

TEZA ABILITARE
DUMITRU FERECHE

REZUMAT

Teza de abilitare prezintă experiența și contribuțiile personale ale autorului în domeniul Medicin, specialitatea Fiziologie, precum și unele direcții de dezvoltare a carierei mele profesionale centrate pe subiectele fiziologiei și medicinei interne. Totodată sunt prezentate unele dintre temele de cercetare științific fundamental și clinic din perspective academice (învățământ universitar și formare profesională).

Parcursul profesional prezentat dă prioritate subiectelor abordate de la conferirea titlului de Doctor în științe (în anul 2005).

Titlul lucrării este Rolul mecanismelor moleculare de semnalizare și reglare nervoasă, endocrină și imună în condiții fiziologice și patologice. Am ales acest titlu (și motto-ul) pentru că studiul fiziologiei cu mecanismele ei de reglare și integrare homeostatică oferă posibilitățile de abordare a majorității aspectelor patologice din specialitățile existente. Bunele practici în Medicină presupun și studiul fiziologiei celulare, moleculare, endocrine, nervoase, imune etc.

Un domeniu cu aplicabilitate imediată este Medicina Internă, specialitate în care am lucrat și lucrez iar în ultimii ani Gerontologia și Geriatria, specialități conexe care mă preocupă.

Ponderea crescândă a populației vârstnice în general și în clinici în special, precum și studiul teoretic al fiziologiei vârstnicului oferă surse generoase de informații medicale.

Conținutul tezei a fost structurat în cele patru etape de evoluție profesională (universitară și medicală):

- Capitolul 1 cuprinde perioada de profesor universitar – Octombrie 2013 - Septembrie 2015.
- Capitolul 2 se referă la perioada de conferențiar universitar - Octombrie 2009 - Octombrie 2013.
- Capitolul 3 descrie perioada Octombrie 1995 - Octombrie 2009, șef de lucrări.
- Capitolul 4 surprinde activitatea mea de asistent universitar Octombrie 1979 - Octombrie 1995.

La fiecare din cele patru capitole de activitate universitară am prezentat pe subcapitole următoarele aspecte ale vieții profesionale:

La începutul capitolelor (primul punct) am enumerat și descris activitățile și responsabilitățile principale în care primează activitatea didactică cu participarea la cursuri, lucrări practice, cu contribuția la alcătuirea curriculei pentru materia la Medicină Generală, FMAM, FKT (BFKT). Am menționat și colaborările cu disciplinele de Farmacie și Medicină Dentară. Elaborarea de manuale, ghiduri și capitole de curs (care au fost prezentate în teză și în imagini) a fost o provocare incitantă la fel ca și participarea la cursul opțional de fiziologia vârstnicului.

Un subpunct distinct este prezentarea activității științifice, de cercetare, comunicare și publicare, cu exemplificare de articole apărute în diverse reviste de specialitate.

Prezentarea cursurilor de Master ocupă un loc important în cele două perioade în care le-am frecventat (profesor, conferențiar).

Activitatea medicală în domeniul medicinei interne – secundariatul de la Clinica Medicală a Spitalului Dr. I. Cantacuzino, apoi practica la Clinica IFNP Filantropia și în cele din urmă la Centrul de asistență și îngrijire a sectorului 3 este prezentat separat la alt subcapitol.

Teza de doctor în medicină susținută în 2005 a fost pregătită atât în perioada de asistent universitar cât și parțial în perioada de șef de lucrări, lucrând în laboratorul de neurofiziologie al Catedrei de Fiziologie și în laboratorul de biochimie al Catedrei de Fiziopatologie de la Spitalul Obregia.

În continuare am introdus capitolul de prezentare a prestigiului profesional (afilierii la Societăți Medicale Naționale, participări la diverse cursuri de specializare și supraspecializare din diverse domenii conexe cu fiziologia și medicina internă, participarea la o multitudine de conferințe, simpozioane, congrese, seminarii de instruire, forumuri naționale și internaționale, sesiuni ale Academiei de Științe Medicale). Tot în acest paragraf am enumerat granturile și contractele la care am luat parte, lucrările științifice comunicate și publicate în reviste indexate ISI și citirile din bazele de date Google Academic și ResearchGate sau indexările din Pubmed și Medline. Am mai semnalat participarea la diverse comitete și comisii: de admitere, de licență, de concurs pentru promovare universitară, de concurs pentru studenți (de fiziologie N. Paulescu) etc.

Atestatele de studii complementare (în ecografie, în sănătatea publică) precum și diploma de Master au fost menționate la aceeași rubrică.

Ultimul capitol tratează perspectivele academice, de cercetare și profesionale (activitatea didactică în fiziologie și medicală în medicina internă, geriatrie).

Intenționez să continui pe linia activității deja începute: academice (învățământ universitar și formare profesională – predare, conducere de lucrări de licență), cercetare științifică (diverse proiecte naționale, activitate urmată de publicare în reviste cotate, editare de manuale).

Am efectuat de-a lungul anilor cercetări și lucrări cu teme ca:

- Modificări ale fertilității masculine în Diabetul zaharat insulino-dependent;
- Explorarea ventilatorie la tineri cu antecedente de hiperreactivitate bronșică;
- Modificări hematologice și ale echilibrului acido-bazic în intoxicația cu CO₂;
- Variațiile unor parametrii salivari în parodontopatii marginale cronice;
- Rolul kinetoterapiei în managementul gonartrozei la pacienții vârstnici;
- Evaluarea rolului kinetoterapiei în coxartroză la vârstnici;
- Intervalele de timp sistolice în fiziologia cardiovasculară;
- Parametrii echilibrului fluido-coagulant la pacienții în condiții de imobilizare postoperatorie;
- Rolul aportului sodat, al natriurezei și al sensibilității la sare în etiopatologia HTA esențiale;
- Identificarea osteoartritei cu determinări multiple la pacienții de vârstă a III-a instituționalizați și a strategiilor de intervenție psiho-kinetoterapeutică;
- Hiperhomocisteinemia în bolile renale;
- Aspecte particulare în bolile autoimune tiroidiene;
- Impactul social al comportamentului din demență la pacienții instituționalizați.

În privința perspectivelor de cercetare științifică preclinică și medicală îmi propun să consult lista de priorități de cercetare și proiecte europene, să aplic personal și în echipă la sesiunea de granturi ce vor fi anunțate la nivel național și internațional.

Voi prospecta și aborda unele domenii și teme de cercetare fiziologică și medicală.

Participarea la conferințe, simpozioane, congrese naționale și internaționale, cu contribuție și expunere personală va fi un deziderat al activității mele viitoare.

Dintre subiectele pe care le pot trata amintesc următoarele:

- Studiu privind imunitatea celulară și umorală la pacienții cu implanturi dentare multiple;
- Acidul uric ca factor de risc metabolic multiplu - review;
- Mecanisme patogenice ale toxinelor uremice;

- Identificarea pacienților vârstnici instituționalizați cu risc de fractură prin modelul FRAX;
- Studiul factorilor ambientali și asociații stilului de viață ca factori independenți de risc pentru fracturile osteoporotice;
- SIBO la pacienții vârstnici cu sindrom de colon iritabil;
- BDI cronice la vârstnici prin testul hidrogenului expirat;
- Rolul microbiotei în reglarea tranzitului intestinal;
- Corelații clinico-evolutive la pacienții instituționalizați în tratament pentru boala Alzheimer;
- Statusul comorbidităților medicale și evoluția lor la pacienții longevivi;
- Managementul terapiei la pacienții vârstnici patologie intricate cerebrovasculare și artrozice;
- Strategii terapeutice în recuperarea gleznei posttraumatice la tineri;
- Strategii de monitorizare și tratament a bolii Alzheimer la pacienții instituționalizați;
- Deficiențele răspunsului imun umoral și celular în boala Alzheimer;
- Explorarea efectelor prebiotice și probiotice asupra florei intestinale;
- Update în studiul hormonilor peptidici gastrointestinali (sorbin, apelin, monitor peptid etc) – review;
- Evaluarea locului SIBO în patologia digestivă și metabolică;
- Monitorizarea tensiunii arteriale și a PWV – factori de risc cardiovasculari la vârstnicii instituționalizați.

În final doresc să-mi folosesc experiența profesională din domeniul didactic și medical (experiențe pe care am acumulat și o valorific în activitatea universitară, de cercetare și clinică medicală) și să o pun în slujba consolidării prestigiului Universității de Medicină și Farmacie Carol Davila București.