

TEMATICA
pentru examenul de medic specialist
specialitatea RECUPERARE, MEDICINA FIZICA SI BALNEOLOGIE

I. PROBA SCRISA
II - III. DOUA PROBE CLINICE
IV. PROBA PRACTICA

I. PROBA SCRISA

1. Kinetoterapia pentru forta si rezistenta musculara.
2. Kinetoterapia pentru coordonare si echilibru.
3. Kinetoterapia pentru cresterea capacitatii de effort in afectiunile cardiovasculare.
4. Kinetoterapia functiilor respiratorii.
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulara.
6. Ortezele indicate in recuperarea afectiunilor sistemului mio-artro-kinetic.
7. Terapia ocupationala medicala a sistemului locomotor.
8. Masajul, tractiunile si manipularile.
9. Metodele de termoterapie generala si locala si diatermia cu unde scurte si microunde.
10. Electroterapia de stimulare analgetica si musculara cu curent galvanic, joasa si medie.
11. Sonoterapia si terapia cu campuri electromagnetice.
12. Biostimularea cu laseri.
13. Fototerapia cu infrarosii, lumina si ultraviolete.
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj).
15. Apele minerale – clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii in crenoterapie si balneatie externa.
16. Bioclimatul zonelor balneo-climaticice din Romania si metodologia de climatoterapie.
17. Baile minerale, namolurile si mofetele – tipuri, efecte fiziologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii.
18. Curele balneare profilactice active.
19. Afectiunile neurologice periferice ale membrului superior.
20. Afectiunile neurologice periferice ale membrului inferior.
21. Polinevritele.
22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial.
23. Sechele dupa AVC.
24. Sechele dupa traumatisme si tumori craniene.
25. Sechele dupa leziuni medulare (tetra si parapareze).
26. Mielopatii.
27. Afectiuni ale unitatii motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculara spinala).
28. Boala Parkinson.
29. Scleroza multipla.
30. Sechele dupa fracturi ale membrelor.
31. Sechele dupa traumatisme articulare si interventii chirurgicale articulare.
32. Osteonecrozele aseptice.
33. Protezele articulare.
34. Algoneurodistrofia.
35. Amputatii.
36. Scoliozele si alte tulburari de statica ale coloanei si membrelor inferioare.
37. Sechele dupa fracturi vertebrale (fara leziuni mielice).
38. Sechele dupa traumatisme de tesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin incarcerare).
39. Sechele dupa arsuri si interventii de chirurgie plastica.
40. Recuperarea traumatismelor sportive.
41. Spondilita ankilozanta.

42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii.
43. Poliartrita reumatoida.
44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenila.
45. Polimiozitele.
46. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate.
47. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale.
48. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrelor – sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana.
49. Periartritele.
50. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial.
51. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc.
52. Osteoporoza.
53. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine.
54. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice.
55. Hipertensiunea arteriala.
56. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice).
57. BPOC.
58. Astmul bronsic.
59. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala.
60. Recuperarea afectiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburarile de statica ale coloanei vertebrale si membrelor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor.
61. Recuperarea afectiunilor neurologice ale copilului: sechele dupa encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida.
62. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatrici).
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie).
64. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii).
65. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze).
66. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii.
67. Terapia durerii prin mijloace fizicale.

NOTA:

1. La subiectele 1 – 14 se solicita: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de actiune, metodologia de aplicare, indicatii si contraindicatii.
2. La subiectele 19 – 61 se solicita: fiziopatologie, diagnostic clinic si functional, obiective ale recuperarii, terapie igienico-dietetica si medicamentoasa, metodologia de recuperare fizical-kinetica si balneara.
3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de munca in unitatile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 – 65.

II – III. DOUA PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. PROBA PRACTICA

1. Tehnici de evaluare a mobilitatii articulare: bilantul articular.
2. Tehnici de evaluare a fortei musculare: testing muscular dupa scala 1 – 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilitatii si activitatii uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.

5. Examenul electromiografic al muschiului si nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic si tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice in afectiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, ecografie, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: punctii si injectii intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici si puncte motorii, mesoterapie.
9. Tehnici de kinetoterapie pasiva: posturi, mobilizari, scripetoterapie.
10. Exerciții de kinetoterapie activa pentru forta si rezistenta: statice, dinamice, isokinetice.
11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare si echilibru.
12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cada sau in bazin.
13. Tehnici de ortezare articulara.
14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tractiuni, manipulari.
15. Tehnici de terapie ocupationala pentru recuperarea prehensiunii si mersului.
16. Tehnici de termoterapie generala si locala (inclusiv diatermia cu unde scurte si microunde).
17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgica.
18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculara.
19. Tehnici de sonoterapie si terapie cu campuri electromagnetice.
20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumina si infrarosii.
21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

NOTA: Pentru subiectele 8 – 20 se solicita prescriere, aplicatii, motivatie.

ooooo 000 ooooo

Bibliografie.specialit.Recup

1. **Rădulescu Andrei** – *Electroterapie – Editura Medicală București 2014;*
2. **Sbenghe Tudor**- *Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare- Ed. Medicală București- 1987;*
3. **Sbenghe Tudor**-*Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului- Ed. Medicală București 1996;*
4. **Adriana Sarah Nica**- *Recuperare Medicală- Ed. Universitară “Carol Davila” – 2004;*
5. **Delia Cintează** – *Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003;*

J. Kiss – *Fizioterapie si Recuperare, Ed. Medicala*

Randall L,Braddom *Medicina Fizica si de Reabilitare, Ed. Limba Romana.*