

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE CAROL DAVILA

BUCUREȘTI



TEZĂ DE ABILITARE

***ABORDĂRI INTERDISCIPLINARE ÎN
STUDIUL TULBURĂRILOR PSIHICE***

REZUMAT

Conf. Dr. ADELA MAGDALENA CIOBANU

2017

Teza de abilitare intitulată *“Abordări interdisciplinare în studiul tulburărilor psihice”*, am elaborat-o conform Ordinul ministrului educației și cercetării științifice nr. 3121/27.01.2015 și Regulamentul C.S.U.D. al Universității de Medicină și farmacie „Carol Davila” București privind obținerea atestatului de abilitare.

Teza propriu-zisă este structurată în trei secțiuni.

În prima parte este prezentată **evoluția carierei mele academice, științifice și profesionale**. Sunt prezentate în mod succint și documentate principalele rezultate științifice originale pe care le-am obținut în **cercetarea științifică, didactică** după conferirea titlului de Doctor în Medicină.

Pe **plan profesional**, mi-am desfășurat întreaga activitate medicală în cadrul Spitalului Clinic de Psihiatrie „Profesor Dr. Alexandru Obregia”. Am urmărit permanent acumularea de noi cunoștințe și perfecționarea abilităților practice pentru a asigura cea mai bună calitate a îngrijirii bolnavilor. Am parcurs succesiv toate treptele de la medic rezident psihiatru, până la conferirea titlului de medic primar în specialitatea Psihiatrie. Mi-am centrat activitatea spre a acumula noi cunoștințe și de a-mi perfecționa abilitățile practice, participând astfel la peste 70 de manifestări profesionale din țară și străinătate (creditate cu ore de educație medicală continuă) majoritatea având ca tematică diverse aspecte ale abordării interdisciplinare a tulburărilor psihice – subiectul prezentei teze de abilitare.

De-a lungul carierei mi s-au acordat un premiu internațional și două premii naționale. Astfel, posterul *“Value of Depression Remission in Diabetes Control and Quality of Life”*, rezultat din coordonarea activității de cercetare a tinerilor rezidenți, a primit premiul “The Best Poster Award” din partea Asociației Mondiale de Psihiatrie, în 2013 la Congresul mondial de psihiatrie “Primary Care, Mental Health and Public Health Integration: The Catalytic Role of Information & Communication Technology (ICT)”, organizat la București.

În 2015 mi s-a acordat **Premiul “Constantin Radulescu- Motru” de către ACADEMIA ROMANA** pentru lucrarea: *“Tulburarea depresivă, vol. I”*, iar **Ministerul educației și cercetării în cadrul Premierii Rezultatelor Cercetării - Articole - Competiția 2016 a acordat** premiul pentru articolul *“Electropolymerized molecular imprinting on glassy carbon electrode for voltammetric detection of dopamine in biological samples”*. Cele trei lucrări premiate, sunt rodul unei activități științifice interdisciplinare pe parcursul a mai multor ani de cercetare.

În anul 2017 am fost numită prin OMS 303/ 17.03.2017, vicepreședinte al Comisiei de Psihiatrie din cadrul Ministerului Sănătății.

Mi-am axat o mare parte a **activității didactice** și de cercetare pe transmiterea informațiilor pe care le-am dobândit în cei 20 de ani ca medic psihiatru și cei 17 ani ca și cadru didactic, către tinerii rezidenți și specialiști pe care i-am coordonat, dar și spre studenții anului VI ai Facultății de Medicină, prin implicarea lor activă în proiectele pe care le-am coordonat.

Tot în plan didactic am fost interesată de prezentarea unor cazuri clinice care să ajute tinerii studenți sau medicii rezidenți și specialiștii psihiatri să înțeleagă tulburările psihice, dar și să se pregătească pentru viitoarele examene de specialitate sau primariat.

De asemenea, mi-am centrat activitatea asupra psihologiei educației, în special asupra consilierii educaționale, violenței școlare și influența stresului emoțional asupra performanțelor academice ale studenților medicinisti.

În ceea ce privește rezultatele științifice originale obținute în **cercetarea științifică după conferirea titlului de doctor, în domeniul medicină**, pot spune că în urma colaborărilor interdisciplinare pe care le-am avut cu psihologi și medici de alte specialități, am publicat: 2 tratate la edituri internaționale recunoscute CNCSIS, 2 Tratamente publicate la edituri naționale recunoscute CNCSIS, 1 carte în edituri naționale ca autor unic și una ca prim-autor, 2 cărți în edituri naționale ca și co-autor.

În total am publicat 13 capitole autor unic în tratate în edituri internaționale, 4 capitole coautor în tratat în edituri internaționale, 3 capitole autor unic în tratat în edituri naționale și 18 capitole coautor în tratate în edituri naționale.

De asemenea, am publicat 10 articole extenso în reviste cotate ISI Thomson Reuters (cu factor de impact), din care 6 ca autor principal. Toate aceste articole s-au bazat pe interdisciplinaritate. Articolele publicate au prezentat interes în lumea academică națională și internațională, după cum reiese și din numărul citărilor în sistemul ISI sau BDI.

Am publicat 18 articole în extenso în reviste indexate BDI, o mare parte rezultand din colaborări psihiatri - psihologi.

De asemenea, am publicat 18 rezumate în reviste cotate ISI Thomson Reuters (cele mai multe cu factor de impact peste 3), majoritatea ca autor unic sau autor principal și 7 rezumate în revistele și volumele unor manifestări științifice cu ISBN/ISSN, având ca și coautori tineri rezidenți psihiatri sau de alte specialități.

Am inclus și am coordonat în cadrul acestor cărți și activitatea de cercetare a tinerilor rezidenți, dar și specialiști, încurajându-i și antrenându-i în activitățile științifice ale catedrei sau ale Spitalului Clinic de Psihiatrie “Prof. Dr. Alexandru Obregia”.

Prin studiile pe care le-am realizat, în calitate de autor unic, prim autor, coautor sau coordonator, am adus o contribuție științifică în două domenii ale cercetării psihiatrice românești: ***psihopatologia clinică psihiatrică*** și ***bazele biologice ale tulburărilor psihice***.

Majoritatea studiilor s-au bazat pe ***echipe interdisciplinare*** formate din: psihiatri, psihologi, medici de alte specializări (neurochirurghi, morfopatologi, chirurghi generaliști, radio-imașiști, oftalmologi, oto-rino-laringologi), dar și cercetători ai catedrei de chimie analitică a Universității București sau ai Laboratorului de cercetare psihiatrică a Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia”. Echipele interdisciplinare au inclus și cercetători de prestigiu ai Universității din Pecs (Ungaria), dar și Italia, Israel, China, Grecia, USA, Polonia, Turcia.

În aria ***baze biologice ale tulburărilor psihice***, împreună cu cercetători ai catedrei de chimie analitică a Universității București, am realizat studii privind metode chimice și biochimice de identificare și determinare a unor markeri biochimici din tulburările psihice.

În ceea ce privește ***psihopatologia clinică psihiatrică***, aria mea de interes, a fost cercetarea problematicii tulburării depresive majore, tulburării afective bipolare, dar și a depresiei asociate cu diverse comorbidități somatice sau psihiatric.

Echipele interdisciplinare, prin expertiza fiecărui specialist în parte, au crescut valoarea studiilor realizate.

Pe perioada desfășurării mai multor proiecte sau activități științifice, am inclus studenți ai Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București, dar și tineri rezidenți psihiatri sau tineri specialiști, susținându-i în dezvoltarea carierei lor profesionale.

Astfel, am coordonat activitatea științifică și de cercetare a unei echipe de tineri medici psihiatri și psihologi, axată pe ***abordarea clinică interdisciplinară a disfuncțiilor sexuale feminine***, aceasta reprezentând o a treia linie de cercetare.

Astfel studiile interdisciplinare pe care le-am realizat, au urmărit noile ***psihopatologii sociale*** (rolul factorilor socio-economici în etiologia tulburărilor psihice), dar și ***comportamentele adictive moderne*** (dependența de noile tehnologii informaționale și de comunicații).

În același timp, în cadrul proiectului de cercetare ce l-am manageriat ca și director de proiect, cu titlul „**Promovarea competențelor românești pentru cooperare europeană în domeniul micro-(bio)senzorilor pentru determinarea neurotransmițătorilor și a**

metaboliților acestora la pacienții depresivi” (acronim BIOSDOPA-RO), am inclus pe lista de personal și tineri studenți ai Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila”, reușind să am o colaborare extrem de prolifică alături de acești tineri cercetători.

Am fost membru în echipa de cercetare a 6 proiecte internaționale și sunt membru în cadrul unui proiect național de cercetare.

Rezultatele științifice obținute în cadrul acestor proiecte au fost prezentate la numeroase congrese și simpozioane științifice naționale și internaționale și s-au concretizat prin publicarea unor articole în reviste indexate ISI sau a unor cărți de specialitate, dar și prin aplicarea la noi competiții internaționale.

Am participat ca investigator principal în 4 studii clinice internaționale, majoritatea fiind studii de tip academic inițiat de IIT (Investigator Initiated Trials), cu Grant din partea Stanley Medical Research Institute - USA și Uniunea Europeană în programele de cercetare FP7.

De asemenea, am fost investigator principal în 6 Studii multicentrice naționale. Partea a doua, intitulată "**Perspective profesionale, didactice și științifice**", cuprinde cele trei planuri de dezvoltare a activității mele viitoare.

În **plan profesional** obiectivul major este perfecționarea permanentă a propriei instruirii atât sub aspectul dezvoltării cunoștințelor medicale, cât și al aptitudinilor educaționale și abilităților de cercetare.

Planul didactic va fi centrat de îmbunătățirea, aprofundarea și actualizarea permanentă a cunoștințelor în domeniul psihiatriei și în ceea ce privește domeniul didactic, dar și de un transfer al cunoștințelor către studenții de anul VI și tinerii rezidenți de psihiatrie, medicină generală sau alte specialități.

Mi-am propus îmbunătățirea continuă a activității metodice, dar și continuarea activității de predare cu includerea unor *metode de predare interactive* și care să aducă informații de ultimă oră din domeniul psihiatriei.

Îmi propun să introduc ***noi metode de evaluare a cunoștințelor dobândite*** de studenți și rezidenții din specialitatea psihiatrie, prin combinarea metodelor clasice cu tehnici de evaluare prin teste grilă.

Voi acorda o atenție sporită colaborării cu tinerii specialiști, cadre universitare recent intrate în cadrul colectivului nostru, cărora le voi oferi un suport pentru activitatea lor didactică și voi încerca să îi antrenez în activitatea editorială a Disciplinei.

Am în vedere elaborarea de teme și proiecte care să determine creșterea implicării active a studenților, dar și a tinerilor specialiști pentru a-i putea încuraja și motiva pe studenți

în alegerea și realizarea abordării de teme de psihiatrie în vederea realizării lucrărilor de licență, dar și pe viitorii specialiști în cazul în care voi coordona lucrări de doctorat.

Din punct de vedere al **perspectivelor în planul cercetării științifice**, doresc să mențin colaborările cu colegii de la catedra de chimie analitică a Universității din București și colegii de la departamentul de cercetare al Spitalului Clinic de Psihiatrie “Prof. Dr. Alexandru Obregia”, privind ariile de interes științific deja existente, dar și să extind colaborările interdisciplinare privind ariile majore de interes științific, prin colaborări cu colegii de la Facultatea de Sociologie și Asistență Socială a Universității din București.

De asemenea, îmi propun să promovez colaborarea interdisciplinară, intensificând valorificarea rezultatelor cercetării din proiecte deja existente, prin comunicări și publicații științifice, dar și să particip la competiții pentru finanțarea cercetării, implicând cât mai mulți colegi sau tineri rezidenți în aceste proiecte.

Am în derulare materiale ce reprezintă sursa mai multor articole științifice care sunt în curs de finalizare, pe care le voi trimite spre acceptare pentru publicare către reviste românești de prestigiu dar și internaționale, **obiectivul principal fiind acela de publicare a unui număr cât mai mare de articole extenso în reviste cotate ISI.**

Ca și în anii trecuți, **voi participa cu postere sau prezentări orale la Conferințele sau Congresele Internaționale**, alături de alți colegi, dar și de medicii mei rezidenți, prezentări ale căror rezumate îmi propun să fie publicate în volumele acestor manifestări ce au ISSN, unele fiind **cotate ISI.**

Organizarea, planificarea, respectarea deadline-urilor mi-au stat și îmi vor sta la baza activității didactice și de cercetare, fiind necesare obținerii unor rezultate performante în orice domeniu de activitate.

Îmi voi continua studiile interdisciplinare în domeniu (studii clinice alături de psihologi, medici specialiști din alte domenii și de cercetare fundamentală alături de cercetătorii Facultății de Chimie Analitică a Universității din București).

Partea a treia cuprinde **177 referințe bibliografice**, majoritatea fiind de actualitate. Dintre acestea, 17 sunt contribuții personale, iar restul raportări din literatura de specialitate care au stat la baza emiterii ipotezelor de studiu și a comparării rezultatelor proprii cu stadiul cercetărilor din domeniu, după cum au fost descrise în primele două secțiuni.