 Octombrie 2009
  74. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc, 8 oct.2009, Bucuresti – expert in panelul 1 – "Universitatea si dezvoltarea capitalului uman"; Conferinta de prezentare si dezbatare a rapoartelor de analiza diagnostic a sistemului de invatamant universitar- Bucuresti
  75. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc ...ian 2010, Bucuresti
  76. „Up-Date of Thermology” Glamorgan University febr.201 , Anglia
  77. Seminar „Virtual Reality in Medical Rehabilitation” febr 2010. New Jersey, Statele Unite
  78. Somato-sensory Rehabilitation-curs 8-11 febr. 2010 Fribourg, Elvetia
  79. „Practical Application of Thermography in Medical Diagnostics” 26-28 mart. 2010 Zakopane, Polonia
  80. Societal Impact of Pain, SIP Simpozion, EFIC, Brussels, Belgia 4-5 mai 2010.
  81. ICF Workshop, Nottwil, Elvetia, oct. 2011
  82. Expert evaluator ARACIS 2011
  83. Curs in cadrul Proiectului POSDRU /40/3.2/G/36822 „Îmbunătățirea aptitudinilor și know how-ului profesioniștilor din domeniul sănătății privind importanța unei mai bune organizări a muncii în cadrul serviciilor de recuperare a stărilor vegetative” (STAVEG)2007-2013

LIMBA MATERNA

**Romana**

LIMBI STRAINE CUNOSCUTE

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

**Engleza**

f.buna  
buna  
F.BUNA

**Franceza**

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

buna  
buna  
buna

APTITUDINI SI COMPETENTE  
SOCIALE

Presedinte in functie a Fundatiei SOROPTIMIST INTERNATIONAL  
Clubul din Bucuresti

**Activitatea didactică**

- Organizare si susținere de cursuri, prezentări practice, mese rotunde,  
studii de caz pentru:

- studenți din Universitatea de Medicină – atât pentru studenții de Medicină Generală (anul VI), cei din Secția de Fiziokinetoterapie si cei de la Facultatea de Moase si Asistenta Medicala, sectia de Balneofiziokinetoterapie
  - rezidenți din specialitatea de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
  - specialiști din domeniul Recuperării Medicale sau alte specialități– pentru cursuri postuniversitare
  - studenți – ANEF – Universitatea „Spiru Haret“ (curs Kinetoterapie)
  - asistenți de fizioterapie–Scoala Postliceală „Fundeni“,Colegiul „Carol Davila“
  - studenți Facultatea de Kinetoterapie ANEF – Oradea (curs – Ortezare, Introducere in Terapia Ocupationala)
  - studenți Facultatea de Kinetoterapie – Universitatea “Gheorghe Anghel”,Turnu Severin
  - studenți Facultatea de Moase si Asistenti Medicali, Sectia Balneo-Fiziokinetoterapie si Recuperare Medicala – UMF “Carol Davila”
- Am condus peste 100 lucrări de diplomă pentru studenții din Facultatea de Medicină Generală și din secția de Fiziokinetoterapie UMF „Carol Davila“
- Referent la 32 lucrari de doctorat din domeniul medical si specialitati conexe (biologie, fizica) din 1998- prezent
- Sustinerea a 4 serii de curs cu tema “Managementul durerii”, in cicluri de cate 2 zile, pentru medici specialisti Medicina de Familie (2 cursuri la Bucuresti, 1 curs Brasov, 1 curs Targu Mures) intrunind o participare de 700 de medici, 2003-2004
- Responsabil de elaborarea si realizarea tematicii examen grad principal Balneofizioterapie 2007, 2008, 2010, 2011
- Responsabil de programul de Cursuri Postuniversitare, Catedra de

- Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“, 1998- prezent.
- Responsabil pentru elaborarea, organizarea și desfășurarea cursului Biostimulare Laser în Recuperare 1997-2002
- Responsabil pentru organizarea și desfășurarea cursului “Managementul de Proiect și Aspecte de Bioetica în Cercetare” Facultatea de Medicina Oradea, 29.02-02.03.2008
- Responsabil pentru organizarea și desfășurarea cursului “Cercetarea Științifică și Managementul de Proiect în Recuperarea Medicală” Facultatea de Medicina Oradea, 29.05- 31.05.2008
- Responsabil de proiect pentru formare postuniversitară medici Recuperare în parteneriat cu Medicina Muncii – 150 de participanți – centrele universitare București, Oradea, Timisoara, 2011

APTITUDINI SI COMPETENTE  
ORGANIZATORICE

**Organizator de manifestări științifice:**

- Sedințe și comunicări periodice în specialitatea de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie 1994-2009
- Organizatorul Sedinței lunare științifice de Recuperare – Balneofizioterapie pentru zona București – Muntenia, la nivel de UMF „Carol Davila”, INRMFB și Societatea de Medicina Fizică și Recuperare, cu participarea specialiștilor de Recuperare, rezidenților și alți specialiști, 2003-2009
- Simpozioanele anuale tematice și cele naționale în cadrul ARSD (Calimanești 1996, Medias 1998, Sinaia 2000, București 2002, București 2004, București 2006, 2007, 2008)
- Conferințele anuale ale Societății Române de Medicină Fizică și Recuperare (1994-2010)
- Congres național cu participare internațională – secretar al Congresului Național de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, Sinaia, 1992
- Congres național cu participare internațională – secretar la Congresul Internațional de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, București, 1994
- Participant la European Federation of IASP Chapters 1992, 1993, 1994, 2002, 2003, 2008, 2009, 2010, 2011
- Membru în comitetul programului științific la European Federation of IASP Chapters “Pain in Europe”, Verona, Italia, mai 1995, chairman of “Psychological Approaches to Pain Management” session
- Secretar al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1990 -1998,
- Vicepreședinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1998 - 2002
- Organizatorul Cursului de „Pain Management” 2001- în cadrul colaborării IASP –ARSD cu participare internațională
- Organizarea în colaborare cu Centrul de Perfectionare cursul „Formare de formatori în Recuperarea Medicală” 2001 București
- Organizarea în colaborare cu Colegiul Medicilor din România a cursului “Managementul de Proiect” 2003, atât pentru Departamentul de Cercetare Balneoclimatologie cât și pentru secțiile clinice.
- Organizarea și susținerea de activitate științifică balneară prin numeroase prezentări de lucrări de cercetare științifică, în cadrul Institutului Național de Recuperare, Medicină Fizică, Balneoclimatologie și susținerea acestora în cadrul mai larg, la sesiuni de comunicări, conferințe anuale sau congrese
- Organizator Simpozioane Interdisciplinare Medicina de familie – Recuperare (1998, 1999, 2000, 2001); Ortopedie – Recuperare (1999,

- 2000, 2006), Geriatrie – Recuperare (1997, 1999, 2001, 2003, 2007).
- Președinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii, 2002 - 2006
  - Organizator al Simpozionului CEEPA, Praga, 9-12.03.2006
  - Organizator al Programului de Curs „ Managementul de proiect si aspecte de bioetica in cercetare”- Facultatea de Medicina ORADEA 29.02-02.03.2008
  - Organizator al Programului de Curs „ Managementul de proiect si aspecte de bioetica in cercetare”- 29.02-02.03.2008 Facultatea de Medicina ORADEA
  - Consilier in Board-ul EFIC (European Federation International Corner) 2006-2011, prezentare de activitate Istambul, Assisi Italia, Viena – Austria, Bruxelles – Belgia, Hamburg – Germania
  - Membru in subgrupul international de evaluare si implementare ICF al ISPRM, 2011

**Activitate didactică:**

- Vechimea în învățământul superior medical – din 1982 → prezent
- Etapele anterioare parcurse la UMF „Carol Davila“
- 1982- 1992, Asistent universitar prin concurs
- 1992- 1998, Sef de lucrări prin concurs
- 1998 -2003, Conferențiar
- 2003 – prezent - Profesor universitar
- 2000 - prezent - Sef Catedra Recuperare Medicala
- Membru in Consiliul Profesorat Medicina Generala 1998-2003, 2008 - 2011
- Director si coordonator privind activitatea de invatamant universitar pentru Sectia Fiziokinetoterapie (1999) si Balneofiziokinetoterapie si Recuperare, din cadrul Facultatii de Moase si Asistente Medicale (2005-2012)
- 2012 – Director Departament 9 Clinic, UMF “carol Davila”
- 2012 – prezent Lector invitat la Scoala de Neuroreabilitare Cluj
- 2014 – prezent Lector invitat la Scoala Internationala de Durere Klagenfurt, Austria

**Activitati legate de promovarea specialitatii:**

- 1998 -2004 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare – CMR
- 1999- 2004 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare –MS
- 2008 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare – MSP
- Vicepresedinte al Societatii Romane de Recuperare Medicala - Bucuresti
- Promotor al Grupului de Cercetare Departamentul Balneoclimatologie pentru refacerea unui plan de cercetare medico-balneara si al unui Program intensiv de indrumare si control medico-balnear (1998-2004)
- Promotor al actiunii de initiere si derulare a proiectelor de cercetare legate de laboratoarele din INRMFB (Program INFRAS-MCT) 2003- 2005
- Promotor al actiunii de certificare-acreditare a Departamentului de Balneoclimatologie (Laborator de fizico-chimie si microbiologie ape minerale si namoluri terapeutice) si a Laboratoarelor clinice. 2003-2005
- Participare constanta la Seminariile de informare si alte categorii de manifestari organizate de MEC-ANCS (2002-2007)
- Organizarea unui grup de lucru pentru realizarea unui pliant de

prezentare a sectorului de cercetare din cadrul INRMFB: nucleul de culturi celulare, sectorul de farmacodinamie, laboratorul de fizico-chimie si microbiologie factori naturali terapeutici, nucleul de climatologie.2003-2004

- Organizarea unor Sesiuni speciale (trimestriale) de referate, comunicari si dezbateri, privind activitatea de cercetare fundamentala, experimentală si clinica aplicativa din INRMFB, in colaborare cu Academia de Stiinte Medicala (1998 - 2004)
- Intalniri de lucru la Ministerul Sanatatii (2000, 2001, 2002, 2003, 2004) pentru: reglementarile in profilul Recuperarii legate de Legea Asistentei Medicale; elaborarea Normelor de aplicare a Legii Balneare; acordul juridic bilateral, stabilirea si dezvoltarea unor relatii parteneriale oneste, eficiente si de respect reciproc intre sectorul medical-balnear, reprezentantii din turismul balnear, in vederea pregatirii ofertei medico-balneare pentru piata europeana.
- Articole si interviuri in presa , exemple:
  - "Statiunile balneare – un paradis pierdut"; articol publicat in Romania Libera, 4 sept. 2006
  - Numeroase prezentari si interviuri legate de specificul clinic si terapeutic din Recuperarea Medicala si locul Balneoclimatoterapiei in medicina romaneasca
  - Diferentele de temperatura supun organismul la stres, A.S.Nica Romania Libera, pg.13, 28.aug.2006
- Interviuri la posturileTV, intre care o prezenta constanta saptamanala la TVR International cu urmatoarele subiecte:
- Realizarea de protocoale de colaborare in specialitatea de Recuperare Medicala, atat pe linie universitara, cat si pe alte linii institutionale (actiuni parteneriale, proiecte):
  - intre Scoala de Recuperare de la Marsilia si UMF„Carol Davila” Bucuresti, 2003, in cadrul programului Erasmus
  - Intre Facultatea de Medicina - Universitatea din Pisa, Italia, UMF Sofia, Bulgaria si UMF„Carol Davila” 2007
  - intre institutii internationale de termalism (balneoclimatologie) si INRMFB

APTITUDINI SI  
COMPETENTE  
TEHNICE

### ***Activitatea științifică și de cercetare***

- Peste 100 lucrări de cercetare, unele dintre ele fiind doar prezentate la diferite conferințe și simpozioane, iar altele publicate în diferite reviste medicale sau de largă circulație. Intre preocupările centrale în activitatea de cercetare au fost studiile clinico-funcționale privind acțiunea factorilor terapeutici fizical-kineto și rolul recuperării funcționale în sechele posttraumatice, suferințele neurologice, reumatismale, terapia durerii, recuperarea mainii postchirurgicale, cura balneoclimaterică (profilactic, recuperare). In ultimii 10 ani activitatea de cercetare s-a extins si in zona de Management de Proiect (1998-1999- primul proiect deus la MCT, Programul « Orizonturi 2000 », in corelatie cu programul European COST) si Managementul spitalelor, in scopul identificarii rapide si corecte de nevoi si subiecte care sa reprezinte viitoarele teme de proiecte, atat in cadrul UMF "Carol Davila", cat si in cadrul INRMFB, tinand cont de valentele tridimensionale ale celor doua institutii, activitate medicala – invatamant – cercetare.
- Participari la studii de cercetare a INRMFB privind factorii

naturali terapeutici:

Membru in Comisia de avizare pentru studiul factorilor naturali terapeutici si indicatiile terapeutice in profil balnear al diferitelor surse si baze de tratament :

- **2003** – *Calimanesti* (7 surse), *Cozia* (6 surse), *Caciulata* (2 surse), *Foradex* (1 sursa), *Bazna* (13 foraje, 4 bazine – apa lac si namol terapeutic), *Visinesti* (2 surse), *Baile Felix*(apa termala), *Balotesti*(1 sursa), *Amara* (namol terapeutic, apa lac), *Rodbav* – 3 bazine (namol, apa lac)- 4 foraje, *Telega* (apa lac, namol terapeutic), *Tusnad* (3 foraje), *Covasna* (3 foraje)

- **2004** – *Valcele* (studii fizico-chimice, microbiologice, farmacodinamic si clinic, *Herculane* (9surse)- 7 izvoare calde dreapta, *Lacu Sarat*, *Braila* (namol terapeutic, apa lac), *Rodbav* (lacuri, foraje), *Valcele*, *Dragomiresti*, *Sanmartin* (apa geotermala), *Candeaasca* ( 2 bazine namol, apa lac), *Seaca Calimanesti*

- **2005** – *Izvorul S.* – *Odorheiu Secuiesc*, *Valcele*, *Sarata Monteoru*, *Amara*,

– jud.Vrancea, *Sacelu* – jud. Gorj – 3 foraje-4 bazine namol si apa lac, *Herculane* – 9 foraje, *Pucioasa* – jud. Dambovita, *Turda*-jud. Cluj – 2 lacuri (apa lac si namol), *Tg.Ocna* – jud. Bacau, *Galean*, *Homorod* – jud.Brasov

- **2006** – *Foraj Caldararu* – *Foradex SA*, *Herculane* (96 foraje), *Pucioasa*- jud. Dambovita, *Geoagiu Bai*-jud. Hunedoara, *Baile Felix* (9 foraje), *Techirghiol* (namol terapeutic, apa lac), *Covasna* (3 foraje), *Casin- Salutaris*, *Calimanesti-Caciulata* (14 foraje), *SC Fagerom SA-Bucuresti*, *Govora* (9 foraje), *Perla Harghitei* (4 surse), *Sovata*, jud.Mures (namol terapeutic,apa lac)

- **2007** – *Ape Minerale Tasnad*, *Foraj Beltiug*, *Apa Minerale Marghita*, *Sonda Cluj*, *Apa Oligominerala Oradea*, *Vatra Dornei* (*Izvor de Est si Vest*, *Foraj P11, P2, F6*), *Lacul Horia*, *Closca si Crisan- Ocna Sibiului*, *Buzias*(*Sonda !,2,3,4,7*), *Baltatesti*, *Oglinzi*(*p3,P4*), *Techirghiol*, *Telega*, *Sursele de Ape minerale Codlea*, *Sursele de Ape Minerale*, *Baile Olanesti*, *Ape minerale Covasna*, *Sursele de Ape minerale Herculane*, *Apa lac Turda*, *Sursa Ape Minerale Calacea*, *Surse Ape Minerale Geoagiu*, *Moneasa*.

- **2008 – 2018** – avizari si analize cu caracter clinic si terapeutic privind sursele de factori naturali terapeutici din reteaua balneara

#### Studii clinice: - responsabil

- 2001-2002 „*Prophylaxis of venous thromboembolism in patients with acute medical conditions requiring prolonged immobilization: a comparison of deltaparin (Fragmin ) 5000 UI vs. Placebo in a double-blind, randomized, multicenter study*”. Clinica Recuperare Medicala ,SUUB
- 2004 “*A randomized double-blind phase II study with injection containing MCS – 18 as active substance in 3+1 doses versus placebo in the treatment of painful shoulder periarthritis*”, Clinica Universitara de Recuperare III – INRMFB
- 2004 “*Studiu privind efectul unguentului – Alflutop in gonartroza*”, Clinica Universitara de Recuperare III – INRMFB
- 2012 - A Multicenter, International, Randomized, Double-blind, Placebo-controlled, Parallel-group Study to Assess the Efficacy and Safety of AMG 785 Treatment in Postmenopausal Women With Osteoporosis, Amgen Inc.- Clinica III, INRMFB

• Granturi – proiecte:

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada: de la... pana la...
Grant MCT – “Studiu privind solicitari ale aparatului motor la muncitorul sticlă, în vederea identificării apariției unor suferințe profesionale și a gășirii de soluții pentru diminuarea solicitărilor cu impact în starea de sănătate”	Responsabil de proiect	1999-2000
Grant MCT – programul Orizonturi 2000 – “Recuperarea Medicală în Sindromul Dureros Lombă”	Responsabil de proiect	1999-2001
VIASAN – “Dezvoltarea și implementarea unui sistem laser de mică putere și a unei metode clinice avansate de terapie a afecțiunilor aparatului neuro-mio-artro-kinetic”	Responsabil de proiect	2001-2004
VIASAN – “Studiu la nivel celular și molecular al efectelor radiației laser asupra celulelor normale și patologice”	Executant	2003-2004
VIASAN – “Corelație între impactul sistemic al apelor minerale bogate în litiu și modificările moleculare induse celulelor gliale in vitro”	Executant	2003-2004
AMTRANS - “Sistem de consultanță în domeniul construcțiilor și lucrărilor edilitare vizând normele impuse de exploatarea apelor minerale terapeutice și a derivatelor lor”	Responsabil de proiect	2003-2005
INFRAS - cercetări privind documentarea /implementarea/ acreditarea în concordanță cu SR EN ISO/CEI 17025 : 2001 a laboratorului de încercări fizico - chimice dintr-o unitate de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
VIASAN – “Aeroionizarea artificială – Efecte complexe, potențial terapeutic”	Executant	2004-2006
INFRAS - cercetări privind documentarea /implementarea/ acreditarea în concordanță cu SR EN ISO/CEI 17025 : 2001 a unui laborator de analize medicale din spitalul unei unități de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
CEEX – TERLAS-Abordări terapeutice inovative pentru investigații cu laser în domeniul IR în hematologie, oftalmologie și dermatologie	Responsabil de proiect	2005 - 2008
CEEX – FOTOLAS- Metode fotofizice de terapie posttraumatică la copii, adulți, vârstnici și sportivi	Director de proiect PC-D 66/2006	2005 – 2008
CEEX – DEMODEF -Detectia și monitorizarea tulburărilor de creștere și dezvoltare somatică și psiho-comportamentală la copil și adolescent (varsta 10-18 ani) – studiu pilot	Director de proiect 106/2006	2006 - 2008
Platforma de cercetare în recuperare - PLARAMED	Director de proiect	2008 -2010
Primul Workshop internațional „Realitatea Virtuală în Recuperare Medicală”	Director de proiect	2007
Programul IDEI - Primul Workshop internațional de Termografie Medicală	Director de proiect	2008
Proiectului TF2007/19343.03.01 Asistență tehnică spre interoperabilitate a furnizorilor de servicii medicina muncii pe baze standard de date,	Expert Comitetul de pilotaj	2010
Contract nr. POSDRU /40/3.2/G/36822 „Îmbunătățirea aptitudinilor și know how-ului profesioniștilor din domeniul sănătății privind importanța unei mai bune organizări a muncii în cadrul serviciilor de recuperare a stărilor vegetative” (STAVEG)2007-2013	Executant	2012
Sistem de diagnosticare și terapie a afecțiunilor coloanei vertebrale “SPINE”Nr. 27/2014,	Executant, 27/2014, Min. Cercert	2014-2016

Expert evaluator în programele de cercetare CNCISIS , CEEX : Viasan, CEEX.

Expert evaluator ARACIS 2014 - prezent

Peste 200 de lucrari stiintifice prezentate in reviste de specialitate din tara si strainatate, sub forma de rezumate sau articole in extenso

**Cărți si capitole de carte:**

- Crenoterapia în patologia reno-urinară, Editura Prospect Antropos, 1997
- Compendiu de Medicină Fizică și Recuperare, Editura Universitatii Carol Davila, 1998
- Compendiu de Ortezare, Editura Universitatii Oradea, 2000
- Recuperare Medicală, Editura Universitatii Carol Davila, 2003
- Recuperare Medicală, (editie revizuita si adaugita), Editura Universitatii Carol Davila, 2004
- Recuperarea membrului superior – capitol VI Tratatul „Patologia Aparatului Locomotor”, Editura Medicala, 2006
- “Culegerea de teste - licenta fiziokinetoterapie” – Editura Universitatii “Carol Davila”, 2007
- Capitolul „Recuperarea coloanei vertebrale”, pg. 275-300
- Capitolul “Recuperarea in traumatisme de sold si de bazin”, pg.706-715
- Capitolul “Recuperarea protezei totale de sold si de genunchi”, pg.844-849
- Tratatul Patologia Aparatului Locomotor, sub redactia Prof. Dr. D. Antonescu, Ed. Medicala 2008
- Psihologie Medicala - Capitolul “Aspecte psiho-comportamentale si sociale in recuperarea aparatului locomotor”, Editura INFOMedica, 2009
- Capitolul IX. Aparatura Utilizata in Fizioterapie si Recuperare Medicala, pg. 132-146, coautor Adriana Sarah Nica, “Aparatura, Instrumentar si Proceduri Medicale”, Vol.I, coordonator Dan Pahoni, Editura ETNA, Bucuresti 2009
- Modulul 2. Tratatamentul si procedurile de recuperare dupa accidente de munca mai frecvente: Sindroame dureroase vertebrale de tip profesional si dupa accidente de munca – Rahialgia, Traumatismele vertebro-medulare in conditii profesionale; Mana disfunctionala profesional - Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala, 2010
- Modulul 3. Proceduri de Recuperare si Tratatament Balnear - Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala, 2010
- “Unitatea Sold-Genunchi”- Ghid de diagnostic si Recuperare Medicala, volumul “Genunchi”, Editura Universitatii Carol Davila“, 2011
- Capitol: Nutrition end Dietetic Recommendations in Taekwondo – Performance Optimization Taekwondo: From Laboratory to Field, Published OMICS Group eBook, 731 Gull Ave, Foster City. CA 94404, USA, [www.esciencecentral.org/ebooks](http://www.esciencecentral.org/ebooks)

ALTE APTITUDINI SI  
COMPETENTE

PERMIS DE CONDUCERE      Categoria B