



Curriculum vitae
Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Carmen Oprea**
Adresă Blvd. 1Mai, nr. 82A, bl. 104, ap. 1, Constanța, jud. Constanța
Telefon 0752129174
E-mail carmen_oprea_cta@yahoo.com
Data nașterii 06/08/1963

Experiența profesională

Perioada Septembrie 2010 – prezent
Funcția sau postul ocupat Director îngrijiri
Numele și adresa angajatorului Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol, Techirghiol, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate Managementul activității profesionale medicale
Managementul activității profesionale, organizarea, monitorizarea, evaluarea stagiilor de practică a studenților BFKT și a elevilor școlilor postliceale
Perioada Septembrie 2016 – Ianuarie 2017
Funcția sau postul ocupat Kinetoterapeut
Numele și adresa angajatorului Fizioclinic Centru de Recuperare Medicală, Constanța
Perioada 2017- prezent
Funcția sau postul ocupat **Cadru didactic**
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Ovidius”, Facultatea de Medicină, Constanța

Perioada	2015 – 2016 sem I, 2016 – 2017
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ovidius”, Facultatea de Medicină, Constanța
Perioada	Decembrie 2016 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Expert în managementul calității în sănătate
Numele și adresa angajatorului	Autoritatea Națională de Management al Calității în Sănătate, București
Perioada	Noiembrie 2008 – Septembrie 2010
Funcția sau postul ocupat	Asistent medical B.F.T. principal Șef Secție Balneologie
Numele și adresa angajatorului	Fizioclinic Centru de Recuperare Medicală, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Desfășurarea programelor de kinetoterapie Coordonarea secției medicale
Perioada	Septembrie 2007 – Noiembrie 2008
Funcția sau postul ocupat	Director îngrijiri
Numele și adresa angajatorului	Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol, Techirghiol, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Managementul activității profesionale medicale
Perioada	Iunie 2000 – Septembrie 2007
Funcția sau postul ocupat	Asistent medical B.F.T. principal Șef Secție Balneologie
Numele și adresa angajatorului	Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol, Techirghiol, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Coordonarea secției medicale

Perioada	Ianuarie 1994 – Iunie 2000
Funcția sau postul ocupat	Asistent Medical Gradul I Balneofizioterapie
Numele și adresa angajatorului	Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol, Techirghiol, Constanța
Educație și formare	
Perioada	2013-Prezent
Calificarea / diploma obținută	Student doctorand
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Școala doctorală UMF „Carol Davila” București
Perioada	2012-2013
Calificarea / diploma obținută	Diploma de licență în tehnici de balneo-fiziokinetoterapie și recuperare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie „CAROL DAVILA” BUCUREȘTI, Facultatea de Moașe și Asistență Medicală
Perioada	Octombrie, 2013
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire a cursului de perfecționare „Managementul Calității în spitale”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății, Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București
Perioada	Septembrie 2013
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire a cursului de perfecționare „ Control – evaluare în sfera serviciilor medicale și rolul managerului”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Agenția Națională a Funcționarilor Publici în parteneriat cu SC Expert Activ Group SRL

Perioada	Aprilie 2012
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare la Seminarul Internațional „Managementul administrației publice și al serviciilor civile”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Galilee International Management Institute, Israel
Perioada	Aprilie – August 2011
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire a cursurilor de perfecționare „Managementul îmbunătățirii proceselor” „Managementul organizațional strategic și managementul unităților de sănătate publică” „Managementul resurselor umane”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Romanian Soft Company S.R.L. , București
Perioada	2008 – 2011
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Licență
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Spiru Haret” Constanța, Facultatea de Drept și Administrație publică
Perioada	2008-2010
Calificarea / diploma obținută	Master
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „SPIRU HARET” DIN BUCUREȘTI, Facultatea de Educație fizică și Sport
Perioada	Octombrie – Decembrie 2010
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire a cursului de perfecționare „Managementul Sanitar”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății și Familiei, Direcția Generală de Perfecționare Postuniversitară a Medicilor, Farmaciștilor și Asistenților

Perioada	2007
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire a cursului de perfecționare „Inspector Protecția Muncii”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale
Perioada	2006
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire a cursului de perfecționare „Management Sanitar”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății și Familiei – Direcția Generală de Perfecționare Postuniversitară a Medicilor, Farmaciștilor și Asistenților Medicali
Perioada	2004-2008
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Licență
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Spiru Haret” din București, facultatea de educație fizică și sport
Perioada	2003 – 2006
Calificarea / diploma obținută	Fiziokinetoterapeut, Specializarea- Asistență medicală balneo-fizio-kinetoterapie și recuperare medicală , Diplomă de Absolvire
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „OVIDIUS” CONSTANȚA, Facultatea de Medicină
Perioada	1990 – 1993
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de absolvire
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	„GRUP SCOLAR SANITAR” CONSTANȚA

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba engleză

Limba franceză

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
bine	bine	bine	bine	bine	
satisfăcător	satisfăcător	satisfăcător	satisfăcător	satisfăcător	

() Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine*

Competențe și abilități sociale

Comunicativă, obișnuită cu munca în echipă, rezistentă la stres, experiență în comunicarea cu adulții, spirit de inițiativă.

În toate colectivele din care am făcut parte (atât în domeniul sănătății, cât și în cel educațional) am îndeplinit mereu rolul persoanei active cu idei originale și inițiativă.

Am participat activ la conferințe, sesiuni de comunicare științifice ce m-au pus în contact cu personalități foarte diverse, care mi-au stimulat abilitățile de comunicare.

Competențe și aptitudini organizatorice

Buna gestiune a timpului, bune abilități de delegare a sarcinilor în grup, de coordonare a activităților.

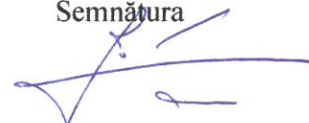
Am dezvoltat aceste abilități organizând Simpozionul național de balneologie, care a cunoscut până în prezent două ediții.

Am organizat cursuri de pregătire și formare profesională.

Am organizat Simpozioane Naționale în specialitatea B.F.T. care s-au desfășurat la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol cu participare din toată țara.

	<p>În 2011 și 2013, am facut parte din echipa de elaborare a subiectelor unice pe țară pentru susținerea examenului de grad principal – Asistent de Balneo-Fizio-Kinetoterapie și Recuperare medicală.</p> <p>Membru activ în echipele responsabile cu verificarea și implementarea standardelor Comisiei Naționale de Acreditare a Spitalelor, participând practic la evaluarea și acreditarea Sanatoriului Balnear și de Recuperare Techirghiol, în perioada 24 - 28.11.2014.</p>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Internet, cunoștințe PC, Windows, MS Office, etc.
Competențe și aptitudini științifice	<ul style="list-style-type: none"> - Participant la proiectul european „Thermal Baths for Active Ageing” (2011-2013), program „Lifelong Learning Programme”, subprogram „Leonardo da Vinci”, proiect nr. LLP-LdV/PAR/2011/RO/125. - Participant la congresele științifice internaționale ale Federației Mondiale de Hidroterapie și Climatologie (FEMTEC), ale Societății Internaționale de Hidroterapie și Climatoterapie (ISMH), - Titlul proiectului: „PROKINETO- Program de consiliere și dezvoltarea aptitudinilor viitorilor specialiști in kinetoterapie”; Contract POSDRU 189/2.1/G/156834, membru echipa de implementare – tutor. - Membru în comitetul științific și colegiul redacțional al revistei „Techirghiol” și „Societatea Națională de Medicină Fizică și Recuperare Medicală”. - Am publicat articole științifice de specialitate în reviste cotate ISI, BDI după cum se poate vedea in lista anexă de lucrări. - Lector cursul preconferință “Managementul integrat al pacienților în serviciile de recuperare medicală”, Techirghiol 1 Septembrie 2016 și organizator al Conferinței Naționale cu Participare Internațională 117 YEAR OF BALNEOTHERAPY “ Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine – Tradition, Modernity and Inovation”, Techirghiol, 02-04 Septembrie 2016
Permis(e) de conducere	B

Semnătura



LISTĂ DE LUCRĂRI – doctorand Popoiu (Oprea) Carmen

Teză de doctorat

Titlul tezei: “Dinamica sistemului de management al calității serviciilor de reabilitare medicală în contextul modificărilor legislative. Studiu de caz”, conducător științific Prof. Dr. Petru Armean.

Articole/studii publicate în fluxul științific internațional principal

a. Articole în extenso în reviste cotate ISI cu factor de impact

1. E.V. Ionescu, M.Șuța, O. Surdu, **C. Oprea**, R. M. Stoicescu, Gh. Țarălungă, G. Liliș, Impact Of Natural Factors In The Treatment Of Degenerative Rheumatic Diseases (Impactul tratamentului cu factori naturali în bolile reumatismale degenerative), International Conference Proceedings, SGEM, Albena, Bulgaria, 1 - 10 Sept. 2014, Vol. II, 2014, ISBN 978-619-7105-23-0, ISSN 2367-5659, pg.375 – 380, <http://www.sgem.org/index.php/156-sgem-impact-factor#isi>
2. E.V. Ionescu, M.Șuța, O. Surdu, **C. Oprea**, R. M. Stoicescu, Gh. Țarălungă, G. Liliș, Clinical and biological effects induced by sapropelic mud from the lake Techirghiol in patients with osteoarthritis (Efecte clinice și biologice induse de nămolul sapropelic de Techirghiol la pacienții cu osteoartrită), Journal of environmental protection and ecology, Vol. 15, No. 1, 2014, pg. 332-339, ISSN 1311-5065, 0,338
3. Ionescu Elena-Valentina, Tica Irina, **Oprea Carmen**, Iliescu Dan-Marcel, Iliescu Madalina-Gabriela, Adiponectin’s correlation with bioclinical benefits of using natural therapeutic factors in knee osteoarthritis, Acta Endocrinologica doi: 10.4183/aeb.2017.X, Bucharest, 2017
4. Ionescu Elena Valentina, **Oprea Carmen**, Almasan Elena Roxana, Stanciu Liliana Elena, Iliescu Madalina Gabriela, Biological variation under balneal treatment of the serum level of leptin in relation with body mass index (BMI) in case of patients suffering from knee osteoarthritis, JEPE Journal of Environmental Protection and Ecology 18, No 1, ISSN 1311-5065 Impact Factor: 0.8 www.jepe-journal.info, pg. 375–385, Sofia, 2017
5. Liliana-Elena Stanciu, Elena-Iuliana Pașcu, Elena-Valentina Ionescu, Eduard Circo, **Carmen Oprea**, Madalina Iliescu, Anti-aging potential of Techirghiol mud therapy through the

modulation of pituitary-adrenal axis activity, JEPEJournal of Environmental Protection and Ecology 18, No 2, ISSN 1311-5065 Impact Factor: 0.8 www.jepe-journal.info, pg. 728-736, Sofia, 2017

6. D. M. Iliescu , P. Bordei, E.V. Ionescu, S. Albina, **C. Oprea**, B. Obada, A.A. Lupu , T.L. Hangan , M.G. Iliescu, Anatomic-imaging correlations of lumbar disk-vertebral morphometric indices, Int J Morphology, Vol. 35, Issue 4/2017, Sofia ,2017
7. A.I. Tucmeanu, D.M. Popescu, E. V. Ionescu, R.E. Almasan, **C. Oprea**, A. Mociu, M. G. Iliescu*, D. M. Iliescu, Consultancy for organisational change in health from manager's perspective, JEPEJournal of Environmental Protection and Ecology 18, No 3 , ISSN 1311-5065 Impact Factor: 0.8 www.jepe-journal.info, Sofia ,2017
8. Ionescu EV, Tica I, **Oprea C**, Iliescu DM, Petcu LC, Iliescu MG, Adiponectin Correlation with Bioclinical Benefits of Using Natural Therapeutic Factors in Knee Osteoarthritis, Acta Endo(Buc) 2017, 13: 308-313 doi: 10.4183/aeb.2017.308

B. Articole in extenso in Reviste din țara indexate BDI:

1. **Carmen Oprea**, Petru Armean, Liliana Elena Stanciu, Anatoli Eugen Covaleov, Madalina Gabriela Iliescu, Mihaela Minea, Nicoleta Calota, Elena Valentina Ionescu, The Monitoring and Evaluation of Work Satisfaction in Rehabilitation Health Care, pg. 29-31, București, 2015
2. Calota Nicoleta Daniela, **Oprea Carmen**, Ionescu Elena Valentina, Kinesiotherapy, key to lumbar disk hernia recovery process, pg. 273, Constanța, 2015
3. **Oprea Carmen**, Armean P., Calota Nicoleta, Almasan Elena Roxana, Ionescu Elena Valentina, Iliescu Madalina Gabriela, Considerations regarding the quality of rehabilitation and physical medicine services from patients perspective, ARS Medica Tomitana – 2017;1(23):10.1515/arism-2017-0002, pg. 5-12, 2017
4. Calota Nicoleta Daniela, Cordun Mariana, Oltean Antoanela, Ochiulet Dorin, **Oprea Carmen**, Analytical muscular tonifying in lumbar disk hernia symptoms improvement, Science movement and Health, vol. XVII, Issue 1, 2017, pg. 11-17, 2017
5. Tucmeanu A.I., Popescu Delia Mioara, Ionescu Elena Valentina, **Oprea Carmen**, Mociu A., Iliescu Madalina Gabriela, Increasing the quality of health management in Romania through specific consultancy services, Ars Medica Tomitana – 2017;3(23), ISSN 1841-4036 DOI: <https://doi.org/10.1515/arism-2017-0019>, pg. 110- 114, Berlin , 2017

6. L.E. Stanciu , E. I. Pascu, E.V Ionescu, E. Circo, **C. Oprea**, M.G. Iliescu, Correlations between serum cortisol and body mass index at old patients under balnear treatment, *Ars Medica Tomitana* – 2017;3(23), ISSN 1841-4036 DOI: <https://doi.org/10.1515/arism-2017-0027>, pg. 156-163, Berlin , 2017

C. Studii publicate în volumele unor manifestări științifice internaționale

a. Autor principal

1. **C. Oprea**, P. Armean, E. R. Almasan, E. V. Ionescu, M. G. Iliescu, Medical Rehabilitation Health Units employees satisfaction survey in the context of legislative changes, 41-st ISMH WORD CONGRESS, *Balneo Recherche Journal*, Abstract book, eISSN 2069-7619/ pISSN 2069-7597, pg. 81, Bucharest, 19-21 mai 2016
2. **Carmen Oprea**, Petru Armean, Nicoleta Daniela Calota, Elena Valentina Ionescu, Alin Iulian Tucmeanu, Speranta Encica, Madalina Gabriela Iliescu, Camelia Ciobotaru, Evaluation of medical rehabilitation services from employees perspective, *Techirghiol*, 117 years of Balneotherapy, *Balneo Recherche Journal*, suppl., Vol. 7, no.3, 2016 – Abstracts book, pg 96-97, Techirghiol, sept 2016

b. Co-autor

1. Elena–Valentina Ionescu (1,2), **Carmen Oprea** (1), Elena-Roxana Almasan(1), Andreea – Alexandra Lupu (2,3), Madalina-Gabriela Iliescu(2,3), Efectul complex al aplicatiilor de namol terapeutic din lacul techirghiol asupra variatiilor serice ale adiponectinei, in osteoartritele genunchiului, Al 38-Lea Congres National De Reabilitare Medicala Cu Participare Internationala, Abstract book, ISBN 978-973-106-253-2, pg. 47, Sibiu, septembrie 2015
2. Madalina –Gabriela Iliescu , Elena – Valentina Ionescu , **Carmen Oprea**, Drd. Andreea – Alexandra Lupu , Camelia Ciobotaru , Dan-Marcel Iliescu, Acțiunea peloidoterapiei și a factorilor naturali terapeutici specifici arealului lacului Techirghiol în patologia degenerativă osteoarticulară”, Conferința anuală de medicină maritimă, Abstract book, Constanța, septembrie 2015
3. Ionescu E.V, Almasan E.R, **Oprea C.**, Iliescu M., Liliș G., Natural therapeutic factors in knee osteoarthritis, 1st International Conference on “Ecology and Protection of Marine and

Freshwater Environments”, ECOPROWATER 2015 BENA Proceedings book ISBN 9788890755361, pg. 57, Viterbo-Italy, octombrie 2015

4. Elena Ionescu, **Carmen Oprea**, Roxana Almasan, Madalina Iliescu, Adipokines induced complex mechanisms and their interference with the knee osteoarthritis – metabolic syndrome association, International workshop “Water added value to health and life”, 2016
5. Elena Ionescu, **Carmen Oprea**, Elena-Roxana Almasan, Madalina Gabriela Iliescu, Variația serică a valorilor biologice ale adipokinelor în osteoartrita de genunchi asociată cu sindrom metabolic, Al 39-Lea Congres Național De Reabilitare Medicală Cu Participare Internațională- Abstract book, pag 57, ISSN 2457-9785, ISSN-L 2457-978, Sibiu, 2016
6. Ionescu Elena-Valentina, Almasan Roxana-Elena, **Oprea Carmen**, Lupu Andreea-Alexandra , Iliescu Madalina-Gabriela , Complex correlations between adipokines and metabolic syndrome in patients with knee osteoarthritis and balneal treatment, Sesiunea de comunicări științifice a cadrelor didactice și studenților, Zilele Medicale Dobrogene /Ed. A 2-a, Constanța, aprilie 2016
7. Ionescu Elena-Valentina, Almasan Roxana-Elena, **Oprea Carmen**, Lupu Andreea-Alexandra, Iliescu Madalina-Gabriela , Complex correlations between adipokines and metabolic syndrome in patients with knee osteoarthritis and balneal treatment , Sesiunea de comunicări științifice a cadrelor didactice și studenților – Zilele Medicale Dobrogene /Ed. A 2-a, Constanța, aprilie 2016
8. E.L.Stanciu, E.I. Pascu, E.V. Ionescu, V. Marin, S. Demirgian, **C. Oprea**, Healty aging properties of Techirghiol mud therapy assessed by endocrine changes of pituitary- adrenal, 41-st ISMH WORD CONGRESS, Abstract book, pg.82, Bucharest, 19-21 mai 2016
9. Elena Roxana Almasan, Madalina Gabriela Iliescu, **Carmen Oprea**, Implementing strategies for lake Techirghiol – current legislation and the demands of balneal tourism, 41-st ISMH WORD CONGRESS, Abstract book, pg. 85, Bucharest, 19-21 mai 2016
10. E. V. Ionescu, E. R. Almasan, **C. Oprea**, S. Albina, M.G. Iliescu (coresponding), D.M. Iliescu, The influence of repeated balneal therapy within the adjustment of the adipokines linked pathogenic mechanisms in the knee osteoarthritis, 41-st ISMH WORD CONGRESS, Abstract book, pg. 77, Bucharest, 19-21 mai 2016
11. Ionescu Elena Valentina, **Oprea Carmen**, Almasan Elena Roxana, Stanciu Liliana Elena, Iliescu Madalina Gabriela, Biological variation under balneal treatment of the serum level of

leptin in relation with body mass index (BMI) in the case of patients suffering from knee osteoarthritis, “6th International Conference “Protection of Natural Resources and Environmental Management: The Main Tools for Sustainability”
<https://www.google.ro/#q=pronasem>, PRONASEM 2016, BENA Proceeding book, ISBN 978-606-8066-53-0, pg. 151, Bucharest, noiembrie 2016

12. Liliana-Elena Stanciu, Elena-Iuliana Pașcu, Elena-Valentina Ionescu, Eduard Circo, **Carmen Oprea**, Madalina Iliescu, Anti-aging potential of Techirgiol mud therapy through the modulation of pituitary-adrenal axis activity, “6th International Conference “Protection of Natural Resources and Environmental Management: The Main Tools for Sustainability”
<https://www.google.ro/#q=pronasem>, PRONASEM 2016, BENA Proceeding book, ISBN 978-606-8066-53-0, pg. 159, Bucharest, noiembrie 2016
13. L.E. Stanciu, **C. Oprea**, E.I. Pascu, E.V. Ionescu, E. Circo, M. G. Iliescu* The Impact of Contrast Therapy with Techirgiol Sapropelic Mud on the Blood Elements of the Elder Patient, “Protection of the black sea ecosystem and the sustainable management of maritime activities” The 8th edition, PROMARE 2017, Symposium’s Book os Abstracts ISBN 978-606-528-382-4, pg. 131, Constanța, 2017
14. E. V. Ionescu, D. Profir, O. Surdu, V. Marin, S. Demirgean, R.E. Almășan, L.E. Stanciu, **C. Oprea**, M.G. Iliescu *, D.M. Iliescu, Statistical View Through Balneal Activity in Techirgiol Medical Area, “Protection of the black sea ecosystem and the sustainable management of maritime activities” The 8th edition, PROMARE 2017, Symposium’s Book os Abstracts ISBN 978-606-528-382-4, pg. 132, Constanța, 2017

D. Articole publicate în rezumat în revistele și volumele unor manifestări științifice

a. Autor principal

1. **C. Oprea**, L. E. Stanciu, V. Rusu, E. V. Ionescu, Quality policies at the Balneary and Rehabilitation Sanatorium of Techirgiol (Politici de calitate la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirgiol), Techirgiol - 115 Years of Balneotherapy, România, 2014, Balneo Research Journal, supl Vol.5, nr.2, pg.13, eISSN 2069-7619, pISSN 2069-7597
2. **C. Oprea**, P.Armean, E.V. Ionescu, A.I. Tucmeanu, S.M. Encica, M.G. Iliescu, C.Ciobotaru, Evaluarea serviciilor de recuperare medicală din perspective angajaților, Techirgiol - 117

Years of Balneotherapy, România, 2016, Balneo Research Journal, supl Vol.7, nr.3, pg.96, eISSN 2069-7619, pISSN 2069-7597

3. **Carmen Oprea**, Petru Armean, Madalina-Gabriela Iliescu, Elena-Roxana Almasan, Dan-Marcel Iliescu, Elena-Valentina Ionescu, Calitatea serviciilor medicale de recuperare din punctul de vedere al beneficiarului, Al 40-Lea Congres Național De Reabilitare Medicală Cu Participare Internațională, Editura Medicală Universitară Craiova 2017, pg. 42, ISSN 2457-9785, ISSN-L 2457-978, 27-30 septembrie 2017

c. Co-autor

1. Marin V., Profir D., Surdu O., Ionescu E.V., **Oprea C.**, Bratu M., Therapeutical effects of galvanization with salty lake water in patients with osteoarthritis (Efecte terapeutice ale galvanizării cu apă sărată la pacienții cu osteoartrită), The 61 International Scientific Congress of the World Federation Of Hydrotherapy and Climatotherapy, Guandong(Zhuhai) China, 2008, Cartea de abstracte, pg.228
2. E.V.Ionescu, M. Șuța, O.Surdu, **C.Oprea**, G.Lilios, Clinical and biological effects induced by sapropelic mud from the lake Techirghiol in patients with osteoarthritis (Efecte clinice și biologice induse de nămolul sapropelic de Techirghiol la pacienții cu osteoartrită), International UAB – BENA Conference Alba Iulia, România May 23-25th 2013, Environmental engineering and sustainable development, pag.64, ISBN 978-606-613-067-7
3. L.E. Stanciu, **C. Oprea**, V. Rusu, E.V. Ionescu, Balneal and Rehabilitation Sanatorium Techirghiol – Reference national and international medical unit for Romanian balneology (Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol-unitate de referință națională și internațională pentru balneologia românească), Techirghiol - 115 Years of Balneotherapy, România, 2014, Balneo Research Journal, supl Vol.5, nr.2, pg.19, eISSN 2069-7619, pISSN 2069-7597
4. Ghiulcin Nurla, Elena Cristescu, Andreea Mihaela Mirita, Liliana-Elena Stanciu, Elena Roxana Almasan, Elena Valentina Ionescu, Elena Liliana Stancu, **Carmen Oprea**, Sanatoriul balnear si de recuperare Techirghiol – retrospectiva anului 2015, Techirghiol - 117 Years of Balneotherapy, România, 2016, Balneo Research Journal, supl Vol.7, nr.3, pg.17, eISSN 2069-7619, pISSN 2069-7597

5. Dr. Liliana-Elena Stanciu, Prof.Univ.Dr.Eduard Circo, S.L.Dr. Elena Valentina Ionescu, Dr. Marius Sorin Chiriac, Dr. Viorica Marin, Dr. Sibel Demirgian, Dr. Daniela Profir, As.Med. Costea Veronica, As.Med. Carmen Balasa, **Drd. Carmen Oprea**, Conceptul global al îmbătrânirii – particularități ale curei balneare la pacientul vârstnic, Techirghiol - 117 Years of Balneotherapy, România, 2016, Balneo Research Journal, supl Vol.7, nr.3, pg.18, eISSN 2069-7619, pISSN 2069-7597
6. Dr. Marius Sorin Chiriac, Dr. Liliana-Elena Stanciu, S.L.Dr. Elena Valentina Ionescu, Prof.Univ.Dr. Petru Bordei, As.Med. Nela Gabriela Tabuica, **Drd. Carmen Oprea**, Importanța tratamentului balneo fizical kinetic în recuperarea sportive. Particularități asupra articulației genunchiului, Techirghiol - 117 Years of Balneotherapy, România, 2016, Balneo Research Journal, supl Vol.7, nr.3, pg.22, eISSN 2069-7619, pISSN 2069-7597
7. Dr. Andreea Mirita, Dr. Elena Cristescu, As.Med. Mirela Constantin, Dr. Nurla Ghiulcin, **Drd. Carmen Oprea**, Pseudotroza după o fractură deschisă în treimea inferioară a tibiei, Techirghiol - 117 Years of Balneotherapy, România, 2016, Balneo Research Journal, supl Vol.7, nr.3, pg.80, eISSN 2069-7619, pISSN 2069-7597
8. Nicoleta Daniela Calota, Mariana Cordun, Elena Valentina Ionescu, **Carmen Oprea**, Dr. Liliana-Elena Stanciu, Implicațiile unui body-building moderat în ameliorarea simptomelor herniei de disc lombare, Techirghiol - 117 Years of Balneotherapy, România, 2016, Balneo Research Journal, supl Vol.7, nr.3, pg.98, eISSN 2069-7619, pISSN 2069-7597
9. Kt. Mihai Tirchila, Dr. Marius Sorin Chiriac, Dr. Liliana-Elena Stanciu, Prof.Univ.Dr. Mirela Damian, Kt.Dr. Nicoleta Daniela Calota, **Drd. Carmen Oprea**, Importanța programului kinetic individualizat la pacienții cu dizabilități motrice post accident vascular cerebral, Techirghiol - 117 Years of Balneotherapy, România, 2016, Balneo Research Journal, supl Vol.7, nr.3, pg.100, eISSN 2069-7619, pISSN 2069-7597
10. Andreea-Alexandra Lupu, Irina Albadi, Elena Valentina Ionescu, Zoe-Maria Bobe, Mihaela Cucu, Camelia Ciobotaru, **Carmen Oprea**, Madalina-Gabriela Iliescu. Îmbunătățirea calității vieții la pacienții cu sindroame dureroase lombare degenerative sub tratament balnear specific Lacului Techirghiol. Conferința națională cu participare internațională “Repere științifice ale balneologiei românești la Techirghiol. Studii și cercetări în domeniul factorilor terapeutici naturali ai litoralului”. Next Book Constanța 2017, ISBN 978-606-8634-71-5, Pg. 89, Techirghiol 2017

E. Articole in extenso in Reviste din țară (alte categorii)

1. **Carmen Oprea**, Liliana-Elena Stancu, Elena-Valentina Ionescu, Politici de calitate la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol, Techirghiol, nr. 1, ISSN 2457-5690 ISSN-L 2457-5690, pg. 16, Constanța, 2015
2. **Carmen Oprea**, Tratatment la Techirghiol, Techirghiol, nr. 1, ISSN 2457-5690 ISSN-L 2457-5690, pg. 18-20, Constanța, 2015
3. Liliana-Elena Stancu, Elena-Valentina Ionescu , **Carmen Oprea**, Osteoporoza: tratament complex, Techirghiol, nr. 1, ISSN 2457-5690 ISSN-L 2457-5690, pg. 21-22, Constanța, 2015
4. **Carmen Oprea**, Elena Cristescu, Andreea Mirita, Ozonoterapia, Techirghiol, nr. 2, ISSN 2457-5690 ISSN-L 2457-5690, pg. 26-27, Constanța, 2015
5. Liliana-Elena Stancu, Elena-Valentina Ionescu , **Carmen Oprea**, Elena-Liliana Stancu, Laser de înaltă intensitate, Techirghiol, nr. 3, ISSN 2457-5690 ISSN-L 2457-5690, pg. 33-34, Constanța, 2016
6. **Carmen Oprea**, Marin Ausustin Alexandru, Elena Cristescu, Gradul de satisfacție a pacienților sanatoriului, Techirghiol, nr. 3, ISSN 2457-5690 ISSN-L 2457-5690, pg. 17-18, Constanța, 2016
7. Elena-Valentina Ionescu, Liliana-Elena Stancu, Minea Mihaela, **Carmen Oprea**, Teoria medicinei tradiționale chineze, Techirghiol, nr. 4, ISSN 2457-5690 ISSN-L 2457-5690, pg. 25-27, Constanța, 2016
8. Nicoleta Calota, Liliana-Elena Stancu, Elena-Valentina Ionescu , Alin Iulian Tucmeanu, **Carmen Oprea**, Managementul și auto-managementul afecțiunii neurologice, Techirghiol, nr. 4, ISSN 2457-5690 ISSN-L 2457-5690, pg. 34-36, Constanța, 2016
9. Liliana-Elena Stancu, Elena-Iuliana Pascu, Elena-Valentina Ionescu , **Carmen Oprea**, Infertilitatea – abordare balneară (II), Techirghiol, nr. 4, ISSN 2457-5690 ISSN-L 2457-5690, pg. 53-57, Constanța, 2016
10. Gheorghe Stroe, **Carmen Oprea**, Sanatoriul balnear, între oglinzi paralele, Techirghiol, nr. 5, ISSN 2457-5690 ISSN-L 2457-5690, pg. 31-33, Constanța, 2016
11. **Drd. Oprea Carmen**, Integrated medical services, Techirghiol, nr. 6, ISSN 2457-5690 ISSN-L 2457-5690, pg. 46, Constanța, 2016

Granturi/proiecte de cercetare

1. Titlul proiectului: „**Thermal Baths for Active Ageing**” (2011-2013), program „**Lifelong Learning Programme**”, subprogram „**Leonardo da Vinci**”, proiect nr. LLP-LdV/PAR/2011/RO/125, valoare 25.000 euro, finanțat de U.E., câștigat prin competiție, parteneriat internațional între Terme di Montecatini (Italia), Termas del Cuntis (Spania), Universitatea din Pisa (Italia), Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol (România), rezultatul proiectului: „**Guide of good practice for balneal cure in elderly**”, participant.

Lector cursul preconferința “Managementul integrat al pacienților în serviciile de recuperare medicală”, Techirghiol 1 Septembrie 2016 și organizator al Conferinței Naționale cu Participare Internațională 117 YEAR OF BALNEOTHERAPY “Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine – Tradition, Modernity and Innovation”, Techirghiol, 02-04 Septembrie 2016,

Semnătura

